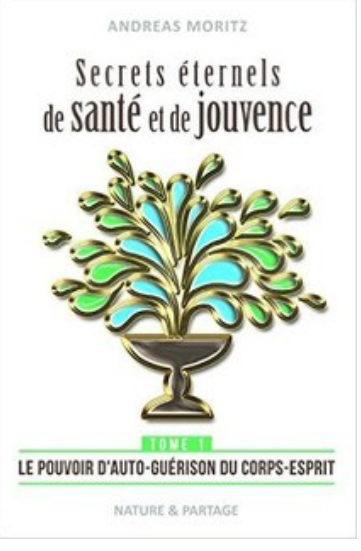
Andreas Moritz
Secrets éternels de santé et de jouvence - Tome 1

Reading excerpt

Secrets éternels de santé et de jouvence - Tome 1
of Andreas Moritz
Publisher: Nature & Partage



https://www.narayana-verlag.com/b21693

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
https://www.narayana-verlag.com

« Si ce n'est jamais notre faute, nous ne pouvons pas en être responsable.
Si nous ne pouvons pas en être responsable, nous serons toujours sa victime. »
~ Richard Bach

Introduction de l'ouvrage

Votre santé est votre bien le plus précieux. Cette simple vérité s'applique aussi bien à un nouveau-né qu'à des personnes âgées, une mère, un médecin, l'homme de la rue, ou le président d'un pays. Chaque fois que votre corps tombe malade ou ne fonctionne pas de façon normale, vous pouvez vous trouver dans un état de malaise, une peur ou une dépression qui ne peuvent être résolus que par le retour à la santé et à la vitalité de votre corps. Pour vous sentir vraiment à l'aise en vous-même et avec votre entourage, vous devez être capable de soigner toutes les formes de "mal-aise" que vous êtes amené à vivre.

Vous êtes en effet capable de vous guérir vous-même. Votre état de santé est seulement le reflet de la façon dont vous vous percevez vous-même et dont vous percevez votre monde. Ceci place naturellement la responsabilité de votre bien-être là où elle est : dans vos propres mains. Une fois que vous aurez réussi à être en bonne santé, vous n'allez pas seulement vous sentir bien. Vous serez devenu "complet", peut-être pour la première fois de votre vie.

Secrets éternels de santé et de jouvence peut contribuer à libérer la formidable puissance de guérison qui sommeille en vous et à rétablir l'équilibre à tous les niveaux : corps, intelligence et esprit. Utiliser votre propre capacité à vous soigner vous place dans un bien-être permanent, et vous ressentez une satisfaction qui constitue le fondement d'une vie créative, réussie et enrichissante.

Lorsque vous tombez malade ou quand votre corps vieillit prématurément, vous pouvez ressentir une envie de chercher un remède qui promet un soulagement rapide. Aujourd'hui, il y a un médicament ou un traitement médical pour presque chaque maladie. Vous êtes amené à croire que si vous supprimez seulement les symptômes d'une maladie, comme une douleur, vous avez également éradiqué la maladie. Cette croyance mal fondée semble être profondément gravée dans nos esprits. Le secteur médical joue un rôle majeur en renforçant cette croyance par une offre presque exclusive de traitements axés sur les symptômes. Bien sûr, notre propre impatience à aller bien, fait de nous des candidats parfaits

pour ces remèdes à action rapide. Mais chaque fois que nous supprimons un symptôme sans nous attaquer à sa cause, nous nous éloignons de l'équilibre nécessaire pour une santé et une vitalité stables. Par conséquent, la bonne santé n'est qu'un rêve, et nous pouvons nous résigner à un certain niveau de mauvaise santé, en disant des choses comme : « Eh bien, c'est la vie ! » ou « Nous devons tous mourir de quelque chose ! »

Retrouver votre santé ne consiste pas à appliquer une solution magique et rapide, c'est plutôt un processus de reconstruction qui concerne chaque partie de votre vie, à savoir la créativité, le travail, les relations, les émotions, le bonheur, etc. Il serait très simpliste de supposer que quelques pilules de vitamines, un nouveau médicament miracle, une opération ou même des traitements alternatifs pourraient, d'un seul coup, annuler les effets de nombreuses années de négligence. Priver le corps d'une alimentation appropriée, de suffisamment de sommeil ou d'exercices des années durant, peut lui faire endurer de nombreuses tensions. *Secrets éternels de santé et de jouvence* définit les conditions préalables pour que le corps fasse ce qu'il connaît le mieux : créer et maintenir l'équilibre, indépendamment de l'âge et des problèmes de santé antérieurs. Vous pouvez trouver la clé pour équilibrer tous les aspects de votre vie en commençant par prendre la responsabilité de votre propre santé.

