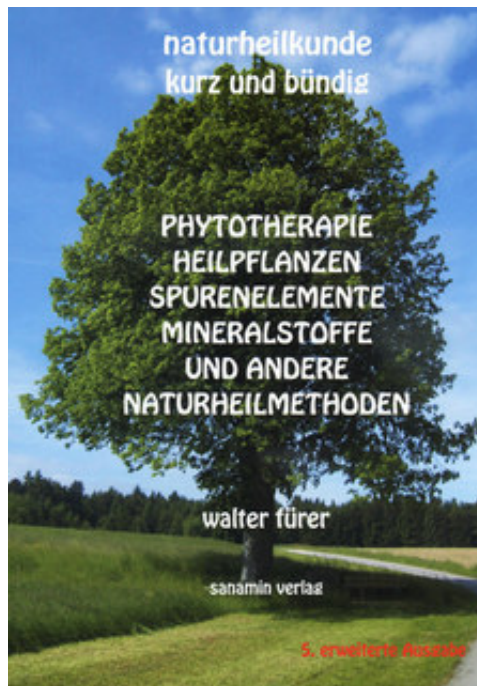


# Walter Fürer

## Naturheilkunde kurz und bündig

Reading excerpt  
[Naturheilkunde kurz und bündig](#)  
of [Walter Fürer](#)  
Publisher: Sanamin Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b16257>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



# Index

- Acerola 13  
Acidophilus 224  
Aesculus hippocastanum 162  
Alcabase 280  
Allium sativum 101  
Aloe vera 14  
Amorphophallus konjac 104  
Angelica archangelica officinalis 49  
Annona muricata 66  
Arctium lappa 100 t  
Armoracia rusticana 130  
Artemisia absinthium 210  
Artischocke 18, 34, 195, 221, 222  
Asparagus officinalis 185
- Bambou-tabashir 21,38,119,169,223 f  
Baldrian 22,64, 114, 128  
Bambus 21,38, 119, 169,223  
Barium 113,227,264  
Beifuss 26,210  
Bergbohnenkraut 33, 223  
Beryllium 265  
BI-PFLANZEN 221  
Bifidobacterium 224  
Birke 29,70, 156,222,226  
Blasentang 30,31,220,222  
Blütenpollen 147  
Bohnenkraut 33, 179, 223  
Bor 266  
Borretschöl 36, 138, 212  
Brennnessel 35,158,224
- Cajeput 231  
Calluna vulgaris 81  
Camellia assamica 152  
Capsicum frutescens 40  
Carduus marianus 126  
Carotin 38,40, 110, 158,294  
Catsclaw 199  
Centaurium umbellatum 194  
Ceratonia siliqua 96,218  
Chelidonium majus 173  
Chlorella ellipsoidea 39  
Chrysanthellum americanum 42, 221  
Cimicifuga 197  
Colostrum 43, 221  
Coriandrum sativum 105  
Crithmum maritimum 129  
Gvamopsis tetraonoloba 72
- Achillea millefolium 170  
Actea racemosa 197  
Agropyron repens 156  
Alfaalfalfa 16,223  
Allium ursinum 25  
Aluminium 251, 264  
Ananas 17, 144,220,222  
Antimon 264  
Apium graveolens 179  
Argila chlora 116  
Arsen 257, 263  
Artemisia vulgaris 26  
Asmatica 19  
Augentrost 20
- Bambousa arundinacea 21  
Bärentraube 24, 222  
Bärlauch 25, 101  
Beinwell 201  
Berufskraut 27, 223  
Betulaalba 29  
Bierhefe 28  
Biotin 16, 147,233,296  
Bismuth 278  
Blei 255, 257, 263, 265  
Bockshornklee 32  
Boldo 34  
Borago officinalis 36  
Boswellia 205  
Brom 266
- Calendula officinalis 158  
Camellia sinensis 71  
Capsella bursa pastoris 83  
Garbo ligni 85  
Carica papaya 144  
Carum carvi 111  
Cayenne-Pfeffer 40  
Centella 202  
Chamomilae 98  
Chlorella 39  
Chrom 227,251,266  
Chrysanthemum parthenium 136  
Cola nitida 102  
Commiphora mukul 137  
Crataegus oxyacantha 208  
Cupressus sempervirens 216  
Cynara scolymus 18

