

# Dietrich Klinghardt

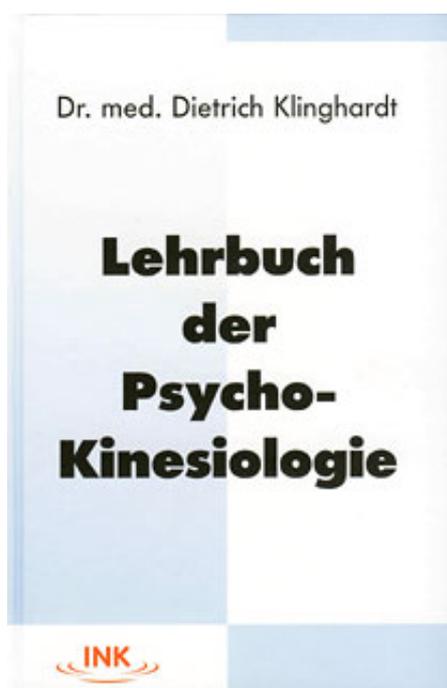
## Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie

Reading excerpt

[Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie](#)

of [Dietrich Klinghardt](#)

Publisher: Inst. für C4-Homöopathie



<http://www.narayana-verlag.com/b11945>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



## Inhalt

Vorwort von Dr. med. Frank Liebke .....	11
Einführung .....	13
Danksagung .....	19
<b>Teil I</b>	
<b>Grundlagen der Psycho-Kinesiologie</b>	
<b>1. Ganzheitliche Heilung durch ein umfassendes Heilsystem.....</b>	<b>23</b>
1.1 Das vertikale Heilsystem: Die Fünfkörperlehre des Tantra-Yoga.....	23
1.2 Das horizontale Heilsystem.....	34
1.3 Der Standort der Psycho-Kinesiologie in den verschiedenen Systemen .....	38
<b>2. Das Unterbewußte.....</b>	<b>40</b>
2.1 Die Geschichte seiner Entdeckung .....	40
2.2 Der Dialog mit dem Unterbewußten.....	43
2.3 Der unerlöste seelische Konflikt .....	44
2.4 Der Zeitbombeneffekt.....	48
<b>3. Neurophysiologische Hintergründe .....</b>	<b>53</b>
3.1 Das autonome Nervensystem .....	53
3.2 Das limbische System .....	54
3.3 Das Entkoppeln von Konflikten.....	58
3.4 Die Polyvagale Theorie der Emotionen .....	62

<b>4. Einschränkende Glaubenssätze.....</b>	<b>67</b>
4.1 Wie einschränkende Glaubenssätze wirken .....	67
4.2 Befreiende Glaubenssätze .....	70
<b>5. Besonderheiten in der Geschichte des Patienten.....</b>	<b>82</b>
5.1 Geburtstrauma und Konflikte im Mutterleib . . . .	82
5.2 Der ererbte unerlöste seelische Konflikt oder »Familien-USK« .....	87
5.3 Der unerlöste seelische Konflikt aus dem Vorleben .....	96
5.4 Der unerlöste seelische Konflikt und Besetzung . .	101
5.5 Sexueller Mißbrauch .....	105
5.6 Krieg .....	106
5.7 Rituellder Mißbrauch .....	107
<b>6. Die Kinesiologie .....</b>	<b>109</b>
6.1 Geschichte der Kinesiologie .....	109
6.2 Die kinesiologischen Testmethoden .....	110
6.2.1 Das Testen im Stehen .....	110
6.2.2 Das Testen im Liegen (Gerader-Arm-Test) .....	112
6.2.3 Der Armlängentest im Liegen (»Armlängenreflex«)	116
6.2.4 Der Armlängenreflextest im Sitzen .....	119
6.2.5 Der Selbsttest.....	122
6.3 Der kinesiologische Dialog mit dem Unterbewußten .....	125
6.4 <i>Pacing</i> und <i>Leading</i> (Folgen und Führen).....	127
6.5 Neurophysiologische Hintergründe für den Muskeltest .....	129

## Teil II

### Die psycho-kinesiologische Behandlung

<b>7. Kinesiologie zur Diagnose unerlöster seelischer Konflikte.....</b>	<b>137</b>
7.1 Das emotionale Streßareal der Stirn (ESS) .....	142
7.2 Die Augenbewegungsmethode (ABM) .....	151
7.3 Die Farbbrillenmethode (FBM).....	160

