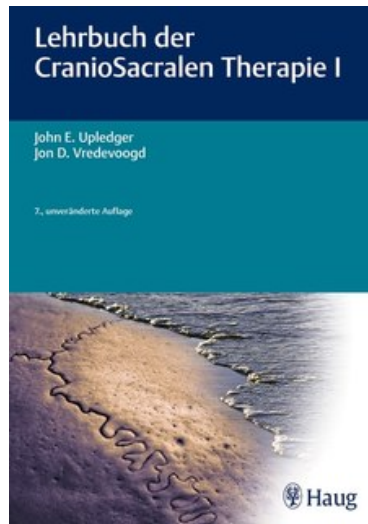


# Upledger / Vredevoogd Lehrbuch der CranioSacralen Therapie I

Reading excerpt

[Lehrbuch der CranioSacralen Therapie I](#)  
of [Upledger / Vredevoogd](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b20613>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



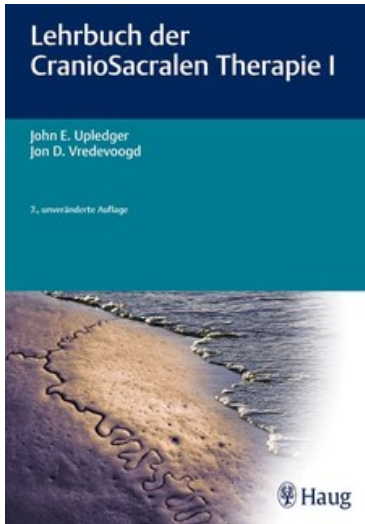
# Sachverzeichnis

- CranioSacrales Behandlungskonzept** 23
- CranioSacrale Bewegung/Rhythmus** 24, 24–36
  - Entspannung 35
  - Klinische Beobachtungen 24–26
  - Komponenten
    - Extensionsbewegung 36, 47–48
    - Flexionsbewegung 36, 47
    - Neutraler Bereich 36
  - Merkmale
    - Amplitude 25, 51, 57, 60
    - Frequenz 24–26, 248
    - Qualität 36, 51, 248
    - Symmetrie 25, 36, 47, 51, 57, 60, 248
  - Modelle zur Bewegung 26–30
    - Becker 30
    - Sutherland 27–28
    - Upledger: Druckausgleichsmodell 28–29
  - Nichtphysiologische Bewegung 35
  - Palpationstechnik 42–54
    - Kopf 44–48
    - Körper 48–49
    - Os sacrum 49–51
    - Paravertebrale Muskulatur 51
    - Sakrum und Okziput 51–53
  - Release, siehe Entspannung
  - Restriktion 35, 49
  - Rolle der Körperfaszie 26
  - Schädelknochen 165–172
    - Os occipitale 170–171
    - Os parietale 172
    - Os sphenoidale 167–169
    - Os temporale 167–170, 185–186
  - Weiterleitung in der Körperfaszie 26, 36
  - Widerstandsbarriere 36
    - Starr 36
    - Elastisch 36
- CranioSacrales System** 23
  - Funktionelle Anatomie 31–34
    - Knöcherne Anteile
      - Lumbosakraler Übergang 152
      - Mandibula 230–231
      - Maxilla 227–228
      - Okzipitale Kondylen 178–182
        - Embryonale Entwicklung 178
        - Folgen von Restriktionen 179–180
        - Geburtsbedingte Einflüsse 178–179
      - Os frontale 226
      - Os hyoideum 234
      - Os occipitale 212–213
      - Os palatinum 230
      - Os parietale 225–226
      - Os sphenoidale 223
      - Os temporale 185–194, 218
        - Embryologie 184
        - Fasziale und durale Verbindungen 186–187
        - Folgen von Restriktionen 187–189
      - Os zygomaticum 230
      - Schädelbasis 33–34
        - Aufbau und Funktion 102–109
        - Hintere Schädelgrube 107–109
        - Mittlere Schädelgrube 105–107
        - Vordere Schädelgrube 104–105
      - Schädelgewölbe 164–177
        - Aufbau und Funktion 164–165
      - Sakrokokzygealer Komplex 34, 236–237
      - Sutura squamosa 192–194
        - Aufbau und Funktion 192
    - Membranen 32–33
      - Arachnoidea mater 32
      - Duralmembrane 32, 33, 243
        - Dura mater spinalis 144–163
        - Geometrie des intrakraniellen Membransystems 78–84, 103
      - Duralschlauch 34
      - Falx cerebelli 32
      - Falx cerebri 32
      - Filum terminale 34
      - Tentorium cerebelli 32
    - Pia mater 32, 243–244
    - Ventrikelsystem 34
  - Funktionsstörungen
    - Duralschlauch, Ursachen von Restriktionen 148
    - Duralmembransystem, gesamt 75–95
    - Os temporale 185–189
    - Schädelbasis – Sphenobasilargelenk 102–143
      - Flexion – Extension 115–117
        - Klinische Bedeutung 121–123
      - Kompression 135–140
      - Laterale Verspannung 124–129
      - Seitneigung 117–119
        - Klinische Bedeutung 121–123
      - Torsion 119
        - Klinische Bedeutung 121–123
      - Ursachen 109–110
      - Vertikale Verspannung 129–134
    - Verbindung zu anderen Systemen 23
  - Extrinsisches neuromuskuloskelettales System:**
    - Einfluss auf das CranioSacrale System**
    - Bandapparat
      - Einfluss auf Os sphenoidale 240
      - Einfluss auf Os temporale 240
      - Einfluss auf Sakrum 240–241
    - M. auricularis posterior
      - Einfluss auf Os temporale 223
    - M. buccinator
      - Einfluss auf Mandibula 234
      - Einfluss auf Maxilla 228
    - M. capitis posterior minor
      - Einfluss auf Os occipitale 215
    - M. coccygeus
      - Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 240

