

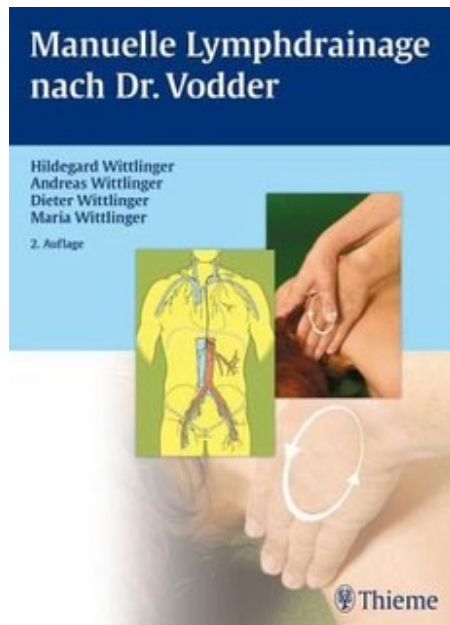
# Wittlinger D / Wittlinger H / Wittlinger A Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Reading excerpt

[Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder](#)

of [Wittlinger D / Wittlinger H / Wittlinger A](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b20340>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



# Sachverzeichnis

## A

Abmagerungsgriff 93  
Abschlusseffleurage mit Atmung 93  
Achillessehne 117  
Achsellymphknoten 115  
Acromioclavikulargelenk 104  
Adduktoren 106–107  
Adduktorenkanal 107  
Albumine 13  
Allergien 51  
Anamnese 56  
Anastomosen 28  
Angulus venosus 18  
Antikörper 13, 22  
Aorta 28  
Arbeitsdruck 125  
Arm, Behandlung 71  
Armlymphknoten, Behandlung 71  
Arterien 15  
Arteriolen 16  
Arthrosen 51  
Asthma bronchiale 52  
Atemtechnik 108  
Atemtherapie 136, 138  
Auge, Behandlung 69  
– Sondergriff 95  
Augenbrauen, Behandlung 69

## B

B-Lymphozyten 13  
Bahnen, prälymphatische 18  
Bandagenreinigung 134  
Bandagierung 123–124  
– Arm 127  
– Bandagedruck 125  
– Bein 131  
– Kontraindikationen 125  
– Patientenberatung 134  
– Technik 124  
– Tragedauer 124  
Bandagierungsmaterialien 124  
Basalmembran der Gefäße 30  
Bauch, Behandlung 91  
Bauchhaut 115  
Bauchlymphknoten, tiefe 106  
Bauchraum 27  
Becken, Sondergriff  
– breites 109  
– schmales 109  
Beckenboden 27  
Behandlungsdauer 61  
Behandlungsgrundsätze 62  
Behandlungsintensität 61  
Behandlungsprinzipien 62  
Behandlungsraum 62  
Behandlungsumgebung 62  
Bein, Behandlung 74  
Beinvenenthrombose 51  
Beleuchtung 62  
Berufsverbände, Adressen 143  
Bewegungstherapie 136  
– Armlymphödem 137  
– Beinlymphödem 137  
Bindegewebe 29

Blase 27  
Blumenkohl 76  
Blut 12  
Blutdruck 15  
Blutdruck, niedriger 52  
Blutflüssigkeit 12  
Blutgerinnung 14  
Blutkapillardruck 36  
Blutkörperchen 12  
– rote 13  
– weiße 13  
Blutplättchen 14  
Bronchitisgriff 108  
Brownsche Molekularbewegung 34  
Brust, Behandlung 88  
Brustdrüse 24, 28

## C

chronische Entzündungen 52  
Chylus-Lymph 23, 36  
Cisterna chyli 23, 27

## D

Daumenkreise 61  
Dekompensation, kardiale 37  
Diastole 16  
Diffusion 34  
Diffusionszeit 34  
dorsolaterales Bündel 25  
Dosierung der Massage 61  
Drehgriff 61  
Ductus lymphaticus dexter 22–23  
Ductus thoracicus 22–23, 28

## E

Eiweißkreislauf 32  
Eiweißtransport 32  
Eiweißverlustsyndrom, enterales 37  
elastische Faser 30  
Ellbogen, Behandlung 72  
– Sondergriff 98  
Endozytose 32  
Enteropathie, exsudative 37  
Entstauungsphase  
– ambulante 122  
– stationäre 122  
Entstauungsphase (Phase 1) 122  
Entstauungstherapie, physikalische 40  
Entzündungen 51  
Entzündungen, chronische 52  
Erhaltungsphase (Phase 2) 122  
Erythrozyten 13  
Exozytose 32