---

<b>8. Der Einstieg.....</b>	<b>176</b>
8.1 Die kinesiologische Erfassung von körperlichen und seelischen Problemen .....	176
8.2 Der energetische Einstieg.....	180
8.3 Der somatische Einstieg .....	185
8.4 Der psychische Einstieg .....	194
8.4.1 Der Einstieg über Vorstellung und Gefühle .....	194
8.4.2 Glaubenssätze als Einstieg .....	203
8.4.3 Der Placeboeffekt .....	205
8.4.4 Psychotherapie und Emotionen als Einstieg . . . .	212
<b>9. Der Dialog mit dem Unterbewußten .....</b>	<b>217</b>
9.1 Einverständnis des Patienten.....	217
9.2 Abfragen des PK-Organatlas.....	218
9.3 Anwenden des PK-Gefühls-Mandalas .....	223
9.4 Zeitpunkt der Entstehung des Problems.....	231
9.5 Kommunikation mit dem Unterbewußten .....	235
<b>10. Aufdecken und Entkoppeln des unerlösten seelischen Konflikts .....</b>	<b>239</b>
10.1 Herausfinden des Konflikts.....	239
10.2 Entkopplung des Konflikts vom autonomen Nervensystem .....	241
10.2.1 Die Klopfakupressur-Methode.....	241
10.2.2 Die Augenbewegungsmethode .....	245
10.2.3 Die Farbbrillenmethode.....	249
<b>11. Die Befreiung von einschränkenden Glaubenssätzen ..</b>	<b>252</b>
<b>12. Herausforderung: Test des Behandlungserfolges .....</b>	<b>258</b>
<b>13. Die PK-Allergie Desensibilisierungs Technik (PK-DT) . . .</b>	<b>261</b>
13.1 Allergie-Diagnostik .....	262
13.2 Behandlung (PK-Desensibilisierungs Technik) . . .	263
13.3 Anwendung der PK-DT in verschiedenen Fachgebieten.....	264
13.4 Zusammenfassung .....	269

<b>14. Nachwirkungen der Behandlung und Selbsthilfemethoden.....</b>	<b>271</b>
14.1 Träume .....	271
14.2 Wiederkehrende Alp träume und Erinnerungen ..	272
14.3 Unbewältigte Erlebnisse .....	273
14.4 Amnesie .....	273
14.5 Phobien .....	274
<b>15. Fragen zur psycho-kinesiologischen Behandlung . . . .</b>	<b>275</b>
<b>Schlußwort .....</b>	<b>281</b>
 <b>Anhang</b>	
Aufzeichnung einer kompletten psycho-kinesiologischen Behandlung .....	285
Literaturverzeichnis .....	293
Ausbildungsgang in der Psycho-Kinesiologie.....	305
Das PK-Fachwörterbuch.....	307
Sach- und Personenregister.....	329

## Vorwort

Dr. Klinghardt ist ein außergewöhnlicher Arzt und Mensch, der mit frischer, neugieriger Offenheit dem menschlichen Phänomen von Krankheit und Gesundheit begegnet. Er ist geradezu ein Prototyp desjenigen Arztes, der mitten im Zeitalter des Paradigmawechsels in der Medizin die außerordentlich wichtige Aufgabe übernommen hat, der Theorie von der Ganzheit des Menschen im therapeutischen Alltag ein praktisches und menschliches Antlitz zu geben.

Das vorliegende Buch zeugt von seinem breiten, praktischen medizinisch-wissenschaftlichen Ansatz, in dem es ihm gelingt, die scheinbar unüberwindbare Kluft zwischen Analyse und Synthese, zwischen Rationalität und Transrationalität in der Medizin zu überbrücken.

Wissenschaft hat Dienstfunktion am Menschen - in unverwechselbarer und faszinierender Art setzt Dr. Klinghardt dieses Postulat um und kann viele Elemente seiner Lehre wissenschaftlich-experimentell untermauern. Wo andere durch dogmatische Enge auf Erkenntnisse verzichten müssen, zeigt Dr. Klinghardt auf, wie sich ärztliches Sein und Handeln pragmatisch und doch visionär auf einer breiten Basis von Erkenntnistheorien erleben läßt. Dr. Klinghardt ist frei von Berührungängsten mit anderen Fakultäten und kein Lobbyist. Seine Psycho-Kinesiologie kündigt über ihre eigentlichen Inhalte hinaus von einer neuen Medizin, die geisteswissenschaftlich-philosophische, naturwissenschaftliche und transrationale Erkenntnisse im Sinne wahrer holistischer Medizin vereinigt. Psycho-Kinesiologie ist geprüfte echte Lebenshilfe, die konkret mit unserem Leben und Alltag, der Zukunft und Vergangenheit zu tun hat. Sie eröffnet über den Weg persönlichen Wachstums und Entwicklung die Chance, das tägliche Leben gelingender zu gestalten. Psycho-Kinesiologie bietet also nicht nur dem erkrankten, sondern auch dem sich nach Entwicklung sehnenenden Menschen eine echte Hilfe-

Stellung im Erkennen und Überwinden lebensfeindlicher Barrieren, die sich auch als negative Glaubenssätze in Form eines »eigenen Gesetzbuches« tief im Menschen verankert haben können.

Über den Geburtstermin dieses Buches wurde heftig spekuliert. Nun ist es unter lebhaften Wehen komplett und voll entwickelt »herausgekommen« und geht gewiß einer aufregenden Zukunft entgegen.

Ich danke Dr. Klinghardt für seine Vaterschaft.

*Dr. med. Frank Liebke*  
Hamburg, April 1996



Dietrich Klinghardt

[Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie](#)

334 pages, hb  
publication 2010



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)