

Yuan Heping 60 Punkte - 60 Krankheiten

Leseprobe

[60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

von [Yuan Heping](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17370>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

I	Theoretische und praktische Grundlagen	1
1	Konzepte und theoretische Grundlagen der chinesischen Medizin	3
1.1	Yin und Yang	3
1.2	Fünf Wandlungsphasen (Wu Xing)	3
1.3	Substanztheorie	6
1.4	Organ-Theorie (Zang-Fu-Lehre)	9
2	Diagnostische Kriterien	17
2.1	Pathogene Faktoren	17
2.2	Allgemeine TCM-Begriffe	19
2.3	Organe und Pathologien	21
3	Die 50 wichtigsten Leitbahnpunkte: Lokalisation, Indikationen und Behandlungsmethoden	27
3.1	Lokalisation von Akupunkturpunkten	27
3.2	Lungen-Leitbahn	32
3.3	Dickdarm-Leitbahn	36
3.4	Magen-Leitbahn	44
3.5	Milz-Leitbahn	58
3.6	Herz-Leitbahn	64
3.7	Dünndarm-Leitbahn	68
3.8	Blasen-Leitbahn	72
3.9	Nieren-Leitbahn	88
3.10	Perikard-Leitbahn (KS = Kreislauf-Sexualität-Leitbahn)	92
3.11	Dreifacher-Erwärmer-Leitbahn	94
3.12	Gallenblasen-Leitbahn	100
3.13	Leber-Leitbahn	112
3.14	Lenkergesäß (Du Mai)	116
3.15	Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	124
3.16	Lokalisation der 10 bedeutendsten Extrapunkte, Indikationen und Behandlungsmethoden	132
4	Behandlungstechniken in der Traditionellen Chinesischen Medizin	153
4.1	Nadeleinstichtechnik	153
4.2	Manipulation der Nadel (De-Qi)	162
4.3	Moxatherapie	171
4.4	Schröpftherapie	180
4.5	Blutenlassentherapie	187
5	Auswahlprinzipien zur Erstellung von Akupunktur Rezepten nach den Gesichtspunkten der Traditionellen Chinesischen Medizin	189
5.1	Punkte aus dergleichen Leitbahn	189
5.2	Punkte aus den paarigen Organleitbahnen	189
5.3	Punkte aus mehreren Leitbahnen	189
5.4	Punktwahl nach der Links-Rechts-Regel	189
5.5	Punktwahl nach der Oben-Unten-Regel	189
5.6	Punktwahl nach der Vorne-Hinten-Regel	190

5.7	Punkte aus Yin-und Yang-Leitbahnen	190
5.8	Auswahl nach Indikationsangaben für einzelne Punkte	190
5.9	Auswahl der Ashi-Punkte	190
II	Praxis: Behandlung wichtiger Krankheitsbilder	191
6	Erkrankungen der Atemorgane	193
6.1	Grippale Infekte	193
6.2	Asthma bronchiale	194
6.3	Keuchhusten	197
7	Erkrankungen des Bewegungsapparats	201
7.1	Schulter-Arm-Syndrom	201
7.2	Halswirbelsäulen-Syndrom	203
7.3	Lumbalgie	206
7.4	Ischialgie	208
7.5	Bandscheibenvorfall	210
7.6	Tennisarm	212
7.7	Rheumatoide Arthritis	214
8	Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts	217
8.1	Gastritis	217
8.2	Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür	219
8.3	Chronische Enteritis	221
8.4	Cholezystitis	222
8.5	Cholelithiasis	224
8.6	Obstipation	225
8.7	Diarrhö	227
8.8	Hämorrhoiden	228
8.9	Analprolaps, Rektumprolaps	229
9	Herz- und Kreislauferkrankungen	231
9.1	Herzrhythmusstörungen	23a
9.2	Koronare Herzkrankheit	232
9.3	Hypertonie	234
9.4	Hypotonie	236
10	Erkrankungen des Nervensystems	239
10.1	Kopfschmerzen	239
10.2	Trigeminusneuralgie	245
10.3	Fazialisparese	246
10.4	Postapoplektische Behandlung (Körperlähmungen)	248
10.5	Epilepsie	250
11	Psychische Erkrankungen	253
11.1	Depressionen	253
11.2	Schlaflosigkeit	255
11.3	Stress und Nervosität	258
11.4	Konzentrationsschwäche	259

- 11.5 Prüfungsangst 260
- 11.6 Magersucht 260

- 12 Gynäkologische Erkrankungen, Schwangerschaft und Geburt 263
 - 12.1 Zyklusunregelmäßigkeiten 263
 - 12.2 Dysmenorrhö 265
 - 12.3 Funktionelle Uterusblutungen 268
 - 12.4 Unfruchtbarkeit 269
 - 12.5 Schwangerschaftsübelkeit 272
 - 12.6 Steißlage des Fetus 274
 - 12.7 Klimakterische Beschwerden 274

- 13 Niere, ableitende Harnwege, männliche Geschlechtsorgane 277
 - 13.1 Pyelonephritis 277
 - 13.2 Nephrolithiasis 279
 - 13.3 Prostatitis 280
 - 13.4 Impotenz 283
 - 13.5 Haminkontinenz 284
 - 13.6 Harnentleerungsstörungen 286
 - 13.7 Ödeme 288
 - 13.8 Zystitis 289

- 14 Dermatologische Erkrankungen 291
 - 14.1 Akne 291
 - 14.2 Ekzeme 293
 - 14.3 Psoriasis und Neurodermitis 295
 - 14.4 Herpeszoster 297
 - 14.5 Haarausfall 299
 - 14.6 Mykose an Hand oder Fuß 300

- 15 HNO-Erkrankungen, Erkrankungen der Zähne, Augenerkrankungen 303
 - 15.1 Schwerhörigkeit und Tinnitus 303
 - 15.2 Schwindel und Morbus Meniere 304
 - 15.3 Reisekrankheit 307
 - 15.4 Sinusitis maxillaris 308
 - 15.5 Heuschnupfen (Pollinosis) 309
 - 15.6 Zahnschmerzen 310
 - 15.7 Kurzsichtigkeit 311
 - 15.8 Katarakt 313
 - 15.9 Glaukom 315

- 16 Verhaltensstörungen bei Kindern 317
 - 16.1 Bettnässen 317
 - 16.2 Gestörtes Essverhalten 318
 - 16.3 Hyperaktivität 319

- 17 Suchtkrankheiten 321
 - 17.1 Nikotinabusus 321
 - 17.2 Alkoholabhängigkeit 321
 - 17.3 Adipositas 322

18	Erkrankungen des Hormonsystems	325
18.1	Diabetes mellitus	325
18.2	Hyperthyreose	326
18.3	Hypothyreose	329

Sachwortverzeichnis	333
---------------------	-----

Leitbahnen	337
------------	-----

Punkte nach Pinyin-Namen	337
--------------------------	-----

Die 50 wichtigsten Leitbahnpunkte und 10 bedeutendsten Extrapunkte	► Abb. A2, hinten im Buch
---	---------------------------



Yuan Heping

[60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

Die wichtigsten Akupunkturpunkte für
Ihren Therapieerfolg - mit Zugang zum
Elsevier-Portal

352 Seiten, geb.
erschienen 2014



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de