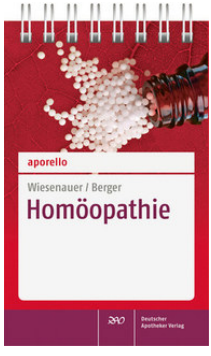
Wiesenauer / Berger
aporello Homöopathie

Reading excerpt

aporello Homöopathie
of Wiesenauer / Berger
Publisher: Deutscher Apotheker Verlag



http://www.narayana-verlag.com/b17027

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Durchfall

Kolikartige Bauchschmerzen, saures Erbrechen, grünliche Durchfälle, besonders geeignet für Kinder	**Chamomilla D6** Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.
Kolikartige Bauchschmerzen mit wässrigen Durchfällen, Übelkeit, Brechreiz, besonders geeignet für Kinder	**Colocynthis D6** Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.
Brechdurchfall nach Genuss kalter Getränke, Eisspeisen, wässriger Früchte, Ernährungsfehlern („Durcheinanderessen"), besonders geeignet für Kinder	**Pulsatilla pratensis D6** Anfangs stündl. 3–5 Glob., dann 3 × tägl.
Wässriger, schmerzloser Durchfall, Abgang von Unverdautem, bei Abwehrschwäche und Infektanfälligkeit, besonders geeignet für Kinder	**Ferrum metallicum D6** Anfangs stündl. 1 Tabl., dann 3 × tägl.
Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Brechdurchfall infolge Nahrungsumstellung, „Reisedurchfall", vorbeugend auf Fernreisen, während/nach einer antibiotischen Therapie sowie zur Darmsanierung	**Okoubaka D3** Anfangs stündl. 1 Tabl. oder 5 Glob., dann 3 × tägl., zur Vorbeugung 2 × tägl. 1 Tabl. oder 5 Glob.

- Basistherapie der akuten Diarrhö sind diätetische Maßnahmen. Bei Kindern, vor allem Säuglingen, und alten Menschen ist an den frühzeitigen Ersatz von Elektrolyten denken.
- Nicht selten hat eine anhaltende Diarrhö auch psychosomatische Ursachen, bei der eine homöopathische (Begleit)-Behandlung sinnvoll ist.

Schlaflosigkeit, Schlafstörungen, Unruhezustände

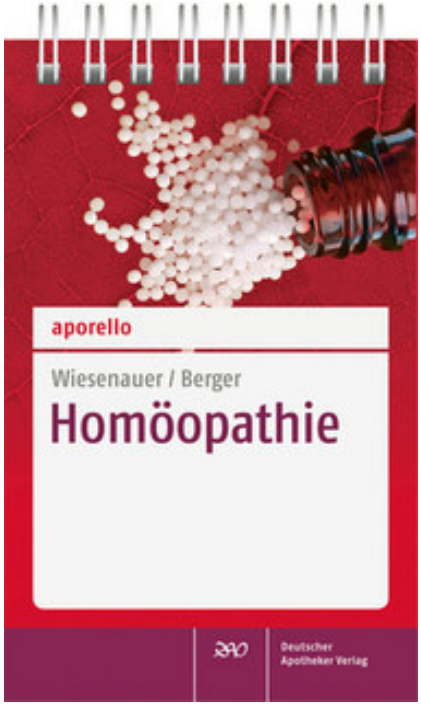
Nächtliche Schlaflosigkeit, fühlt sich „wie aufgedreht“, Herzklopfen, Schwitzen	**Coffea arabica D12** Abends 5 Glob., bei nächtlichem Aufwachen evtl. erneut einnehmen
Schlaflosigkeit, die bisher mit chemischen Schlafmitteln behandelt wurde	**Passiflora incarnata D3** Abends 5 Tr. oder 5 Glob., bei nächtlichem Aufwachen evtl. erneut einnehmen
Unruhe, Angst, nächtliches Aufschrecken, Herzjagen	**Aconitum napellus D12** 2 × tägl. 5 Glob.
Unruhe und Aufregung vor besonderen Ereignissen, Lampenfieber, Herzjagen und Durchfälle	**Argentum nitricum D12** 2 × tägl. 5 Glob.
Unruhezustände in den Beinen, nächtliches Kopfrollen; Schulkinder, die abends nicht zur Ruhe kommen, auch bei Restless-Legs-Syndrom (RLS)	**Zincum valerianicum D6** Bei Unruhezuständen 2 × tägl. 1 Tabl., bei Schlafstörungen abends 1 Tabl., bei nächtlichem Aufwachen erneut einnehmen

- Anhaltende Ein- und Durchschlafstörungen sollten ärztlich abgeklärt werden. Neben organischen Ursachen (z. B. Überfunktion der Schilddrüse) können vielfältige seelische Ursachen zu Unruhezuständen und Schlaflosigkeit führen.
- Wichtig: Von der Anwendung eines Homöopathikums ist kein Soforteffekt zu erwarten wie etwa nach Einnahme einer „Schlaftablette“. Die homöopathische Behandlung hilft jedoch, den gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus wieder einzuregulieren.

Gelenkschmerzen, Arthrose

Rheumaartige Gelenkschmerzen mit allmählicher Bewegungsbesserung, Gefühl von Steifigkeit, Fibromyalgie	**Rhus toxicodendron D12** 2 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.
Schmerzen der kleinen Gelenke, oft Zusammenhang mit Klimakterium	**Caulophyllum D6** 3 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.
Schmerzen der großen Gelenke (Knie, Hüfte)	**Harpagophytum procumbens D6** 3 × tägl. 5 Glob. oder 1 Tabl.
Schmerzhafte Bewegungseinschränkung: Gelenkarthrose, Fersensporn, Rückenschmerzen aufgrund von nachlassender Knochendichte oder Osteoporose, Knochenschwund im Kiefer (siehe auch Zähne)	**Hekla lava D6** 3 × tägl. 1 Tabl.

- Harpagophytum kann auch unterstützend als Salbe angewendet werden.
- Erfahrungsgemäß bringt die Behandlung mit homöopathischen Mitteln Schmerzlinderung und Rückgang von Schwellungen bei spürbar besserer Beweglichkeit. Knorpel und Knochen lassen sich jedoch nicht beeinflussen!
  Bewährt ist die homöopathische Gelenkskur: Hekla lava im 3-wöchigen Wechsel mit Rhus toxicodendron (Monate lang!).
- Die physikalische Behandlung spielt eine notwendige, ergänzende Rolle: Bewegung, muskuläre Entspannung, Wärmeanwendung z. B. warmer Heublumensack oder Kirschkernsäckchen.



Wiesenauer / Berger

aporello Homöopathie

58 pages, spiral binding
publication 2013

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com