Ce livre traite de la plupart des sujets terre-à-terre à propos de la santé, tels que le mode de vie, l'alimentation, la nutrition, l'exercice, la routine quotidienne, l'exposition au soleil, etc., dont certains viennent de la médecine ayurvédique. L'Ayurveda, qui signifie littéralement *la science de la vie*, est le système de soins naturels de santé le plus ancien et le plus complet. Outre les connaissances éprouvées de l'Ayurveda sur les secrets de guérison et de longévité, vous apprendrez aussi la façon d'appliquer des méthodes de nettoyage très efficaces et très profondes, qui ont des effets quasi miraculeux sur votre bien-être physique, émotionnel et spirituel. Les connaissances scientifiques simplifiées et le bon sens utilisés dans ce livre provoquent une motivation pour "mettre en marche" la santé et le rajeunissement. Le livre met également en lumière les maladies les plus courantes et les pratiques médicales mal comprises aujourd'hui, que tout le monde devrait connaitre.

En ce qui concerne l'amélioration de notre santé et de notre bien-être, nous sommes capables de provoquer un changement majeur dans nos comportements individuels ou collectifs à propos de notre santé et de notre liberté. Nous devons nous éloigner des attentes préprogrammées au sujet de la maladie et du vieillissement, dans la perspective d'une jeunesse et d'une vitalité continues. Bien sûr, il est évident que tout le monde doit vieillir et mourir. Mais peut-être que la maladie et la vieillesse prématurée surviennent *uniquement parce que nous pensons* qu'elles sont une malédiction

inévitable à laquelle nous nous soumettons. En acceptant cette malédiction, comme il arrive avec toute autre prophétie auto-réalisatrice, ceci ouvre la voie à sa réalisation. Bien que nous soyons tout à fait inconscients de ce drame, nous nous permettons effectivement d'adopter différentes méthodes d'autodestruction, par des régimes, un style de vie et un comportement malsains. Dès l'enfance, nos parents, les enseignants et la société nous ont condamnés au "fait" que le corps n'a que le choix de se détériorer et de finir par mourir de maladie. Il fut un temps où l'on ne voyait un médecin que si on se sentait malade. Aujourd'hui, vous devez avoir des examens médicaux réguliers dès avant votre naissance et ensuite le reste de votre vie. La croyance généralement admise que les humains sont des êtres fragiles, qui ont besoin d'assistance médicale tout au long de leur vie, surtout quand ils vieillissent, provoque un sentiment très net de ne rien contrôler, d'être entraîné dans le couloir sombre du temps par une puissance mystérieuse qu'on appelle le "vieillissement".

Le sentiment de ne pas être responsable ou de ne rien contrôler est l'une des causes les plus communes de la maladie physique ou mentale ; la plupart des gens l'appellent "le stress". L'idée d'être vulnérable et en danger provoque la peur, qui à son tour déclenche de profonds changements biochimiques dans le corps. Ces changements deviennent la "réalité" physique de la maladie et du vieillissement prématuré. Grâce à la psychophysiologie (corps-esprit en connexion intime), chaque pensée et chaque sentiment, à un degré plus ou moins grand, modifient votre expérience de la santé et du bien-être. Un épisode de dépression peut paralyser votre système immunitaire, et tomber amoureux peut le stimuler.

