

# Gupta / Stapelfeldt Praxis Ayurveda-Medizin

Reading excerpt

[Praxis Ayurveda-Medizin](#)

of [Gupta / Stapelfeldt](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b14732>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



## Sachverzeichnis

- A**  
 Abfallprodukt s. *mala*  
 abführend s. *virecana*  
*abhişyandī* 14, 104, 124, 307  
*abhyaṅga* 88  
 – Durchführung 89  
 – Indikationen 89  
 – Kontraindikationen 89  
 – Wirkung 89  
 Abwehr 332  
 Abwehrkraft s. *bala*  
 Abwehrschwäche 335  
 Abwehrstatus s. *ātura-bala*  
*ācāra* 109, 131  
 Aderlass 86  
*adho-ga-rakta-pitta* 210, 232, 306, 354  
 Adipositas s. *sthaulya*  
 adstringierend s. *kaṣāya*  
*agada-tantra* 8  
*agni* 12, 18, 192, 322  
 – Aspekte 19  
 – Ebene 18  
 – Funktion 19, 20  
 – Sitz 239  
 – Störung 21  
 – Symptome 29  
*agni-karma* 96, 226  
 – Durchführung 97  
*agni-Korrektur* 324  
*agni-māndya* 201  
 – Arten 202  
 – Therapie 208  
*āhāra* 111, 131  
*āhāra-śakti* 40  
 AIDS 335  
*ākāśa* 12  
*ākāśāgni* 19  
 Akkumulation s. *saṃcaya*  
 Akne vulgaris 258  
*akṛta-yūsa* 73  
*ākṛti* 33  
 – Untersuchung 38  
*akṣi-* oder *netra-tarpaṇa* 92  
 – Durchführung 92  
 – Indikationen 92  
 – Kontraindikationen 92  
 Alchemiepräparat s. *rasauśadha*  
 Allergie 337  
*ālocaka-pitta* 18  
 Alopezie 266, 322, 325, 340  
 Alter, biologisches s. *vayas*  
*āma* 202, 264, 285, 293, 333, 339  
 – als pathogenetischer Faktor 203  
 – als pathologisches Stadium 204  
 – als Stoffwechselformprodukt 204  
 – als „Toxin“ 204  
 – Behandlung 203, 206  
 – Bildung auf Gewebesebene 201  
 – Entstehung 203  
 – Faktor, fördernder 205  
 – Formen 203  
 – Komplikation 205  
 – Reduktion 323  
 – Stuhl 204  
 – Stuhlmerkmale 35  
 – Symptome 32, 205  
*āma*-auskochend s. *āma-pācana*  
*āma-pācana* 104, 219, 273, 282, 286, 308, 361  
*āmāśaya* 191  
*āma*-Stadium 215  
*āma-vāta* 273, 284, 293  
 – Ätiologie 285  
 – Pathogenese 285  
 – Symptome 286  
 – Therapie 286  
 Amenorrhöe 325  
*amla* 124  
*amla-pitta* 209  
 – Arten 210  
 – absteigend s. *adho-ga-rakta-pitta*  
 – aufsteigend s. *ūrdhva-ga-rakta-pitta*  
 – Pathogenese 210  
 – Symptome 210  
 – Therapie 211  
 – Ursachen 209  
*aṃśāṃśa-kalpanā* 44  
 anabolisch s. *bṛmhaṇīya*  
 Analprolaps 194, 220  
 Anämie 312, 322, 347  
 Anamnese- und Diagnosebogen 51  
 Aneurysma 188  
 Angina pectoris s. *hṛc-chūla*  
*anna-vaha-srotas* 14, 191  
 – Symptome 32  
 Anorexia nervosa 199  
 Anorexie 329  
 Anosmie 359  
*antaḥ* 48, 138  
*antaḥ-parimārjana* 61  
 Antibiotika 333  
*anulomana* 104, 106, 141, 150, 155, 168, 193, 234  
*anupāna* 108  
 Anurie 301  
*an-utsanna-maṇḍala* 250  
 Anwendung, äußerliche s. *bahiḥ-parimārjana*  
*apāna-vāta* 17, 192, 224, 234, 359  
*apara* 333  
*apasmāra* 374  
 – Symptome 375  
 – Therapie 375  
*apatarpaṇa* 63, 64  
 Apathie 322  
 Aphasie 359  
 aphrodisierend s. *vāji-karana*  
 Appetit, starker 194  
 appetitfördernd s. *dīpana*  
 Appetitlosigkeit s. *aruci, arocaka*  
*ardhāva-bhedaka* 366  
*ariṣṭa* 109  
*arocaka* 194, 199, 340  
 – Arten 199  
 – Symptome 199  
 – Therapie 200  
 Arrhythmie 167, 179  
*arśas* 194, 223  
 – Arten 224  
 – blutende s. *prasrāvin*  
 – nicht blutende s. *śuṣka*  
 – thromboisierte 226  
 – Ätiologie 224  
 – Pathogenese 224  
 – Symptome 225  
 – Therapieleitlinien 225  
*arśo-ghna* 193  
 Arteriosklerose 183, 329  
 Arthritis 272  
 Arthrose s. *sandhi-gata-vāta*  
*aruci* 194, 199, 340  
 – Arten 199  
 – Symptome 199  
 – Therapie 200  
*āsana* 132  
*āsava* 109  
 Asche, alkalische s. *kṣāra*  
 Aschenpräparat s. *bhasma*  
 Ascorbinsäure 348  
*aśmarī* 301  
*aśmarī-bhedana* 302  
*aṣṭa-mahā-doṣa* 69  
*aṣṭāṅga* 8  
*aṣṭa-vidha-parikṣā* 33

*āsthāpana-basti* 80  
 – Durchführung 81  
 – Grundrezept 81  
 – Indikationen 80  
 – Kontraindikationen 81  
 – Wirkung 80  
*asthi* 13, 297, 317  
 – *sāra*-Kriterium 39  
 – Symptome 30  
*aṣṭhīlā* 301  
*asthi-vaha-srotas* 14  
 Asthma bronchiale s. *tamaka-śvāsa*  
*asthy-agni* 19  
 Aszites 242, 243  
 Atemnot 167, 179, 325  
 Atemtrakt 138  
 Atemwege 138  
 Atemwegsinfekt 160  
 Atherosklerose s. *dhamanī-praticaya*  
 Ätiologie, Ursachen s. *nidāna*  
*atīsāra* 194, 213, 325  
 – Arten 214  
 – *doṣa*-bedingte 218  
 – Pathogenese 214  
 – psychisch bedingte 215  
 – Symptome 214  
 – Ursachen 214  
*ātman* 10  
*ātura-bala* 332  
 – Schema zur Bestimmung 41  
 Ätzung, alkalische s. *kṣāra*  
 Aufguss  
 – kalter s. *hima*  
 – warmer s. *phāṇṭa*  
 Aufstoßen 194  
 Augenbehandlung s. *akṣi-* oder *netra, tarpaṇa*  
 Augentersuchung s. *netra, drk*  
 Ausbreitung s. *prasara*  
 Auskultation 140  
 Ausleitung s. *śodhana*  
 Ausleitungskur s. *pañca-karma*  
 Auszehrung s. *dhātu-kṣaya*  
 Autoimmunerkrankung 339, 371  
 Autoimmunologischer Prozess 201  
*avabāhuka* 278, 281  
*avalambaka-kapha* 18, 139, 165, 166, 359  
*avaleha* 109  
*āvaraṇa* 323  
*a-vega-dhāraṇā* 131  
*āvīla-mūtratā* 315

