

Margret Madejsky Lexikon der Frauenkräuter

Reading excerpt

[Lexikon der Frauenkräuter](#)

of [Margret Madejsky](#)

Publisher: AT Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b4599>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Inhalt

Vorwort

- 11 Die Pflanzen der Göttin
- 20 Rot wie das Menstrualblut
- 27 Pflanzenhormone und hormonartig wirkende Heilpflanzen
- 34 Einmaleins der Pflanzeninhaltsstoffe
- 39 Was Schwangere meiden sollten

- 43 Frauenkräuterportraits von A bis Z

- 44 Alant — Sonnenkraft für die Wechseljahre
- 46 Aloe — Balsam für die Scheidenhaut
- 48 Angelika — Die Lichtbringerin für Bauch und Seele
- 50 Arnika — Erste Hilfe bei Geburtsblutungen
- 52 Bärentraube — Ein pflanzliches Antibiotikum bei Zystitis
- 54 Bärwurz — Die Kraftwurzel für die Gebärmutter
- 55 Basilikum — Fördert Hingabe und Empfängnisfähigkeit
- 57 Baumwolle — Mutterkornersatz bei Wehenschwäche
- 59 Beifuß — Universalmedizin für Geburt und Mondblutung
- 62 Beinwell — Knochenheil und Osteoporoseprophylaxe
- 64 Benediktenkraut — Krebsdistel und Wundarznei
- 66 Berberitze — Naturmedizin bei Myomen
- 68 Bertram — Ein Liebesmittel mit Tradition
- 70 Besenginster — Gleicht Herzrhythmus und Hormone aus
- 71 Betonie — Spendet Seelenkraft und Nervenstärke
- 72 Bilsenkraut — Bierwürze und krampflösendes Hexenkraut
- 74 Bingelkraut — Das Wundkraut des Heilgottes Merkur
- 76 Blasentang — Jodlieferant und Fatburner-Alge
- 77 Blutwurz — Die Blutstillerin des Paracelsus
- 79 Blutwurz, Kanadische — Das Polypenmittel der Indianer
- 81 Brennnessel — Die Eisenpflanze weckt die Amazone in der Frau
- 84 Damiana — Aphrodisiakum und Fruchtbarkeitspflanze der Maya
- 86 Eberraute — Reinigt die Gebärmutter
- 88 Efeu — Reduziert Schwangerschaftsstreifen
- 90 Eiche — Die Kraftspenderin bewahrt vor Fruchtwasserverlust
- 92 Einhornwurzel — Das Gebärmuttertonikum der Indianerfrauen
- 94 Eisenkraut — Das Geburtskraut der Mondgöttin Isis
- 96 Erdrauch — Aktiviert den Hautstoffwechsel bei Kraurose
- 98 Färberginster — Bietet Schutz vor Osteoporose
- 99 Fenchel — Regt die Milchbildung an