Cyanobakterien 39, 186  
 Damiana 198  
 Desmodium 44, 126, 157, 222  
 DHEA 213  
 Dolomit 45, 224, 233, 244  
  
 Echinacea purpurea 46, 221  
 Eichenrinde 48  
 Eleutherococcus senticosus 193  
 Engelwurz 49,193  
 Enzyme 14, 17, 43, 55, 106, 218, 261  
 Epilobium parviflorum 204  
 Erdrauch 51,221  
 Erigeron canadensis 27  
 Eschscholtzia californica 64  
 Euphrasia officinalis 20  
  
 Faulbaum 54  
 Fenchel 56  
 Flohsamen 90  
 Foeniculum dulce/vulgaris 56  
 Folsäure 16, 58, 147, 233, 234, 296  
 Fucus vesiculosus 30  
  
 Gadus morrhua 115  
 Gelee royale 58  
 Germanium 59, 252  
 Gewürznelken 60  
 Glechoma hederacea 74  
 Gold 113,227,252,268  
 Goldrute 65, 222  
 Griffonia 68  
 Grüntee 71  
 Guarana 73  
 Gymnema sylvestre 75  
  
 Habichtskraut 77, 221  
 Haifischleberöl 79  
 Hamamelis virginiana 80  
 Harpagophytum procumbens 195  
 Hefe ( Bierhefe) 28, 163  
 Heide 81,222  
 Herbal-Ohrkerzen 236  
 Hieracium pilosella 77  
 Hirtentäschel 83  
 Holunder 84  
 Honigklee 186  
 Huflattich 87  
 Hypericum perforatum 94  
  
 Daucus carota 38  
 Desmodium  
 ascendens 44, 221  
 Dioscorea  
 mexicana 212  
  
 Efeublätter 47  
 Eisen 113,119,186,227,251,267,297  
 Energetik-Creme 282  
 Enzian 50  
 Ephedra sinica 132  
 Equisetum arvense 169  
 Erica cinerea 81  
 Esche 52  
 Eukalyptus 53, 196, 203, 224, 238  
  
 Feigenbaum 55  
 Ficus carica 55  
 Fluor 119,233,250,267,298,  
 Föhrenknospen 57, 224  
 Fraxinus excelsior 52  
 Fumaria officinalis 51  
  
 Gamma-Linolensäure 36, 138, 175  
 Gentiana lutea 50  
 Ginkgo biloba 62, 224  
 Ginseng 63,161,172,179,183,221,  
 Glycyrrhiza glabra 192  
 Goldmohn 64, 145,223  
 Graviola 66  
 Grindelia robusta 70, 223  
 Guar 72, 104,220,222  
 Gundelrebe 74  
 Gynostemma pentaphyllum 91  
  
 Haifischknorpel 78  
 Hamamelis 80, 162,224  
 HAAR-MINERAL-ANALYSE 245  
 Hedera helix 47  
 Hefe vom roten Reis 163  
 Heidelbeer/blätter 82, 149, 223, 224  
 Herbstzeitlose 25  
 Himalaya Kristallsalz 240  
 Histamin 35, 83, 148  
 Holzkohle 85, 120  
 Hopfen 86  
 Humulus lupulus 86  
 Hyssopus officinalis 214

Immergrün 88  
 Ingwer 89, 108  
  
 Jiaogulan 91  
 Johannisbeerblätter 93  
 Johanniskraut 94  
  
 Kadmium 30,253,267  
 Kalzium 35,45, 111,117,225,249,268  
 Kanuka 226,230  
 Kaslikraut 123  
 Kieselsäure 21, 167  
 Klettenwurz 98, 187  
 Kobalt 111, 117,225,249,269  
 Königskerze 101  
 Koriander 103  
 Kudzu 104  
 Kupfer 111,117,145,225,250,269  
 Kürbiskerne 151, 179,202  
  
 Lachsöl 112  
 Laminarien 31  
 Lavandula officinalis 114  
 Lebertran 115  
 Lentinus edodes 171  
 Lindenblüten 117  
 Lithium 252,272  
 Lithotamnium calcareum 119  
  