Si vous êtes convaincu que le vieillissement prématuré est normal et ne peut être évité, alors c'est vous qui créez cette réalité pour vous-même. Cette force qui dégrade votre corps, vous pouvez alors la réorienter vers la guérison et le rajeunissement. Vous pouvez vous prouver que vieillir prématurément et être encore plus sujet à la maladie sont simplement des projections de l'ignorance au sujet de la nature réelle de la vie. La maladie et le vieillissement prématuré ne font *pas* partie du plan génétique de votre corps. Même le soi-disant "gène de mort", qui doit mettre fin à la vie des cellules dans notre corps en fonction de leurs différentes durées de vie prédéterminées, est celui qui nous maintient en vie. Sans ce gène, nous serions tous morts du cancer en quelques semaines. En ce sens, la destruction contrôlée est dispensatrice de vie, et une vie devenue hors de contrôle peut être le signe avant-coureur de la mort. Il n'y a rien dans la configuration d'origine normale de notre corps qui pourrait indiquer qu'il est à l'origine de son propre vieillissement ou de ses maladies. Mais il y a suffisamment de preuves pour montrer que le vieillissement prématuré et la maladie proviennent des effets combinés des attitudes mentales de peur, de

négativité, des émotions et de l'accumulation excessive de déchets toxiques dans le corps.

En tant qu'espèce humaine, nous sommes sur le point de reconnaître la vanité de participer à l'*hypnose du conditionnement social* qui maintient notre esprit dans l'obscurité de l'illusion. Beaucoup d'entre nous ont déjà commencé à lâcher les craintes et les doutes qui nous empêchent de réaliser les pouvoirs considérables qui nous attendent patiemment pour être mis en action. Pour parvenir à un réel changement dans notre vie, nous avons besoin d'appliquer aux questions vraiment essentielles, notre vaste potentiel d'énergie, de créativité et d'intelligence, et d'en tirer un profond sentiment de bonheur. Une des clés pour libérer notre potentiel infini est le corps lui-même.

Le corps est constamment engagé dans le renouvellement de ses cellules, ce qui en soi est un processus miraculeux et extrêmement complexe, inégalé par tout ce que l'homme n'a jamais créé (*veuillez noter que chaque fois que j'utilise les termes "homme" ou "humanité", je me réfère aux deux sexes*). Les nombreux types de protéines qui composent vos gènes et constituent les cellules de votre corps sont remplacés en 2 à 10 jours. Des études par radio-isotopes montrent que 98 % des atomes qui composent votre corps aujourd'hui auront disparu dans un an. Ce processus de renouvellement affecte toutes les parties du corps, y compris le sang, les muscles, les organes, la graisse, les os, les nerfs, et aussi, comme on l'a récemment confirmé, les cellules cérébrales. Avec le remplacement continuel de vos cellules, il suffit de quelques années pour avoir un nouveau corps et par conséquent un nouveau bail sur la vie. Dans ce livre, vous apprendrez les mécanismes de l'organisme qui peuvent arrêter l'horloge du vieillissement prématuré et vous rendre plus jeune et plus sain au fur et à mesure que vous prenez de l'âge.

Nous sommes en plein milieu d'une transformation globale énorme qui a déjà grandement influencé, sinon ébranlé, le fondement même de la médecine conventionnelle. L'ancienne division du corps et de l'esprit en deux entités complètement distinctes et indépendantes s'effrite rapidement avec la connaissance fournie par les milieux les plus progressistes de la science médicale tels que la psycho-neuro-immunologie ou la *médecine corps-esprit*. La dichotomie corps-esprit, basée sur des paradigmes anciens et désuets de la compréhension de la nature humaine, n'a jamais existé dans la réalité. Néanmoins, cette idée fausse sur l'existence humaine continue de faire croire à l'homme qu'il est essentiellement un être physique. Et dans une certaine mesure, nous sommes d'accord avec cette idée. Comme l'étude et la pratique de la santé humaine ignorent aujourd'hui largement le rôle important de l'esprit, des sensations et des émotions, les personnes chargées de prendre soin de notre bien-être ont peu de chance de nous

garantir un état de santé raisonnablement satisfaisant. Comme cela va vous apparaitre à la lecture de ce livre, au lieu d'éradiquer la maladie de la surface de la terre, l'approche actuelle de la santé, purement basée sur le symptôme, a grandement diminué la capacité à vraiment soigner les maladies. En fait, cette approche a contribué à l'apparition de maladies chroniques et mortelles, plus que toute autre cause.