- M. constrictor pharyngis superior  
 Einfluss auf Mandibula 234  
 Einfluss auf Os occipitale 217–218  
 Einfluss auf Os sphenoidale 225
- M. digastricus  
 Einfluss auf Mandibula 232–233  
 Einfluss auf Os hyoideum 235  
 Einfluss auf Os temporale 220–221
- M. frontalis  
 Einfluss auf Os frontale 227
- M. geniohyoideus  
 Einfluss auf Mandibula 234–235
- M. glutaeus maximus  
 Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 238–239
- M. iliacus  
 Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 238
- M. levator ani  
 Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 240
- M. longissimus capitis  
 Einfluss auf Os occipitale 213  
 Einfluss auf Os temporale 221
- M. masseter  
 Einfluss auf Mandibula 233  
 Einfluss auf Maxilla 228–229  
 Einfluss auf Os temporale 222  
 Einfluss auf Os zygomaticum 230
- M. multifidus  
 Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 239–240
- M. mylohyoideus  
 Einfluss auf Mandibula 232  
 Einfluss auf Os hyoideum 235–236
- M. obliquus capitis inferior  
 Einfluss auf Os occipitale 215–216
- M. obliquus capitis superior  
 Einfluss auf Os occipitale 215
- M. occipitalis  
 Einfluss auf Os occipitale 218
- M. omohyoideus  
 Einfluss auf Os hyoideum 236
- M. piriformis  
 Einfluss auf sakrokokzygealen Komplex 237–238
- M. platysma  
 Einfluss auf Mandibula 231–232
- M. pterygoideus lateralis  
 Einfluss auf Mandibula 233  
 Einfluss auf Os sphenoidale 223
- M. pterygoideus medialis  
 Einfluss auf Mandibula 233  
 Einfluss auf Maxilla 229  
 Einfluss auf Os palatinum 230  
 Einfluss auf Os sphenoidale 223–224
- M. rectus capitis anterior  
 Einfluss auf Os occipitale 214
- M. rectus capitis lateralis  
 Einfluss auf Os occipitale 214
- M. rectus capitis posterior major  
 Einfluss auf Os occipitale 214–215
- M. semispinalis capitis  
 Einfluss auf Os occipitale 216
- M. splenius capitis  
 Einfluss auf Os temporale 221–222
- M. sternocleidomastoideus  
 Einfluss auf Os occipitale 217  
 Einfluss auf Os temporale 218–219
- M. sternohyoideus  
 Einfluss auf Os hyoideum 236
- M. styloglossus  
 Einfluss auf Os temporale 222
- M. stylohyoideus  
 Einfluss auf Os hyoideum 235  
 Einfluss auf Os temporale 222
- M. temporalis  
 Einfluss auf Mandibula 233–234  
 Einfluss auf Os frontale 226–227  
 Einfluss auf Os parietale 226  
 Einfluss auf Os sphenoidale 224  
 Einfluss auf Os temporale 219–220
- M. tensor veli palatini  
 Einfluss auf Os palatinum 230  
 Einfluss auf Os sphenoidale 224–225
- M. thyrohyoideus  
 Einfluss auf Os hyoideum 236
- M. trapezius  
 Einfluss auf Os occipitale 216–217  
 Narben 245–246  
 Somatische Funktionsstörungen 246
- Hirnnerven**  
 N. IX 214  
 N. X 214  
 N. XI 214
- Körperfaszie – Bindegewebe** 26  
 Beckendiaphragma 65–67  
 Aufbau 65–66  
 Restriktionen 66  
 Fasziale Kontinuität 36, 39, 244–245  
 Funktionelle Anatomie 241–245  
 Mechanische Eigenschaften 140–143  
 Obere Thoraxapertur (Thoracic Inlet) 68–71  
 Aufbau 68–69  
 Restriktionen 69–70  
 Zwerchfell 62–65  
 Aufbau 62–63  
 Restriktionen 63
- Krankheiten und Symptome**  
 Adhäsionen 25, 248  
 Akute intrakranielle Blutung 270  
 Allergie 121, 124, 133, 135  
 Aneurysmen 57  
 Angst 220, 233, 235, 265  
 Arachnoiditis 248  
 Arbeitsunfähigkeit 121, 123, 124, 129  
 Atemnot 182  
 Autismus 25, 40, 61, 135–137, 140, 152, 189, 190,  
 267–269  
 Beschwerden im Magen-Darm-Trakt 219, 221  
 Beschwerden im muskuloskeletalen System 121, 124  
 Akute Verrenkungen und Verstauchungen  
 271–272  
 Zervikalsyndrom 144, 233, 239, 258