 Maca 122  
 Magen-Darmkomplex 224  
 Maisgrannen 124, 219  
 Malva silvestris 125  
 Mangan 113,119,140,147,253,273  
 Mariendistel 34,42,126,157,195,222  
 Medicago sativa 16  
 Meerrettich 130  
 Mineralstoffe  
 30,39,113,116,119,227,244,247,  
 260  
 Melilotus officinalis 188  
 Melisse 128  
 Molybdän 113, 119, 227, 253, 274  
 Mönchspfeffer 134, 197, 212  
 Mutterkraut 136  
  
 Nachtkerzenöl 138,213  
 Natural-Ohrkerzen 237  
 Niaouli 229  
 Nicotinsäureamid 233, 234  
  
 Oenothera biennis 138,213  
 Ohrkerzen 236  
 Olibanum 205  
 Orthosiphon 143,221  
  
 Indikationsliste 300  
 Ispaghul 90, 54  
 Jod 30,115, 119,252,268  
 Johannisbrot 72,96,218  
 Juniperus communis 200  
 Kakaoschalen 95,219,220  
 Kamille 96, 170, 196,237  
 Karotten 38,223,  
 Kawa 99  
 Klette 100, 189  
 Knoblauch 25, 101,238  
 Kolanuss 102, 223  
 Konjac 104,220,221  
 Kristallsalz 240  
 Kümmel 111  
 Kurkuma 108  
  
 Lactobacillus casei 224  
 Lapacho 59, 113,226,244  
 Lavendel 114  
 Lehm 116  
 Lepidium peruviana 122  
 Lindensplint 118  
 Lithotamnien 119  
 Löwenzahn 120,222  
  
 Mädesüss 211,182  
 Magnesium 30,45,113,119,227,253,273  
 Malpighia glabra / puniceifolia 13  
 Malve 125  
 Manuka 229, 231  
 Mäusedorn 127, 224  
 Meerfenchel 129  
  
 Monascus purpurens 165  
 Muira Puama 135  
 Myrrhe 137,232  
  
 Nahrungsmittelliste 284, 294  
 Niacin 13, 123, 191,296  
 Nickel 113,227,249,274  
 Nopal 140  
  
 Oestrogene  
 86,136,142,166,184,197,212  
 Olea europeae 142  
 Olivenbaum 142  
 Orthosiphon stamineus 143  
  
 Meerträubel 132  
 Melissa officinalis 128  
 Mistel 133

Panax ginseng 63, 221  
 Papaya 17, 144, 224,261  
 Passionsblume 145, 223  
 Paullinia cupana 73  
 Petasin 146  
 Peumus boldus 34  
 Phytojoule 218  
 Piper methysticum 97  
 Plantago ovata 9  
 Pollen 147  
 Preiselbeeren 149  
 Propolis 151  
 Pu-Erh-Tee 152  
 Pygeum africanum 155, 181, 222  
  
 Quecke 156  
 Quercus robur 48  
 Rettich 157,222  
 Rhodiola 160  
 Ringelblume 158  
 Rosmarin 159  
 Rosskastanie 62,80,127,162,224  
 rote Reishefe 163  
  
 Sabalpalme 181  
 Salbei 168,224  
 Salmo salar 112  
 Salicylsäure 114, 182,211  
 Sambucus nigra 84  
 Säure - Basen - Gleichgewicht 180  
 Schafgarbe 170  
 Schisandra 172, 221  
 Schlafmützchen 64  
 Schwalbenwurz 75  
 Schwarzkümmelöl 174  
 Schwefel 89, 99, 253, 275  
 Schwermetallüberbelastung 255  
 Sellerie 179,223,284  
 Senegawurzel 180, 224  
 Silber 227, 254, 277  
 Silizium 35, 45, 227, 254, 277  
 Smilax regelii 187  
 Solidago virgaurea 65  
 Spirulina 17, 186,220,222  
 Spurenelemente 16,21,30,59,113,116,  
 119,186,227,233,244,260  
 Squalene exogene 78, 79,  
 Steinklee 188  
 Stiefmütterchen 100,189,221  
 Symphytum officinale 201  
  
 Pantothensäure 13,58,147,235,236,298  
 Partenelle 136  
 Passiflora incarnata 145, 223  
 Pestwurz 146  
 Petasites officinalis/hybridus 146  
 Phosphor 119,171,227,233,253,275,285  
  
