

Ursula Uhlemayr Wickel & Co. - Bärenstarke Hausmittel für Kinder - Mängelexemplar

Reading excerpt

[Wickel & Co. - Bärenstarke Hausmittel für Kinder - Mängelexemplar](#)

of [Ursula Uhlemayr](#)

Publisher: Wickel & Co. GmbH



<http://www.narayana-verlag.com/b19561>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Inhaltsverzeichnis

Sanft und natürlich behandeln	9	Gesunde Ernährung.....	60
Naturheilkunde für die ganze Familie	10	Richtiges Trinken.....	62
Ganzheitliche Prävention.....	10		
Grenzen erkennen.....	11	Wirksame Hilfe mit Wickel & Co.	65
Naturheilkundlich informieren	12	Abwehr stärken - Erkältungen vorbeugen	66
Was Großmutter noch wusste	13	Ansteigendes Fußbad	67
Naturheilkunde für Kinder.....	14	Schritt für Schritt - Ansteigendes Fußbad .	69
Heilungskräfte aktivieren.....	16	Wechselfußbad.....	71
Liebevolle Berührungen	17	Badezusatz herstellen.....	71
Zuwendung - die halbe Therapie	18	Teddy-Geschichte	72
Liebevoll mit sich umgehen	20		
Sich selbst einmal »ausklinken«.....	22	Befreiendes bei Schnupfen	73
		Abschwellende Hausmittel	74
So wirken Wickel & Co.....	24	Immer noch aktuell - Inhalieren.....	75
Unsere Haut.....	24	Zwiebel-Fußsohlenwickel	77
Kälte setzt heilsame Reize	28	Leinsamenkomresse	80
Wärme wirkt entspannend	30		
Es geht auch ohne Temperaturreiz.....	31	Erste Hilfe bei Ohrenschmerzen __	81
		Ohrenwickel mit Zwiebel.....	81
Wissenswertes über Zusätze.....	32	Schritt für Schritt - Ohrkomresse.....	83
Qualität ist wichtig.....	33		
Selber Heilpflanzen sammeln	35	Linderung bei Halsschmerzen	85
Heilpflanzen-Tabelle	36	Tut Wärme oder Kälte gut?.....	86
Heilmittel aus der Vorratskammer	41	Sanfte Halswickel	88
Heilmittel-Tabelle	42	Warmer Ölwickel	89
Ätherische Öle und Wickel	44	Warmer Halswickel mit Zitrone	90
		Abschwellender Zitronenhalswickel.....	90
Praktische Tipps.....	47	Halswickel mit Quark.....	91
Grundregeln für Wickel & Co.....	48	Schritt für Schritt - Quark-Halswickel ____	92
Die Stärke der Reize anpassen	49	Vorbeugen und Stärken	93
Das richtige Material	51	Gurgelwasser	93
Der Wickelaufbau	51		
		Hilfreiches bei Husten	95
Bevor Sie loslegen	55	Bewährte Schleimlöser aus der Natur.....	96
Zeit und Ruhe.....	55	Schwarzer-Rettich-»Zaubertrunk«.....	96
So wickeln Sie richtig	58	Lindernde Brustwickel	98
Die Grenzen der Selbstbehandlung.....	59	Der beliebte Bienenwachswickel	99

Brustwickel mit Quark	102	Aktiv gegen Schmerz	144
Zitronen-Brustwickel	104	Kindliche Kopfschmerzen	144
Warme Ölwickel.....	105	Johanniskrautöl-Kompresse.....	145
Temperaturansteigendes Armbad.....	106	Die Kartoffelaufgabe	147
Wechselarmbad.....	108	Salzkirschwasser	148
Teilbäder für die kalte Zeit.....	109	Kohlwickel	149
Fieber - was tun?	110	Für kleine und große Sportler.....	151
Fieber ist wichtig.....	110	Kompresse mit Arnikatinktur	152
Pulswickel	114	Vorbeugen und Stärken mit Kneipp 154	
Wadenwickel.....	115	Die Kneippsche Gesundheitslehre	155
Schritt für Schritt - Wadenwickel.....	119	Ganzheitliche Gesundheitsförderung.....	155
Serienwaschung.....	120	Zusammenfassende Wirkung der	
Wohltat für Körper und Seele	122	Wassertherapie	158
Linderung durch Hausmittel.....	124	Güsse, Wassertreten & Co.....	159
Bauchmassage mit Ölmischungen.....	125	Kneipp für Kinder.....	160
Sanfte Leibwaschung	127	Barfuß laufen.....	161
Bauchwickel mit Ölmischungen.....	128	Wassertreten	164
Schritt für Schritt - Bauchwickel.....	129	Güsse.....	166
Das richtige Öl.....	130	Armguss.....	167
Lavendelölaufgabe	132	Schritt für Schritt - Armguss.....	168
Ruheinseln einbauen	132	Wechsel-Armguss.....	169
Wenn das Einschlafen schwer fällt	134	Knieguss.....	169
Heilsames für die Haut	135	Schritt für Schritt - Knieguss	171
Hilfe bei kleinen Verletzungen	135	Fußsohlenguss	172
Kompresse mit Calendula (Ringelblume)..	135	Wohltuende Waschungen	172
Schritt für Schritt - Ringelblumenöl		Oberkörperwaschung.....	174
herstellen	137	Unterkörperwaschung.....	174
Hausmittel für den Sommer	138	Belebendes Trockenbürsten	177
Kühlende Quarkkompresse	138	Das kalte Armbad	178
Hilfe bei Insektenstichen.....	140	Luftbad.....	179
Wirksame Soforthilfe mit Zwiebeln	140	Vollbad.....	180
Stiefmütterchen - liebevoll zu unserer Haut	141	Sauna für Kinder.....	182
Stiefmütterchen-Kompresse	142	Anhang.....	184
Stiefmütterchenbad	142	Adressen, die weiterhelfen	186
		Checkliste Hausapotheke	187
		Beschwerdenregister	187



Ursula Uhlemayr

[Wickel & Co. - Bärenstarke Hausmittel für Kinder - Mängelexemplar](#)

Sanft und natürlich heilen - die besten Hausmittel für Kinder

176 pages, pb
publication 2011



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com