

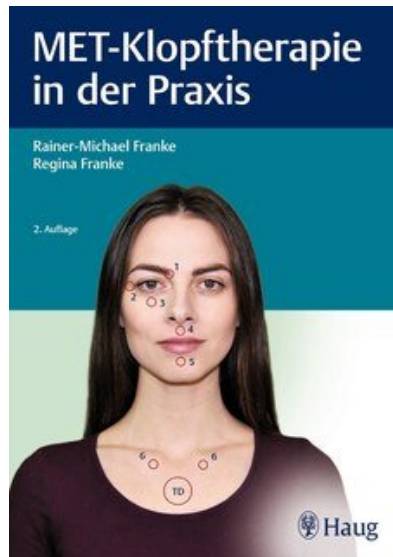
# Franke R-M / Franke R MET-Klopftherapie in der Praxis

Reading excerpt

[MET-Klopftherapie in der Praxis](#)

of [Franke R-M / Franke R](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.com/b25161>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<https://www.narayana-verlag.com>



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorbemerkung</b> . . . . .	5
<b>Vorwort</b> . . . . .	6
<b>Einleitung</b> . . . . .	9

## Teil 1

### Theoretische Grundlagen

<b>1 Einführung in die Energetische Psychologie</b> . . . . .	18
1.1 Geschichte der Energetischen Psychologie. . . . .	18
1.2 Forschungen über Meridiane und Akupunktur . . . . .	20
1.2.1 Beweise. . . . .	20
1.2.2 Erklärung der Wirkung . . . . .	21
1.3 Fallberichte und -studien zu Verfahren der Energetischen Psychologie. . . . .	22
1.4 Eigene Studien zur MET-Klopftherapie . . . . .	23
1.4.1 Messungen mit Prognos und Kardivar . . . . .	23
1.4.2 Psychophysiologische Messungen von MET-Behandlungen . . . . .	25
<b>2 MET-Klopftherapie</b> . . . . .	27
2.1 Einleitung . . . . .	27
2.2 Theoretische und praktische Grundlagen . . . . .	27
2.3 Therapieansatz . . . . .	28
2.4 Traumatisierungen und Gefühle . . . . .	29
2.5 Besondere Merkmale der MET-Klopftherapie . . . . .	31
2.6 Anwendungsgebiete. . . . .	32
2.7 MET-Kontakarbeit. . . . .	32
2.7.1 Kontakt . . . . .	32
2.7.2 Kontaktstörungen. . . . .	35
2.7.3 Kontaktunterbrechungen in der Gestalttherapie . . . . .	36
2.7.4 Egotismus = Narzissmus . . . . .	42

## Teil 2

### Elemente der MET-Klopftherapie

<b>3 Beschreibung der Technik und des Ablaufs</b> . . . . .	46
3.1 Lage der Klopfpunkte . . . . .	46
3.2 Verschiedene Varianten des Klopfens . . . . .	47
3.3 Praktische Hinweise zum Klopfsatz . . . . .	48
3.3.1 Subjektive Stressskala. . . . .	49
3.3.2 Warum das Negative benennen? . . . . .	50
3.4 Hinweise zum Klopfen . . . . .	51
3.4.1 Mögliche körperliche Reaktionen der Klienten . . . . .	51
3.4.2 Hyperventilation. . . . .	51
3.4.3 Klopfen ist Schwerstarbeit . . . . .	52

3.4.4	Umgang mit Medikation . . . . .	53
3.5	<b>Heilender Punkt</b> . . . . .	53
3.5.1	Obwohl-Satz . . . . .	54
3.6	<b>Handrückenserie (HR-Serie)</b> . . . . .	55
3.6.1	Praktische Anwendung der Handrückenserie . . . . .	56
3.7	<b>Tägliche Übungen</b> . . . . .	56
3.7.1	Atemgleichgewichtsübung . . . . .	56
3.7.2	Thymusdrüse . . . . .	57
3.8	<b>Wahlsätze</b> . . . . .	58
3.9	<b>Vergebungssequenz</b> . . . . .	59
3.10	<b>MET-Stuhlarbeit</b> . . . . .	60