## F

Fettgewebe 31  
Fibrinogen 13  
Fibroblasten 29  
Fibrosegriffe 119

Fibrozyten 29  
Filtration 35  
Finger, Behandlung 73  
Flachstrick 136  
Flüssigkeitsgleichgewicht 50  
fortschreitende Kreise 61  
Fotos 57  
Fünfer-Griff 109  
Funktionelle Reserve 37  
Fuß, Behandlung 77  
– Sondergriff 100

## G

Gabelgriff 65  
Gehirn 28  
Gelenke 28  
Genitalien 25  
Gesicht, Behandlung 66  
Gewebedruck 36  
Gewebsmakrophagen 14  
Gitterfasern 30  
Glenohumerale Mobilisation 103  
Glutealmuskulatur 106  
Glykosaminoglykane 29  
Granulozyten 13  
Grifftechniken 60  
Grundsubstanz 29–30

## H

Hals, Behandlung 24, 63  
Halslymphknoten 110, 115  
Hämoglobin 12–13, 15  
Hand, Behandlung 73  
Handgelenk, Behandlung, Sondergriff 98  
Handrücken 27  
Hamnröhre 27  
Hautpflege 123  
Hautquadranten 24  
Herz 28  
– Insuffizienz 51  
– Ödem 37  
Herz-Kreislauf-System 14  
Hilfspumpen 20  
Hinterkopf, Behandlung 79  
Histiozyten 30  
Hochvolumeninsuffizienz 37–38  
Hoden 25  
Humeruskopf 104  
Hungerödem 37  
Hyaluronidase 30  
Hyaluronsäure 30

## I

Immunglobuline 13  
Indikationen 51  
inguinale Lymphknoten 27  
Insuffizienz, chronisch-venöse 41  
interkostale Lymphgefäße 27  
Interkostalräume 108  
– Brust 114  
– Rücken 114

Interkostalräume, Behandlung, Sondergriff 105, 108  
Interzellulärsubstanz 29  
Ischiokrurale Muskulatur 106

## K

Kapazitätsgefäße 17  
Kapillaren 16  
kardiale Dekompensation 37  
Karnickelgriff 79  
Kieferbereich, Behandlung 66  
Killerzellen 22  
Kinnspitze bis Terminus 64  
Knie, Behandlung 76  
– Sondergriff 99  
Kollagen 29  
kollagene Fasern 30  
Kolloid-Osmose 35  
kolloid-osmotischer Sog 36  
kolloidosmotischer Sog 13  
Kolon, Behandlung 92  
Kolonstreichungen 91  
Kombinierte Physikalische Entstauungstherapie 122  
Kompressionsstrümpfe 134  
– Kompressionswirkung 135  
Kompressionstherapie 123  
Kontraindikationen 51  
– relative 51  
Kontraindikationen der manuellen Lymphdrainage 51  
Konzentrationsgefäße 34  
Kopfhaut 24  
Körpergewicht 57  
Körperkreislauf 14  
Krampfader 16  
Krebsbehandlung 52  
Kreuzbeindreieck, Behandlung 86  
Kuhnke, Ödemmessung 56  
Kurzzugmaterialien 124

## L

Lange Reise 68  
Längsschub 60  
Langzugmaterialien 124  
LaPlace-Gesetz 135  
Last, lymphpflichtige 18  
Leistenlymphknoten, Behandlung 75  
Lende, Behandlung 85  
Lendenhaut, Behandlung 118  
Leukozyten 13  
Lipo-Lymphödem 42  
Lipödem 42  
Lipohypertrophie 43  
Lipoproteine 13  
lockeres Bindegewebe 29  
Lunge 28  
Lungenkreislauf 15  
Lymph-Tape 138  
– Beispiel Armlymphödempatient 139  
– Fächer 139  
– I-Zügel/Spiralzügel-Form 139  
– Kontraindikationen 139

