

Bertold Ulsamer

Ohne Wurzeln keine Flügel

Reading excerpt

[Ohne Wurzeln keine Flügel](#)

of [Bertold Ulsamer](#)

Publisher: Goldmann-Randomhouse



<http://www.narayana-verlag.com/b9136>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Inhalt

Vorwort:	n
1 Grundlagen der Familienaufstellung.....	13
<i>Die Durchführung im Überblick</i>	13
<i>Fakten der Familiengeschichte</i>	20
<i>Das Herkunfts- oder Gegenwartssystem und das Anliegen</i>	21
2 Kinder tragen mit: Die Verbindungen mit der Ursprungsfamilie aufdecken	27
<i>Die Verbindung mit der Familie</i>	28
<i>Früher Tod</i>	33
<i>Übernommene Gefühle</i>	40
<i>Verbrechen und schwere Schuld</i>	43
<i>Besondere Schicksale</i>	51
<i>Kinder sind ihren Eltern treu</i>	53
<i>Die unterbrochene Hinbewegung</i>	59
<i>Phänomene der Verbindung</i>	60
3 Liebe, Partnerschaft und Kinder: Die Verantwortung für das eigene Leben übernehmen	65
<i>Liebe und Ordnung — ein Gegensatz?</i>	65
<i>Als Mann und Frau in der Partnerschaft sein</i>	69
<i>Elternschaft</i>	74

<i>Ordnungen in Partnerschaft und Elternschaft:</i>	
<i>Wer hat den Vorrang?</i>	80
<i>Kinderlosigkeit</i>	84
<i>Die Bindung an frühere Partner und Partnerinnen .</i>	85
<i>Abtreibung</i>	92
<i>Kontrolle widerspricht dem Wesen von Beziehung</i>	96
4 Familienaufstellungen und ihren	
Hintergrund verstehen	98
<i>Das »wissende Feld«</i>	98
<i>Die Rolle der Stellvertreter</i>	109
<i>Der Gebrauch der Sprache</i>	113
<i>Liebe und Anmaßung</i>	117
5 Familienaufstellungen als Instrument nutzen	122,
<i>Die Wirkung</i>	122,
<i>Die Rolle des Therapeuten</i>	12,8
<i>Therapie und/oder Lebenshilfe?</i>	134
<i>Ist die Aufstellung eine einmalige Angelegenheit? . .</i>	137
<i>Können Aufstellungen gefährlich sein?</i>	141
<i>Wie geht eine Einzelaufstellung vor sich?</i>	146
<i>Aufstellungen von Gefühlen, Persönlichkeitsanteilen und Objekten</i>	150
<i>Aufstellungen als Lebensschule</i>	156
6 Ausblick: Die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten von Familienaufstellungen nutzen	164
<i>Aufstellungen bei Straftaten und im Strafvollzug . .</i>	164
<i>Männer und Frauen</i>	174
<i>»Heimat« und das Dritte Reich als deutsches Erbe .</i>	188
<i>Nationale Gemeinsamkeiten und Unterschiede ...</i>	198
<i>Familienaufstellungen und Ethik</i>	210

7 Was ist dran an der Arbeit mit	
Familienaufstellungen?	2,14
<i>Kritische Stimmen und Einwände</i>	215
<i>Erfahrungsberichte</i>	2,34
8 Was kann ich allein tun?	
Die Erforschung der Familiengeschichte	240
Zum Ausklang	245
Dank	249
Literaturverzeichnis	250
Empfehlungen und Adressen	253

Vorwort

Dem Menschen scheinen heute Flügel zu wachsen. Es scheint keine Hindernisse mehr zu geben, die Wissenschaft und Technik nicht bewältigen könnten. Gleichzeitig mehren sich die Kriege, die Umweltkatastrophen und die Ängste der Menschen. Die Flügel sind da, aber die Wurzeln fehlen.

Die Familie ist der Grund, in dem wir wurzeln. Solange wir diese Wurzeln nicht (er-)kennen, werden die Flügel, die uns wachsen, nur schwach sein. Familienaufstellungen sind ein Weg, diese Wurzeln zu entdecken und sie von dem zu befreien, was schadet und schwächt. Dann kann die Kraft von den Wurzeln in die Flügel strömen. Bert Hellinger, der das Familien-Stellen in der hier beschriebenen Form entwickelt hat, faßt seine Erfahrung folgendermaßen zusammen:

Wenn die Familie auf diese Weise in Ordnung gebracht ist, kann der einzelne aus der Familie hinausgehen. Dann spürt er die Kraft der Familie im Rücken. Erst wenn die Bindung an die Familie anerkannt ist und die Verantwortung klar gesehen und verteilt wird, fühlt sich der einzelne entlastet und kann seinem Eigenen, Besonderen nachgehen, ohne daß ihn das Frühere belastet und einholt.



Bertold Ulsamer

Ohne Wurzeln keine Flügel

Die systemische Therapie von Bert
Hellinger

256 pages, pb
publication 1999



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com