# Boyer R. / Horvilleur A. / Willem J.-P.
# Spasmophilie et homéopathie

## Reading excerpt

Spasmophilie et homéopathie
of Boyer R. / Horvilleur A. / Willem J.-P.
Publisher: Editions Testez

http://www.narayana-verlag.com/b14946

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

## INDIGESTION

> Voir Digestion difficile.

## INSOMNIE

Pour l'insomnie récente et occasionnelle vous pouvez utiliser les médicaments indiqués ci-dessous. En cas d'insomnie plus ancienne (ou qui ne cède pas rapidement) consultez votre médecin homéopathe pour un traitement de fond.

Prenez 3 granules 3 fois par jour de l'un (ou plusieurs, si vous hésitez) des médicaments suivants, jusqu'à amélioration:

oo ACONITUM NAPELLUS 9 CH

***Insomnie survenant à la suite d'une frayeur.***

oo ARGENTUM NITRICUM 9 CH

***Insomnie par anxiété***

***d'anticipation ;***

***Vous voudriez que l'événement que vous attendez se produise au plus tôt.***

oo ARNICA MONTANA 9 CH

***Insomnie survenant à la suite d'un traumatisme physique ou moral, ou à la suite d'un effort;***

***Sensation d'avoir été battu(e).***

***Le lit semble plus dur que d'habitude.***

oo COCCULUS INDICUS 9 CH

***Insomnie après avoir trop souvent passé le moment du sommeil sans aller se coucher;***

***Insomnie à la suite de veilles prolongées.***

oo COFFEA CRUDA 9 CH

***Insomnie par surexcitation cérébrale, abondance d'idées qui traversent l'esprit;***

***Insomnie à la suite d'une bonne nouvelle ou après avoir bu trop de café.***

oo GELSEMIUM SEMPERVIRENS 9 CH

***Insomnie à la suite d'une mauvaise***

***nouvelle; Insomnie par le trac, avec***

***paupières lourdes.***



Extrait de «Spasmophilie et homéopathie»,
R. Boyer / A. Horvilleur / J.-P. Willem
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

oo IGNATIA AMARA 9 CH

***Insomnie à la suite d'une contrariété ou d'un chagrin;***
***Oppression respiratoire;***
***« Boule » dans la gorge ou au creux de l'estomac.***

oo NUXV OMICA 9 CH

***Insomnie à la suite d'un repas trop copieux ou trop bien «arrosé».***

## IRRITABILITÉ

> Voir Comportement.

## JAMBES LOURDES

> Voir Circulatoires (Troubles).

## LENTEUR

En cas de lenteur dans l'exécution des mouvements pendant la crise de tétanie, prenez 3 granules toutes les 5 minutes, tous les quarts d'heure ou toutes les heures selon l'intensité, et ceci jusqu'à amélioration, de:

oo COCCULUS INDICUS 9 CH.

## LIPOTHYMIE

> Voir Malaise.

## LUMBAGO

> Voir Colonne vertébrale.

## MALAISE

Un malaise passager, ou *lipothymie,* avec impression d'évanouissement imminent, angoisse, pâleur du visage, sueurs, bourdonnements d'oreille et vue trouble, peut bénéficier d'un traitement homéopathique.



Extrait de «Spasmophilie et homéopathie»,
R. Boyer / A. Horvilleur / J.-P. Willem
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

## ONGLES

Les ongles des spasmophiles peuvent présenter des anomalies. Prenez trois granules 3 fois par jour, jusqu'à amélioration, de l'un des médicaments suivants :

oo ANTIMONIUM CRUDUM 9 CH

***Si les ongles sont épais, cassants et ne repoussent pas.***

oo GRAPHITES 9 CH

***Si les ongles sont épais, cassants, mais repoussent.***

## OPPRESSION RESPIRATOIRE

L'oppression respiratoire est généralement déclenchée par l'anxiété. Elle est particulièrement fréquente chez les spasmophiles, que ce soit au cours des crises de tétanie ou en dehors. Elle peut s'accompagner de douleurs de la poitrine.

Au moment de l'oppression respiratoire prenez 3 granules de 5 en 5 minutes, jusqu'à amélioration, de:

oo IGNATIAAMARA 9 CH.

## PALPITATIONS

> Voir Cœur.

# PARALYSIE (Sensation de)

> Voir Tétanie.