Nous sommes aujourd'hui en train de nous rendre compte que le corps et l'esprit sont indissociables. Les percées scientifiques dans le champ de la *médecine corps-esprit* ont déjà aidé des milliers de gens à retrouver la santé. Dans cette conception scientifique, l'esprit et le corps n'existent pas en tant qu'entités séparées ou indépendantes. Une main ne peut pas écrire une lettre sans que l'esprit le lui ordonne. De même, vous ne pouvez pas lire ces mots sans que votre esprit vous donne l'instruction précise d'en suivre la séquence. L'esprit doit aussi avoir une perception correcte du corps et la volonté de le maintenir en vie. Considérez par exemple une personne anorexique. Comme ses pensées la porte à croire qu'elle a de l'embonpoint, le désir de manger est grandement diminué et même stoppé, ce qui entraine des détériorations du corps physique et peut même la conduire à la mort. Ainsi, l'esprit et le corps sont intimement reliés et dépendants l'un de l'autre. Notre vie est contrôlée par ce que j'appelle le "corps-esprit super-intelligent". Sans sa présence de supervision, les 60 à 100 milliards de cellules du corps, avec leur plus d'un milliard de réactions biochimiques par seconde chacune, produiraient autant de chaos et de confusion que dans le cas de la dissolution de l'univers.

Vous pouvez aussi faire l'expérience de la relation intime entre esprit et corps quand vous avez des douleurs d'estomac causées par une contrariété, ou quand vous vous évanouissez après avoir reçu une information très stressante. Des personnes ont eu les cheveux gris en une nuit à cause d'un traumatisme, et d'autres rougissent quand elles se sentent embarrassées. Des attaques cardiaques peuvent être déclenchées par un simple accès de colère ou une anxiété intense, et ce, que les artères coronaires soient obstruées ou libres. Toutes les pensées ou les sensations sont instantanément traduites en composés biochimiques dans le cerveau ou ailleurs dans le corps, modifiant ainsi l'apparence et les performances physiques. En fait, la moindre activité mentale provoque en nous une sensation physique appelée émotion. Les émotions sont des composés d'impulsions mentales et de changements physiques, et elles expriment la totalité de la santé à un moment donné pour une personne donnée.

Votre système endocrinien, qui produit des hormones en réponse à vos expériences mentales, est vraiment votre pharmacien personnel, et c'est gratuit. Votre pharmacie interne peut fabriquer tout médicament dont vous avez besoin, et vous êtes le pharmacien qui écrit les ordonnances. En

fonction de votre réponse émotionnelle à un événement ou un défi particulier, les médicaments et leurs doses varient en conséquence. Ils peuvent inclure les hormones de stress : *adrénaline*, *cortisol* et *cholestérol*. Lorsqu'elles sont libérées dans la circulation sanguine en réponse à la colère, la peur ou le rejet par exemple, ces hormones peuvent vous sauver la vie, mais si elles sont sécrétées de façon continue, elles peuvent endommager les vaisseaux sanguins et altérer le système immunitaire. D'autre part, vos émotions heureuses se manifestent par la production d'*endorphines*, de *sérotonine*, d'*interleukine II* ou d'autres substances liées à des expériences de plaisir et de satisfaction. Si vous en produisez assez, vous pouvez même être en mesure d'entraver le processus du vieillissement.

Des études soigneusement contrôlées ont montré que vous pouvez réduire votre âge biologique de 10 à 15 ans en dix jours, à condition que la façon dont vous interprétez votre vécu change rapidement et positivement. En revanche, vous pouvez aussi avoir 20 ans de plus en un seul jour si vous devenez déprimé et désespéré. Les hormones produisent des effets extrêmement puissants, à la fois dans un sens positif et négatif. Pourtant, les pensées et les intentions qui les déclenchent sont encore plus puissantes.

Depuis de nombreuses années, les hôpitaux ont enregistré des cas où les patients atteints de cancer ont vécu ce qu'on appelle une "rémission spontanée". La rémission d'une tumeur cancéreuse ou d'autres maladies graves peut se produire lorsque la personne concernée ressent soudainement une profonde confiance et un bonheur sans précédent. D'autres guérissent d'une maladie en phase terminale quand ils deviennent "addicts" au rire. En réponse à une nouvelle perception de la réalité, notre constitution physique est capable de produire des substances inconnues auparavant et extrêmement puissantes. Cette capacité intrinsèque du système humain corps-esprit peut aider à faire évoluer notre système hormonal (le système endocrinien) vers un niveau beaucoup plus élevé d'efficacité, et elle confère à notre corps des possibilités qui sont au-delà de notre niveau actuel de compréhension ou d'imagination. La relation corps-esprit sera discutée longuement au début de ce livre, car elle constitue un élément essentiel de l'effort pour améliorer notre santé physique et mentale.

