

# Oliver Ploss

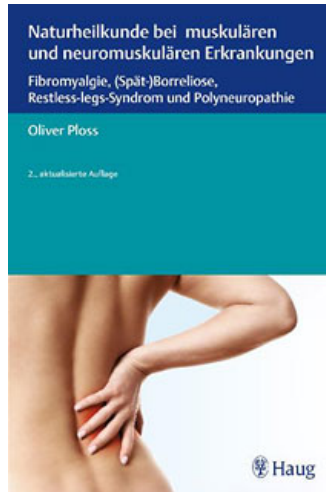
## Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen

Reading excerpt

[Naturheilkunde bei muskulären und neuromuskulären Erkrankungen](#)

of [Oliver Ploss](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b15664>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



# Sachverzeichnis

## A

ACTH 42  
 Aktigrafie 104  
 Aktimetrie 104  
 Aktin 18–19  
 Alpha-Liponsäure 107, 118  
 Amitriptylin 48  
 Amoxicillin 93  
 Analgetikum 49  
 Antagonist 17  
 Antibiotikatherapie 83, 91–93  
 Antidepressivum 48  
 Antiemetikum 49  
 Antiepileptikum 50  
 Antikonvulsivum 50  
 Antipilzdät 61  
 Apomorphin 106  
 Arachidonsäure 67  
 Arthralgie 84  
 Arthritis 83–84, 95, 121  
 Ausleitung 55, 59, 61, 94, 97, 111, 122  
 Ausleitungs- u. Entgiftungstherapie 53  
 Ausschlussparameter 47  
 Autodehnung 50  
 AWMF 71  
 Azetylcholin 12, 19, 118  
 Azithromycin 94

## B

Ballaststoff 64, 67  
 Bannwarth-Syndrom 83  
 Bauchmuskulatur 18  
 Belastungssyndrom, post-traumatisches 29  
 Benfotiamin 118  
 Benserazid 105  
 Berührungsempfindlichkeit 33  
 Betalactam-Antibiotika 92–93  
 Bewegungstherapie 53

Bifidobakterien 45–46, 60, 63

Biorhythmik 39  
 Blut-pH-Wert 45  
 Borrelia burgdorferi 79  
 Borrelien 47, 78–79, 87, 91, 95  
 Borreliose 77, 81, 85, 87, 89, 94–95  
 – Anamnese 86  
 – Antibiotikatherapie-Schema 91  
 – chronische 80, 92, 96  
 – Diagnose 85  
 – Einnahmeempfehlung 99  
 – Erregernachweis 87  
 – Frühstadium 81  
 – Rezidiv 83  
 – Schwangerschaft 85  
 – Serodiagnostik 88  
 – Stadium 81  
 – Stadium II 83  
 – Stadium III 83  
 – Symptomatik 81  
 – T-cellspot 87  
 – Therapie 91  
 – Übertragung 77  
 – Vorbeugende Maßnahme 89  
 Bradykinin 12  
 Breitspektrum-Antibiotikum 93

Bromelain 67

Brustschmerz 38

## C

Cefotaxim 93  
 Ceftriaxon 93  
 Cephalosporin 93  
 CFS 24  
 Chininsulfat 49–50  
 Chronopharmakologie 39  
 Clarithromycin 94  
 Cobalamin 120  
 Cytochrom 93

## D

Darm, Immunsystem 31  
 Darmbakterium 62, 68  
 Darmflora, Störung 31  
 Darmmilieu 45  
 Darmmilieu, Störung 31  
 Darmpilzerkrankung 32  
 Darmreinigung 61  
 Darmsanierung 60–61, 63–64  
 Deafferenzierungsschmerz 11  
 Dekalibrierungssyndrom, sensorisches 34  
 Depression 31, 34, 38, 48  
 Depressionstherapie 48  
 Diabetes mellitus 35  
 Diagnose 117  
 Diagnostik 42, 46  
 Differenzialdiagnose 103  
 Dipsacus fullonum 95  
 Dipsacus sativus 95  
 Disstress 29, 46  
 Dopamin 100–101, 112  
 Dopaminagonist 106  
 Doxycyclin 92  
 Drei-Punkte-Methode 54  
 Druckschmerz 73  
 Duloxetin 48  
 Dysbalance, muskuläre 27

