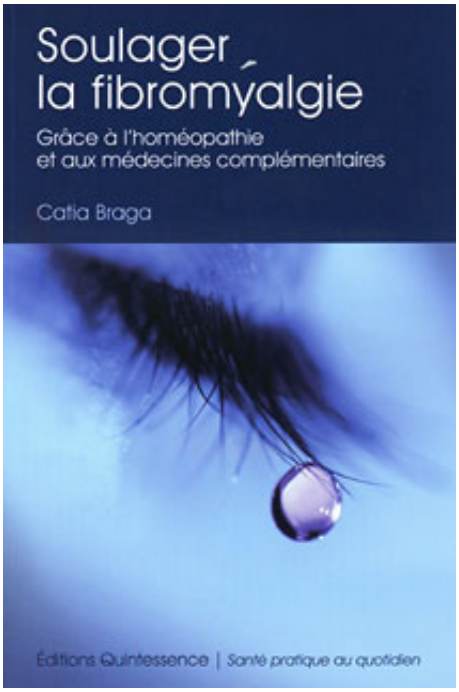
Catia Braga
Soulager la fibromyalgie

Reading excerpt

Soulager la fibromyalgie
of Catia Braga
Publisher: Editions Quintessence



http://www.narayana-verlag.com/b14949

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Comment établit-on le diagnostic de la fibromyalgie ?

Douleurs diffuses généralisées qui durent depuis plus de trois mois

Les douleurs sont définies comme diffuses lorsqu'elles sont ressenties du côté gauche et droit du corps ainsi qu'en dessous et au-dessus de la ceinture.

Ces douleurs doivent être accompagnées de douleurs squelettiques axiales (rachis, paroi thoracique antérieure).

Points douloureux à la pression (points Yunus)

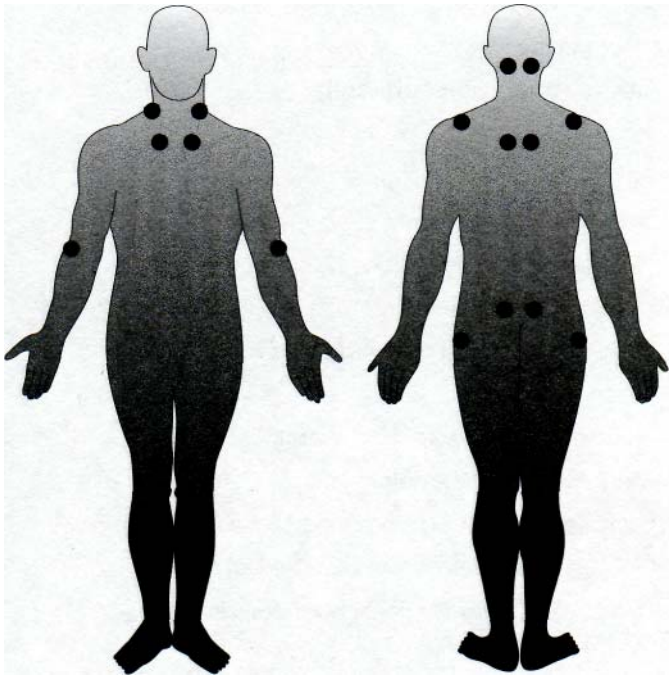
L'American Collège of Rheumatologya isolé 18 points douloureux à la pression digitale. L'examinateur doit porter une pression de 4 kg par cm^2 sur chacun de ces points (ce qui correspond au blanchissement de l'ongle de l'examinateur). Si au moins 11 de ces points sont douloureux, on peut orienter e diagnostic vers la fibromyalgie.

Il faut noter toutefois que certains spécialistes considèrent que 5 points douloureux suffisent pour suspecter une fibromyalgie.

Les points Yunus sont situés tout le long du corps (il s'agit de 9 régions bilatérales du corps) :

1. Occiput à 'insertion des muscles sous occipitaux (base du crâne);
2. Bord supérieur du muscle trapèze ;
3. Zone située entre la 5e et la 6e côte (en avant) ;
4. Omoplate (bord interne);
5. Articulation entre la 2e côte et le sternum ;
6. Coude;
7. Fesse (partie supérieure et externe) ;
8. Hanche (trochanter) ;
9. Intérieur du genou.

Extrait de «Soulager la fibromyalgie», C. Braga
Éditeur : Editions Quintessence
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0



Localisation des points Yunus

Diagnostic différentiel

Le diagnostic différentiel permet d'éliminer plusieurs maladies apparentées à la fibromyalgie, ainsi on pourra orienter plus facilement son diagnostic.

Tous les examens biologiques ou radiologiques sont normaux.

Bilan biologique à effectuer pour établir le diagnostic différentiel

- Glycémie;
- Formule sanguine (nombre de globules blancs et rouges et nombre
  de plaquettes) ;

Extrait de «Soulager la fibromyalgie», C. Braga
Éditeur : Editions Quintessence
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

* Vitesse de sédimentation;
* CRP (protéine C réactive) ;
* lonogramme sanguin;
* CPK (créatine phosphokinase);
* Transaminases;
* Anticorps antinucléaires;
* Enzymes nucléaires;
* Hormones thyroïdiennes;
* Facteurs rhumatoïdes;
* Calcémie (taux de calcium dans le sang);
* Hémogramme;
* Sidérémie (taux de fer dans le sang);
* Magnésium érythrocytaire;
* Phosphorémie (taux de phosphore dans le sang);
* Calciurie (taux de calcium dans l'urine);
* Phosphaturie (taux de phosphore dans le sang);
* Phosphatases alcalines;
* Urée;
* Créatinine;
* Uricémie (taux d’urée dans l’urine) ;
* Electrophorèse des protéines sériques;
* Sérologie de 'hépatite B et C ;
* Capacité de la saturation de la transferrine;
* Ferritinémie (taux de ferritine dans esang);
* Sérologie du VIH.

Lorsque es résultats de ces examens sont négatifs, on peut éliminer un certain nombre de maladies qui pourraient être confondues avec la fibromyalgie.

Extrait de «Soulager la fibromyalgie», C. Braga
Éditeur : Editions Quintessence
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Catia Braga

Soulager la fibromyalgie

Grâce à l'homéopathie et aux médecines complémentaires

160 pages, pb
publication 2010

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com