**B**

*bahiḥ-parimārjana* 61, 87  
*bāhya* 48, 248  
*bala* 332  
 Bänderdehnung 273

*basti* 300  
 Bauchschmerzen 194  
 Belastbarkeit, körperliche s. *vyāyāma-śakti*  
 Beule s. *piḍikā*  
 Beutelmassage, nährendes s. *piṇḍa-sveda*  
 Bewegungsapparat 271, 277  
 Bewegungseinschränkung 25, 272, 359  
 Bewusstseinsstörung 167  
*bhasma* 109  
*bheda* 47  
*bhrājaka-pitta* 18, 247  
*bhrama* 367  
*bhūtāgni* 19, 203, 239  
*bhūta-vidyā* 8  
 Bio 112  
 bitter s. *tikta*  
 Bitterdroge 240, 305  
 blähungstreibend s. *anulomana*  
 Blase, Bläschen s. *sphuṭana, visphoṭa*  
 Blässe 167  
 Blut 342  
 Blutegel 86, 189  
 Blutenzug s. *rakta-mokṣaṇa*  
 Blutfärbung 239  
 Blutgefäß s. *dhamanī, sirā*  
 Blutplasma s. *rasa*  
 blutreinigend s. *rakta-śodhana*  
 blutstillend s. *rakta-stambhana, stambhana*  
 Blutstuhl 215, 218  
 Blutung s. *rakta-pitta*  
 Blutverlust 350  
 Blutzelle, rote s. *rakta bodhaka-kapha* 18, 192  
 Borborygmien 194  
 Bradyarrhythmie 182  
 Bradykardie 322  
*brahma-caryā* 131  
*br̥ṃhaṇa* 63, 64, 273, 298, 330, 361  
*br̥ṃhaṇīya* 103  
 Bronchiektase 140, 162  
 Bronchitis 155  
 – chronische 161  
 Burnout-Syndrom 377  
 Butterreinfett, mediziniertes s. *ghṛta, ghī*

**C**

*catus-pāda* 9  
*chardi-nigrahaṇa* 193  
 Chirurgie 61 s. *śālya-tantra*  
 Cholelithiasis 246  
 Cholezystitis 245  
 Chronizität s. *bheda*  
 Colitis ulcerosa 236

Colon irritabile 234  
*cārṇa* 109

**D**

*daiva-vyapāśraya-cikitsā* 62, 253, 262  
*dala* 250  
 Darm, sensibler s. *mṛdu-koṣṭha*  
 Darmsensibilität s. *koṣṭha*  
 Darreichungsform 108  
*daśa-vidha-parīkṣā* 38  
 Dauerölanwendung  
 – am Schädel s. *śiro-basti*  
 – lokale s. *kaṭi-basti*  
 Deformierung 272, 289  
 Dekokt s. *kvātha*  
 Dekokteinlauf s. *nirūha-basti, sthāpana-basti*  
 Delirium 359  
 Depression 322  
 Dermatitis 259  
 Detailanalyse s. *vikalpa-saṃprāṇti, aṃśāṃśa-kalpanā*  
*dhairya* 379  
*dhamanī* 166, 375  
*dhamanī-praticaya* 167, 183  
*dhātu* 11  
 – pathologische Zunahme s. *vṛddhi*  
 – Primärgewebe 12  
 – Reduktion s. *kṣaya*  
 – Sekundärgewebe 13  
 – Symptome 25  
*dhātu-kṣaya* 156, 278, 324, 360, 364, 368  
*dhātu-pariṇāma* 322  
*dhātv-agni* 19, 203  
 Diabetes mellitus s. *madhu-meha*  
 – Typ 1 s. *kṛśa-pramehī*  
 – Typ 2 s. *sthūla-pramehī*  
 Diagnoseaspekt s. *pañca-nidāna*  
 Diagnosemethode s. *parīkṣā*  
 Dialyse 310  
 diaphoretisch s. *svedana*  
 Diarrhōe s. *atīsāra*  
 – chronische s. *pravāhikā*  
 Diathese, hämorrhagische 352  
 Digestions- und Stoffwechselprinzip s. *agni*  
 Digestionsstörung s. *agni-māndya*  
*dina-caryā* 131  
*dīpana* 106, 206  
 Diurese 311  
 diuretisch s. *mūtra-la doṣa* 15  
 – Aggravation 16  
 – Eigenschaft 15, 16  
 – Faktor, aggravierender 26  
 – farbliche Zuordnung 34  
 – Funktion 16, 17, 18

- Lokalisation 17, 18
- Merkmale
  - Auge 37
  - Puls 37
  - Stuhl 35
  - Urin 34
  - Zunge 37
- Sitz 16, 17, 18, 191
- Symptome 25
- Synopsis 16
- Therapie 67
- doṣa-dūṣya-sammūrcchanā* 44
- Dosierung 108
- Dränge, nicht unterdrücken natürlicher *s. a-vega-dhāraṇā*
- dravyaguṇa* 97
- ḍṛk* 33, 37
- Dünndarm *s. grahaṇī*
- duṣṭi* 343
- Dysarthrie 359
- Dysphasie 359
- Dyspnoe *s. śvāsa, śvāsa-kaṣṭa*
- Dysurie 301

## E

- Eigenschaft, physikalisch-pharmakologische 98
- Einzeldroge 97
- Eisenmangel 350
- Eisenpräparat 350
- Ekzem 259
  - atopisches 337
  - generalisiertes 261
  - lokal begrenztes 261
- Elektrolythaushalt, Regulation des 311
- Element *s. mahā-bhūta*
- Emesis *s. vamaṇa*
- Emphysem 140
- Enteritis 194
- Entwicklungsprozess der Erkrankung *s. samprāpti*
- Entzündung 25
- Enuresis 301
- Epikondylitis 297
- Epilepsie *s. apasmāra*
- Erbrechen 167, 194
  - saures 366
- Ergrauen, frühzeitiges 267
- Erguss 272
- Ernährung *s. āhāra*
- Ernährungsempfehlung 112
  - Atmosphäre 113
  - Ausgewogenheit 114
  - Getränk 112
  - Individualität 113
  - Jahreszeit 113
  - Kombination 112
  - Menge 112
  - Qualität 112