Lymphangiomotorik 31, 53  
 Lymphangiom 20  
 Lymphdrainage  
 – Arten 53  
 – auxiliäre 53  
 – extramurale 53  
 – extravaskuläre 53  
 – Wirkweisen 54  
 Lymphfollikel 21  
 Lymphgefäß, Behandlung, tiefes 93  
 Lymphgefäß, initiales 18  
 Lymphgefäßbündel 18  
 Lymphgefäßsystem 18  
 Lymphkapillaren 18  
 Lymphkliniken, Adressen 142  
 Lymphknoten 21  
 Lymphkollektoren 20  
 Lymphödem  
 – Filariasis 40  
 – Komplikationen 40  
 – körpereigene Reaktionen 41  
 – primäres 39  
 – sekundäres 39  
 – Stadieneinteilung 39  
 lymphologische Fachgesellschaften, Adressen 143  
 Lymphozyten 13  
 lymphpflichtige Last 18  
 Lymphstauung 139  
 Lymphtransport 53  
 Lymphzeitvolumen 37, 54

## M

Makrophagen 14, 30  
 maligne Erkrankungen 51  
 Massage, Dosierung 61  
 Massageform, großflächige 60  
 Massageliege 62  
 Mechanorezeptoren 54  
 Meditative Aspekte 138  
 Menstruation 52  
 Metastasierung 51  
 Milchbrustgang 23  
 Molekularbewegung 33  
 Monozyten 14  
 Mundinnendrainage 97  
 Muskelkrämpfe 125  
 Muskelpumpe 14, 16  
 Muskulus  
 – biceps humeri 103  
 – deltoideus 103  
 – gluteus medius 107  
 – iliacus 107  
 – pectineus 107  
 – pectoralis major 104  
 – pectoralis minor 104  
 – rectus abdominis 107  
 – supraspinatus 103  
 – teres major 103  
 – trapezius pars descendens 103  
 – triceps humeri 103

## N

N. ischiadicus 26  
 Nacken, Behandlung 78  
 Nackenhaut, Behandlung 80  
 Nase 94  
 Nase, Behandlung 67

– Sondergriff 94  
 Neuner-Griff 109  
 Niedervolumeninsuffizienz 38  
 niedriger Blutdruck 52  
 Nierenödem 37  
 Nodi lymphatici 21  
 Nozizeption 54  
 Nullphase 62

## O

Oberarm, Behandlung 71  
 Oberarmbündel 27  
 Oberschenkel 25  
 Oberschenkel, Behandlung 74  
 Ödem  
 – Befund 56  
 – kardiales 43  
 Ödemgriff  
 – Unterarm 113  
 – Unterschenkel 117  
 Ödemmessung 56  
 Ohr, Behandlung, Sondergriff 96  
 Okziput bis Terminus  
 – Hals 64  
 – Nacken 78  
 Onkose 35  
 – Druck 35  
 – Sog 36  
 open junctions 18  
 organische Substanzen 13  
 Osmose 35  
 Ösophagus 28

## P

Perforanslymphgefäße 18  
 Perforansvenen 16  
 Periostrerzungen 125  
 Phlebo-Lymphödem 41  
 Phlebödeme 51  
 Phlebohypertrophie 37  
 Pinozytose 32  
 Plasma 12  
 – Proteine 13  
 – Zelle 13, 22  
 Plexus solaris, Behandlung 91  
 Postthrombotisches Syndrom 42  
 präkapilläre Sphinkter 16  
 Präkollektoren 18–19  
 Prälymphatische Bahnen 18  
 Prälymphä 28  
 Primärfollikel 21  
 Profundus bis Terminus  
 – Hals 63  
 – Schläfe 70  
 Prokollagen 29  
 Prostata 27  
 Pumpgriff 60

## Q

Quadratus lumborum 118

## R

Rechtsherzinsuffizienz 37  
 Reflexdystrophie, sympathische 51  
 Resorption 36

Rete palmaris 27  
 Retikulinfasern 30  
 rheumatische Erkrankungen 51  
 Rücken, Behandlung 81  
 Rückenstrecker, Behandlung 82  
 – Sondergriff 105  
 Rückstellkraft 125  
 Ruhedruck 125  
 Rundstrick 136