- Becken- und Lumbosakralbereich 121, 124, 135, 144, 157, 240, 245  
 Rheumatoide Arthritis 272–273  
 Skoliose 273–274  
 Somatische Funktionsstörung 25, 39, 54, 57, 63, 69, 122, 235  
 Kiefergelenkerkrankungen 124  
 Muskelhypertonie 181  
 Bissanomalien 124, 222, 226, 228, 229, 233  
 Zerebralischämische Anfälle 274  
 Zerebralparese 128, 136, 254, 266–267  
 Chronische Schmerzzustände 272  
 Denervierte Muskeln 25, 54  
 Depressionen 63, 135, 239, 245  
 Durale Adhäsionen 145  
 Durchblutungsstörungen 26  
 Entzündungen, allgemein 25  
   Akute systemische 270–271  
   Leber-Gallen-System 63  
   Lokalisierte 271  
   Nasennebenhöhlenentzündung 121, 124, 133  
   Perikarditis 63  
   Pleuritis 63  
   Poliomyelitis 24  
 Epilepsie 40, 136  
 Funktionsstörungen im autonomen Nervensystem 162  
 Funktionsstörungen des vegetativen Nervensystems 272  
 Funktionsstörungen im endokrinen System 121, 124  
 Gehirnthrombose 25  
 Geschmacksstörungen 180  
 Guillain-Barré-Syndrom 24, 253  
 Heiserkeit 251  
 Hemiparese 253  
 Hernienbildung der Medulla oblongata 270  
 Herzrhythmusstörungen 180  
 Hirnblutung 25, 57  
 Hirntumor 25  
 Hörstörungen 230, 274  
 Hydrozephalopathie 30, 34  
 Hyperkinetisches Syndrom 24, 40, 182, 265  
 Hysterie 220, 235  
 Intrakranielles Aneurysma 270  
 Kiefergelenksdysfunktion 224, 231, 232, 233  
 Kindstod, plötzlicher 182  
 Koma 253  
 Konzentrationsstörungen 265  
 Kopfschmerzen 121, 122, 124, 128, 133, 144, 162, 182, 214, 219, 221, 224, 240, 259  
 Lähmungen 254  
 Lernstörungen 41, 129, 136, 219  
 Lesestörungen 129, 189, 219, 221, 266  
 Mastektomie, postoperative Beschwerden 259  
 Migräne 123, 245  
 Narben 25  
 Nervenwurzelkompression 54  
 Niereninsuffizienz 245  
 Nystagmus 218  
 Ödem 248  
 Persönlichkeitsveränderungen 128, 133, 158, 219, 221  
 Psychische Störungen 273  
 Rückenmarksverletzungen 253  
   Querschnittlähmung 24, 253  
 Rückenmarktumor 24  
 Schädelfraktur 270  
 Schielen 128, 189, 218  
 Schluckbeschwerden 225, 235  
 Sehstörungen 124, 133, 219, 274  
 Sprech- und Sprachstörungen 180, 221  
 Tetraplegie 24, 30  
 Übelkeit 219  
 Verdauungsstörungen 180  
 Verhaltensstörungen 190, 265–266  
 Viszerale Funktionsstörungen 272  
 Würgereflexbeschwerden 180  
 Zyklusstörungen 245  
**Liquordruck** 29  
 Kontrollmechanismen 29–30  
**SomatoEmotionales Gedächtnis** 255–260  
 Energiezysten 255  
**Techniken** 37, 110–114  
 Allgemein  
   1. Schädelgriff 110, 111  
   2. Schädelgriff 110–112  
   3. Schädelgriff 112–114  
   Autonome Flexibilität 38  
   Bewegungsprobe 38  
   Direkte Technik 38  
   Indirekte Technik 37  
 Bogentechnik 249–251, 254–255  
 Duralmembranen, Ausgleich 84–100  
   Anterior-posteriore System 84–90  
   Abheben der Stirn 85  
   Dekompression nach anterior zwischen Os sphenoidale und Okziput 88–90  
 Duralschlauch  
   Lokalisation und Behandlung von Restriktionen 148–151, 251–252  
   Bewegen von Okziput und Sakrum gleichzeitig 151, 249, 264  
   CV-4-Technik 151  
   Lenken der Energie (V-Spreiz-Technik) 151  
   Positions- und Haltetechnik 148–150  
   Bewertung der Mobilität 145–148  
   ein Behandler 145–147  
   zwei Behandler 147–148  
 Horizontal verlaufendes System 95–101  
   Balance der Schenkel des Tentorium cerebelli zwischen den Ossa parietalia 98  
   Balance des Tentorium mithilfe der okzipitalen Schuppen 98–99  
   Technik am Kiefergelenk 96–98  
   Transversale Balance zwischen Foramen magnum und Sakrum 99–101  
 Superior–inferiores System 90–95  
   Druckentlastung der Lumbosakralverbindung 93–95  
   Lösen der Ossa parietalia aus ihren Knochen-nahtverbindungen 91–92