- Tageszeit 113
- Zubereitung 112
- Zwischenmahlzeit 114
- Ernährungsfaktor 111
- Ernährungstherapie 111, 114, 319
  - Basisdiät 114
  - *doṣa*-bezogene 115
- Erreger 333
- Erythem *s. rāga*
- Erythropoese 239, 342
- Ethik, Lebensweise *s. ācāra*
- Exkoration *s. vṛaṇa*
- Exophthalmus 325
- Extrakt *s. sattva, ghana*

## F

- Fazialisparese 359
- Fehlverhalten, ethisches 251
- Fettgewebe *s. medas*
- Feuchtigkeitsreduktion *s. rūkṣaṇa*
- Fibromyalgie 296
- Fibrose 140
- Fieber 138, 340
- Fisch 113
- Fistel 238, 250
- Flatulenz 194, 233
- Fleck *s. an-utsanna-maṇḍala*
- Fleisch 113, 114, 127
- Flüssigkeit *s. udaka*
- Flüssigkeitshaushalt 300
  - Regulation des 311
- Flüssigkeitsverlust 219
- Folsäuremangel 350
- Fortpflanzungssubstanz *s. śukra*
- Fraktur 272
- Frischsaft *s. svarasa*
- Frontalkopfschmerz 359
- Frühling 113
- Fußmassage *s. pādābhyāṅga*

## G

- Galle *s. pitta-mala*
- gaṇḍūṣa* 93, 132
  - Durchführung 93
  - Indikationen 93
  - Kontraindikationen 93
- Gastritis 194, 209 *s. amla-pitta*
- gavinī* 300
- Gefäßablagerung *s. dhamanī-praticaya*
- Gehirn *s. majjā, mastiṣka*
- Geist *s. manas*
- Gelenk 272
- Gelenkerwärmung 272
- Gelenkrötung 272
- Gelenkschmerz 272, 289, 340
- Gelenkschwellung 272
- Gelose 272
- Genussmittel 128

- Geschmacksrichtung 99
  - Klassifikation 101
  - Wirkung
    - negative 102, 103
    - positive 102
- Geschmackssinnverlust 359
- Geschwulst *s. granthi*
- Geschwür *s. vṛaṇa, śūla*
- Gesichtschirurgie *s. śālākya-tantra*
- Gesundheit, Definition 22
- Gesundheitsförderung 6
- Getreideprodukt 126
- Gewebe *s. dhātu*
  - exzellente *s. sāra*
  - geweberegenerierend *s. rasāyana*
  - Gewebsumwandlung *s. dhātva-agni*
- Gewichtsverlust 325
- Gewichtszunahme 322
- ghana* 109
- ghī* *s. ghrta*
- ghṛta* 109, 113
- Gicht *s. vāta-rakta*
- Gingivitis 230
- Glomerulonephritis 307
  - membranöse 309
  - mesangioproliferative 308
  - mit Minimalläsion 310
- Glukosurie 301
- grahaṇī* 191
- grāhī* 193
- granthi* 250
- grḍhrasī* 278, 282
- guṇa* 11
- guru* 123
- guṇī* 109
- Gymnastikübung 132

## H

- Haarausfall *s. Alopezie*
- Halbarkeit 108
- Hämatemesis 243
- Hämaturie 301, 306, 308, 309
- Hämorrhoiden *s. arśas*
- Harn *s. mūtra*
- Harnblase *s. basti*
- Harngies 301
- Harnröhre *s. mūtra-mārga*
- Harnsteine 301, 312
- Harnstottern 301, 314
- Harntrakt 300
- Harnwegsinfekt 305
- Haut *s. tvak*
- Hautbefund 250
- Hauteffloreszenz 250, 340
- Hautpathologie *s. kuṣṭha*
- Heiserkeit 322
- Hemiplegie 359, 369
- Hepatitis 242
- Hepatose 242

Herbst 113

Herz s. *hṛd*, *hṛdaya*– gut für das s. *hṛdaya*

Herzzerkrankung

– infektiös entzündliche 183

– kardiovaskuläre 326

– klassische s. *hṛd-rogā*

– koronare 180

– psychisch bedingte 183

– valvuläre 183

Herzfehler, angeborener 183

Herzgeräusch, pathologisches 167

Herzinsuffizienz 179

Herz-Kreislauf-System 165

Herzrhythmusstörung 182

*hikkā* 149*hima* 109

Hitze 25

Hitzeempfindlichkeit 325

HNO-Heilkunde s. *śālākya-tantra*

Hodgkin-Lymphom 356

Honig 113, 115, 127, 327

Hormonsystem 315

*hṛc-chūla* 167, 180*hṛd* 138, 165*hṛdaya* 138, 165*hṛdayottejaka* 168*hṛd-drava* 167, 325*hṛd-rogā* 167, 171

– Arten 174

– Pathogenese 173

– Symptome

– allgemeine 174

– spezifische 174

– Ursachen 171

*hṛdaya* 106, 168Husten s. *kāsa*

Hypalbuminämie 243

Hyperazidität s. *amla-pitta*

Hyperlipidämie 329

Hyperlipoproteinämie 329

Hypermobilität 272

Hyperthyreose 324

Hypertonie 167, 184, 301, 309,  
311, 326

Hypothermie 322

Hypothyreose 321, 350

Hypotonie 187

Immunerkrankung 207  
Impotenz 326

Impulskontrolle 133

Individualität 6

*indriya* 10, 358

Infektion 333

Inkontinenz 301

Irritierbarkeit 322

Ischiassyndrom s. *gṛdhrasī***J**Jahreszeiten, gesunde Lebensweise  
nach s. *ṛtu-caryā**jala* 12*jalāgni* 19*jala-neti* 132*jalodara* 242*jātharāgni* 19, 192, 203*jihvā* 33

– Untersuchung 36

*jñāna* 379

Jod 324

Juckreiz 263, 301

*jvara*, mit *pitta*-Dominanz 239**K**Kachexie s. *kārśya*

Kaffee 128

*kalka* 109Kalkablagerung in Sehnen und  
Bändern 273

Kallus 272

Kälteempfindlichkeit 322

*kāmalā* 239*kaṇḍū-ghna* 254*kapha* 16, 138, 185, 188, 191, 218,  
225, 249, 251, 257, 260, 264,  
268, 270, 326, 329, 333, 366