## Teil 3

### MET-Klopftherapie in der praktischen Anwendung

4	<b>Verlauf einer MET-Sitzung</b> . . . . .	62
5	<b>Gefühle in der MET-Klopftherapie</b> . . . . .	65
6	<b>Die Kontaktkurve in der Therapie</b> . . . . .	66
7	<b>Bedeutung der Körpersprache</b> . . . . .	68
8	<b>Unterstützende Fragen des Therapeuten</b> . . . . .	69
9	<b>Elternschockprogramm</b> . . . . .	71
10	<b>Wahlsätze und Affirmationen</b> . . . . .	74
10.1	Formulierung . . . . .	74
10.2	Beispiele für Wahlsätze . . . . .	75
10.2.1	Allgemeine Themen . . . . .	75
10.2.2	Bei Schlafstörungen . . . . .	76
10.2.3	Ursprungsfamilie . . . . .	76
10.3	Verbinden mit Ressourcen . . . . .	76
10.4	Affirmationen . . . . .	77
11	<b>Arbeit mit der Thymusdrüse</b> . . . . .	78
11.1	Identitätsfunktion . . . . .	78
11.2	Negativüberzeugungen . . . . .	79
11.2.1	Arbeit mit Negativüberzeugungen . . . . .	79
12	<b>Vergebung</b> . . . . .	81
12.1	Vergebungssätze . . . . .	81
13	<b>Der leere Stuhl in Aktion</b> . . . . .	84
13.1	Praktische Hinweise zur Stuhlarbeit . . . . .	84
13.2	Konflikte mit anderen Personen . . . . .	85
13.3	Körperliche Symptome . . . . .	86

13.3.1	Vorgehen . . . . .	87
13.4	Entscheidungen. . . . .	88
13.5	Abschließende Bemerkungen . . . . .	89
<b>14</b>	<b>Arbeit mit blockierenden Glaubenssätzen. . . . .</b>	<b>91</b>
14.1	Glaubenssätze mit MET auflösen . . . . .	93
14.2	Verträge und Schwüre. . . . .	94
<b>15</b>	<b>Fallbeispiele zur Veranschaulichung. . . . .</b>	<b>96</b>
15.1	Anerkennung durch den Vater . . . . .	96
15.2	Resignation in Bezug auf die eigenen Wünsche. . . . .	100
15.3	Schuldgefühle einer Mutter. . . . .	103
15.4	Abschied vom Vater . . . . .	107
15.5	Verachtung für den Partner. . . . .	109
15.6	Blasenentzündung . . . . .	110

## Teil 4

### Traumatherapie

<b>16</b>	<b>MET-Traumatherapie . . . . .</b>	<b>114</b>
16.1	Einleitung . . . . .	114
16.2	Beschreibung und Ablauf der Technik . . . . .	116
16.2.1	Schritt 1: Vorbereitungsphase. . . . .	116
16.2.2	Schritt 2: Annäherung in schwarz-weiß . . . . .	117
16.2.3	Schritt 3: Annäherung in Farbe . . . . .	120
16.2.4	Schritt 4: Erzählen des Traumas. . . . .	120
16.2.5	Schritt 5 . . . . .	121
16.3	Containertechnik. . . . .	121
16.4	Abschließende Bemerkung . . . . .	122
16.5	Fallbeispiele . . . . .	122
16.5.1	Schwerer Verkehrsunfall . . . . .	122
16.5.2	Sexueller Machtmissbrauch in der Kindheit . . . . .	125
16.5.3	Geburtstrauma mit Vergebungssequenz . . . . .	128
<b>16.6</b>	<b>Machtmissbrauch und sexueller Machtmissbrauch. . . . .</b>	<b>131</b>
16.6.1	Ausdrucksformen des Machtmissbrauchs . . . . .	131
16.6.2	Definition. . . . .	132
16.6.3	Sexuelle Gewalt . . . . .	132

## Teil 5

### Indikationen

<b>17</b>	<b>MET-Klopftherapie bei körperlichen Symptomen . . . . .</b>	<b>136</b>
17.1	Grundsätzliche Anmerkungen . . . . .	136
17.2	Konkrete Vorgehensweise . . . . .	139
17.2.1	Gefühle . . . . .	139
17.2.2	Glaubenssätze . . . . .	143
17.2.3	Lebensereignisse . . . . .	144

