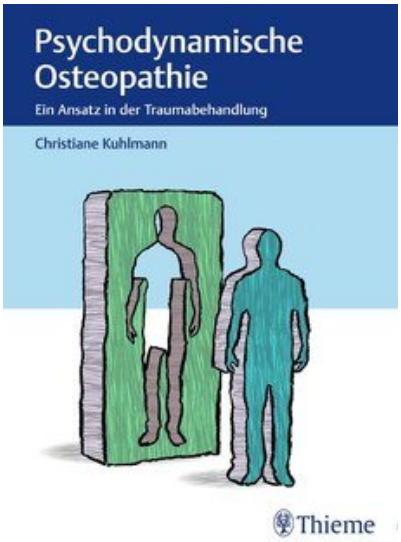
Christiane Kuhlmann
Psychodynamische Osteopathie

Reading excerpt

Psychodynamische Osteopathie
of Christiane Kuhlmann
Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



https://www.narayana-verlag.com/b25247

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
https://www.narayana-verlag.com

Sachverzeichnis

A

Abspaltungsmechanismus, vertikaler 45–46
Abstand nehmen 39
Achtsamkeit 71, 112
Achtsamkeitstechnik 130
Affekt 18, 44
Aggressivität 22
Aktivierung des Erlebten 114
Akzeptanz 111
Albtraum 106, 124
Altersregression 114, 127–128
Amnesie 106
Amygdala 57
Anamnese 115, 140
Angiogenese 80
Anteil
– gesunder 52
– traumatisierter 42, 55
Anthroposophie 79
Ärger 59
Astralleib 86–87, 91
Ätherleib 85
Aufmerksamkeit 103
Auftragsklärung 113
Ausdehnung von Zeit und Wahrnehmung 122

B

Bedauern 77
Bedeutung 95
Bedrohung 70
Bedürfnis, körperliches 30
Befund 140
Begegnung, innere 55
Begegnungsraum 95
Behandlung 108, 140
Behandlungsabbruch 142
Behandlungsaufbau 139
Belastungssituation 37
Belastungsstörung, posttraumatische 68
Beobachter, innerer 112
Berührung, körperliche 107
Bewusstsein 87
Beziehung, therapeutische 71, 108
Beziehungserfahrung 71
Beziehungsgestaltung, therapeutische 108–109
Beziehungskompetenz 110
Beziehungswissen, implizites 69
Bildekraft 85
Bildschirmtechnik 39, 73, 124
Bindung, sichere 71
Bindungstheorie 69
Bindungstrauma 69
Bindungstyp 70
– desorganisierter 70
– sicherer 70
– unsicher-ambivalenter 70
– unsicher-vermeidender 70
Blut 79
– als eigenständiges Organ 80
– Funktionen 81
– Geste des Fließens 82
– Repräsentant der Innenwelt 82
Body-Mind-Centering 76
Bronchialinfekt 28

C

Chemotherapie 65

D

Dankbarkeit 77
Defensivstrategie 61
Denken 19
– abstraktes 34
– rationales 34, 62
Deutungshoheit des Patienten 95
Dialog, nonverbaler 95
Dialysepatient 90
Dissoziation 41, 106, 124
dissoziativer Zustand 41

E

Einbeziehen aller Sinnessysteme 121
Eindruck
– sinnlicher 107
– visueller 45
Einsamkeit 36, 68
Einverstandensein 77
Elektroenzephalogramm 114
Endokardschlauch 83
Engagement, soziales 62
Entfremdung traumatischer Bilder 125
Entscheidung 30
– therapeutische 16
Entscheidungsfindung 53
Entsetzen 106
Entspannungszustand 114
Entwicklungstrauma 15, 45, 68, 127
Enuresis 133
Erfahrung 27
Erinnern 103
Erinnerung 102
– traumatische 106
Erinnerungsschwäche 103
Erleben
– bewusstes 16
– des Patienten 122
– traumatisches 115
Erlebnis
– entbehrtes 127
– traumatisches 46, 106, 113
Erlebnisebene 42
– Bewegungsebene 44
– bildliche 45
– emotionale 44
– Empfindungsebene 43
– verbal-kognitive 44
Erscheinung, doppelte 24, 52, 73, 114, 123, 137
Erschöpfungszustand 79
Erstarrung 67
Erstarrungsreaktion 62
Erweiterung, zeitliche 121
Erzählen, für die Öffentlichkeit bestimmtes 99
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) 39, 47