Le chemin pour développer un état permanent de santé et de vitalité a très peu à voir avec le traitement des maladies, alors que traiter la maladie est le principal objectif de la médecine conventionnelle. La vraie guérison consiste à rétablir le lien intime qui existe entre un corps sain et un esprit sain. Il est insensé de tenter de lutter contre l'obscurité dans une chambre quand il suffit d'allumer la lumière. L'obscurité n'est pas l'obstacle dont nous devons nous débarrasser. C'est le manque de lumière qui crée l'obscurité. En allumant une bougie dans une pièce sombre, l'obscurité disparaît instantanément. De même, produire des effets sains pour

maintenir la vie dans notre corps et notre esprit, fait disparaître la maladie. L'important est de comprendre que la bonne santé reste un rêve irréaliste quand l'accent est mis sur la maladie. Accuser la maladie de notre manque de bien-être et la traiter comme un ennemi, constitue aujourd'hui la base même de la crise de santé.

Une loi naturelle de base stipule que *l'énergie suit la pensée*. Si vous vous concentrez sur la maladie, ou si elle demeure un point de référence et de vérité dans votre vie, cela va vous bloquer parce que la maladie se développe sur de l'énergie négative. Plus de 90 % de toutes les maladies de notre civilisation occidentale sont chroniques par nature et il n'y a pas de traitement efficace disponible, du moins pas dans le domaine de la médecine conventionnelle. L'inadéquation du système médical conventionnel pour traiter avec succès les maladies chroniques est enracinée dans la conviction collective que nous devons nous débarrasser des symptômes de la maladie pour retrouver la santé. Mais si nous concentrions notre attention sur les conditions préalables et sur la restauration des mécanismes responsables du maintien d'une bonne santé, l'équilibre naturel reviendrait tout naturellement. Ce n'est pas la maladie qui nécessite notre attention, c'est nous-mêmes qui avons besoin d'amour, de soins, de nourriture et du sentiment d'être à nouveau complet. Quand une personne commence à prendre sa santé en main, et supprime toute congestion et tout déséquilibre dans son corps, alors elle fait une des expériences les plus importantes dont son corps-esprit a besoin pour guérir : l'expérience du bonheur. Ceci est un processus d'autonomisation qui est agréable au cœur, au corps et à l'âme.

Une étude passionnante a montré que les gens heureux sont les moins susceptibles d'attraper un rhume, indépendamment du nombre de fois où ils sont exposés à son virus. De même, les amoureux ont une plus grande résistance à la maladie. Un état de santé positif est un puissant moyen de parvenir au bonheur. Dès que nous sortons d'un rhume ou d'une maladie, nous sommes spontanément habités par une sensation bienheureuse de mieux-être. Nous sommes faits pour le bonheur et la santé et non pour la maladie. Les gens malheureux ne peuvent jamais vraiment être en bonne santé, de même, les gens malades ne peuvent que rarement être vraiment heureux. Une personne qui souffre d'un cancer et qui apprend à appliquer les méthodes décrites dans ce livre pour retrouver son bonheur peut soudainement guérir, mais si elle continue à détester sa mère, son père ou son ex-conjoint, alors même ces thérapies seront vouées à l'échec à long terme. Mettre l'accent sur les maladies ou se comporter de façon négative dans la vie, nous maintient piégés dans le cycle non résolu et continu des colères et des conflits. Ceci aura alors un puissant effet immunosuppresseur et empêchera la vraie guérison. L'accent mis sur les caractéristiques

destructives d'une maladie (ce qui est largement connu comme étant les symptômes de la maladie), ne peut servir de source d'inspiration pour apporter une guérison réelle et une santé en constante évolution. En fait, il y a peu à gagner à se laisser captiver par la maladie, y compris son diagnostic. En revanche, il y a tout à gagner à se laisser captiver par sa santé.