– Ernährungsfaktor 120

– Faktor, aggravierender 26

– farbliche Zuordnung 34

– Merkmale

– Auge 37

– Puls 37

– Stuhl 35

– Urin 34

– Zunge 37

– Nahrungsmittelwirkung 121,  
122

– Symptome 25

– Therapie 67

*kapha-hara* 141

Kardiomegalie 167

*kārṇa-pūraṇa* 92

– Durchführung 92

– Indikationen 92

– Kontraindikationen 92

*kārśya* 329*kāsa* 138, 140, 141, 154

– Klassifikation 155

– Pathogenese 156

– Symptome 156

– Ursachen 155

*kāsa-hara* 141*kaṣāya* 101, 103, 302 355

Käse 126

*kaṭi-basti* 91

– Durchführung 91

– Indikationen 91

– Kontraindikationen 91

*kaṭu* 101*kaumāra-bhṛtya* 8Kauterisation s. *agni-karma**kāya-cikitsā* 8

– Aspekte 8

– Definition 8

– Etymologie 8

*khālitya* 266*kilāsa* 269

Kimmelstiel-Wilson-Syndrom 321

*kiṭiḥba* 263*kleda* 317*kledaka-kapha* 18, 192

Knistern 140

Knochenentzündung 272

Knochengewebe s. *asthi*

Knochen Schmerz 272

Knoten s. *granthi*

Kolitis 194

Kollagenose 340

Kolon s. *pakvāsaya*

Kombinationspräparat 97

Komplikation s. *bheda*Konstitution s. *prakṛti*

Konvulsion 359

Kopf s. *śiras*Kopfmassage s. *mukhābhyāṅga*

Kopfschmerz, generalisierter 359

Körper s. *śarīra*Körperbau s. *saṃhanana*Körpermaß s. *pramāṇa**koṣṭha* 45, 48, 138*koṭha* 250

Krampf 359

Krankheit

– Definition 22

– Einteilung 22

– Nomenklatur 23

Krankheitspfad s. *roga-mārga*– äußerer s. *bāhya*, *śākha*– innerer s. *antaḥ*, *koṣṭha*– mittlerer s. *madhyama*Krankheitsstadium s. *kriyā-kāla*

Krepitation 272

Kristallurie 301

*kriyā-kāla* 46*kṛmi* 175, 333*kṛmi-ghna* 193*kṛśa-pramehī* 318*kṛta-yūṣa* 73*krūra-koṣṭha* 47, 233*ksāra* 109*ksāra-sūtra* 238*ksaya* 29, 330, 343, 377

Kupfermangel 350

*kuṣṭha* 248

– Ausleitung 251

– Formen

– *ksudra* 252, 253– *mahā* 252

*kuṣṭha-ghna* 254  
*kvātha* 109

## L

Lähmung 369  
– der unteren Extremität 359  
*laṅghana* 63, 64, 103, 326  
Lärmscheu 366  
*lasikā* 249, 317  
*lavaṇa* 109  
Laxanzienabusus 233  
Leber-Galle-System 239  
Leberzirrhose 242, 243  
leicht machend s. *laṅghana*  
*lekhana* 168, 302, 307, 309, 314,  
323, 327, 361  
*lepa* 96  
– Durchführung 96  
– Indikationen 96  
– Kontraindikationen 96  
Leukämie 356  
Leukoplakie 231  
Leukozyturie 301  
Libidoverlust 322  
Lichtscheu 366  
Likör, medizinischer s. *āsava*,  
*ariṣṭa*  
*Linctus s. avaleha*  
Lokalisation s. *stāhna-saṃśraya*  
Lumbago 278  
Lungen 138  
Lungenerguss 140  
Lungenerkrankung, maligne 163  
Lupus erythematodes 340  
Lymphom 356

## M

*madakārī* 361  
*madhu-meha* 315, 326  
– Komplikation 320  
– Gangrän 321  
– Glomerulosklerose 321  
– Retinopathie 321  
– Nosologie 315  
– Pathogenese 316  
– Symptome 316  
– Therapie 317  
*madhura* 101  
*madhya-koṣṭha* 47  
*madhyama* 48  
Magen s. *āmāśaya*  
Magen-Darm-Trakt 191  
*mahā-bhūta* 11  
*mahā-srotas* 191  
*majjā* 13, 317, 358, 368, 369, 372,  
373  
– *sāra*-Kriterium 39  
– Symptome 30  
*majjāgni* 19  
*majjā-vaha-srotas* 14

Makula s. *an-utsanna-maṇḍala*  
*mala* 14  
– Symptome 29  
*māṃsa* 13, 166, 224, 249, 298,  
317, 356, 371, 372  
– *sāra*-Kriterium 39  
– Symptome 30  
*māṃsāgni* 19, 312  
*māṃsa-vaha-srotas* 14  
*manas* 10, 359  
*mandāgni* 46, 202, 208  
Manifestationsstadium s. *vyakti*  
*mantra* 111  
– vor Emesis und Purgieren 111  
*mārgāvaraṇa* 360, 367  
Markgewebe s. *majjā*  
*marmān* 165, 271, 300, 358  
Maßnahme, stuhlbindende 221  
*mastiṣka* 358  
*mātra-basti* 81  
– Durchführung 84  
– Indikationen 81  
– Kontraindikation 83  
*mātra* Nr. 1 84  
*mātra* Nr. 2 84  
*mātra* Nr. 3 84  
*medas* 13, 317, 326, 329  
– *sāra*-Kriterium 39  
– Symptome 30  
*medhya* 108, 168, 330, 361  
Mediastinalverlagerung 140  
Meditation 132  
*medogni* 19  
*medo-vaha-srotas* 14  
Menstruationsstörung 322  
Meteorismus 194, 233  
Migräne 366  
Milch 112, 115, 116, 118, 121, 339  
– allergische Reaktion 338  
Milchabkochung 176  
Milchtag 221  
Milzkrankung 351  
Minimal-Change-Nephropathie 310  
Mittel, blutreinigendes s. *rakta-śodhana*  
Monoplegie 359  
Morbus Basedow 324  
Morbus Bechterew 284, 293  
Morbus Boeck 164  
Morbus Crohn 237  
Morbus Parkinson 373  
Morbus Wilson 244  
Morgensteifigkeit 272  
*mṛdu-koṣṭha* 47, 214  
Müdigkeit 322, 325, 340  
*mukhābhyaṅga* 89  
– Indikationen 89  
– Kontraindikationen 90  
*mukha-dūṣikā* 258

