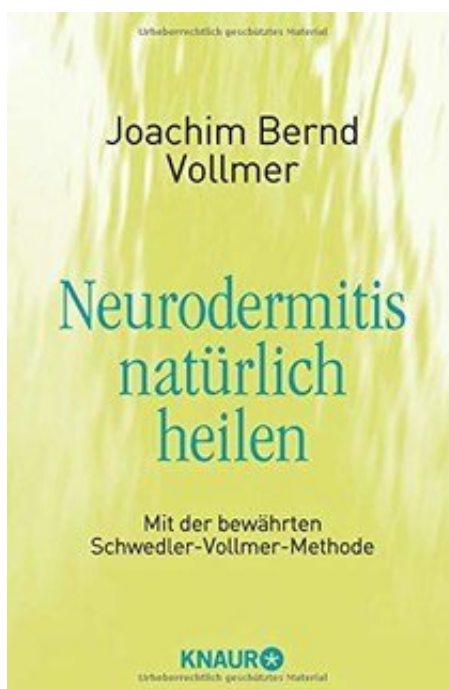


Joachim Bernd Vollmer

Neurodermitis natürlich heilen

Reading excerpt
[Neurodermitis natürlich heilen](#)
of [Joachim Bernd Vollmer](#)
Publisher: Droemer Knaur Verlag



<https://www.narayana-verlag.com/b12297>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<https://www.narayana-verlag.com>



Inhalt

Vorwort:

Eine Neuorientierung zur Erlangung von Gesundheit11

Unsere Gesundheit.....	17
Ganzheitliches Behandeln	17
Ein Fall, der mein Leben veränderte.....	20
Eine Krankheit mit vielen Namen.....	22
Cortison und seine Nebenwirkungen	27
Nicht die Haut ist das eigentliche Problem	34
Die Epigenetik.....	36
Gesundheit, die ich meine.....	40
Fehlbehandlung durch Antibiotika.....	45
Allergien.....	47
Luftgetragene Allergene.....	55
Der kinesiologische Muskeltest.....	63
Darmflora und Symbioselenkung.....	67
Pilze.....	72
Das Immunsystem.....	76

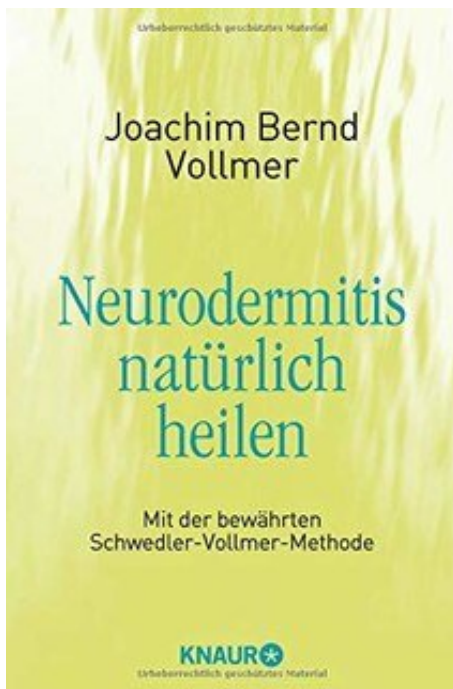
Ernährung und Gesundheit.....	87
Wir essen und trinken uns krank	87
Essen, Glück und Gesundheit	97
»Karnivoren« kontra »Vegetarier«	100
Der Ernährungsplan bei Neurodermitis.....	103

Empfehlenswert: die Stufen I, II und III —

Nicht empfehlenswert: die Stufen IV und V

»Die Milch macht's«	115
Gemüse	123
Hülsenfrüchte.....	133
Die Kartoffel	137
Obst	138
Oliven und Kerne.....	144
Vorsicht bei Nüssen!	147
Reis ernährt die Hälfte der Menschheit.....	148
Eier.....	150
Fleisch.....	151
Wenn Essen lügt.....	154
Ernährung gemäß den vier Jahreszeiten	156
Unsere Umwelt.....	165
Neurodermitis und Umwelteinflüsse	165
Die Reizüberflutung der Sinne	168
Unsere Psyche	175
Die Haut-Spiegel der Seele	175
Nahrungsmittelunverträglichkeit und Psyche	181
Die Übernahme von Eigenverantwortung	187
Rivalität, Neid, Eifersucht	189
Stress und Burn-out	194
Therapieansätze und Heilmittel.....	203
Die Schwedler-Vollmer-Methode.....	203
Stufe I der begleitenden Behandlungsmethoden	205
<i>Heilmeditation - Die Bach-Blüten-Therapie -</i>	
<i>Schüßler-Salze — Der Brottrunk - Die Reflexzonen-</i>	
<i>therapie am Fuß — Die Klimatherapie - Die Kneipp-</i>	
<i>Therapie</i>	

Stufe II der begleitenden Behandlungsmethoden.....	224
<i>Die Pflanzenheilkunde - Die Akupunktur -Die Colon-Hydro-Therapie - Die Eigenbluttherapie - Die Ozontherapie - Homöopathischindividuelle Heilverfahren - Humoraltherapien -Die Magnetfeldtherapie - Die Neuraltherapie</i>	
Stufe III der begleitenden Behandlungsmethoden	248
<i>Die Bioenergetische Therapie - Heilhypnose und Suggestion - Die Neurolinguistische Programmie- rung (NLP) - Die MORA-Therapie</i>	
Dem Plan folgt die Tat	259
Dank	261
Anhang	263
Die Aluminium- und Schwermetallbelastung	263
<i>Aluminium - Blei - Cadmium - Quecksilber</i>	
Der Neurodermitis-Ernährungsplan nach Schwedler/Vollmer	272
Der Pollenflugkalender für Deutschland	280
Literatur	282
Anmerkungen	283



Joachim Bernd Vollmer

[Neurodermitis natürlich heilen](#)

Mit der bewährten
Schwedler-Vollmer-Methode

288 pages, pb
publication 2012



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com