## PARLER

Si, pendant la crise de tétanie vous éprouvez des difficultés à articuler, prenez 3 granules toutes les 5 minutes, tous les quarts d'heure ou toutes les heures selon l'intensité, et ceci jusqu'à amélioration, de:

oo COCCULUS INDICUS 9 CH.



Extrait de «Spasmophilie et homéopathie»,
R. Boyer / A. Horvilleur / J.-P. Willem
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

## PAUPIÈRES

> Voir Yeux.

## PERTE DE CONNAISSANCE

> Voir Malaise.

## PEURS

Une peur modérée est normale. Par les décharges hormonales qu'elle déclenche *(adrénaline,* en provenance de la glande surrénale), elle nous aide à surmonter une épreuve imprévue ou difficile. Chez les anxieux la peur peut être plus présente, plus permanente. Si elle est trop intense son influence sur la vie quotidienne devient prépondérante. Un traitement s'avère alors nécessaire.

Prenez 3 granules 3 fois par jour de l'un (ou plusieurs, si vous hésitez) des médicaments suivants, jusqu'à disparition des troubles:

oo ACONITUM NAPELLUS 9 CH

***Peur de la foule; Peur de mourir;***

***Ces peurs s'accompagnent de palpitations cardiaques ;***

***Aggravation en cas de fièvre.***

oo ACTAEA RACEMOSA 9 CH

***Peur de l'accouchement, de mourir ou de devenir fou; Humeur changeante avec alternance d'excitation et de tristesse.***

oo ARCENTUM NITRICUM 9 CH

***Peur de la foule, des espaces clos (claustrophobie), des espaces vides (agoraphobie), de sortir de chez soi, des maladies;***

***Vertige des hauteurs;***

***Grande anxiété de ce qui va se passer (anxiété d'anticipation) ;***

***Précipitation, impatience, envie que les choses soient terminées avant d'avoir commencé.***

Ce tableau peut s'accompagner de symptômes divers: raclement de gorge, renvois abondants, diarrhée.

oo ARSENICUM ALBUM 9 CH

***Peur de la solitude, des voleurs et de mourir;***



Extrait de «Spasmophilie et homéopathie»,
R. Boyer / A. Horvilleur / J.-P. Willem
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

*Besoin de compagnie pour se sentir mieux;*

*Aggravation générale des symptômes la nuit aux alentours de 7 heure du matin;*

Ces symptômes ressemblent à ceux d'Aconitum napellus, mais sont moins aigus et plus prolongés, plus permanents.

**oo** BORAX 9 CH

*Peur des mouvements de descente, dans les balançoires ou les ascenseurs par exemple ;*

*Peur de tomber.*

**oo** IGNATIA AMARA 9 CH

*Anxiété et insomnie avec peur de ne jamais pouvoir dormir à nouveau ;*

*Réveil aux alentours de minuit avec peur qu'il n'y ait des voleurs dans la maison;*

*Tendance à soupirer.*

**oo** LUESINUM 9 CH

*Peur du noir et de la nuit avec crainte de la fatigue au réveil;*

*Peur de devenir fou (folle).*

**oo** LYCOPODIUM CLAVATUM 9 CH

*Peur de la solitude (besoin d'une présence silencieuse);*

*Peur de l'échec ;*

*Ces peurs sont associées à des troubles digestifs.*

**oo** NATRUM MURIATICUM 9

CH *Peur des voleurs;*

*Rumination;*

*Tendances obsessionnelles: on va voir si la porte d'entrée est bien verrouillée, si on a bien fermé le gaz.*

**oo** PHOSPHORUS 9 CH

*Peur de l'avenir, du crépuscule, des maladies, de mourir, du noir, de l'orage et des voleurs (il n'est pas nécessaire d'avoir toutes ces appréhensions pour prendre* Phosphorus ;

*Crise de panique ;*

*Fatigue avec incapacité d'un effort soutenu ;*

*Aggravation dans la solitude, d'où la recherche de compagnie.*



Extrait de «Spasmophilie et homéopathie»,
R. Boyer / A. Horvilleur / J.-P. Willem
Éditeur : Editions Testez
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Boyer R. / Horvilleur A. / Willem J.-P.

Spasmophilie et homéopathie

Supplément phythotérapie, aromathérapie, gemmothérapie, oligo-éléments, etc.

128 pages, pb
publication 2007

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com