- 101 Frauenhaarfarn — Venuskraft für die Nieren
102 Frauenmantel — Die Allesheilerin unter den Frauenkräutern
105 Frauenwurzel — Wurzelkraft für eine sanfte Geburt
107 Gänseblümchen — Die »Arnika der Gebärmutter«
109 Gänsefingerkraut — Das Krampfkraut der Volksmedizin
111 Geißbraute — Kraftfutter für die Milchbildung
113 Gelbwurz, Kanadische — Heilt Muttermundentzündungen
115 Ginseng — Ein Tonikum für weise Frauen
117 Goldrute — Pflanzengold für Haut und Nieren
119 Granatapfel — Pflanzenhormone für die ewige Jugend
121 Greiskraut — Kräftigt den Beckenboden
123 Gundelrebe — Reinigt Blut und Gebärmutter
125 Himbeere — Die bewährte Dammschnittprophylaxe
127 Hirtentäschelkraut — Die Blutstillerin der Volksmedizin
128 Holunder — Spendet Fruchtbarkeit und entgiftet die Seele
130 Hopfen — Pflanzenhormone für die Wechseljahre
133 Ingwer — Schenkt Lebenswärme und Sexualkraft
135 Johanniskraut — Spendet Seelenbalsam und pflegt Narben
137 Kaffee—Verhütet Dammschnitte
139 Kamille — Venuskraft für die Gebärmutter
141 Kapuzinerkresse — Das Breitbandantibiotikum aus dem Pflanzenreich
143 Keimzuppe — Wehenhemmerin verhütet Fehlgeburten
145 Kermesbeere — Die Helferpflanze für Brust und Stillzeit
147 Knoblauch — Schutz vor V(amp)iren und Bakterien
149 Koloquinte — Das Zystenmittel der Homöopathie
151 Küchenschelle — Reguliert die Gelbkörperhormone
153 Kümmel — Der Milchbildner der Volksmedizin
156 Lavendel — Die Pflanze der Abgrenzung und Reinheit
158 Lebensbaum — Bekämpft Feigwarzen und stärkt die Abwehrkräfte
160 Liebstöckel — Maggikraut löst die »Verhocktheit« der Frauen
161 Löwenzahn — Der grüne Helfer bei Mastopathie
164 Madonnenlilie — Regeneration für rissige Scheidenhaut
166 Majoran — Wärmende Gewürzpflanze vertreibt Pilze
168 Mariendistel — Schutz für Leber, Brust und Psyche
170 Melisse — Grünkraft kontra Viren
172 Mistel — Die Fruchtbarkeitspflanze der Volksmedizin
175 Mönchspfeffer — Macht keusch wie ein Lamm
177 Muskatellersalbei — Weckt die sinnliche Seite der Frau
179 Mutterkraut — Das pflanzliche Aspirin des 19. Jahrhunderts
181 Mutterkümmel — Beruhigt die Magensäfte
183 Myrrhe — Bekämpft Pilze und heilt Muttermundgeschwüre
185 Nachtkerze — Liefert hautregenerierende Omega-Fettsäuren
188 Odermennig — Der heimische Grüntee-Ersatz
189 Orthosiphon — Nierenstärkung für Feinsinnige
191 Petersilie — Fördert die Mondblutung und die Geburt
192 Pfingstrose — Heilt Hämorrhoiden und Analfissuren
194 Poleiminze — Die Uterusreinigerin unter den Frauenkräutern
196 Preiselbeere — Beugt bakteriellen Blasenentzündungen vor
198 Rainfarn — Gürtelkraut erleichtert die Geburt
200 Raute — Hormondoping bei frühzeitigem Wechsel
202 Rhapontikrharbarber — Reguliert Wechseljahrsbeschwerden
204 Ringelblume — Die sonnenhafte Wundheilerin
206 Rose — Venusblume für die Vagina
209 Rosmarin — Pflanzenfeuer für die Liebeskraft

| | |
|-----|---|
| 211 | Rotklee — Der heimische Sojaersatz |
| 213 | Salbei — Ein Volksmittel zum Abstillen und Schweißhemmen |
| 215 | Sanddorn — Vitamindoping fürs Immunsystem |
| 217 | Sanikel — Das Knochenheilmittel des Paracelsus |
| 219 | Schafgarbe — Bodenheilerin und Wundkraut des Achill |
| 222 | Schierling — Bringt Brustknoten zum Einschmelzen |
| 224 | Schneeball — Lindert Endometriosebeschwerden |
| 226 | Schöllkraut — Die Goldwurz der Alchimisten |
| 228 | Shatavari — Die ayurvedische Liebespflanze für die Frau |
| 230 | Silberkerze — Gleicht auf sanfte Weise Östrogenmangel aus |
| 233 | Silbermantel — Die Blutstillerin der Volksmedizin |
| 235 | Soja — Liefert Phytoöstrogene für den Wechsel |
| 238 | Steinklee — Wiesenduft und Venendoping |
| 240 | Steinsame — Das Verhütungsmittel der Indianerfrauen |
| 242 | Stiefmütterchen — Regenerationskraft für die Scheidenhaut |
| 244 | Storchschnabel — Der Kindsmacher der Volksmedizin |
| 246 | Taigawurzel — Die Kraftpflanze fürs Immunsystem |
| 247 | Taubnessel — Balsam für die Scheidenhaut |
| 249 | Teebaum — Ein antimikrobielles Multitalent |
| 250 | Tigerlilie — Der asiatische Keuschlammersatz |
| 252 | Veilchen — Die Narbenheilpflanze der Hildegard von Bingen |
| 254 | Walnuss — Erleichtert die Häutung der Seele |
| 256 | Weidenröschen — Die Helferpflanze bei Reizblase |
| 258 | Wermut — Bringt Galle und Blutung ins Fließen |
| 260 | Wiesenknopf— Die Blutstillerin der Volksmedizin |
| 262 | Wolfstrapp — Sanftes Regulans bei Schilddrüsenleiden |
| 264 | Yamswurzel — Lieferant für natürliches Progesteron |
| 266 | Zinnkraut — Strukturkraft für Knochen und Immunsystem |

271 Anhang

| | |
|-----|--|
| 271 | Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung |
| 272 | Medizinisches Glossar mit Therapiehinweisen |
| 297 | Zum Umgang mit den Rezepten |
| 298 | Dank |
| 299 | Quellen- und Literaturverzeichnis |
| 303 | Adressen und Bezugsquellen |
| 304 | Stichwortverzeichnis |



Margret Madejsky

[Lexikon der Frauenkräuter](#)

Mit über 180 Heilkräuterrezepten

300 pages, hb
publication 2008



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com