Chaling Han
Leitfaden Tuina

Reading excerpt

Leitfaden Tuina
of Chaling Han
Publisher: Elsevier Urban&Fischer Verlag

http://www.narayana-verlag.com/b14060

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

11.4 Kopfschmerzen

11.4.1 Kopfschmerzen aufgrund von Glut (ardor, *huo)* im FK Leber durch ein Übermaß an Feuer im FK Herz

Pathomechanismus

Ihrer Physiologie nach neigen Kinder zu einer relativen Übermacht des *yang* im FK Herz. Gleichzeitig ist das *yin* des FK Leber defizient, denn das *xue* des FK Leber ist noch nicht vollständig aufgefüllt, weshalb leicht Glut (ardor, *huo)* im FK Leber entsteht. In dieser Konstellation induziert die dem FK Herz zugeordnete Wandlungsphase Feuer Glut (ardor, *huo)* im FK Leber, die emporlodernd im Kopfbereich das klare *yang* blockiert. Auf diese Weise treten Kopfschmerzen auf.

Klinische Zeichen

Spannungsschmerzen im Kopf, die eine gewisse Heftigkeit erreichen können, Rötung des Teints, der Lippen und der Augen, bisweilen Lichtempfindlichkeit und Tränenfluss, Verstärkung der Symptomatik bei Zornausbruch, Zornesneigung und Unruhe, unruhiger Schlaf, aus dem das Kind häufig aufschrickt, Albträume, spärliche Ausscheidungen von dunklem Urin, bisweilen Obstipation, bitterer Geschmack im Mund, dunkelrote bis bläuliche oder grünlich-bläuliche Fingerlinie *(zbiwen)*

Zunge: gerötete Spitze, dünner gelblicher Belag; *Pulse:* saitenförmig, beschleunigt (pp. chordales et celeri, *mal xianshu)*

Behandlungsprinzip

* Glut (ardor, *huo)* in den FK Herz und Leber kühlen
* *yin* der FK Leber und Niere nähren und befeuchten

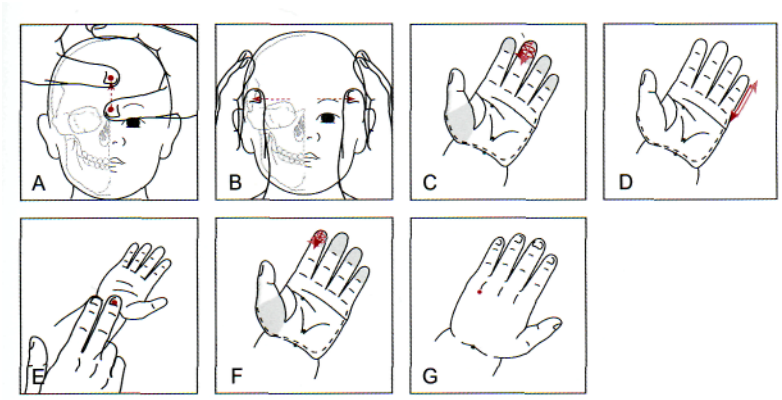
Leseprobe von Chaling Han „Leitfaden Tuina“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Bausteine

A	„Zusammengelegter Bambus“ *(cuanzhu)*	▶ 10.1.1	
B	„Palast des Abgründigen“ *(kangong)*	▶ 10.1.2	
C	„Bereich der Herz-Leitbahn“ kühlen *(qing xin-jing)*	▶ 10.4.3b	
D	„Bereich der Dünndarm-Leitbahn“ kühlen *(qing xiaochangjing)*	▶ 10.4.7b	
E	„Kleiner Himmelsmittelpunkt“ kneten *(rou xiaotianxin)*	▶ 10.4.14a	
F	„Bereich der Leber-Leitbahn“ kühlen *(qing ganjing)*	▶ 10.4.2b	
G	„Gemeinsames Aufsitzen“ *(shangma)*	▶ 10.4.24	↻

Wirkung der Bausteine

- A+B: Glut (ardor, *huo)* kühlend, das *yang* nach unten führend, Blockaden des klaren *qi* im Kopfbereich auflösend, Kopfschmerzen stillend
- **C+D+E:** Hitze (calor, *re)* kühlend, Glut (ardor, *huo)* im FK Herz beseitigend, Unruhe, Schlafstörungen und Reizbarkeit beendend, Urin stabilisierend
- F+G: Hitze (calor, *re)* im FK Leber kühlend, die *yin* der FK Niere und Leber nährend und befeuchtend



Leseprobe von Chaling Han „Leitfaden Tuina“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Chaling Han

Leitfaden Tuina

Die manuellen Techniken in der TCM - mit Zugang zum Elsevier-Portal

608 pages, hb
publication 2013

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com