

Ziehaus / Kerckhoff

Was tun bei Alkoholabhängigkeit

Reading excerpt

[Was tun bei Alkoholabhängigkeit](#)

of [Ziehaus / Kerckhoff](#)

Publisher: KVC Verlag (Natur und Medizin)



<http://www.narayana-verlag.com/b11515>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Inhalt

Einleitung.....	1
------------------------	----------

I. Die Alkoholabhängigkeit.....7

Alkohol	7
Definition der Alkoholabhängigkeit.....	11
Entstehung und Ursachen der Alkoholabhängigkeit	13
Die Entstehung der Sucht	20
<i>Craving</i>	22
Der Teufelskreis des Alkohols	22
Das Problem der Co-Abhängigkeit.....	25
Kinder von Alkoholkranken	28
Die Bedeutung der Selbsthilfegruppen.....	29
Wann bin ich abhängig?	30
Alkoholabhängigkeit und Depression.....	33
Folgen der Alkoholabhängigkeit	34
Hilfe annehmen	39

II. Die konventionelle Behandlung 41

Der Entzug.....	41
Die übliche Medikation	43
Rehabilitation und Rückfallprophylaxe.....	44

III. Der Tipp aus der Wissenschaft:	
Die homöopathische Behandlung der	
Alkoholabhängigkeit	47
Die Homöopathie	48
Studienlage.....	50
Zur Studie der Carstens-Stiftung	51
Wann sollte eine homöopathische	
Behandlung erfolgen?	54
Häufig eingesetzte homöopathische Mittel.....	55
Fallbeispiele	60
Weitere Studien zur Homöopathie bei	
Alkoholabhängigkeit	64
Homöopathie bei Substanzmissbrauch	64
Homöopathie im Entzug und zur Abstinenz...	65
Homöopathie bei alkoholbedingten	
Schlafstörungen	65
IV. Weitere komplementärmedizinische	
Therapien bei Alkoholabhängigkeit	67
Mikronährstoffe	67
Pflanzenheilkunde.....	76
Anthroposophische Medizin	81
Akupunktur, Ohrakupunktur und	
Akupressur.....	83
Dr. Schüssler Salze.....	91

V. Tipps zur Selbsthilfe	95
Nährstoffmangel	96
Verlangen nach Alkohol.....	98
Unterstützung der Leber	100
Magenbeschwerden	102
Missempfindungen an den Beinen	104
Schlafstörungen	108
Unruhezustände	110
Nachbemerkung	113
Literatur.....	114
Hilfreiche Adressen.....	118
Der Autor / Die Autorin	119



Ziehaus / Kerckhoff

[Was tun bei Alkoholabhängigkeit](#)

Homöopathie und Komplementärmedizin

128 pages, pb
publication 2011



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com