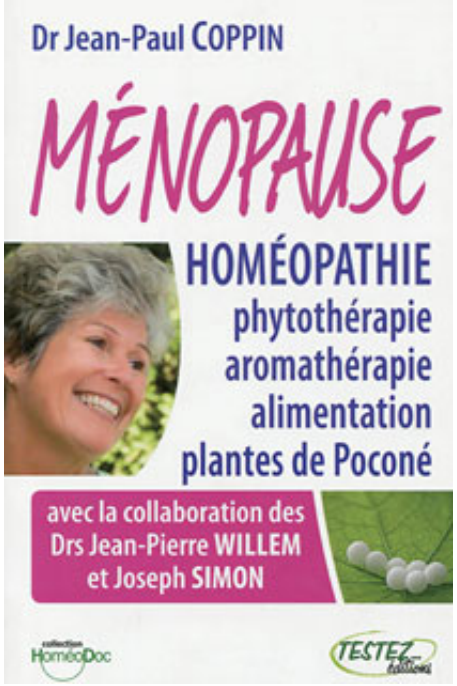
Jean-Paul Coppin
Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé

Reading excerpt

Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé

of Jean-Paul Coppin

Publisher: Editions Testez



https://www.narayana-verlag.com/b14983

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
https://www.narayana-verlag.com

Table des matières

PREMIÈRE PARTIE

LA MÉNOPAUSE ET VOUS 13

CHAPITRE 1
LA PLUS BELLE DES MISSIONS 15

Souvenez-vous, fillette! 15

Vous devenez jeune fille 16

Une vie de femme et de mère 17

CHAPITRE 2
LE PARCOURS ET LA FIN D'UNE ÉTAPE DE 35 ANNÉES 19

L'ovaire est la glande génitale 19

Situons-le dans l'organisme 20

Il entre dans un système, il n'est pas isolé 20

Il est sous l'influence du système nerveux 20

Il sécrète des hormones 21

L'ovaire est un nid d'ovules 21

La formation des ovules 21

L'épuisement de la production d'ovules 21

Le cycle menstruel 22

La première phase appelée folliculaire 22

La deuxième phase dite lutéale 22

Les trois sortes d'hormones 23

Les œstrogènes 23

La progestérone 23

Les androgènes 23

Extrait de «Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé»,
J.-P. Coppin,
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Quels sont les effets des deux principales hormones, l'œstradiol et la progestérone ? **23**

Au niveau des organes génitaux **23**

Au niveau d'autres organes **23**

L'axe hypothalamus-hypophyse-ovaire **24**

La glande hypophyse **24**

La glande hypothalamus **25**

CHAPITRE 3

L'INFLUENCE DU STRESS ET DE L'ÉMOTION **27**

« Je suis toujours stressée » **27**

«Tu ne vas pas en faire une maladie ! » **29**

La psychosomatique **29**

Qu'est-ce que le stress ? **29**

La démonstration scientifique de l'implication du stress **30**

Le maintien de l'équilibre **30**

L'axe du stress **31**

Mais d'où vient mon stress? **32**

Provoquent un stress aigu **32**

Provoquent un stress chronique **32**

Provoquent un stress endogène **33**

La gestion du stress **33**

Le stress est généré par l'émotion **33**

Quelles sont les pistes à suivre pour gérer, contrôler, stabiliser et calmer le stress? **33**

CHAPITRE 4
QUELS SONT VOS SYMPTÔMES? **35**

Comment manifestez-vous votre périménopause? **35**

En cas d'insuffisance en progestérone **35**

En cas d'insuffisance en œstrogènes **35**

En cas d'excès en œstrogènes **35**

Les autres signes **36**

Extrait de «Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé»,
J.-P. Coppin,
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Quels sont vos symptômes à la ménopause confirmée? 36