 Pinus silvestris 57  
 Plantago lanceolata 203  
 Platin 275  
 Polygala 180,224  
 Progesteron 134, 212  
 Prostaglandine 36, 138  
 Ptychopetalum olacoides 135  
 Pyrrolizidinalkaloide 146  
  
 Quecksilber 39, 255, 257  
  
 Raphanus sativus 157, 222  
 Rhamnus frangula 54  
 Ribes nigrum 91  
 Rosenwurz 160  
 Rosmarinus officinalis 159  
 Rote Weinrebe 165  
 Rotklee 166  
  
 Saccharomyces cerevisiae 28  
 Salixalba 182  
 Salvia officinalis 168  
 Salz 240  
 Satureja montana 33  
 Schachtelhalm 38, 169, 223  
 Schi-ta-ke 171  
 Schisandrae sinensis 172  
 Schöllkraut 173  
 Schwarzkümmel 174  
 Schwedenkräuter 237  
 Schwermetalle 30,39,59,61,178,245,255  
 Selen 119,172,178,233,254,276  
 Senega 180,224  
 Serenoa 155, 181, 222  
 Silberweide 182,211,221  
 Silybum marianum 126  
 Sojalezithin 183, 221  
 Spargel 185  
 Spitzwegerich 203  
 Stechwinde 187  
 Stevia rebaudiana 190  
 Süssholz 192  
 Syzygium aromaticum 60

Tabebuia impetiginosa 59, 113, 227  
 Taigawurzel 63, 135, 145, 193, 198, 221,223:  
 Taraxacum officinale 120  
 Teebaumöl 228, 151, 177  
 Theobroma cacao 97, 220  
 Thymian 53, 196, 203 , 238  
 Tilia europaea 117,118  
 Tocopherol 209, 234  
 Trichomineralogramm 247  
 Triticum oleum 209  
 Tussilago farfara 87

Übersäuerung 85, 116, 119, 280  
 Urtica dioica 35

Vaccinium 82, 149  
 Vanadium 254, 278  
 Vinca minor 88  
 Viscum album 133  
 Vitamin A  
 13,16,38,40,82,170,178,233,294  
 Vitamin B 1 58,123,147,233,294  
 Vitamin B 2 233, 295  
 VitaminC 13,17,123,149,233,296  
 Vitamin E 36, 138, 176, 209, 296  
 VitaminK 126,297  
 Vitex agnus castus 134

Wacholder 200  
 Wassernabel 202  
 Widenrösschen 157, 181, 204  
 Weintreber 207  
 Weizenkeimöl 209  
 Wiesengeissbart 182,211  
 Wismuth 254, 278

Yamswurzel 86, 134, 197, 212  
 Ysop 214

Zea Mais 126,219  
 Zingiberis officinale 89  
 Zinn 147, 169,279  
 Zypresse 216

Tausendgüldenkraut 194  
 Teufelskralle 156, 195,221  
 Thymeucal-Ohrkerzen 238  
 Thymus serpyllum 196  
 Tigerkraut 202  
 Traubensilberkerzen 197, 223  
 Trigonella foenum-graecum 32  
 Turnera diffusa 198,223  
 Tylophora astmatica 19

Uncaria tomentosa 199

Valeriana officinalis 22  
 Verbascum thapsus 103  
 Viola tricolor 189  
 Vitamine 16,28,126,178,233,294  
 Vitamin B 12 147,233,294  
 Vitamin B 6 123, 147,233,294  
 Vitamin D 79, 115, 147,297  
 Vitamin H 147,234,  
 Vitaminkomplex 147,178,233  
 Vitis vinifera 165, 207

Wallwurz 201  
 Wegerich 203  
 Weihrauch 205  
 Weissdorn 62, 208, 223  
 Wermut 210  
 Wiesenkönigin 182, 211

Yin-Yang 238

Zimt 215  
 Zink 119,113,123,185,227,233,254,279  
 Zinnkraut 169

## **MEDICUS CURAT NATURA SANAT** **der Arzt hilft – die heilt**



Walter Furer

[Naturheilkunde kurz und bündig](#)

Phytotherapie, Heilpflanzen,  
Spurenelemente, Mineralstoffe und  
andere Naturheilmethoden

320 pages, pb  
publication 2012



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)