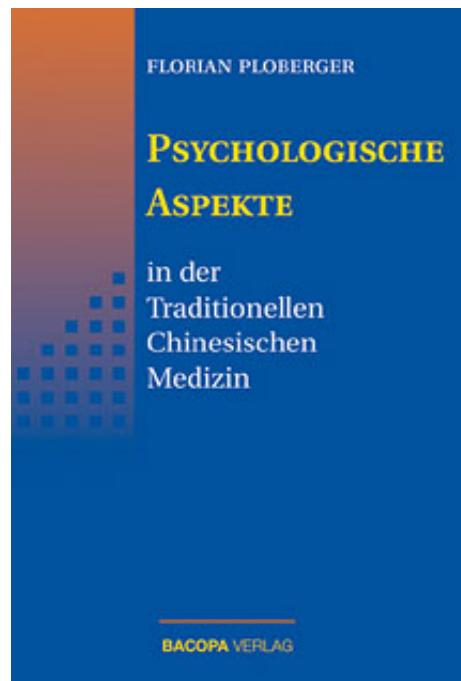


# Florian Ploberger

## Psychologische Aspekte in der Traditionellen Chinesischen Medizin

### Reading excerpt

[Psychologische Aspekte in der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)  
[of Florian Ploberger](#)  
Publisher: BACOPA (Bugrim)



<http://www.narayana-verlag.com/b13046>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



## INHALT

|  |     |
|--|-----|
| Einführung .....   | 9   |
| Die Verbindung des Körpers mit der Psyche<br>aus Sicht der TCM .....             | 10  |
| Emotionen .....  | 12  |
| Zorn.....  | 14  |
| Freude (Erregung, Begierde).....   | 19  |
| Eifersucht.....  | 23  |
| Grübeln (unproduktives Nachdenken) .....   | 25  |
| Trauer (Gram, Reue).....   | 29  |
| Zukunftssorgen.....  | 31  |
| Angst .....  | 35  |
| Schock.....  | 39  |
| Zyklen der fünf Wandlungsphasen mit den entsprechenden Emotionen . . .           | 42  |
| Die fünf mentalen und spirituellen Aspekte .....                                 | 50  |
| Hun.....   | 52  |
| Shen .....   | 54  |
| Yi.....  | 57  |
| Po.....  | 58  |
| Zhi .....  | 60  |
| Untergruppen der mentalen und spirituellen Aspekte.....                          | 62  |
| Eine kurze Zusammenfassung der verschiedenen Sinnesorgane .....                  | 72  |
| Die Ursache psychologischer Erkrankungen in der TCM.....                         | 75  |
| Die Konstitution und deren Auswirkung auf die Psyche .....                       | 88  |
| Alter und Geschlecht .....   | 92  |
| Der Menstruationszyklus und seine Auswirkungen auf die Emotionen .....           | 96  |
| Genussmittel und Drogen .....  | 99  |
| Die dreizehn Geisterpunkte (Gui Xue).....  | 103 |
| Therapeutische Möglichkeiten bei der<br>Behandlung emotioneller Dysbalancen..... | 105 |

