

Thich Nhat Hanh

Versöhnung mit dem inneren Kind

Reading excerpt

[Versöhnung mit dem inneren Kind](#)

of [Thich Nhat Hanh](#)

Publisher: Droemer Knauer Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b12682>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Inhalt

Einführung: Das innere Kind	9
-----------------------------------	---

I Über Heilung

Die Energie der Achtsamkeit.....	16
Wir sind unsere Vorfahren, wir sind unsere Kinder	24
Ursprüngliche Angst, ursprüngliches Verlangen	35
Atmen, Gehen und Loslassen	43
Das Leiden transformieren	59
Unser inneres Kind heilen	73
Versöhnung.....	85
Zu einem Bodhisattva werden.....	113

II Geschichten der Heilung

Lillian Alnev, Joanne Friday, Glen Schneider und Elmar Vogt.....	126
---	-----

III Übungen der Heilung

Das Objekt wegnehmen	142
Die Sechzehn Atemübungen	144
Ein Brief von Ihrem inneren Kind	162
Die Fünf Erdberührungen	163
Friedensnotiz.....	167
Neubeginn	168
Emotionale Befreiung und Körperbewegung	171



Thich Nhat Hanh

[Versöhnung mit dem inneren Kind](#)

Von der heilenden Kraft der Achtsamkeit

176 pages, hb

publication 2011



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com