

Kalbantner-Wernicke K. / Wernicke Th. Samurai-Shiatsu

Reading excerpt

[Samurai-Shiatsu](#)

of [Kalbantner-Wernicke K. / Wernicke Th.](#)

Publisher: Kiener Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b16541>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

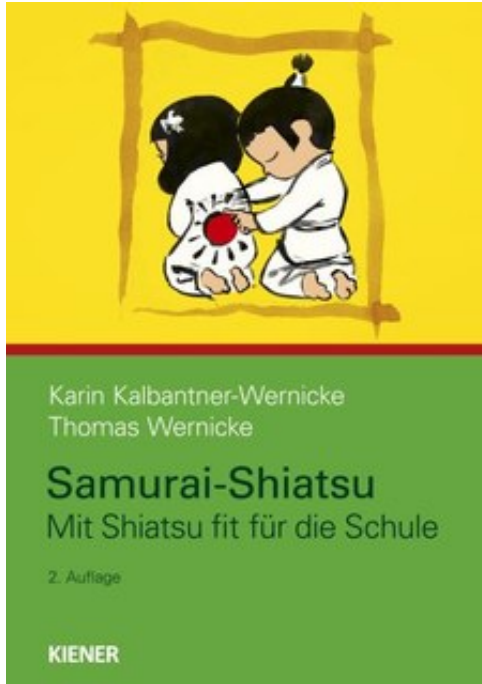
Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Inhaltsverzeichnis

Kooko und Hanako	1
Die Begrüßung in Japan	2
O genki desu ka?	3
Drei Wetterkarten	6
Zur Vorbereitung	8
Samurai wärmt sich in der Sonne	11
Samurai, Bär und Tiger treffen sich	12
Samurai trägt Kopf hoch	13
Samurai wäscht Haare	13
Samurai steht im Regen	14
Samurai spitzt Ohren	14
Samurai krault Tiger	15
Samurai spielt Klammeraffe	16
Samurai bei Regen und bei Sonne	16
Samurai wäscht die Hände	17
Samurai hat Schirm vergessen	17
Samurai zieht seine Rüstung an	18
Das Wappen auf der Samurai-Rüstung	18
So wirst du stark, wach und fit	20
Ruhe und Gelassenheit	22
Rechenaufgabe für Samurais	24
Starker Rücken	26
Konzentriert und wach	27
Locker und entspannt	29
Nun sind deine Ideen gefragt	31
Wie begrüßt man sich in Japan?	33
Wo liegt Japan?	34
Alles, was Sie über das Programm wissen möchten	35



Kalbantner-Wernicke K. / Wernicke Th.

[Samurai-Shiatsu](#)

Mit Shiatsu fit für die Schule

36 pages, pb
publication 2014



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com