

Annette Kerckhoff

Was tun bei Nasennebenhöhlenentzündung

Reading excerpt

[Was tun bei Nasennebenhöhlenentzündung](#)

of [Annette Kerckhoff](#)

Publisher: KVC Verlag (Natur und Medizin)



<http://www.narayana-verlag.com/b22793>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



WAS TUN BEI ...

Nasennebenhöhlen- entzündung

Annette Kerckhoff, Michael Elies

2. Auflage



Was tun bei ...

Nasennebenhöhlen- entzündung

Naturheilkunde und Homöopathie

Annette Kerckhoff

Michael Elies

KVC | VERLAG

KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V.
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60
www.kvc-verlag.de

Kerckhoff, Annette; Elies, Michael

Nasennebenhöhlenentzündung – Naturheilkunde und
Homöopathie

Wichtiger Hinweis: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht.

ISBN 978-3-945150-46-7

© KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V., Essen 2015
2., bearbeitete Auflage
Abb. S. 86: Peter E. Reiche

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Umschlaggestaltung: eye-d Designbüro, Essen
Druck: Union Betriebs-GmbH, Rheinbach

Inhalt

Einleitung.....	1
-----------------	---

Anatomie und Funktion der Nasennebenhöhlen

Ein kompliziertes Hohlraumsystem.....	3
Die Schleimhaut	6

Die Nasennebenhöhlenentzündung

Definition.....	9
Symptome	10
Ursachen und Voraussetzungen	12
Allgemeine Ursachen.....	14
Beeinträchtigung von Atemwegen und Nase.....	16
Diagnose.....	17
Komplikationen	18

Die konventionelle Behandlung

Behandlungskonzepte.....	19
Abschwellende Nasentropfen.....	19

Antibiotika	21
Begleitende Therapie bei Virusinfekten	21
Neue Behandlungsstrategien	23
Wirkungen und Nebenwirkungen	24
Weitere Medikamente und OP	26

Naturheilkundliche Vorbeugung

Allgemeine Maßnahmen.....	27
Vermeidung von Belastungen für die Atemwege	29
Befeuchtung der Schleimhäute.....	30
Pflege der Schleimhäute	31

Der Tipp aus der Wissenschaft

Die Frage nach Alternativen.....	35
Forschung zu Naturheilkunde und Homöopathie	36
Pilotstudie der Carstens-Stiftung.....	36
Sinupret und <i>Cinnabaris</i>	38
Angocin, Sinfrontal und Enzyme.....	40
Systematischer Review	42

Pflanzenheilkunde und Homöopathie

Pflanzenheilkunde	45
Schlüsselblume, Holunder, Enzian, Sauerampfer und Eisenkraut	45
Kapuzinerkresse und Meerrettichwurzel	50
Eukalyptusöl und Cineol	51
Homöopathie	53
Grundlagen	53
Anwendung homöopathischer Arzneien	55
Dosierung homöopathischer Arzneien	56
Allgemeine Hinweise zur Einnahme	56
Wichtige homöopathische Einzelmittel bei Nasennebenhöhlenentzündung	58
Homöopathische Akutmittel	62
Homöopathische Kombinationsmittel	69

Was man noch tun kann

Wärme	75
Hohe Trinkmenge	76
Tee	77
Heilpflanzen mit Senfölen	78
Ätherische Öle	80

Pflege der Nase	83
Nasenspülung	83
Nasentropfen.....	84
Nasenbalsame und Nasenöle	84
Dampfinhalation	85
Fußbäder	86
Ansteigendes Fußbad	86
Senfmehlfußbad	87
Ruhe und Auszeit	90
 Zusammenfassung	 91
 Buchempfehlungen	 95
Wissenschaftliche Literatur.....	95
 Die Autorin	 99
Der Autor	99



Annette Kerckhoff

[Was tun bei
Nasennebenhöhlenentzündung](#)
Naturheilkunde und Homöopathie

100 pages, pb
publication 2015



order

More books on homeopathy, alternative medicine
and a healthy life www.narayana-verlag.com