## E

E.-coli-Bakterium 45, 62  
 Eisen 103  
 Eisenaufnahme 113  
 Eisenmangel 22, 100, 112  
 Eiweißmast 45  
 Elektromyografie 103, 117  
 Elektroneurografie 103, 117  
 Elektrotherapie 122  
 Empfindungsbeurteilung 10

- Entgiftung 53, 59, 61, 94, 97, 111, 122  
 Entgiftungs- und Ausleitungstherapie 59–60, 92, 94  
 Entgiftungsfunktion 32  
 Entspannungsübung 113  
 Enzephalopathie 84  
 Enzym 54, 67  
 Erkrankung, neuromuskuläre 24  
 Ernährung 54–55, 64, 66, 68, 98, 112, 124  
 Ernährung, arachidonsäurearme 67  
 Ernährung, ballaststoffreiche 68  
 Ernährung, basenbetonte 112  
 Ernährung, tryptophanhaltige 65  
 Ernährungsempfehlung 68  
 Erregertoxikose 21  
 Erregungsübertragung 12, 18  
 Erythema migrans 81, 84  
 Eustress 46  
 Eutonie 53  
 Extrazellulärarazidität 45  
 Extremitätenmuskulatur 18
- F**
- Fazialislähmung 84, 97, 121  
 Fehlhaltung 24, 28, 30  
 Fehlregulation, hormonelle 46  
 Ferritin 103, 112  
 Fibromyalgie 26, 37–38, 42, 46–48, 50, 52  
 – Ausbreitung 26  
 – Behandlung 73–75  
 – Circulus vitiosus 28  
 – Definition 26  
 – Diagnose 73  
 – Häufigkeit 26  
 – Mikronährstoff 43  
 – Neurotransmitter 43  
 – Persönlichkeitsstruktur 40  
 – Prognose 73  
 – S3-Leitlinie 71  
 – Säure-Basen-Regulation 43  
 – Symptom 34, 72  
 – Therapie 47  
 – Ursache 29, 72  
 Fibromyalgie-Gen 41  
 Fibromyalgie-Syndrom 72  
 Fluconazol 93  
 Fluoxetin 48  
 Folsäure 104, 110
- G**
- GABA 107  
 Gabapentin 50, 109, 118  
 Gärungsprozesse 45  
 Gärungsstoffwechsel 32  
 Gate-Control-Therapie 47  
 Gelenkschmerz 55  
 Genetik 101  
 Genussgifte 59, 114  
 Gonalgie 97
- H**
- Hartspann 27–28  
 Hashimoto-Thyreoiditis 42  
 Heparin 32  
 Herxheimer-Reaktion 91–92, 94  
 Herzmuskulatur 18  
 Histamin 12, 32  
 Hochfrequenz-Ozon-Therapie 52, 110, 122  
 Holzbock, gemeiner 77  
 Hormon 46–47  
 Hormon-Tagesprofil 47  
 Hormonschwankung 100  
 Humoralmedizin 94  
 Hydromorphon 106  
 Hydroxychloroquin 94  
 Hyperadrenalinismus 41–42
- Hyperhidrosis 40  
 Hyperkortisolismus 22, 41–42  
 Hyperthermie 51
- I**
- Immobilisationstest 104  
 Immunmodulation 62–63, 120–121  
 Immunsuppression 46, 83  
 Infektion 21  
 Injektionsakupunktur 95, 111, 121  
 Intrazellulärarazidität 45  
 Ixodes ricinus 77
- J**
- Johanniskraut 48
- K**
- Kälteempfindlichkeit 34, 40  
 Kältetherapie 52, 110  
 Karde, Wilde 95  
 Karditis 83  
 Kernspintomografie 42  
 Knieschmerz 97, 121  
 Kolon-Hydro-Therapie 61  
 Komplexmittelhomöopathie 60  
 Kopfschmerz 24, 31, 38  
 Kortisol 42, 46  
 Kortisolspiegel 46  
 Kribbeln 25, 83, 102, 115  
 Kryotherapie 110
- L**
- L-Carnitin 66–67  
 L-Dopa 105, 120  
 L-Dopa-Test 105  
 Labor- und Bilddiagnostik 42  
 Laboruntersuchung 42, 103  
 Laborwert 47