*mukha-roga* 229  
multiple Sklerose 371  
Mundhöhlenerkrankung s.  
*mukha-roga*  
*mūrcccha* 167  
Muskelatrophie 298  
Muskelwärmung 272  
Muskelgewebe s. *māṃsa*  
Muskelkachexie 272  
Muskelkrampf 322  
Muskelrötung 272  
Muskelschmerz 272, 322, 340  
Muskelschwellung 272  
*mūtra* 14, 300, 317  
– alkalischer 301  
– saurer 301  
– Symptome 31  
– Untersuchung 33, 34  
*mūtra-ghaṭa* 301  
*mūtra-kṛcchra* 301  
*mūtra-la* 107, 168, 301  
*mūtra-mārga* 300  
*mūtra-saṃgrahaṇīya* 302  
*mūtra-vaha-srotas* 14, 300  
– Symptome 32  
*mūtra-viraṅjanīya* 302  
*mūtra-virecanīya* 301  
*mūtra-viśodhana* 302  
*mūtra-viśodhanīya* 314  
Myokardie 182  
Myokardischämie 180  
Myopathie 312  
Myxödem 322

## N

*nāḍī* 33, 35  
– Untersuchung 35  
Nahrungsaufnahmekapazität s.  
*āhāra-śakti*  
Nahrungskanal s. *anna-vaha-srotas*  
Nahrungsmittel  
– erhitzende s. *uṣṇa*  
– kühlende *śīta*  
– penetrierende s. *tikṣṇa*  
– saure s. *amla*  
– schwer verdauliche s. *guru*  
– *srotas*-blockierende s. *abhi-śyandī*  
Nahrungsmittelallergie 339  
Nahrungsmittelbogen 128  
Nahrungsmittelverträglichkeit s.  
*sātmya*  
Narbe s. *vraṇa-vastu*  
*nāsa-roga* 141  
Nasenbehandlung *nasya*  
Nasenspülung s. *jala-neti*  
*nasya* 84  
– bei akuter Rhinitis 147  
– Durchführung 85

- Indikationen 85
- Kontraindikationen 85
- nasya* Nr. 1 86
- nasya* Nr. 2 86
- nasya* Nr. 3 86
- nasya* Nr. 4 86
- nephrotisches Syndrom 306
- Nervensystem 276, 358
- Nervosität 325
- netra* 37
- Neuralgie 365
- Neurodermitis 260, 261, 263
- Neuropathie 312
- nidāna* 42
- nidāna-parivarjana* 61
- nidrā-janana* 361
- Niere s. *vrkka*
- Niereninsuffizienz 309, 310
- Nierenkolik 301
- Nierensteine 301
- Nierentransplantation 310
- Nierenzyste 312
- Niesen 140
- nirāma* 285
- nirūha-basti* 80, 253
  - Durchführung 81
  - Grundrezept 81
  - Indikationen 80
  - Kontraindikationen 81
  - Wirkung 80
- nirūha* Nr. 1 82
- nirūha* Nr. 2 82
- nirūha* Nr. 3 83
- nirūha* Nr. 4 83

## O

- Obst 126
- Obstipation 194, 225, 233, 322
- Ödem 167, 301, 306, 309
- Ohrfüllung s. *kārṇa-pūraṇa*
- ojas* 166, 239, 317, 333, 356, 377
  - primäres s. *para*
  - sekundäres s. *apara*
  - Symptome 31
- Öl, mediziniertes s. *taila*
- ölend s. *snehana*
- Oligomenorrhöe 325
- Oligurie 301
- Ölklistier s. *mātra-basti*
- Ölmassage s. *abhyāṅga*
- Ölstrirguss s. *śiro-dhārā*
- Ölung s. *snehana*
- „Ölziehen“ s. *gaṇḍūṣa*
- Ordnungstherapie 128
- Ösophagusvarize 243
- Osteodystrophie 312
- Osteophyt 272
- Osteoporose 272, 297

## P

- pācaka-pitta* 17, 192
- pācana* 106, 193, 206
- Packungen s. *lepa*
- pādābhyaṅga* 90
  - Indikationen 90
  - Kontraindikationen 90
- paṅśāghāta* 369
- paṅśa-vadha* 369
- pakvāsaya* 191
- pakva*-Stadium 215
- Palpation s. *sparśa*
- Palpitation s. *hr̥d-drava*
- pañca-karma*-Kost 69, 71
  - Ernährungsleitfaden 71
- pañca-nidāna* 42
- pāṇdu* 343, 347
  - Arten
    - klassische 349
    - moderne 350
  - Ätiologie 348
  - *mṛd-bhakṣaṇa-janya* 349
  - Pathogenese 348
  - Symptome 349
  - Therapie 350
- paṅgu* 371
- Papel s. *utsanna-maṇḍala*
- Papula s. *utsanna-maṇḍala*
- para* 333
- Paralyse 369
- Paraplegie 359, 371
- Parästhesie 359, 364
- Parese 369
- parīkṣā* 33
- paścāt-karma* 72
- Paste s. *kalka*
- pavana-muktāsana* 234
- Pemphigus 265
- Perikarditis 340
- Perkussion, hypersonore 140
- peyā* 73
- Pfeifen 140
- Pflanzenterminologie 98
- phāṅṅa* 109
- Photosensitivität 340
- picchā-basti* 237
- pidikā* 250
- Pillen s. *vaḥī*
- piṇḍa-sveda* 95
  - Durchführung 95
  - Indikationen 95
  - Kontraindikationen 95
- pitta* 16, 185, 188, 191, 218, 225, 229, 242, 249, 250, 258, 260, 264, 267, 268, 270, 348, 352, 366, 367
  - Ernährungsfaktor 118
  - Faktor, aggravierender 26
  - farbliche Zuordnung 34
- Merkmale
  - Auge 37
  - Puls 37, 325
  - Stuhl 35
  - Urin 34
  - Zunge 37
- Nahrungsmittelwirkung 118, 119
- Symptome 25
- Therapie 67
- pitta-mala* 239
- Pleuritis 340
- Polyneuropathie 364
- Polyurie 301
- Polyurie-Syndrom 301
- prabhūta-mūtratā* 315
- pradhāna-karma* 73
- prajñāparādha* 43
- Präkanzerose 232
- prakopa* 47
- prakṛti* 39, 48
  - Art 50
  - Bedeutung 50
  - Bestimmung 50
  - Bestimmungsbogen 55
- pramāṇa* 40
- prameha* 301, 315
- prāṇa* 138, 358
- prāṇa-vaha-srotas* 14, 138, 166
  - Symptome 32
- prāṇa-vāta* 17, 139, 156, 166, 192
- prāṇāyāma* 132, 139, 374
- Präparatauswahl 98
- Präparateinnahme 108
- Präparatkennzeichnung 98
- prasāda* 165
- prasara* 47
- prasrāvin* 224, 226
- pratimarśa-nasya* 132
- pratiśyāya* 141, 144
  - Arten 146
  - Frühsymptome 146
  - Pathogenese 145
  - Stadien 146
  - Symptome 146
  - Therapie 146
  - Ursachen 144
- pratyākhyeya* 356
- pravāhikā* 218
- Prävention 111
- Prodromi s. *pūrva-rūpa*
- Prognose s. *dhyāsādhyatā*
- Prostatahypertrophie 301, 314
- Protein 127
- Proteinurie 301, 308
- Provokation s. *prakopa*
- prsthābhyaṅga* 90
  - Indikationen 90
  - Kontraindikationen 90
- prthivī* 12

