

Ingeborg Josel Naturseifen selbst sieden

Reading excerpt
[Naturseifen selbst sieden](#)
of [Ingeborg Josel](#)
Publisher: Stocker Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b18793>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>



Naturseifen-Wischwasser gewaschenen Fliesenböden gesehen haben, werden Sie nie wieder die vergleichsweise teuren und chemisch hergestellten „scharfen“ Putzmittel in Verwendung nehmen. Und auch da wieder Natur pur - so weiß ich eben, was drin ist.

Dieser Aspekt der Naturseifen, sie auch im Haushalt verwenden zu können, wird unserer Meinung nach einfach unterschätzt. Was Sie daraus machen, liegt nur an Ihnen selbst.

SEIFIGE TIPPS

- Ein Stück Seife soll auch ein probates Mittel gegen Krämpfe und Rheuma sein. Einfach ein nicht zu kleines Seifenstück am Fußende unter das Leintuch legen. Einen Versuch ist es allemal wert.
- Vor dem Waschen kann man Hemdkragen sehr gut mit weißer Seife, mit lauwarmem Wasser angefeuchtet, einreiben – das Ergebnis überzeugt!
- Kern- oder Putzseife ist genauso zuverlässig als „Vorwasch“-Seiferl zu verwenden wie jeder industriell produzierte und käuflich erwerbbar „Superspray“.
- Welcher Gärtner kennt das nicht – in kürzester Zeit hat man die Gartenerde unter den Finger-

nägeln. Wenn Sie mit den Fingernägeln vor dem Garteln über ihre weiche Naturseife „kratzen“, haben sie Seife unter den Fingernägeln und keinen Platz mehr für Erde. Beim Händewaschen nach dem Garteln wäscht sich die Seife ganz einfach wieder ab.

- Seifen selbst herzustellen, ist im Grunde genommen einfach und macht viel Freude. Natürlich bedarf es etwas Übung, aber das Resultat ist Ihre eigene Seifenkreation. Sie haben die Kontrolle über alle Zutaten, die später Ihre Haut berühren sollen. Sie entscheiden, ob Ihre Seife ganz nach dem Motto „Natur pur“ ohne Duft- und Farbstoffe auskommt oder reine ätherische Öle und pflanzliche Farbstoffe enthält oder aber mit ausgefallenen Duft- und Farbkombinationen daherkommt – der Seifenkünstler sind Sie!

Selbst gesiedete Naturseifen benötigen auch keine chemischen Konservierungsmittel, werden im Laufe der Zeit durch das Trocknen in der Verwendung immer ergiebiger und sind im Vergleich zu im Handel erhältlichem Duschgel, welches aus Wasser und Tensiden besteht, weit günstiger, weil sie viel länger damit auskommen. Im Handel sind auch so genannte „seifenfreie Waschstücke“, auch als Synthetische Detergentien oder Syndets bekannt, erhältlich. Hier hat die Industrie ganz einfach den eigentlichen pflegenden Seifenanteil durch synthetische waschaktive Subs-

tanzen ersetzt und zum Teil Desinfektionsmittel und auch Rückfettungsmitteln zugefügt. Werbetechnisch sind auch oftmals Zusätze wie Kamille oder Calendula, die wunderbare Ringelblume, in diese so genannten seifenfreien Waschstücke beigemischt - aber genau diese feinen Zusätze können wir bei selbstgesiedeter Naturseife ebenso fein verarbeiten und das ergibt dann eben eine wunderbare Naturseife frei von nicht immer nur nützlichen chemischen Füllstoffen, wie sie eben in Syndets verarbeitet sind. Von Seife ist man bei diesen Produkten weit entfernt.



Ingeborg Josel

[Naturseifen selbst siedен](#)

Anleitungen - Rezepte - Tipps & Tricks

168 pages, pb
publication 2014



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com