Le corps humain n'a pas de programme inné pour traiter la maladie, mais il a de nombreux programmes pour maintenir un état d'équilibre parfait et y revenir si celui-ci est perdu. C'est dans la nature de l'être humain d'être en bonne santé, mais c'est à nous de mettre en place les conditions préalables pour que ces programmes fonctionnent efficacement. Encore une fois, la guérison est absente quand le bonheur est absent. Les personnes endeuillées, dont le sens de la joie a pratiquement disparu, le démontrent clairement. Les veuves se classent parmi les plus nombreuses dans les groupes à risque pour le cancer. La tristesse, en raison de la perte d'un être cher, bloque la réponse immunitaire normale d'une personne pour combattre les cellules cancéreuses, même si son taux de cellules T est normal. Les principales études sur les maladies cardiaques ont montré que le manque de bonheur et l'insatisfaction au travail sont en tête de liste des facteurs de risque des crises cardiaques. Ces facteurs sont beaucoup plus dangereux pour notre santé que les graisses animales, l'alcool et même la cigarette.

Le but principal de la vie est d'accroître le bonheur. Toute action qui ne va pas dans le sens de ce principe le plus fondamental de la vie est vouée à l'échec ou va entrainer des problèmes nous écartant de ce but. Cela est aussi vrai pour le domaine de la santé que pour tous les autres domaines de la vie. La plupart des conseils donnés dans ce livre ont un effet de clarification, fournissant ainsi une base solide pour la création et le maintien d'une bonne santé. Le *nettoyage du foie et de la vésicule biliaire* décrit dans le chapitre 7, tome 3, qui permet d'éliminer des centaines de calculs biliaires de ces organes importants en quelques heures, peut par lui-même déclencher des vagues de très grand bien-être, et éliminer des colères et des frustrations profondes. Le nettoyage de conduits obstrués dans votre corps peut avoir des effets vraiment heureux et certainement changer des priorités dans votre vie. Avec l'amélioration continue de votre santé, vous allez vous retrouver dans un état de complétude où les pièces du puzzle de la vie vont naturellement réintégrer leur place naturelle.

À la lecture des différentes façons d'améliorer votre santé physique, essayez de vous rappeler qu'elles sont étroitement liées à votre bien-être mental et émotionnel. Si vous souffrez d'une maladie particulière comme un cancer, une maladie cardiaque ou le SIDA, vous aurez besoin de tenir compte de leurs aspects mentaux et émotionnels, au lieu de seulement

traiter l'aspect physique du déséquilibre. La maladie n'est pas quelque chose que simplement vous "attrapez". Au lieu de cela, sachez que vous la créez en répétant toujours les mêmes comportements limités qui empêchent votre corps et votre esprit d'être dans leur état naturel d'équilibre et de santé.

Vous n'avez besoin de la permission de quiconque ou d'aucun organisme gouvernemental pour améliorer votre santé, car c'est votre droit de naissance. Les conseils donnés dans ce livre ne sont pas destinés à guérir les maladies, car ce n'est pas la maladie qui a besoin de soins ; c'est la personne souffrante qui a besoin de redevenir complète, heureuse et pleine de vitalité. Vous ne pourrez jamais guérir d'une maladie tant que vous aurez perdu le contact avec votre force vitale, l'harmonie avec votre but intérieur, et votre rapport à la joie de vivre et au monde. Une fois que vous aurez permis à l'équilibre de revenir dans votre corps et votre esprit, la maladie disparaîtra d'elle-même, tout comme l'obscurité de la nuit disparaît avec la lumière du jour.