F

Fähigkeit, soziale 35
Fallbeispiel
– Anna 99
– Charlotte 133

aus: Kuhlmann, Psychodynamische Osteopathie (ISBN 9783132197213) © 2019 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

– Emma 28
– Flugangst 127
– Johannes 22
– Karl 65
– Laura 136
– Leon 72
– Samuel 132
False-Memory-Syndrom 102
Färbung, persönlich-emotionale 103
Fehlsichtigkeit 72
Flashback 43, 45, 68, 96, 102, 106
Flucht- und Kampfreaktion 62
Formbildung der Organe 81
Formpol 81
Formulierung
– direktive 122
– offene 122
Freiheit 53
Frustration 30
Furcht 60

G

Gastgeber, innerer 125
Geburt 27
Gedächtnis 104
– deklaratives 105
– implizites 105
– prozedurales 105
– semantisches 105
– zustandsabhängiges 105
Gedächtnisspeicher, perzeptueller 105
Gefahr 56
– Aktivierungskaskade 58
Gefühl 33
– des Berührtseins 75
Gegenüber, bewusstes 21
Gegenwartsform 120
Gehirn
– emotionales 34
– hierarchische Organisation 31
– Spaltung in Gehirnhälften 45
Gehirnentwicklung 29
Gelassenheit, innere 20, 97
Gespräch, anamnestisches 113
Gesundheit 53, 78, 110
– innere 79
Grundbedürfnis 30, 71
Grundgriff 115–116
Grundhaltung, therapeutische 21
Grundsubstanz, mesenchymale 80
Grundvertrauen 49

H

Hämangioblast 80
Hämatopoese 80
Handhaltung 115
Handlungsimpuls 15
Harnableitung 90
Hemisphäre
– linke 46
– rechte 45
Herz 80, 82
– Reizleitungssystem 85
Herzentwicklung, embryologische 83
Herzinfarkt 88
Herzkohärenz 21
Herzkrankheit, koronare 88
Hilflosigkeit 60, 98
Hirnaktivität, Messung der 114
Homöostase 32, 60
Hören 115
Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) 23, 99
Hypnotherapie 113
Hypophyse 117
Hypothalamus 58
Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse 58–59

I

Ich-Organ 86
Identifikation 18, 54
Identität 103
– primäre 104
– spätere 104
Identitätsschwäche 103
Imagination von Bildern 115
Imitation 17
Immobilisation 62
Impulskontrolle, erlernte 35
In-Worte-Fassen 115
Induktion 119
Information, kinästhetische 113
Inkongruenz 96
Inkorporation 17
Integration 18
– vertikal abgespaltener Anteile 47
Intelligenz
– des Herzens 20
– emotionale 18
– inspirative 19
– rationale 17
– strukturelle 18
– synergetische 20
Interaktionsmuster, frühe 108
Interozeption 107
Intervention 120
Intuition 19
Isolation 109