*pṛthivy-agni* 19  
 Pruritus 257  
 Psoriasis 263  
 Psyche, gut für die s. *medhya*  
 psychisch 215, 234, 377  
 Psychotherapie s. *sattvāvajaya*  
 Ptose 359  
 Pulsuntersuchung s. *nāḍī*  
 Pulver s. *cūrṇa*  
 Pulverabreibung, trockene s.  
*udvartana*  
 purgativ s. *virecana*  
 Purgieren s. *virecana*  
*purīṣa* 14, 194  
 – Symptome 31  
 – Untersuchung 33, 34  
*purīṣa-saṃgrahaṇīya* 193  
*purīṣa-vaha-srotas* 14  
 – Symptome 32  
*pūrva-karma* 72  
*pūrva-rūpa* 43  
 Pustel s. *piḍikā*  
 Pustula s. *piḍikā*  
*pūti-hara* 254  
 Pyurie 301

## Q

Quaddel s. *koṭha*

## R

*rāga* 250  
*rajas* 11, 374, 377  
*rāja-yakṣmā* 141  
*rakta* 13, 165, 166, 225, 239, 240,  
 242, 249, 258, 317, 342, 352,  
 356, 368  
 – Essenz s. *prasāda*  
 – *sāra*-Kriterium 39  
 – Symptome 30  
*rakta-duṣṭi* 30, 342  
*raktāgni* 19  
*rakta-meha* 301  
*rakta-mokṣaṇa* 86  
 – Durchführung 87  
 – Indikationen 87  
 – Kontraindikationen 87  
*rakta-mokṣaṇa* Nr. 1 88  
*rakta-mokṣaṇa* Nr. 2 88  
*rakta-mokṣaṇa* Nr. 3 88  
*rakta-mokṣaṇa* Nr. 4 88  
*rakta-pitta* 167, 194, 343, 352  
 – Arten 354  
 – Ätiologie 354  
 – Pathogenese 354  
 – Symptome 354  
 – Therapie 354  
*rakta-śodhana* 104, 240, 253,  
 273, 343  
*rakta-stambhana* 65, 106, 302,  
 344

*raktātīsāra* 236  
*rakta-vaha-srotas* 14  
*rañjaka-pitta* 17, 192, 239, 342  
*rasa* 13, 165, 166, 173, 317, 332,  
 342, 347, 356, 368, 377  
 – *sāra*-Kriterium 39  
 – Symptome 30  
*rasāgni* 19  
*rasa*-Präparat s. *rasauśadha*  
*rasauśadha* 98, 109  
*rasa-vaha-srotas* 14, 166, 173  
*rasāyana* 8, 103, 128, 273, 298,  
 302, 307, 311, 330, 344, 347,  
 361, 364  
 Rasseln 140  
 Raynaud-Syndrom 188, 340  
*recana* 193  
 Regelmäßigkeit 131  
 Reizdarmsyndrom 234  
 Reproduktionskraft s. *śukra*  
 Retention 301  
 Rhagaden s. *sphuṭana*  
 Rheumaerkrankung, entzündli-  
 che s. *āma-vāta*  
 Rheumaknoten 272  
 Rhinitis s. *pratiśyāya*  
 Riss s. *sphuṭana*  
*roga-mārga* 47  
*rogī-parīkṣā* 33  
 Rohkost 125  
*roma-saṃjanana* 254  
 Rötung s. *rāga*  
 Routinemaßnahme, tägliche s.  
*dina-caryā*  
*ṛtu-caryā* 131  
 Rückenmassage s. *prṣṭhābhyaṅga*  
 Rückenschmerz 295  
*rūkṣaṇa* 64, 327  
*rūpa* 43

## S

*śabda*  
 – Untersuchung 38  
*sādhaka-pitta* 17, 165, 166, 359  
*sādhyāsādhyatā* 48  
*śaḍ-vidhopakrama*  
 – Einteilung 63  
 – Therapieschema 66  
*śakala* 250  
*śākhā* 48, 248  
*śālākya-tantra* 8  
 Salat 125  
*śalya-tantra* 8  
 Salz, medizinisches s. *lavaṇa*  
 salzig s. *lavaṇa*  
*sāma* 285  
*samādhi* 379  
*samāgni* 46  
*śamana* 61  
*samāna-vāta* 17, 192, 359  
*saṃcaya* 47  
*saṃhanana* 40  
*saṃjñā-sthāpana* 361  
*saṃprāpti* 44  
 – *aṃśāṃśa-kalpanā* 44  
 – *bala-saṃprāpti* 44  
 – *kāla-saṃprāpti* 44  
 – *prādhānya-saṃprāpti* 44  
 – *saṃkhyā-saṃprāpti* 44  
 – *vidhi-saṃprāpti* 44  
 – *vikalpa-saṃprāpti* 44  
*saṃsarjana-krama*  
 – Kostaufbau 72  
*sandhi-gata-vāta* 272, 278, 280,  
 326  
*sāndra-meha* 306  
*sāra* 39  
*śarīra* 10  
 Sarkoidose 164  
*śāstra* 226  
*śāstra-praṇīdhāna* 61  
*sātmya* 42  
*sattva* 11, 42, 109  
 – *sāra*-Kriterium 40  
*sattvāvajaya* 62  
 sauer s. *amla*  
 Säule des Lebens s. *upastambha*  
 Säure 25  
 Säurebildung 194  
 scharf s. *kaṭu*  
 Schielen 359  
 Schilddrüse 321  
 Schlaf 131  
 Schlafstörung 325  
 Schleimhaut 140  
 – blutende 140  
 – dunkle 140  
 – gelbliche 140  
 – geschwollene 140  
 – rissige 140  
 – trockene 140  
 Schleimhautulzeration 340  
 Schluckauf s. *hikkā*  
 Schmerz 25, 366  
 – im Nierenlager 301  
 – krampfartiger 220  
 – thorakaler 167, 179  
 Schmerzsyndrom  
 – der oberen Extremität 278, 281  
 – mit Bewegungseinschrän-  
 kung s. *viśvācī*  
 – ohne Bewegungseinschrän-  
 kung s. *avabāhuka*  
 Schmetterlingserythem 340  
 Schuppen s. *śakala, dala*  
 Schwäche  
 – allgemeine 322  
 – muskuläre 325  
 Schweiß s. *sveda, svedana*



