

Astrid Süßmuth Lexikon der Alpenheilpflanzen

Reading excerpt
[Lexikon der Alpenheilpflanzen](#)
of [Astrid Süßmuth](#)
Publisher: AT Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b14104>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>



Inhalt

8	Hinweise zu den Rezepten und ihrer Anwendung
11	Geleitwort von Olaf Rippe
13	Vorwort
15	Die Alpen und ihre Flora
16	Die Alpen - einfach ein erdgeschichtlicher Faltenstau?
17	Faszination Alpenwelt
18	Die Alpenflora
20	Element Feuer - Sonnenstrahlung und Hitzeentwicklung
20	Element Erde - Temperaturen und Bodenqualität
21	Element Wasser - Schnee und Regen
21	Element Luft - Windchill und Erosion
21	Gefährlicher Wandel
22	Volksmedizin der Berge
28	Alpenheilpflanzen vom Tal bis in die Bergeshöhen
30	Montane Stufe
31	Bergmischwälder
31	Christrose - Das Sonnenmandala der Raunächte
35	Sanikel - Wundheilende Waldelfe
39	Sternnarzisse - Frühlingshauch der Sternschnuppenwiesen
42	Klebriger Salbei - Urkraft des Hirschs
46	Neunblatt-Zahnwurz - Nabelpflege mit Biss!
48	Alpenveilchen - Farbtupfer gegen dunklen Herzenskummer
51	Türkenbundlilie - Der Alchemisten Zauberwurz
54	Waldziest - Die maskierte Pflanzenkraft

Leseprobe von A. Süßmuth, „Lexikon der
Alpenheilpflanzen“

Herausgeber: AT Verlag

Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

- 57 Nadelwälder
57 Lärche - Von lichtvollen Bergfräulein und giftigen Großmutterwesen
66 Alpenbuchs - Winterduftblütenblume
69 Bergveilchen - Unscheinbarer Allrounder
- 71 Subalpine Stufe**
- 72 Hochstaudenfluren
72 Meisterwurz - »Verachtet mir die Meister nicht!« (R. Wagner)
78 Weißer Germer - Die Sonnenpflanze der etwas anderen Art
83 Gelber Enzian - Merkurstab mit tanzenden Sternen
88 Bergrose - Rosenpower ohne Dornen
91 Blauer Eisenhut - Cave Hollenhund!
- 96 Schneeboden (Schneetälchen)
95 Alpen-Mutterwurz - Die segensreichste Wurz der Almen
101 (Großes und Kleines) Alpenglockchen - Sanfte Nervenstärkung
für den arbeitsreichen Bergsommer
104 Filziger Alpenlattich - Roter Stängel gegen roten Hals
- 107 Quellfluren
107 Sumpflattriges Herzblatt - Zartes Gewächs zwischen Vision und Regeneration
109 Alpen-Heilglockchen - Verdrängte Blume der Alien Göttin?
112 Rosenwurz - Das Lebenselixier
116 Rundblattrige Glockenblume - Grazile Elfenpflanze mit großem Potenzial
- 119 Alpenmoore
119 Alpen-Fettkraut - Die vergessene Schwester des Sonnentaus
122 Mehlprimel - Visionäres Wissen und lindernde Glut
- 126 Alpine Stufe**
- 127 Kampfzone (Krummholzgürtel)
127 Latsche - Hüterin der Schwelle
132 Zirbe - Der weise Geist des Felsenreichs
139 Rostrote Alpenrose - Die berauschte Schönheit
- 143 Alpine Rasen und Matten
143 Allermannsharnisch - Die Leibgarde aus den Bergen
148 Augentrost - Bezaubernder Blickfang für klaren Durchblick
153 Edelweiß - Alpenkitsch oder Arcanum der Gletscherfeen?
159 Moschus-Schafgarbe - Das Geheimnis der Wilden Fräulein
161 Silberdistel - Wehrhafte Silbersonne
165 Silberwurz - Heilkraut der Dryaden
169 Arnika - Die wilde Schwester der Ringelblume
174 Aurikel - Die mit der Kraft des Frühlingssonnenstrahls
178 Bergnelkenwurz - Mit dem Segen des heiligen Benedikt gegen
Bauchgrimmen und Zauberei
182 Echte Edelraute - Silberne Ähre der Diana

188	Gold-Fingerkraut - Das bittere Gold der Almen
190	Silbermantel - Silberschatz für die Seele
193	Speik - Die Alpenpflanze, die einst mit Gold aufgewogen wurde
196	Wundklee - Nomen est Heilkraft
198	Heublumen - Eine Blume ist eine Blume, ist keine Blume, ist eine Heublume!
204	Feuerlilie - Lodernde Lebenskraft der Almwiesen
207	Alpen-Berufkraut - Berufen mit dem Vergessenszauber?
209	Berg-Hauswurz - Kühlendes Blütenfeuerwerk
213	Katzenpfotchen - Die Hexenkatz' in Blumenform
216	Steinquendel - Wenn die Nerven auf den Magen schlagen...
220	Stängelloses Leimkraut - Der sinnliche Anker für das Unterbewusstsein
222	Purpurenzian - Tonikum der Frauen
225	Schwarzes Kohlröschen - Tröstende Verführerin in blutroter Schwarze
228	Glockenezian - »Der Himmel scheint in deinem Kelch versunken« (H. Hesse)
231	Herzblättrige Kugelblume - Lilablaue Traumkugel
234	Fels- und Schuttfluren
234	Alpen-Augenwurz - Wenn die Pflanze etwas ganz anderes hält, als der Name verspricht...
236	Alpen-Sonnenröschen - Sonnentanz am Gipfelgrat
239	Brillenschotchen - Brille, Schild oder Nieren? Je nach Zubereitung!
241	Täschelkraut - Duftende Wohltat für Gämsen und Frauen
245	Nivale Stufe
246	Alpenmargerite - Geballte Leuchtkraft aus grauem Schutt
248	Gletscherhahnenfuß - Das kleine Blümchen, das Schlag und Kälte trotzt
251	Himmelsherold - Sterne am Firmament der Alpen
255	Den alten Gelehrten unbekannt und deshalb vergessen?
258	Anhang
258	Ausgewählte Alpengärten
260	Glossar
263	Namensregister
264	Blühzeitentabelle
266	Indikationen und Spezifikationen
269	Bezugsadressen
270	Literatur und Quellen
285	Stichwortverzeichnis
293	Danksagung
295	Zur Autorin



Astrid Süßmuth

[Lexikon der Alpenheilpflanzen](#)

Pflanzenheilkunde und überliefertes
Wissen

250 pages, hb
publication 2014



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com