Astrid Büscher
Smoothies, Shakes & Powerdrinks

Reading excerpt

Smoothies, Shakes & Powerdrinks
of Astrid Büscher
Publisher: Stiftung Warentest

http://www.narayana-verlag.com/b16787

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

INHALT

BUNT IST GESUND 4

SÜSSE VITAMINQUELLEN 24

DIE MILCHFRISCHEN 46

GEMÜSE-COCKTAILS 70

DURSTLÖSCHER 90

DIE ENERGIESPENDER 110

SMOOTHIE-DESSERTS 132

DIE GEHALTVOLLEN 152

REGISTER 172

IMPRESSUM 176

Astrid Büscher

Smoothies, Shakes & Powerdrinks

180 Ideen für mehr Spaß im Glas

176 pages, pb
publication 2012

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

www.narayana-verlag.com