Klaus Nigel Pertl
Schluss mit der Arschkarte

Reading excerpt

Schluss mit der Arschkarte
of Klaus Nigel Pertl
Publisher: Sensei Verlag

https://www.narayana-verlag.com/b23586

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
https://www.narayana-verlag.com

Teil I - Klarheit

Jeder Mensch, sollte, wenn er nicht nur ein erfolgreiches sondern auch ein erfülltes Leben führen möchte, absolute Klarheit über drei wichtige Dinge haben:

1. Wie sieht das *GROßE BILD* des eigenen Lebens aus? Wo soll das eigene Leben hingehen, damit es einen Sinn ergib, authentisch und bedeutend ist?

2. Welche beruflichen, privaten, gesundheitlichen, persönlichen *ZIELE* möchte ich verwirklichen?

3. Welche *LEBENSQUALITÄT* möchte ich jeden Tag auf meiner bewussten Reise zu den eigenen Zielen erleben, in allem was ich tue und erfahre?

4.
Das große Bild

Eine klare Vorstellung darüber zu haben, wie das eigene Leben aussehen soll, hilft uns bedeutend, sinnvoll und authentisch zu sein. Ich verwende in diesem Zusammenhang den Begriff ***ASPIRATION***. Ihre Aspiration des Lebens ist Ihr großes Bild. Dr. John Diamond (Autor des faszinierenden Buchs *Der Körper lügt nicht*) verwendete diesen Begriff auf einer Konferenz in London, an der ich teilnahm. Aspiration stammt aus dem griechischen und steht für „hinauf atmen" oder wie er sagte „sich nach oben zu strecken". Er vergleicht Aspiration mit einer Art „Licht in unserem Herzen", das aufsteigen und sich verwirklichen möchte. Das hat mir sehr gefallen.

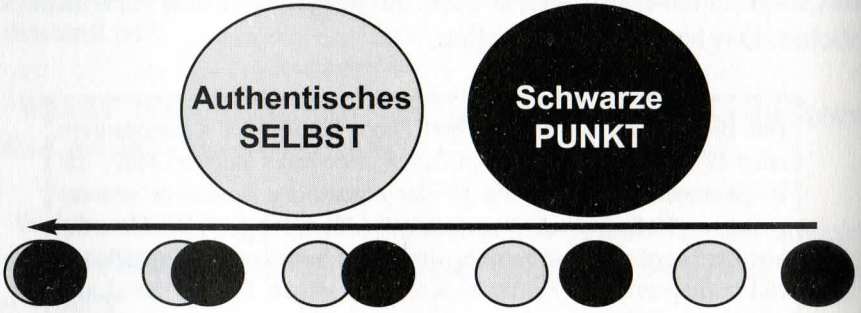
Der Biophysiker Dr. Fritz-Albert Popp, Universität Kaiserslautern stieß 1976 auf Licht in unseren Zellen, messbares inneres Licht – die Biophotonen-Strahlung. Sie ist der eigentliche Regisseur unseres gesamten Stoffwechsels. Interessanterweise soll gerade das Herz die höchste Biophotonen-Strahlung im Körper haben sowie die stärksten elektromagnetischen Felder im Körper erzeugen. Gibt es das „Licht des Herzens"?

Was ist Ihre Aspiration, Ihr großes Bild für Ihr Leben?
Was möchten Sie in diesem Leben erleben und erfahren?
Was würde zu einem erfolgreichen, erfüllten und authentischen Leben führen?

Klären wir zuerst, warum diese wichtige Frage für so viele Menschen unbeantwortet bleibt.

DER SCHWARZE PUNKT

In unserer westlichen Kultur kann es sehr schnell passieren, dass wir unsere Aspiration aus unserem Leben verlieren. Wir haben keine Klarheit (mehr) darüber, wer wir wirklich sind. Etwas anderes hat sie verdrängt. Ich nenne es den schwarzen Punkt – oder das *SOZIALE SELBST*. Das ist der Gegenspieler zu Ihrer Aspiration – oder zu Ihrem *AUTHENTISCHEN SELBST*. Zum sozialen Selbst gehören die vielen Erwartungen und Anforderungen, die unsere Gesellschaft bzw. andere Menschen an jeden von uns haben. Wir sollen sozialverträglich und angepasst funktionieren und so handeln, wie es allgemein erwartet wird, oder weil es gerade in Mode ist, um dazu zu gehören. Das hinterlässt Spuren.



Wenn Ihr soziales Selbst Ihr Leben steuert, dann wirkt das Leben unecht und verwirrend, nicht mehr authentisch. Sie haben hauptsächlich das Gefühl zu „überleben". Die Tage sind langatmig, Sie vergeuden Zeit und Ihr Leben. Sie lassen sich von starker Unruhe und Unzufriedenheit leiten. Sie reagieren oft genervt und sehr viel aggressiver als früher. Ihre Motivation fehlt und im schlimmsten Fall leiden Sie an chronischen Erkrankungen.