K

Kapillarität 81
Kiemenapparat 85
Kind, inneres 130
Kohärenz 36
– scheinbare 103
Kommunikation 108
– bidirektionale 61
– indirekte 101
– nonverbale 45, 69
– soziale 62
Kommunikationsabbruch 101
Kongestion
– arterielle 88
– venöse 88
Kongruenz 54, 96
Kontinuität, scheinbare 39
Kontrolle 38, 125
Kooperationsvermögen 35
Körper 55
Körperausdruck 74
Körperempfindung 18, 43, 68
Körperhaltung 108
Körpersprache 74
Kortex
– frontaler 57
– parietaler 32
– präfrontaler 34, 58
– temporaler 33
Krankheit 79
Kreativität 19
Kreislaufbildung 81
Kurzzusammenfassung 110

aus: Kuhlmann, Psychodynamische Osteopathie (ISBN 9783132197213) © 2019 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

L

Lähmung, innere 31
Lebensbedrohung 62, 106
Lebensentwurf 54
Lebenspol 81
Leber 80
Leib-Seele-Einheit 41
limbisches System 33, 43, 57
Locus coeruleus 58
Luftorgan 90
Luftorganismus 91

M

Magenkarzinom 65
Matrix, emotionale 83
Medizin, anthroposophische 79
Migräne 126
Milz 80
Misshandlung 68
Misstrauen 109
Mit dem sein, was ist 130
Mobilisation 62
Myokard 83

N

Nachholen nicht gemachter Erfahrungen 114, 127
Nahtod 76
Nebennierenmark 89
Nebennierenrinde 89
Neokortex 34, 57
Nervensystem
– autonomes 15, 32, 44, 61
– sympathisches 62, 89
– zentrales 44
Neuroplastizität 33
Neurozeption 61
– fehlerhafte 61
Nichterfahrung 27
Nieren 89, 117
– Funktion 89
Niereninsuffizienz 92
Nierenstörung 92

O

Ohnmacht 66
Operation, palliative 65
Organentwicklung 80
Orientierungsreaktion 61
Osteopathie, psychodynamische 16

P

Panikanfall 72
PDO-Behandlung 115
Peinlichkeit 35
Pendeln, körperliches, von Symptomen 130
Perikard 83
Perikardhöhle 83
Physiognomie 140
Präsenz 20, 56, 71, 119
Primärharn, Konzentration des 89
Primatengehirn 34, 52, 57
Primordialkreislauf 80
Prosodie 96
Psychologie, entwicklungsorientierte 31
Psychotherapie, energetische 113

R

Reaktion, adaptive 61
Reaktionsmuster
– im Trauma gebundenes 109
– instinktives 55
– verändertes 68
Regel 19
Regulationsdefizit 70
Reifung 75
Reinszenierung 46, 63, 68
Rekonstruktionsprozess 104
Release 115, 118
Relevanz für den Patienten 122
Reorientierung 120
Reptiliengehirn 32, 49, 57
Resilienz 16, 37
– beim Kind 71
Resonanz
– in der Außenwelt 109
– therapeutische 55
Respekt 111
Ressource 38
– des Rettungsweges 38
– Verlust einer 38
Retraumatisierung 16, 113
Ridhwan-Training 130
Rooming-in 69
Rückenschmerzen 136

S

Säugetiergehirn 33, 49, 57
Scham 97, 110
Schlafverhalten 132
Schmerzgedächtnis 105
Schmerzstörung 72, 119
Schocktrauma 15, 67
Schreckhaftigkeit 106
Schweigen 100–101
– respektvolles 101
– restriktives 101
– vielsagendes 101
Seele 36, 55, 75, 87, 91
Seelenbewegung 88
Seelenebene 93
Seelenheit 91
Seelenorgan 93
Seelenpol 87
Sein 53
Seins-Existenz 41
Selbst
– autobiografisches 68
– reifes 75
– verkörpertes 55
Selbstentfremdung 68
Selbsterfüllung 70
Selbsthilfegruppe 68, 98
Selbstkompetenz 110
Selbstregulation 36
Selbstsein 75
Sicherheit 61, 96, 115
Signalkongruenz 111
Signalverhalten 69
Sinnesorgan 82
Somatic Experiencing 37
Somatisierung 16, 125
Spaltung 41, 43, 47
Spiegeln, gegenseitiges 36
Spiegelneurone 35
Spiegelung im Therapeuten 111
Spiritualität 20
Sprache 47, 94–95, 120
Spracherwerb 34
Sprachlosigkeit des Traumas 102
Stammhirn 32, 58
Stillerwerden 96
Stillschweigen 98
Stimulation
– mangelnde 49
– sensorische 39
Stoffwechselpol 87
Stress 61

aus: Kuhlmann, Psychodynamische Osteopathie (ISBN 9783132197213) © 2019 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York