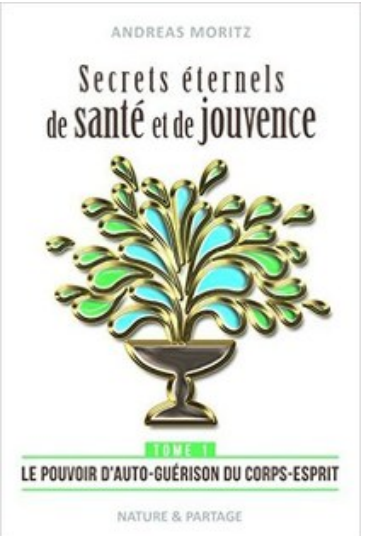
La plupart des données et des recherches que je mentionne dans ce livre sont fondées sur des sources généralement considérées comme "fiables", telles que des articles publiés et des revues scientifiques. Bien que je cite dans ce livre des études venant de la recherche scientifique pour clarifier les connaissances fondamentales, à mon avis la recherche médicale en tant que telle ne peut pas servir de source fiable. En fait, une partie importante de la recherche médicale a été et est utilisée pour servir des groupes d'intérêt, tels que l'industrie pharmaceutique, pour manipuler les opinions et exposer les patients à des traitements potentiellement mortels. Toute recherche est influencée par l'évolution des facteurs temporels, par la subjectivité inexplicable des chercheurs, ainsi que les objectifs visés par cette recherche.

À mon avis, la recherche scientifique ne doit pas être utilisée de façon exclusive pour exprimer une vérité particulière, car il est très facile d'utiliser des recherches comme moyen de manipulation des opinions et des croyances. Aux États-Unis, la FDA[2] retire environ 150 médicaments du marché chaque année à cause des effets secondaires nocifs et dangereux qu'ils produisent sur de nombreux patients. Ce sont les mêmes médicaments que la FDA avait approuvés plusieurs années plus tôt, sur la base des procédures de test rigoureuses et "scientifiques", utilisées dans toutes les études cliniques d'aujourd'hui. Prenons l'exemple du médicament Vioxx contre l'arthrite, ou d'autres analgésiques, y compris le Celebrex, l'Aleve et le Bextra. N'est-il pas étonnant que ces médicaments toxiques et

[2] FDA signifie *U.S. Food & Drug Administration* (Administration de l'alimentation et des médicaments). La FDA fait partie de l'administration fédérale des États-Unis (N.d.T.).

coûteux aient passé tous les tests scientifiques de sécurité prétendument rigoureux et aient été vendus à des millions de personnes sans méfiance souffrant d'arthrite, pour découvrir quelques années plus tard que ces médicaments augmentaient fortement le risque de crise cardiaque et d'accident vasculaire cérébral ? Pourrait-il y avoir deux poids deux mesures pour les "tests rigoureux" dans le domaine de la recherche médicale : l'un pour "avant" et l'autre pour "après" l'introduction de ces médicaments sur le marché ? Combien de milliers de personnes ont dû mourir (les décès accroissent considérablement les enjeux financiers des poursuites judiciaires) avant que le producteur de médicaments Merck ait retiré "volontairement" le médicament du marché ? De même, comment des antidépresseurs puissants peuvent-ils être donnés à des enfants tristes mais non pas dépressifs, quand il a été démontré que ces médicaments augmentent le risque de suicide ? Ces questions qui reflètent le "principe d'incertitude" de la physique, transforment l'utilisation de médicaments en pari avec la vie. Le sceau de l'approbation scientifique est peut-être l'un des outils les plus dangereux employé par l'industrie médicale aujourd'hui.

On m'a souvent demandé de fournir les références exactes des études scientifiques auxquelles je me réfère parfois, mais ce serait accorder trop de foi et de confiance à des sources tellement imparfaites et si peu fiables. Je vous suggère de prendre toute déclaration ou argument dont vous n'êtes pas sûr dans votre cœur et de demander à votre corps comment il le sent (une procédure de *test par le corps* est décrite dans le premier chapitre). Très probablement, vous recevrez une réponse précise de votre corps, qui va signaler soit de la faiblesse soit de la force, ou toute autre forme d'inconfort ou de confort, selon la question posée. Plutôt que de présenter de simples connaissances livresques pour satisfaire des besoins intellectuels, ce livre est basé sur l'amélioration de vos capacités intuitives et cognitives. Les secrets de santé et de rajeunissement ne constituent pas un ensemble de connaissances qui vient de l'extérieur. *Vous* êtes la source de ces secrets, et la sagesse de guérison intemporelle contenue dans ce livre est là pour vous montrer comment découvrir et appliquer ces secrets pour votre propre bénéfice ainsi que pour celui de l'humanité.



Andreas Moritz

Secrets éternels de santé et de jouvence - Tome 1

Le pouvoir d'auto-guérison du corps-esprit

176 pages,
publication 2016

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life
www.narayana-verlag.com