Einen schwarzen Punkt zu haben, ist dennoch etwas ganz Normales. Sie können niemand für diese Realität verantwortlich machen oder auf jemanden böse sein. Müssen Sie auch nicht, denn hinter diesem schwarzen Punkt, hinter dieser großen dunklen

„Fassade“, lebt immer noch Ihre Aspiration, Ihr authentisches Selbst, Ihre wahre Identität, schlummern Ihre wahren Potenziale und Möglichkeiten. Ihre Aspiration drückt sich vor allem dadurch aus, dass Sie das Gefühl haben zu „leben“, dass Sie sich selbst verwirklichen. Sie tun Dinge, die für Sie bedeutungsvoll sind, Sie realisieren Ihre Ziele und Träume. Die Tage gehen schnell, vielleicht zu schnell vorbei und Sie haben das Gefühl, tatsächlich authentisch zu sein. Sie sind innerlich hoch motiviert, fühlen sich gut, spüren Energie und Tatendrang.

Auch wenn Ihr authentisches Selbst möglicherweise vom schwarzen Punkt überdeckt werden kann, geht es doch nie verloren. Auf der Welt gibt es nur einen Menschen, der hinter den schwarzen Punkt blikken kann, der Ihre Aspiration kennt, der genau weiß, wer Sie wirklich sind und was Sie in diesem Leben erreichen möchten: Sie! Wer sollte es auch sonst sein? Ihre Eltern? Ihr Partner, Freunde, Kollegen, Nachbarn?

Lassen Sie zu, dass nur Sie wissen können, wie Ihr großes Bild aussieht. Erlauben Sie sich aber auch, dass Sie nicht sofort oder nicht ganz genau wissen, was Ihre Aspiration für Ihr Leben ist. Das liegt einfach nur am schwarzen Punkt.

Ihr authentisches Selbst, ist das, was natürlich und normal ist. Es ist Ihre Wahrheit. Es hilft und dient Ihnen und der Welt in der Sie leben. Es ist Ihre Geburtsvision. Und Sie tragen diese Vision nur deshalb in sich, weil Sie sie verwirklichen möchten und können.

DIE ÜBERGANGSSEITE

»Nur der Menschen hat es soweit kommen lassen, das er den Punkt erreicht hat, an dem er nicht mehr weiß, warum er existiert. Er verwendet nicht sein Gehirn und hat das geheime Wissen seines Körper, seiner Sinne, seiner Träume vergessen. Er verwendet nicht das Wissen, das der Geist jedem Menschen gegeben hat, dies ist ihm nicht einmal bewusst, und so stolpert er blind dahin auf der Straße ins Nirgendwo – eine Straße die er selbst schön ausgebaut hat, damit er schneller dieses große leere Loch am Ende der Straße, das er selbst kreiert hat, erreichen kann um dann von ihm verschlungen zu werden. Es ist eine schnelle bequeme Autobahn, aber ich weis auch wo sie hinführt. Ich habe es gesehen. Ich war dort in meinen Visionen und mich schaudert, wenn ich nur daran denke.«

Lame Deer (Lakota-Medizinmann)

DER STRICH

Ein guter Freud von mir, Colin Henry aus London, schickte mir die Geschichte vom „Dash". Das ist der Strich, der in einer Todesanzeige zwischen dem Geburtsdatum und dem Todestag steht. Dieser Strich repräsentiert das Leben eines Menschen. Auf diesen Strich kommt es an. Nicht auf die beiden anderen Daten. Der Strich ist die Zeit, die wir auf der Erde leben – und wir wissen vorher nicht, wie lange der Strich sein wird. Der Strich ist die Zeit, um sein Leben zu leben, sich zu verwirklichen und das zu tun, was wichtig und bedeutungsvoll ist. Wie werden Sie Ihren Strich verbringen? Was werden Sie tun? Wenn man an Ihrem Grab Ihre Lebensgeschichte erzählt, werden Sie dann stolz darauf sein können, wie Sie Ihren Strich gelebt haben?

ERKENNEN SIE IHRE ASPIRATION AN ZWEI MERKMALEN

Das Leben hilft uns, immer wieder Klarheit zu bekommen. Ihre Aspiration, Ihr großes Bild hat zwei eindeutige Merkmale: Es ist zum einen Ihre ***PASSION*** – was Sie lieben. Und zum anderen sind es Ihre besonderen ***STÄRKEN***, Ihre einzigartigen Talente und Fähigkeiten - was Sie besonders gut können. Wenn Sie diesen beiden Hinweisschildern folgen, kommen Sie ganz automatisch bei Ihrer Aspiration des Lebens an.

P S

Klaus Nigel Pertl

Schluss mit der Arschkarte

Das Konzept der freien Energie für ein erfolgreiches, gesundes und authentisches Leben

328 pages, pb
publication 2010

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com