## INHALT

|  |     |
|--|-----|
| Krankheitsbilder der TCM mit den entsprechenden Emotionen .....    | 109 |
| I. LEBER   |     |
| Leber-Yin-Mangel (Gan Yin Xu) .....                                | 110 |
| Leber-Yang-Mangel (Gan Yang Xu) .....                              | 113 |
| Leber-Blut-Mangel (Gan Xue Xu) .....                               | 116 |
| Leber-Qi-Stagnation (Gan Qi Yu Jie) .....                          | 120 |
| Feuchte-Hitze in der Leber (Gan Shi Re).....                       | 125 |
| Aufsteigendes-Leber-Yang (Gan Yang Shang Kang) .....               | 130 |
| II. HERZ   |     |
| Herz-Qi-Mangel (Xin Qi Xu) .....                                   | 134 |
| Herz-Yin-Mangel (Xin Yin Xu).....                                  | 138 |
| Herz-Yang-Mangel (Xin Yang Xu) .....                               | 142 |
| Herz-Feuer (Xin Huo) .....   | 146 |
| Herz-Blut-Mangel (Xin Xue Xu).....                                 | 149 |
| Schleim-Kälte verlegt die Herzöffnungen (Han Tan Mi Xin Qiao)..... | 153 |
| Schleim-Hitze verlegt die Herzöffnungen (Tan Huo Rao Xin) .....    | 157 |
| III. MILZ  |     |
| Milz-Qi-Mangel (Pi Qi Xu).....                                     | 160 |
| Milz-Yang-Mangel (Pi Yang Xu) .....                                | 164 |
| Milz-Feuchte-Hitze (Pi Shi Re).....                                | 168 |
| Magen-Yin-Mangel (Wei Yin Xu) .....                                | 172 |
| Magen-Feuer (Wei Huo) .....  | 175 |
| IV. LUNGE  |     |
| Lungen-Qi-Mangel (Fei Qi Xu) .....                                 | 179 |
| Lungen-Yin-Mangel (Fei Yin Xu).....                                | 182 |
| Feuchte-Kälte in der Lunge (Han Shi Zu Fei) .....                  | 186 |
| Feuchte-Hitze in der Lunge (Han Re Zu Fei) .....                   | 189 |

## INHALT

### V. NIERE

|   |     |
|---|-----|
| Nieren-Qi-Mangel (Shen Qi Xu).....      | 192 |
| Nieren-Yin-Mangel (Shen Yin Xu).....    | 196 |
| Nieren-Yang-Mangel (Shen Yang Xu) ..... | 201 |

### ANHANG

|   |     |
|---|-----|
| Wichtige Perioden der chinesischen Geschichte.....                  | 208 |
| Wichtige, klassische Texte der TCM .....                            | 209 |
| Begriffe bezüglich Geist und Psyche in der TCM .....                | 220 |
| Allgemeine Begriffe in der TCM.....                                 | 221 |
| Tabelle der fünf Wandlungsphasen mit psychologischen Aspekten ..... | 224 |
| Qualitäten, die einen guten Arzt auszeichnen .....                  | 225 |
| Stichwortregister.....  | 229 |
| Verwendete Akupunkturpunkte .....                                   | 237 |
| Verwendete chinesische Kräuter .....                                | 238 |
| Verzeichnis der verwendeten klassischen Rezepturen .....            | 241 |
| Verwendete westliche Kräuter .....                                  | 242 |
| Literaturverzeichnis  |     |
| Allgemeine Lehrbücher der TCM .....                                 | 246 |
| Pulsdiagnostik .....  | 247 |
| Zungendiagnostik.....   | 247 |
| Akupunktur.....   | 248 |
| Kräuterheilkunde in der TCM.....                                    | 248 |
| Westliche Kräuterheilkunde .....                                    | 249 |

VOTWORT

**Vorwort zur 2. Auflage**

Liebe Leserinnen, Lieber Leser,

Es erfüllt mich mit großer Freude, dass seit Erscheinen der ersten Auflage das Interesse an westlichen Kräutern - speziell in den deutschsprachigen Ländern - stark zugenommen hat. Es ist schön zu beobachten, wie wir uns im wahrsten Sinne des Wortes „an unsere eigenen Wurzeln“ erinnern.

Die Neuauflage dieses Buches haben wir zum Anlass genommen, das im rückwärtigen Teil des Buches befindliche Stichwortregister zu überarbeiten bzw. deutlich zu vergrößern!

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal bei all jenen bedanken, die wesentlich zu der Entstehung dieses Buches beigetragen haben!

Ihnen wünsche ich viel Freude beim Lesen dieses Buches!

Florian Ploberger  
Wien, im Frühjahr des Wasser-Drachen-Jahres 2012

FLORIAN PLOBERGER

## PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE

in der  
Traditionellen  
Chinesischen  
Medizin

BACOPA VERLAG

Florian Ploberger

### Psychologische Aspekte in der Traditionellen Chinesischen Medizin

254 pages, hb  
publication 2006



order