

# Mungbohne - Rapunzel bioSnacky - 40 g

Reading excerpt

[Mungbohne - Rapunzel bioSnacky - 40 g](#)

of

Publisher: Rapunzel Naturkost GmbH



<https://www.narayana-verlag.com/b18926>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<https://www.narayana-verlag.com>





## Mungbohne bioSnacky

40.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690360

BIO-ID: 67091d85-179c-4ad0-8a6d-31718eb6d7ec



GTIN Artikel

4006040169550



GTIN VPE1

4006040169543



## Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels .....	Mungbohnen-Samen
Öko-Kontrollstellenummer .....	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten .....	Nicht-EU-Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung .....	EU Bio-Siegel



### Produktbeschreibung (lang):

Mungbohnen-Sprossen schmecken süßlich und knackig frisch. Hinter den aus asiatischen Gerichten bekannten 'Sojasprossen' verbergen sich oft gekeimte Mungbohnen-Sprossen, ideal für Wokgerichte, Salate und in Wraps. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

## Zutaten und Ursprünge

### Zutatenverzeichnis:

Mungbohnen-Samen\* (Vigna radiata)

Zutatenlegende ..... \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

### Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen ..... Diverse

Wechselnde Ursprungsländer ..... Ja

# Mungbohne bioSnacky

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690360



## Ernährungshinweise

Vegan .....	Ja
Vegetarisch .....	Ja
Rohkost .....	Ja
Rohkost Gradangabe .....	40 °C
Ohne Schweinefleisch .....	Ja
Ohne Rindfleisch .....	Ja

## Inhaltsstoffe und Produkthinweise

### Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein ..... Weizen, Roggen, Senf

### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Vor dem Keimen einweichen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser gründlich spülen. Bildung von Faserwurzeln möglich. Pro Samenschale oder Keimglas 2 EL Samen verwenden. 12 Stunden einweichen. Zwei Mal täglich wässern und nach 3-5 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Roh erst ab dem 4. Tag verzehren.

### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen .....	Nein
Bezugsgröße .....	100 g
Energie/Brennwert .....	143 kJ
Energie/Brennwert .....	35 kcal
Fett .....	0.3 g

# Mungbohne bioSnacky

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690360



---

davon gesättigte Fettsäuren .....	< 0.1 g
Kohlenhydrate .....	1.8 g
davon Zucker .....	1 g
Ballaststoffe .....	5.9 g
Eiweiß .....	3.2 g
Salz .....	< 0.015 g

## Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status .....	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland .....	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich .....	kein Pfand

## Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name .....	Rapunzel Naturkost GmbH
Straße .....	Rapunzelstraße 1
PLZ .....	87764
Ort .....	Legau
Land .....	Deutschland
Homepage (Marke) .....	<a href="https://www.rapunzel.de">https://www.rapunzel.de</a>



[Mungbohne -  
Rapunzel bioSnacky -  
40 g](#)

aus kontrolliert  
biologischem Anbau



More books on homeopathy, alternative medicine and a  
healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)