## S

Schädel, Behandlung, Sondergriff 96  
 Scheibenwischer 111  
 Scheuerstellen 125  
 Schilddrüse 28  
 – Funktionsstörung 52  
 Schläfe bis Profundus 70  
 Schleimbeutelreizungen 125  
 Schmerzlinderung 54  
 Schmerzpunktsuche  
 – Rückenlage 104  
 – Seitlage 103  
 Schöpfergriff 60  
 Schub-Druckphase 60  
 Schulter, Behandlung 79  
 Schulterblatt-dreieck, Behandlung 83  
 Schulterblattmobilisation  
 – nach dorsal 101  
 – nach ventral 102  
 Schulterkreise 65  
 Schwangerschaft 52  
 Schwangerschaftsstreifen 30  
 Sekundäres Lymphödem 110  
 – Arm, Behandlung 110  
 – Bein, Behandlung 115  
 Sekundärfollikel 21  
 Selbsthilfegruppen, Adressen 143  
 Serotonin 14  
 Sicherheitsventil 36  
 Sicherheitsventil-Insuffizienz 38  
 Sichtbefund 56  
 Siebener-Griff 90  
 Soldaten 98  
 Soldatentechnik  
 – Brust 111  
 – Fuß 100  
 Sondergriff 94  
 – Arm 98  
 – Bauch 109  
 – Bein 99  
 – Brust 108  
 – Hüfte 106  
 – Kopf 94  
 – Rücken 105  
 – Schulter 101  
 Sphinkter, präkapilläre 16  
 Stammzellen 12  
 Starling-Gleichgewicht 36  
 stehender Kreis 60  
 Stemmer Zeichen 40  
 Sternoclaviculargelenk 104  
 Stirn, Behandlung 69  
 Striae gravidarum 30  
 Stützbandagierung 126  
 Sudeck-Syndrom 51  
 Sympathikotonus 54  
 sympathische Reflexdystrophie 51

Symphyse 107  
 Systole 16

## T

T-Lymphozyten 13  
 T-Suppressor-Zellen 13  
 Tastbefund 56  
 Terminus 18  
 Territorium 18  
 Thoraxhaut 27  
 Thrombose 51  
 Thrombozyten 14  
 Thymus 28  
 Trachea 28  
 Transport  
 – aktiv 33, 36  
 – passiv 33  
 Transportkapazität 37  
 Trochanter major 107  
 Trunci mediastinales 28  
 Trunci parasternales 28  
 Truncus subclavius dexter und sinister 23  
 Truncus bronchomediastinalis, dexter und sinister 23, 28  
 Truncus intestinalis 23, 27  
 Truncus jugularis dexter und sinister 23  
 Truncus lumbalis dexter und sinister 23  
 Truncus lymphaticus dexter 28

## U

Unterarm 27  
 – Behandlung 72  
 Unterschenkel 25  
 – Behandlung 77  
 urogenitale Organe 27

## V

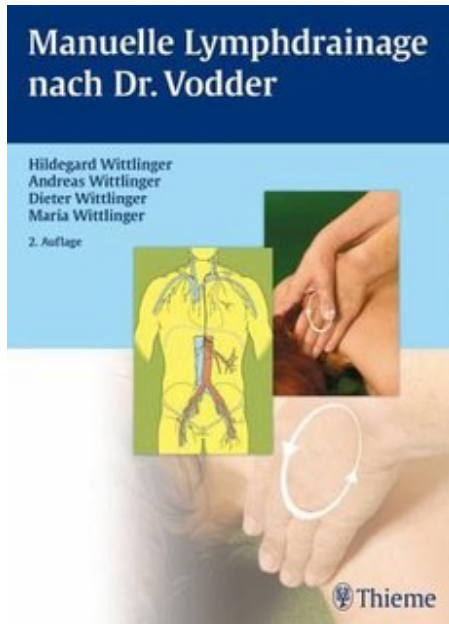
Varizen 16  
 Vasomotion 16  
 Venen 16  
 – Klappen 15–16  
 – Stauung 37  
 – Winkel 23  
 Venolen 16  
 Venöse Ödeme, am Bein 41  
 ventrolaterales Bündel 25

## W

Wasserhaushalt 32  
 Wasserscheiden 23  
 Widerstandsgefäße 16  
 Windkesselfunktion 16  
 Wirkung  
 – entstauend 55  
 – immunologische 55  
 Wundverschluss 14

## Z

Zahnschmerzen 52  
 Zellmembran 33  
 Zytopenie 32



Wittlinger D / Wittlinger H / Wittlinger A

[Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder](#)

160 pages, pb  
publication 2016



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)