

# Florian Ploberger

## Rezepturen aus westlichen Kräutern für Syndrome der Traditionellen Chinesischen Medizin

### Reading excerpt

[Rezepturen aus westlichen Kräutern für Syndrome der Traditionellen Chinesischen Medizin  
of Florian Ploberger](#)

Publisher: BACOPA (Bugrim)



<http://www.narayana-verlag.com/b13035>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



## INHALT

Einleitung .....	8
Die Leber.....	13
Leber-Yin-Mangel.....	15
Leber-Yang-Mangel.....	18
Leber-Blut-Mangel.....	21
Leber-Blut-Stagnation .....	25
Feuchte-Hitze in der Leber .....	28
Leber-Qi-Stagnation.....	36
Aufsteigendes Leber-Yang.....	41
Das Herz .....	45
Herz-Qi-Mangel .....	47
Herz-Yin-Mangel.....	49
Herz-Yang-Mangel .....	52
Herz-Feuer .....	55
Herz-Blut-Mangel .....	61
Herz-Blut-Stagnation .....	64
Die Milz .....	67
Milz-Qi-Mangel.....	69
Milz-Yang-Mangel.....	72
Die Milz kann das Blut nicht halten .....	77
Feuchte-Kälte in der Milz .....	80
Feuchte-Hitze in der Milz.....	84
Der Magen.....	89
Magen-Yin-Mangel .....	90
Magen-Feuer.....	92
Magen-Kälte .....	98
Rebellierendes Magen-Qi .....	101
Nahrungsmittel-Stagnation .....	103
Die Lunge .....	110
Lungen-Qi-Mangel.....	112
Lungen-Yin-Mangel.....	115
Feuchte-Kälte in der Lunge .....	121
Feuchte-Hitze in der Lunge.....	124

Der Dickdarm .....	128
Feuchte-Hitze im Dickdarm.....	129
Feuchte-Kälte im Dickdarm.....	133
Säfte-Mangel im Dickdarm.....	137
Die Nieren .....	139
Nieren-Qi-Mangel.....	141
Nieren-Yin-Mangel .....	145
Nieren-Yang-Mangel .....	150
Die Nieren nehmen das Qi nicht auf .....	155
Die Blase .....	159
Feuchte-Hitze in der Blase.....	161
Feuchte-Kälte in der Blase .....	168
Verschiedenes	
Bi-Syndrom .....	170
Qi-Stagnation und Blut-Stagnation .....	174
Blut-Hitze .....	178
Säfte-Mangel .....	181
Differenzierung nach dem Sechs-Schichten-System .....	184
Fallbeispiele .....	195
Westliche Krankheitsbilder und deren entsprechende chinesische Syndrome.....	214
Verwendete Krauter .....	224
Index .....	232
Literaturverzeichnis.....	240
Ausbildungsadressen .....	242
Heilkräuter-Bezugsquellen.....	250

Vorwort zur dritten Auflage

Liebe Leserin, lieber Leser,

mir ist vor kurzer Zeit ein wunderbarer Spruch zugefallen, den ich nun mit Ihnen teilen möchte:

Willst Du ein Schiff bauen,  
so rufe nicht die Menschen zusammen,  
um die Pläne zu machen,  
Arbeit zu verteilen,  
Werkzeuge zu holen,  
und Holz zu schlagen,  
sondern lehre sie  
die große Sehnsucht  
nach dem großen endlosen Meer.

ANTOINE DE SAINT-EXUPERY  
(der Verfasser des Kleinen Prinzen)

Wenn man diesen Spruch auf das Thema des vorliegenden Buches anwendet, so könnte man sinngemäß zusammenfassen: wer den Menschen durch die Anwendung westlicher Kräuter aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin erfolgreich Hilfe zukommen lassen möchte, wird es schaffen, wenn seine Sehnsucht groß genug ist.

Wir haben die 3. Auflage des Buches zum Anlass genommen, den Text vollständig zu überarbeiten. An dieser Stelle sei zahlreichen Lesern für ihre konstruktive Kritik gedankt. Abschließend möchte ich Ihnen viel Freude beim Lesen dieses Buches wünschen,

mit besten Grüßen  
Florian Ploberger

Im Sommer des Feuer-Schwein-Jahres (2007)



Florian Ploberger

Rezepturen aus westlichen Kräutern für  
Syndrome der Traditionellen  
Chinesischen Medizin

256 pages, hb  
publication 2015



order