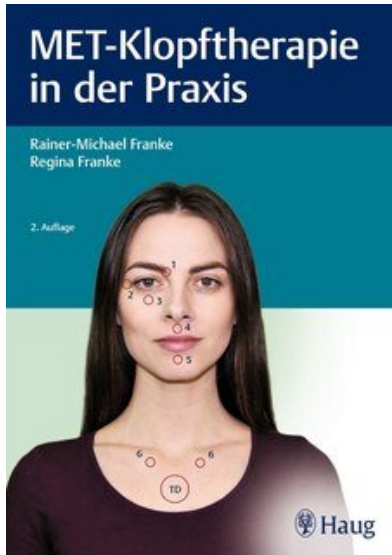
17.2.4	Symptom beklopfen . . . . .	145
17.2.5	Krankheitsgewinn . . . . .	145
17.2.6	Auflösen innerer Widerstände . . . . .	146
17.2.7	Wahlsätze bei körperlichen Symptomen . . . . .	147
17.2.8	Vergebungssequenz . . . . .	148
17.2.9	MET-Zielearbeit bei körperlichen Symptomen . . . . .	148
<b>17.3</b>	<b>Akute körperliche Symptome . . . . .</b>	<b>151</b>
17.3.1	Verstauchungen, Verrenkungen, Prellungen . . . . .	151
17.3.2	Verbrühungen, Verbrennungen, Schnittwunden, Unfälle . . . . .	151
17.3.3	Erkältungen . . . . .	152
17.3.4	Kopfschmerzen . . . . .	152
<b>17.4</b>	<b>Fallbeispiele . . . . .</b>	<b>153</b>
17.4.1	Psoriasis . . . . .	153
17.4.2	Allergien . . . . .	154
17.4.3	Tremor . . . . .	155
<b>18</b>	<b>MET-Klopftherapie bei Phobien, Angststörungen und Burn-out . . . . .</b>	<b>157</b>
<b>18.1</b>	<b>Angststörungen und Panikattacken . . . . .</b>	<b>157</b>
18.1.1	Abschließende Bemerkungen . . . . .	160
<b>18.2</b>	<b>Phobien . . . . .</b>	<b>160</b>
18.2.1	Vorgehensweise am Beispiel Spinnenphobie . . . . .	160
18.2.2	Katzenphobie . . . . .	162
18.2.3	Zahnarzt- und Spritzenphobie . . . . .	162
<b>18.3</b>	<b>Stress und Burn-out . . . . .</b>	<b>162</b>
<b>18.4</b>	<b>Fallbeispiele . . . . .</b>	<b>164</b>
18.4.1	Innere Unruhe . . . . .	164
18.4.2	Zwangsstörungen . . . . .	165
<b>19</b>	<b>MET-Klopftherapie in der Paar- und Familientherapie . . . . .</b>	<b>167</b>
<b>19.1</b>	<b>Grundsätzliche Anmerkungen . . . . .</b>	<b>167</b>
<b>19.2</b>	<b>Arbeit mit Paaren . . . . .</b>	<b>167</b>
<b>19.3</b>	<b>7-Jahres-Rhythmus in der Partnerschaft . . . . .</b>	<b>168</b>
<b>19.4</b>	<b>Das Paar – Zentrum der Familie . . . . .</b>	<b>169</b>
<b>19.5</b>	<b>Ablauf einer MET-Paarsitzung . . . . .</b>	<b>170</b>
<b>19.6</b>	<b>Erste Sitzung . . . . .</b>	<b>171</b>
19.6.1	Fallbeispiel Paartherapie I . . . . .	172
19.6.2	Fallbeispiel Paartherapie II . . . . .	175
<b>19.7</b>	<b>Die Rolle der Kinder in der Paartherapie . . . . .</b>	<b>180</b>
<b>19.8</b>	<b>MET-Partnerübung bei Konflikten . . . . .</b>	<b>182</b>
<b>20</b>	<b>Suchtmäßiges Verlangen und Süchte . . . . .</b>	<b>184</b>
<b>20.1</b>	<b>Einführung . . . . .</b>	<b>184</b>
<b>20.2</b>	<b>Nikotinabhängigkeit . . . . .</b>	<b>185</b>
20.2.1	Klopfen Sie sich rauchfrei . . . . .	186
20.2.2	Erste Sitzung . . . . .	187
20.2.3	2. Sitzung . . . . .	193
20.2.4	3. Sitzung . . . . .	197
<b>20.3</b>	<b>Suchtmäßiges Verlangen nach Genussmitteln . . . . .</b>	<b>205</b>
<b>20.4</b>	<b>Probleme mit Alkohol . . . . .</b>	<b>207</b>

<b>21</b>	<b>MET-Klopftherapie im medizinischen Bereich</b> . . . . .	208
21.1	MET in der Geburtshilfe . . . . .	208
21.2	MET in der Arztpraxis . . . . .	211
21.3	MET in der Zahnarztpraxis . . . . .	212
21.4	MET im stationären Bereich . . . . .	213

## Teil 6

### Anhang

<b>22</b>	<b>Nachwort</b> . . . . .	216
<b>23</b>	<b>Seminare</b> . . . . .	217
<b>24</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	218
	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	221



Franke R-M / Franke R

[MET-Klopftherapie in der Praxis](#)

Handbuch für Therapeuten und Coaches

224 pages, pb  
publication 2019



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)