

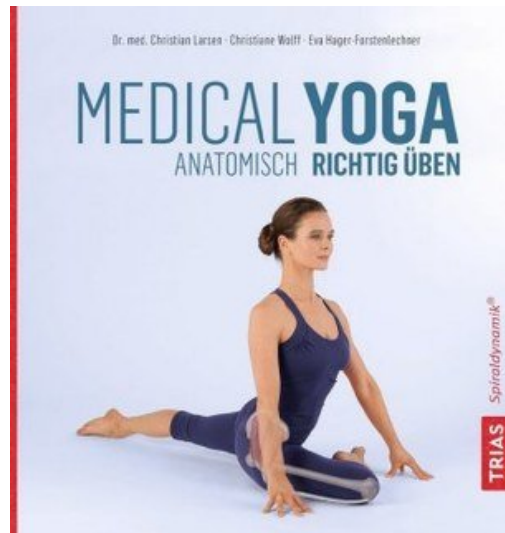
# Larsen Ch. / Wolff Ch. / Hager-Forstenlechner E. Medical Yoga

Reading excerpt

[Medical Yoga](#)

of [Larsen Ch. / Wolff Ch. / Hager-Forstenlechner E.](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.com/b24684>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<https://www.narayana-verlag.com>



# Register

## A

Achillessehne 27, 68, 106, 156  
 Adho Mukha Svanasana 66  
 ahimsa 18  
 Ananda Balasana 52  
 Ardha Matsyendrasana 90, 92  
 Asana 15, 19  
 Atem 14, 17, 22, 23, 48  
 Atemübungen 14, 17, 22  
 Ausrüstung 19

## B

Bakasana 78  
 Bandscheibenprobleme 21, 156  
 Baum 28, 36, 142, 143  
 Beckenboden 27, 52, 72, 104, 142  
 Beckenschiefstand 36, 42, 156  
 Beinstretch 46  
 Bhujangasana 122  
 Brett 72

## C

Chaturanga Dandasana 72

## D

Drehsitz 90  
 Dreieck 40

## E

Einstimmung 20, 140  
 Eka-Pada-Raja-Kapotasana 134  
 Erkältungen 118

## F

Flachrücken 106, 157

## G

Geburt 54  
 Geburtsvorbereitung 54, 80, 157  
 Glückliches Baby 52, 154  
 gunas 15

## H

Halasana 116  
 Hämorrhoiden 54  
 Hatha-Yoga 14  
 Held 34, 150  
 Hexenschuss 112, 130  
 Hohlkreuz 13, 36, 42, 68, 74, 98, 103, 106,  
 112, 113, 130, 157  
 Hohlnacken 13

Hüftarthrose 36, 42, 48, 80, 136, 142, 144,  
 157  
 Hüftgelenkschmerzen 98  
 Hüftmuskeln 48, 98  
 Hüftprobleme 136  
 Hund 66

## I

Impingement 80, 124  
 Inkontinenz 42, 54, 157

## K

Kamel 128  
 Knickfüße 157  
 Kniegelenk 21, 30, 36, 80, 150, 157  
 Kobra 112, 122, 124  
 Königstaube 134, 145  
 Konzentrationsschwierigkeiten 60, 106  
 Kopfschmerz 68  
 Krähe 78  
 Krampfadern 30, 60  
 Kreuzschmerzen 68, 92, 124  
 Krokodil 96

## L

Läufer 84, 144  
 Lendenwirbelsäule 42, 92  
 Lymphödem 60

## M

Makarasana 96  
 mukhti 17, 18

## N

Nackenprobleme 112  
 Nasennebenhöhlenentzündung 118  
 Nervosität 60  
 Neuralgien 112

## P

Parivritta Dhavakasana 84  
 Paschimottanasana 110  
 Patanjali 14, 15  
 Pflug 116  
 prana 17  
 Pranayama 17

## R

rajas 15  
 Rückbeuge 102  
 Rückenschmerz 74

Ruhender See 58  
 Rundrücken 21, 42, 68, 86, 112, 124, 130,  
 136, 157

## S

Sahaja 22  
 sattva 15  
 satya 18  
 Schenkelhalsfraktur 30  
 Schultergelenk 68, 124  
 Selbstheilungskräfte 19  
 Selbstreflexion 16  
 Senkungserscheinungen 54  
 Sexualität 54  
 Skoliose 21, 42, 86, 92, 158  
 Spiraldynamik 11  
 Stress 10, 60  
 Sturzprävention 30, 118, 158  
 Supta Padangusthasana 46  
 svadhyaya 16

## T

tamas 15  
 tapas 16

## U

Ujjayi 22  
 Ustrasana 128  
 Uttanasana 104  
 Utthita Trikonasana 40

## V

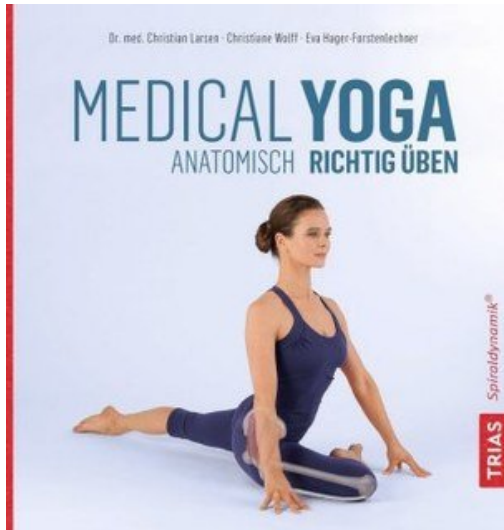
Venenstauung 60  
 Verstopfung 54, 80  
 Viparita-Karani 58  
 Virabhadrasana 34  
 Vorbeuge 102, 104  
 Vrksasana 28

## W

Wirbelblockierungen 112  
 Wirbelgelenkarthrose 124

## X

X-Beine 36, 136



Larsen Ch. / Wolff Ch. / Hager-Forstenlechner E.

[Medical Yoga](#)

Anatomisch richtig üben

160 pages, pb  
publication 2019



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)