- Lähmung 83, 121  
 Lähmung, schlaffe 116  
 Laktobazillen 45–46, 60, 63  
 Lebensmittel, probiotisches 60  
 Leukotrien 39  
 Levodopa 105  
 Limptar N 49–50  
 Links-Milchsäure 45  
 Lokalazidose 27  
 LTT 89  
 Lumbalschialgie 96, 121  
 Lyme-Arthritis, Therapie 38  
 Lyme-Borreliose 77  
 Lymphozytentransformationstest 89  
 Lymphozytom 81
- M**
- Magnesium 49, 65  
 Magnetfeldtherapie 52  
 Makrolid 94  
 Massage 51  
 Melatonin 42  
 Meningitis 83–84  
 Mesenchymtgiftung 95  
 Mikronährstoff 64, 118  
 Mikronährstoffversorgung 49  
 Milchsäure 55, 60, 63  
 Milieuanierung 61–63  
 Minocyclin 93  
 Müdigkeit 31, 34, 38  
 Multiple Sklerose 35  
 Muskelapparat 15  
 Muskelaufbau 18  
 Muskelenzündung 22, 30  
 Muskelfaser 15, 18, 37, 117  
 Muskelfaserriss 21, 23  
 Muskelhämatom 23  
 Muskelkater 20  
 Muskelkontraktion 18, 51  
 Muskelrelaxans 49, 75  
 Muskleriss 23  
 Muskelschmerz 20–21, 23, 30, 50, 55, 122  
 – Ursache 20
- Muskelschmerz, belastungsabhängiger 23  
 Muskelstarre 20  
 Muskelstoffwechselstörung 23  
 Muskeltonus 18, 23, 40–41  
 Muskelverspannung, generalisierte 38  
 Myalgie-Adynamie-Syndrom 23–24  
 Myofibrille 15, 18  
 Myogelose 27, 36, 38  
 Myosin 18–19  
 Myrrhe 61–62
- N**
- Naloxon 106  
 Natriumbikarbonat-Test 44  
 Nerve-Growth-Factor 42  
 Nervenentzündung 102  
 Nervenfaser 19  
 Nervenkompressionssyndrom 22  
 Nervenwurzelentzündung 83  
 Neuraltherapie 110, 122  
 Neuritis 83, 119  
 Neuroborreliose 83, 88, 93  
 Neurotoxin 80  
 Neurotransmitter 12, 34, 43, 48, 107–108, 118  
 Niacin 64  
 Norepinephrin-Wiederaufnahmemhemmer 48  
 Nosodentherapie 95  
 Nozizeption 11  
 Nozizeptor 100, 110  
 Nystatin 61–62
- O**
- Ohrakupunktur 96, 121  
 Okzipitalkopfschmerz 28  
 Omega-3-Fettsäure 67, 70  
 Opiat 106  
 Oxycodon 106
- P**
- Papain 67  
 Papierhaut 83  
 Parästhesie 52, 83–84  
 PCR-Test 87  
 Penicillinderivat 93  
 pH-Wert-Bestimmung 43, 45  
 Physiotherapie 50, 124  
 Phytotherapie 64, 95  
 Pischinger Raum 80  
 Plastizität, neuronale 33  
 PLDS 81, 83, 94, 97  
 Pneumatische Pulsationstherapie 53  
 Polymyalgia rheumatica 24  
 Polymyositis 30  
 Polyneuropathie 22, 25, 102–104, 109, 115, 118–119  
 – Diagnostik 117  
 – Symptom 115  
 – Therapie 118  
 – Ursache 117  
 Polysomnografie 104  
 Positronenemissionstomografie 42  
 PPT 53, 110  
 PRAL-Wert 55  
 Pramipexol 106, 108  
 Pregabalin 50, 107, 118  
 Prostaglandin 12  
 Psychotherapie 48, 54  
 PTBS 29  
 Pufferkapazitätsbestimmung des Blutes 45  
 Pyridoxin 119
- Q**
- Quensyl 94
- R**
- Radikulitis 83  
 Reflexzone 36  
 Reizblase 34, 40  
 Reizdarm 34, 40  
 Reizdarmsyndrom 32, 64

Reizmagen 40  
 Repellents 90  
 Restless-legs-Syndrom  
 – Diagnose 102  
 – Pathophysiologie 100  
 – Symptom 102  
 – Therapie 105  
 Riboflavin 48, 119  
 Rocephin 93  
 Ropinirol 106, 108  
 Rotigotin 106  
 Roxithromycin 94  
 Rückenmuskulatur 18  
 Rückenschmerz 34