Les symptômes biologiques, les dosages hormonaux 36

Les symptômes vus par l'homéopathie 37

Prenons l'exemple de la bouffée de chaleur 37

CHAPITRE 5

LE TRAITEMENT HORMONAL DIT « SUBSTITUTIF » 39

Un vent de folie 40

2002: des études sérieuses sont enfin publiées ! 40

Les Américains dénoncent 40

Les Anglais confirment 40

Les Français se décident 41

Renversement de tendance confirmé 41

De quoi est composé le traitement hormonal ? 42

Quel est l'intérêt du traitement hormonal ? 42

Quels en sont les inconvénients ? 43

Quels en sont les risques ? 43

Faisons le point sur le traitement hormonal actuel 44

L'homéopathie a elle aussi «son traitement hormonal » ! 45

CHAPITRE 6
POUR COMPRENDRE CE QU'EST LA SCIENCE HOMÉOPATHIQUE 47

Les trois principes de base 47

Premier principe: la similitude 47

Deuxième principe: l'infinitésimalité 48

Troisième principe: la globalité 50

De quoi est fait le fameux terrain des homéopathes? 52

Quelle est votre tendance constitutionnelle ? 52

La constitution carbonique 52

La constitution phosphorique 52

La constitution fluorique 53

La constitution muriatique 53

Extrait de «Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé»,
J.-P. Coppin,
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

À quelle diathèse appartenez-vous? 54
La psore 54
La sycose 55
Le luétisme 55
Le tuberculinisme 55
Ces conceptions sont-elles dépassées par la science moderne ? 55

Le médicament homéopathique 56
L'homéopathie, médecine par les plantes ? 56
La fabrication du médicament 57
Sous quelles formes se présente le médicament ? 58
Le phénomène de l'effet de la faible dose 59
La spécificité de chaque médicament 60
Comment donc agit le médicament homéopathique ? 60

DEUXIÈME PARTIE
GUIDE HOMÉOPATHIQUE DE LA MÉNOPAUSE 63

CHAPITRE 1
L'ARRÊT BRUTAL DE VOTRE CYCLE ET DES RÈGLES 65

Pourquoi donc mon cycle s'est-il soudainement interrompu? 65
Ce que le médecin vous prescrira 67
L'automédication possible et conseillée après émotion, peur, traumatisme, colère, vexation, humiliation 71

CHAPITRE 2
ANALYSONS ENSEMBLE VOS SYMPTÔMES DE MÉNOPAUSE 73

Vos bouffées de chaleur 74
Elles sont pénibles ! 74
Elles surviennent rarement seules 74
Réunissez tous vos symptômes 74
Choisissons ensemble le bon médicament 75
Sensation de chaleur, mal de tête 75
La vraie bouffée 77
La bouffée et beaucoup de transpiration chaude 79
La bouffée et beaucoup de transpiration froide 80
L'automédication possible et conseillée pour la gestion de vos bouffées 83

Extrait de «Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé»,
J.-P. Coppin,
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Vos troubles du cycle et des règles 85
Vos règles deviennent trop abondantes ou hémorragiques 85
Le sang est rouge 86
Le sang est foncé 87
L'automédication posssible et conseillée en cas de saignement trop abondant 90
Vos seins se manifestent 91
Le gonflement douloureux des seins 91
L'automédication posssible et conseillée contre la congestion douloureuse des seins 93
La solidité de votre charpente osseuse 95
Quels sont les facteurs de fragilité osseuse? 95
Quels sont les paramètres d'intégrité osseuse? 96
Quels sont les facteurs de risque osseux? 96
Le traitement préventif 97
Le traitement classique 99
Le traitement homéopathique 99
Médicaments prescrits par le médecin 99
L'automédication possible et conseillée en cas de fracture 102
Vous prenez du poids 103
Votre silhouette se transforme 103
La prise en charge de votre poids 105
Le traitement de votre médecin 106
L'automédication possible et conseillée contre l'excès de poids par erreurs alimentaires 107
L'automédication possible et conseillée contre la rétention d'eau 109
Le désir peut être affecté 110
Quelles sont les raisons de la baisse de votre libido ? 110
Dites-le de ma part à votre conjoint 111
Que peut faire l'homéopathie ? 111
L'automédication possible et conseillée contre la baisse de la libido et le manque de désir 113
La sécheresse vaginale 114
Pourquoi cette sécheresse ? 115
Comment y remédier ? 115