Stressmodell, psychoneuroendokrinologisches 59
Stressreaktion 89
– körperliche 59
Stressregulation 60
Stresssituation 37
Suggestion 120
Sympathikus-Nebennierenmark-Achse 58–59
Symptomentwicklung 94
Synergie 17
Synergie-Modell 17
Szene, filmische 124

T

Technik, verbale 119, 123
Tetraedermodell der Intelligenzen 17
Thalamus 57
Therapie, psychodynamische 113
Tod 76
Totstellreaktion 102
Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) 93
Trance, therapeutische 113–114, 119
Tranceinduktion 115, 119
Transformation 127
Trauma 27–28, 38, 96, 102, 108–109
– der Täterschaft 97
Trauma-Arbeit 108
Traumadefinition 15
Traumaform 67
Traumatherapie, osteopathische 113
Traumawirkung 37

U

Überleben 41, 106
Überlebensanteil 47–48
Überlebensmechanismus der Seele 36
Überlebensmuster, inkohärentes 47
Übertragung 96
Ultrafiltration 89
Unabhängigkeit, innere 104
Ungeborenheit 83
Unsicherheit 98
Untersuchung 142

V

Vaguskomplex
– dorsaler 63
– ventraler 64
Vaskulogenese 80
Ventilebene 85
Vergegenständlichung 111
Vergrößern/Verkleinern eines Bildes 126
Verhaltensstrategie 62
Verleugnung 98
Vernachlässigung 68
Verschweigen 101
Vertrauen 56, 66, 71, 110
– in das Leben 39
Vertrauensaufbau 110
Vertrauenswürdigkeit 68
Verzerrung 109, 131
Vorstellung, bildliche 47

W

Wachstumsstörung 132
Wahrheit, historische 102–103
Wahrnehmung 103
– ausdehnende 56
– gedankliche 44
Wahrnehmungsorgan 86, 93
Wärme 87
– emotionale 112
Wert, gesellschaftlicher 18
Widerstandskraft, psychische 37
Wiedererleben der Geburt 128
Wiederholung 111
Wille, geistiger 30
Willensantrieb 87
Willenselement 86
Willenspol 88
Wissen, umfassendes 19

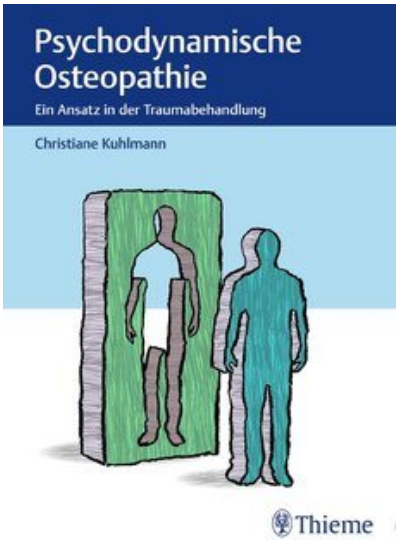
Y

Yang 93
Yin 93

Z

Zugehörigkeit zu einer Gruppe 30

aus: Kuhlmann, Psychodynamische Osteopathie (ISBN 9783132197213) © 2019 Georg Thieme Verlag KG Stuttgart · New York



Christiane Kuhlmann

Psychodynamische Osteopathie

Ein Ansatz in der Traumabehandlung

160 pages, hb

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

www.narayana-verlag.com