- schwellungsreduzierend s. *śoṭha-hara*  
 Schwere 25  
 Schwindel 359, 367  
 Seele s. *ātman*  
 Sehnenruptur 273  
 Sehnscheidenentzündung 273  
 Sehnschmerz 273  
 Sehnenverkürzung 273  
 Sensibilitätsstörung 364  
*sikta-meha* 301  
 Siliadenitis 231  
 Sinn s. *indriya*  
 Sinus 250  
*sirā* 166, 168, 183, 269, 309, 367, 368, 369  
*śiras* 358  
*śiro-basti* 91  
 – Durchführung 91  
 – Indikationen 91  
 – Kontraindikationen 91  
*śiro-dhārā* 90  
 – Durchführung 91  
 – Indikationen 90  
 – Kontraindikationen 90  
*śīta* 124, 344, 355  
*śīta-pitta* 268  
 Skotom 366  
*śleṣaka-kapha* 18, 271  
*smṛti* 379  
*snāyu* 364, 365, 367, 368, 369, 371, 372, 373  
*snehana* 64, 103, 273, 298, 330, 361  
*sneha-pāna* 72  
 Sodbrennen 210, 366  
*śodhana* 61, 68, 327, 361  
 – Ernährung 69  
 – externe 61  
 – Hauptbehandlung s. *pradhāna-karma*  
 – innere Oleation s. *sneha-pāna*  
 – interne 61  
 – Kontraindikation 68  
 – Nachbehandlung s. *paścāt-karma*  
 – Verhalten 69  
 – Vorbehandlung s. *pūrva-karma*  
 – Wirkung 68  
 Sommer 113  
*śoṣa* 141  
*śoṭha* 306  
*śoṭha-hara* 105, 254, 273  
*sparśa* 33  
 – Untersuchung 38  
 Spasmus 25  
 Spätsommer 113  
*sphoṭa* 250  
*sphuṭana* 250  
 Spondylitis ankylosans 284, 293  
 Sprachstörung 359  
 Sputum 140  
 – foetides 140  
 – Hämoptyse 140  
 – muköses 140  
 – purulentes 140  
 – seröses 140  
*Squamae* s. *śakala, dala*  
*srotas* 14, 217  
 – Flussabweichung in die Gegenrichtung 31  
 – luminöse Vorwölbung 31  
 – Symptome 29  
 – Überfunktion 31  
 – Unterfunktion 31  
*srotas*-blockierend s. *abhiśyandī stambhana* 65, 106, 302, 344  
 Status asthmaticus 138  
 Steifigkeit 205  
*sthāna-saṁśraya* 47  
*sthaulya* 326  
*sthūla-pramehī* 318  
 Stillen von Sekreten und Ausscheidungen s. *stambhana*  
 Stoffwechsel 315  
 Stomatitis 194, 229  
 Stress 377  
 Struma 325  
 Stuhl s. *purīṣa*  
*śukra* 13, 317  
 – *sāra*-Kriterium 40  
 – Symptome 31  
*śukrāgni* 19  
*śukra-vaha-srotas* 14  
*śūla* 212  
*śūryāvarta* 366  
*śuṣka* 224, 227  
 süß s. *madhura*  
*svara-bheda* 141  
*svarasa* 109  
*śvāsa* 138, 140, 141, 149  
 – Frühsymptome 152  
 – Klassifikation 149  
 – Pathogenese 150  
 – Symptome 152  
 – Ursachen 150  
*śvāsa-hara* 141  
*śvāsa-kaṣṭa* 138, 140  
*sveda* 14, 317  
 – Symptome 31  
*svedana* 65, 93, 103, 248, 253, 327  
 – Durchführung 95  
 – *rūkṣa-sveda* 95  
 – *upanāha-sveda* 95  
 – *vāṣpa-sveda* 95  
 – Indikationen 93  
 – Kontraindikationen 93  
*sveda-vaha-srotas* 14, 248  
 – Symptome 32  
*śvitra* 269  
 Symptomatologie s. *rūpa*  
 Syndrom, nephrotisches 309  
 Synkopen s. *mūrccha*  
**T**  
 Tabak 128  
 Tabletten s. *guṇī*  
 Tachyarrhythmie 182  
 Tachykardie 325  
*taila* 109  
*tamaka-śvāsa* 149, 337  
*tamas* 11, 374  
*tarpaṇa-kapha* 18  
*tarpaṇa* 63, 64  
 Taubheit 359  
 Taubheitsgefühl 359  
 Tee, schwarzer 128  
 Teilbereich, ayurvedischer s. *aṣṭāṅga*  
*tejogni* 19  
 Temporalkopfschmerz 359  
 Tenesmen 194  
 Test, therapeutischer s. *upaśaya*  
 Tetraplegie 359  
 Therapie 60  
 – antiidiarrhöische 218  
 – aufbauende s. *tarpaṇa*  
 – ausgleichende s. *śamana*  
 – ausleitende s. *śodhana*  
 – Faktor s. *catus-pāda*  
 – leicht machende s. *laṅghana*  
 – medikamentöse s. *dravyaguṇa*  
 – nährende s. *bṛmhaṇa*  
 – rationale s. *yukti-vyapāśraya-cikitsā*  
 – reduzierende s. *apatarpaṇa*  
 – subtile s. *daiva-vyapāśraya-cikitsā*  
 Thrombophlebitis 167  
 Thrombose 167, 188  
 Thyreoiditis 324  
*tikṣṇa* 125  
*tikṣṇāgni* 46, 202, 209  
*tikta* 101, 302, 344  
 Tomate 126  
 Tonsillitis 161  
 Toxikologie s. *agada-tantra*  
 Trägheit 25  
 Transportbahn bzw. -raum s. *srotas*  
 Transportkanal, großer s. *mahā-srotas*  
 Trauma 295  
 Tremor 359  
 – der Hand 325  
 Treppenkur mit *Pippalī* s. *vardhamāna-pippalī-rasāyana*

*tri-doṣa* 215, 225, 231, 316, 356, 372  
 – Merkmale  
 – Auge 37  
 Trigemiusneuralgie 359  
 Trockenheit 25  
 TSH 324  
 Tumor s. *granthi*  
*tvak* 247, 249  
 – trockene 322  
 – warm-feuchte 325

