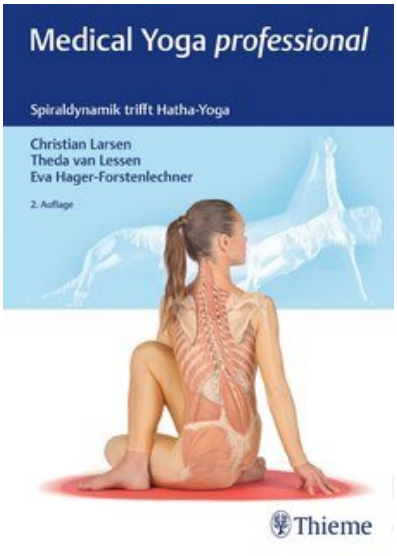
Christian Larsen
Medical Yoga professional

Reading excerpt

Medical Yoga professional
of Christian Larsen
Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



https://www.narayana-verlag.com/b19846

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
https://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

Vorwort

Das Zwölf-Jahresprojekt (2003–2015) besticht durch prägnante Struktur (6 Kapitel, 18 Yogathemen) und meisterhafte Illustration. Alle Beteiligten haben sich mächtig ins Zeug gelegt: Die Autoren *Theda van Lessen* und *Christian Larsen* führen Sie mit Fein- und Sprachgefühl in die Tiefe der Yoga-Asana Praxis. *Claudia Larsen* steht für eine klare und ästhetische Bildsprache. *Eva Hager* ist als Doppelagentin im Einsatz - als Modell vor der Linse und in Sachen Bildregie hinter den Kulissen. *Andreas Zihler* fängt die Flow-Sequenzen digital ein. Prometheus-Star-Grafiker *Karl Wesker* zeichnet in endloser Geduld und Detailtreue das anatomische Innenleben der Asanas. Ein besonderer Dank gilt *Tobias Amshoff* dessen Wissen und Erfahrung wertvolle Beiträge und spannende Diskussionen lieferte.

»Medical«: Es ist das erste Yogabuch im Thieme Verlag. Ein anatomisch-medizinischer Einstieg in ein faszinierendes Gebiet - ideal für alle Therapeuten, die sich für Hatha-Yoga interessieren.

»Yoga«: Für Yoga Praktizierende, die Yoga-Asanas anatomisch verstehen und ihre Übungspraxis durch präzise Feinarbeit vertiefen möchten. Mit konkreten Tipps für Yoga-Praxis, Therapie und Yoga-Unterricht.

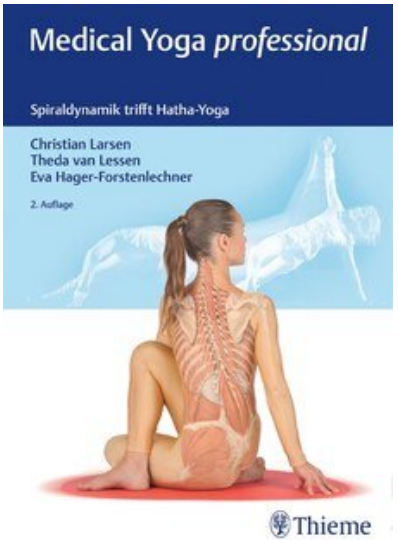
»Spiraldynamik«: Das Spiralprinzip nimmt eine Schlüsselfunktion im Bauplan des menschlichen Körpers wahr. Es besitzt Gültigkeit für die Bewegungstherapie sowie im Hatha-Yoga. So gesehen ist »Spiraldynamik« eine natürliche Brücke zwischen Hatha-Yoga und Bewegungstherapie.

Das Buch schließt die Lücke zwischen **Anatomie**, **Therapie** und **Yogapraxis**. Es bietet eine neue Sichtweise auf „Yoga“ – eine bisher noch nie dagewesene Synthese von indischer Tradition und therapeutischer Funktionalität. Die anschaulichen Beschreibungen von »Aufrichtung«, »Rumpfspirale«, »3-D Beinachsen« usw. vermitteln Klarheit über das »Wie« der Yoga-Asana Praxis. Die Erkenntnisse sind im Alltag, in der Therapie und im Yoga direkt und sofort anwendbar.

Namasté

Theda van Lessen, Eva Hager-Forstenlechner, Christian Larsen

aus: Larsen u.a., Medical Yoga professional (ISBN 9783132431768) © 2020 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York



Christian Larsen

Medical Yoga professional

424 pages, hb
publication 2015

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life
www.narayana-verlag.com