## S

Säure-Basen-Regulation 43,  
 54, 97, 112, 123  
 Säurebelastung 55  
 Schilddrüse, Unterfunktion  
 42  
 Schildzecke 77  
 Schlafstörung 39  
 Schleimbeutel 18  
 Schleimhautreizung 40  
 Schmerz 9, 38, 42–43, 46,  
 83, 110  
 – akuter 11  
 – neuralgischer 11  
 – neuropathischer 108  
 – Pathophysiologie 11  
 – psychogener 11  
 – Ursache 11  
 Schmerzanamnese 13  
 Schmerzbewältigungstech-  
 nik 54  
 Schmerzchronifizierung 33,  
 41, 43, 47  
 Schmerzempfindlichkeit  
 38, 42–43, 51, 64  
 Schmerzerfahrung 10  
 Schmerzerleben 33  
 Schmerzgedächtnis 34, 43  
 Schmerzintensität 12  
 Schmerzlinderung 51–52,  
 60  
 Schmerzmediator 12, 20  
 Schmerzöl 124  
 Schmerzqualität 11

Schmerzreaktion 42  
 Schmerzreduzierung 54  
 Schmerzsignal 43  
 Schmerzskala 12  
 Schmerztagebuch 12, 15  
 Schmerzverarbeitung 10,  
 43, 72  
 Schmerzverlauf 12  
 Schmerz Wahrnehmung 10,  
 21  
 Schüßler-Salz 66  
 Schwangerschaft 101  
 Schwermetallbelastung  
 111, 121  
 Schwitzen 40  
 Selbstdehnung 50  
 Selen 121  
 Serotonin 12, 32, 41–43,  
 48, 64  
 Serotoninspiegel 65  
 Serotoninwiederaufnahme-  
 hemmer (SSRI) 48  
 Skelettmuskel, Anatomie  
 15  
 Skelettmuskelbereich 18  
 Skelettmuskulatur 15, 18,  
 66  
 Somatomedin-C 42  
 Spagyrik 60  
 Spätborreliose 80, 83–86,  
 97  
 Spondylarthrose 30  
 Stoffwechselerkrankung 22  
 Störung, neurologische 84  
 Störung, vegetative 39  
 Stress 29–30, 33, 39, 46,  
 72  
 Stressantwort 46  
 Stresshormon 42  
 Stressindikator 41  
 Stressor, psychischer 27  
 Stuhl-pH-Wert 45  
 Substanz P 42–43, 47  
 Symbioselenkung 62, 64  
 Synergist 17

## T

T<sub>3</sub> 42–43, 47, 104  
 T<sub>4</sub> 47, 104

T-cellspot 87  
 Taubheits- und Kribbelge-  
 fühl 38  
 Tenderpoint 34, 36–39, 50,  
 52, 73  
 Tendomyose 37  
 TENS-Gerät 52  
 Tetracyclin 92–93  
 Therapie 48, 63, 94  
 Therapie, antimykotische  
 61–62  
 Therapie, physikalische 110  
 Therapie, probiotische 62  
 Therapie, synthetische 118  
 Therapie, transdermale 106  
 Thiamin 118  
 Thiaminmangel 119  
 Thioctsäure 107  
 Tilidin 106  
 Tramadol 49, 106  
 Trauma, physisches 29  
 Triggerpunkt 36, 38, 110,  
 122  
 Tropisetron 49  
 Tryptophan 22, 64  
 TSH 104

## U

Überbelastung 30  
 Überlastungssyndrom 30  
 Ultraschalltherapie 52, 122  
 Urämie 103  
 Uridin 107, 118  
 Uridinmonophosphat (UMP)  
 107  
 Urin-pH 43, 55  
 – Messung 44

## V

Verdauung 40, 64, 67  
 Vitamin B<sub>1</sub> 110, 118  
 Vitamin B<sub>2</sub> 104, 119  
 Vitamin B<sub>6</sub> 119  
 Vitamin B<sub>12</sub> 120  
 Vollwertkost 60

**W**

Wärmeanwendung 51  
Wärmetherapie 51  
Wasserstoffion 12

**Z**

Zähneknirschen 28  
Zecke 77, 90  
Zecken-Abwehrmittel 90

Zeckenbiss 78  
Zeckenentfernung 89  
Zeckenstich 77–78, 86,  
89–90  
Zink 120



Oliver Ploss

[Naturheilkunde bei muskulären und  
neuromuskulären Erkrankungen](#)

Fibromyalgie, (Spät)Borreliose,  
Restless-legs-Syndrom, Polyneuropathie

136 pages, pb  
publication 2013



**order**

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life  
[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)