## U

Übelkeit 167, 194, 366  
*udaka* 300  
*udaka-vaha-srotas* 14, 300  
 – Symptome 32  
*udāna-vāta* 17, 139, 156, 359  
*udara-roga* 239  
*udvartana* 96, 132  
 – Durchführung 96  
 – Indikationen 96  
 – Kontraindikationen 96  
 Ulcus cruris s. *vraṇa* 269, 364  
 Ulkuskrankheit s. *śūla*  
 – Ulcus duodeni 213  
 – Ulcus ventriculi 213  
 Untersuchung  
 – achtfältige s. *aṣṭa-vidha-parikṣā*  
 – der Krankheit s. *vyādhi-parikṣā*  
 – des Patienten s. *rogi-parikṣā*  
 – klinische 33  
 – von Auskultation, Perkussion und Stimme s. *śabda*  
 – von Körperbau und Antlitz s. *ākṛti*  
 – zehnfältige s. *daśa-vidha-parikṣā*  
*upaśaya* 43  
*upastambha* 131  
*ūrdhva-ga-rakta-pitta* 210, 354  
 Ureter s. *gavini*  
 Urin s. *mūtra*  
 Urinausscheidung, vermehrte s. *prabhūta-mūtratā*  
 Urinzusammensetzung, pathologische s. *āvila-mūtratā*  
 Ursachenvermeidung s. *nidāna-parivarjana*  
 Urtika s. *koṭha*  
 Urtikaria 268  
*uṣṇa* 125, 273, 361  
*utsanna-maṇḍala* 250

## V

Vaginalmykose 305  
*vaivarṇya, vivarṇatā* 250  
*vāji-karaṇa* 8, 108, 131, 330

*vamana* 73  
 – Durchführung 75  
 – Indikationen 73  
 – Kontraindikationen 74  
*vamana* Nr. 1 75  
*vamana* Nr. 2 75  
*vamana* Nr. 3 76  
*vamana* Nr. 4 76  
*vardhamāna-pippalī-rasāyana* 207, 291, 296, 297, 323, 339, 372  
 – Eimahmeschema 207  
 Varikosis 167, 189  
*vārṇya* 254  
*vasā* 317  
 vaskuläre Erkrankung s. *vāta-rakta*  
*vāta* 16, 138, 180, 185, 188, 191, 218, 225, 233, 249, 250, 260, 264, 268, 270, 271, 276, 282, 287, 295, 296, 297, 322, 324, 330, 365, 366, 367, 368, 369, 371, 372, 373, 377  
 – Aktivität, pathologische 278  
 – Erkrankung s. *vāta-vyādhi*  
 – Ernährungsfaktor 115  
 – Faktor, aggravierender 26  
 – farbliche Zuordnung 34  
 – Merkmale  
 – Auge 37  
 – Puls 37  
 – Stuhl 35  
 – Urin 34  
 – Zunge 37  
 – Nahrungsmittelwirkung 116, 117  
 – Reinigung der Passagewege 278  
 – Sitz 219, 247  
 – Symptome 25  
 – Therapie 67  
*vāta*-Fluss-regulierend s. *anulomana*  
*vātānulomana* s. *anulomana*  
*vāta-rakta* 167, 273, 289  
 – Ätiologie 291  
 – Pathogenese 291  
 – Stadium 291  
 – *gambhīra* 291  
 – *ubhaya-sṛta* 291  
 – *uttāna* 291  
*vātāvaraṇa* 368, 369  
*vāta-vyādhi* 273, 276, 297, 298, 358, 364  
*vaṭi* 109  
*vayas* 42  
*vāyu* 12  
*vāyv-agni* 19  
*vedanā-sthāpana* 273, 361  
*vega-dhāraṇā* 305  
 Vegetarismus 114

Vehikelsubstanz s. *anupāna*  
 verdauungsanregend s. *pācana*  
 Verdauungskapazität 45  
 Verdichtung 140  
 Verfärbung s. *vaivarṇya, vivarṇatā*  
 Verhalten, gesundes s. *vihāra*  
 Verspannung 272, 294  
 Verstauchung 295  
 Versteifung 272  
 Vertigo 359, 367  
 Vesikula s. *sphoṭa, visphoṭa*  
*vihāra* 128  
*vijñāna* 379  
*vikalpa-saṃprāpti* 44  
*vikṛti* 42  
*vilepī* 73  
*virecana* 76, 107, 152  
 – Durchführung 78  
 – Indikationen 76  
 – Kontraindikationen 77  
*virecana* Nr. 1 78  
*virecana* Nr. 2 78  
*virecana* Nr. 3 79  
*virecana* Nr. 4 79  
*virecana* Nr. 5 79  
 Virulenz s. *vyādhi-bala*  
 – der Erkrankung s. *vikṛti*  
*viṣamāgni* 46, 202, 208  
*visphoṭa* 250, 265  
*viśvācī* 278, 281  
 Vitamin-B12-Mangel 350  
 Vitamin-C-Mangel 350  
 Vitiligo 269  
*vivarṇatā* 250  
 Völlegefühl 194  
 Vorsymptome s. *pūrva-rūpa*  
*vraṇa* 250  
*vraṇa-vastu* 250  
*vṛddhi* 29, 343  
*vṛkka* 300  
*vyādhi-bala* 332  
*vyādhi-kṣamatva* 332  
*vyādhi-parikṣā* 33  
*vyakti* 47  
*vyāna-vāta* 17, 139, 165, 166, 359  
*vyāyama-śakti* 40

## W

Wandel, göttlicher s. *brahmacaryā*  
 Wärmebehandlung s. *svedana*  
 – bei Gelenkentzündung 287  
 – mit Salzbeuteln 96  
 – Durchführung 96  
 – Indikationen 96  
 – Kontraindikationen 96  
 Wasser 115  
 Weizen 338  
 – allergische Reaktion 338

Winter 113  
Wunde s. *vraṇa*

## Y

*yakṛd-doṣa* 242  
*yakṛd-udara* 242  
Yoga 62  
Yoga-Atemübung s. *prāṇāyāma*  
Yoga-Haltung s. *āsana*

*yukti-vyapāśraya-cikitsā* 60  
*yuvāna-piḍikā* 258

## Z

Zikatrix s. *vraṇa-vastu*  
Zollinger-Ellison-Syndrom 232  
Zunge s. *jihvā*  
Zyanose 140, 167, 179



Gupta / Stapelfeldt

[Praxis Ayurveda-Medizin](#)

kāya-cikitsa - Therapiekonzepte für Innere Erkrankungen

456 pages, hb  
publication 2013



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)