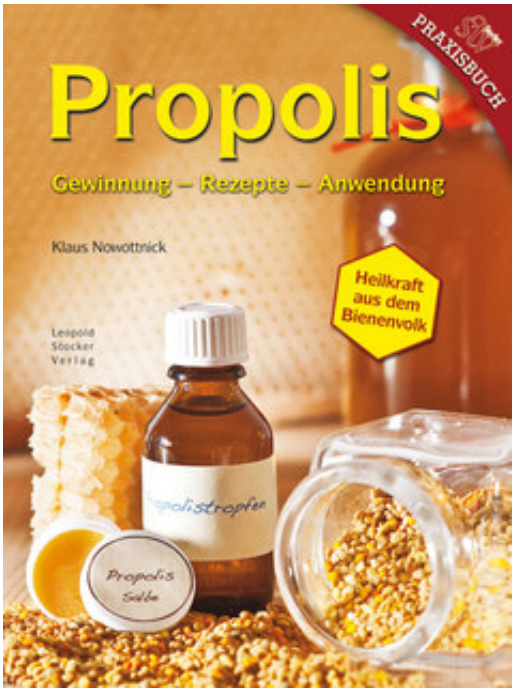
Klaus Nowottnick
Propolis - Heilkraft aus dem Bienenvolk

Reading excerpt

Propolis - Heilkraft aus dem Bienenvolk
of Klaus Nowottnick
Publisher: Stocker Verlag



http://www.narayana-verlag.com/b18791

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

SALBEN-REZEPT 7

ZANCERL verwendet zur Herstellung seiner Salbengrundlage weiße Vaseline, wasserfreies Lanolin, Lärchenterpentin und Latschenkiefemöl. Diese Zutaten werden in ein Gefäß gegeben und auf max. 40 °C erwärmt und verflüssigt. Anschließend werden Propoiispulver und Propolisextrakt (dickflüssig 1:1) hinzugegegeben und miteinander verrührt. Diese Salbe wird in noch flüssiger Form in dunkle Gläschen abgefüllt.

100 g weiße Vaseline
100 g wasserfreies Lanolin
50 g Lärchenterpentin
20 Tropfen Latschen-kiefernöl
25 g Propolispulver
10 ml Propolisextrakt

SALBEN-REZEPT 8

Bei einer anderen Rezeptur empfiehlt ZANGERL die Herstellung von Pro-polissalbe, die in geringer Abweichung auch von anderen Anwendern mit Erfolg eingesetzt wird.

Dazu werden als Zutaten gereinigte und sehr fein zerkleinerte Propo-lis benötigt (besser noch ist ein Propolisextrakt), 60 g Salbengrundlage mit Lanolin und Vaseline sowie etwas ausgelassener Rindertalg. Für die Öffnung der Poren und damit letztlich für die Durchblutung wirkt sich die Zugabe von Latschenkiefemöl und Lärchenterpentin günstig aus.

40 g Propolis
30 g Lanolin
30 g Vaseline
30 g Rindertalg
10 Tropfen Latschen-kiefernöl
15 g Lärchenterpentin

SALBEN-REZEPT 9 (Extraktionssalbe nach POCINKOVA)

Diese Salben können mit verschiedenen Salbengrundlagen hergestellt werden. Das kann Vaseline, Vaseline - Lanolin im Verhältnis 10:2, Sonnenblumenöl oder anderes mehr sein.

Die jeweilige Grundlage wird erwärmt und gut zerkleinertes Propoiis-pulver hinzugegeben. Die Menge der Propolis richtet sich nach der jeweils vom Hersteller beabsichtigten Konzentration. Die Extraktion geschieht im Wasserbad unter ständigem Rühren der Masse für einen Zeitraum von 20-50 Minuten. Nachdem diese Mischung etwas abgekühlt ist, wird sie noch gefiltert.

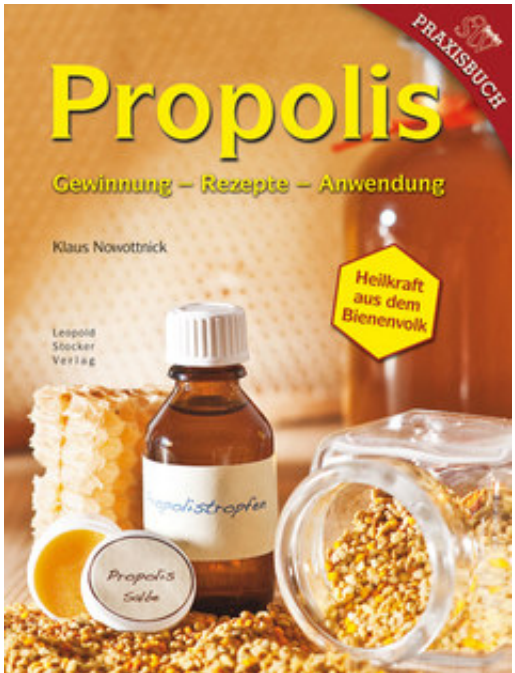
Bei diesem Verfahren werden nicht alle Wirkstoffe der Propolis extrahiert und durch die Wärmeeinwirkung teilweise auch welche zerstört. Deshalb ist diese Form der Salbenherstellung nicht besonders empfehlenswert.

SALBEN-REZEPT 10 (Propolissalbe mit Salicylsäure nach POCINKOVA)

Zerkleinerte oder pulverisierte Propolis wird mit 95%igem Weingeist Übergossen und innerhalb von 2-3 Tagen unter wiederholtem Umrühren gelöst. Danach wird Vaseline bis zum Siedepunkt erwärmt, anschließend auf ca. 60-70 °C abgekühlt und die dickflüssige Propolis-Alkohol-Mischung zugegeben. Bei schwacher Wärme (Herd) wird die Masse etwa

100 g Propolis
20–30 ml 95%iger Weingeist
500 g Vaseline
25 g Salicylsäure

Leseprobe von K. Nowottnick,
„Propolis - Heilkraft aus dem Bienenvolk“
Herausgeber: Stocker Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Klaus Nowottnick

Propolis - Heilkraft aus dem Bienenvolk

Gewinnung - Rezepte - Anwendung

152 pages, hb
publication 2013

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com