- Mobilisation des Os coccygis 93  
 Zug nach kranial am Okziput 92–93  
 Entwirren 256–257  
 Kontraindikationen 270  
 Lumbosakrokokzygealer Übergang 152–163  
 Anteflexionsläsion des Os coccygis 163  
 Ausgleich von Sakrum und Becken 264–265  
 Bänder des Beckens 162  
 Kompression 152–157  
 Hypertonus des M. gluteus maximus 161  
 Hypertonus des M. iliacus 160  
 Hypertonus des M. multifidus 162  
 Hypertonus des M. piriformis 158  
 Verkeilung des Sakrums 163  
 Lymphpumpe 41, 58  
 Okzipitale Kondylen 180–182  
 Posteriore Rotation 180–182  
 Spreizen der Kondylen nach lateral 181–182, 263  
 Os temporale 189–192  
 Kompression – Dekompression der Sutura  
 squamosa 193–194  
 Kreisbogenbewegung (Finger in the Ear  
 Technique) 189–190  
 Nebenwirkungen 190  
 Schläfenbeinwackeln (Temporal Wobble) 189  
 Ruhepunkt-Technik 55–61  
 Ausführung am Kopf 60  
 Ausführung am Körper 57  
 Ausführung am Okziput: CV-4-Technik 57–60  
 Ausführung am Sakrum 60  
 Ausführung an den Füßen 55–57  
 Indikationen 58  
 Kontraindikationen 57  
 Wirkungsweise 58  
 Schädelbasis, Technik über den Vomer 262  
 Schädeldgewölbe 172–177  
 Abheben des Os parietale (Parietallift) 172–173  
 Abheben des Stirnbeins (Frontallift) 174–175  
 Formveränderung des Schädels 263–264  
 V-Spreiz-Technik 174–177  
 Sphenobasilar gelenk – Schädelbasis 114–115  
 Anterior-posteriore Kompression 138–140  
 Dekompression 139  
 Kompression 138  
 Extensionsläsion 122–124  
 Flexion – Extension 115  
 Flexionsläsion 121–122  
 Laterale Kompression 140  
 Ohrenziehen – Ear Pull 140  
 Laterale Verspannung 124–129  
 Seitneigung 117–119  
 Torsion 119  
 Torsions- und Seitneigungs-läsion 124  
 Vertikale Verspannung 129–134  
 Transversale fasziale Restriktionen 62–74  
 Beckendiaphragma 65–67  
 Obere Thoraxapertur (Thoracic Inlet) 68–72  
 Allgemeiner zervikothorakaler Stoß 70–71  
 Beseitigung von transversalen Restriktionen  
 71–72  
 Schädelbasis 72–74  
 Entspannung der Subokzipitalmuskulatur  
 72–73  
 Lösen des Atlas 73–74  
 Lösen des Okziput 73  
 Zwerchfell 62–65  
 V-Spreiz-Technik 85–88



Upledger / Vredevoogd

[Lehrbuch der CranioSacralen Therapie I](#)

384 pages, hb  
publication 2016



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)