Extrait de «Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé»,
J.-P. Coppin,
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

L'aide homéopathique 116

Les douleurs de vessie et cystites 117

L'automédication possible et conseillée contre la sécheresse, démangeaisons vaginales et cystites 117

Vos artères, veines et cœur peuvent poser problème 119

Les fourmillements et engourdissements des extrémités 119

L'automédication possible et conseillée 120

Les palpitations et troubles du rythme du cœur 120

L'automédication possible et conseillée 121

L'hypertension artérielle 122

La circulation de vos jambes peut-être troublée 122

L'automédication possible et conseillée 122

Vos réactions nerveuses et psychologiques 123

Quels sont les facteurs de déséquilibre ? 123

Quelles sont vos réactions ? 124

L'automédication possible et conseillée pour apaiser votre stress 125

Le choix du médecin homéopathe 127

Intéressons-nous à votre foie 130

Avez-vous une hérédité hépatique ? 130

L'avez-vous forcé ? 130

A-t-il été déjà affecté ? 130

La prise d'hormone abîme le foie 130

Quels sont les symptômes ? 131

L'aide homéopathique 131

L'automédication possible et conseillée pour aider votre foie 132

Lors de la ménopause, attention à votre thyroïde 133

Quels sont les signes d'atteinte thyroïdienne ? 133

Les conséquences de la ménopause sur la thyroïde 134

Les symptômes et médicaments communs à la thyroïde et à la ménopause 134

Extrait de «Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé»,
J.-P. Coppin,
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

CHAPITRE 3
VOTRE TRAITEMENT DE FOND ET DE TERRAIN EST INDISPENSABLE 135

Les trois orientations thérapeutiques de l'homéopathe 135

Soulager vos symptômes 135

Trouver le médicament de fond de votre ménopause 136

Déterminer votre terrain et son traitement 136

Les principaux médicaments de fond ou de terrain

Lachesis mutus-Sepia officinalis-Actaea racemosa-Sulfur- Aurum-Phosphorus-Thuya occidentalis- Graphites-Natrum sulfuricum- Calcarea carbonica 137

Les médicaments d'origine hormonale

Folliculinum-Luteinum 146

POUR CONCLURE : RESTONS MÉDICALEMENT LIBRES 149

MÉNO... PROSE
(Texte de Lucile Bayard) 151

MÉNOPAUSE ET PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE ET ALIMENTATION

(Supplément du Dr Jean-Pierre Willem) 153

MÉNOPAUSE ET POCONÉOL®

(Supplément du Dr Joseph Simon) 185

BIBLIOGRAPHIE 189

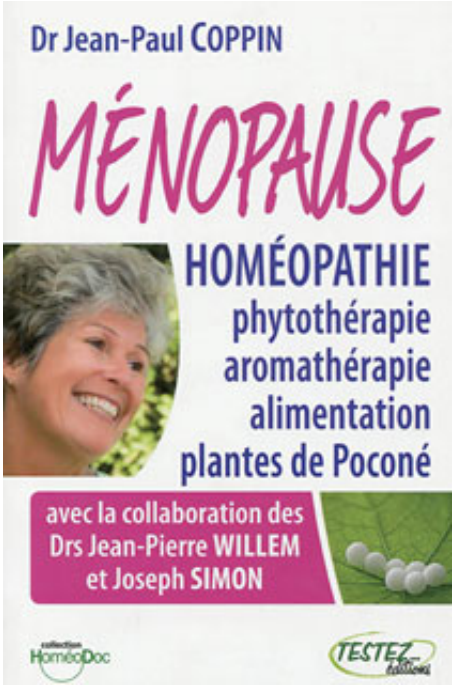
LEXIQUE 191

MATIÈRE MÉDICALE ET INDEX DES MÉDICAMENTS CITÉS 199

INDEX DE L'AUTOMÉDICATION POSSIBLE ET CONSEILLÉE 211

INDEX GÉNÉRAL 213

Extrait de «Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé»,
J.-P. Coppin,
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0



Jean-Paul Coppin

Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé

224 pages, pb
publication 2007

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com