

# Yuan Heping

## 60 Punkte - 60 Krankheiten

Leseprobe

[60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

von [Yuan Heping](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17370>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## 3.2 Lungen-Leitbahn

### 3.2.1 *Lieque* Lu 7

Luo-(Passage-) Punkt

**Bedeutung des Punktnamens** Engpass, Knochenspalt

**Lokalisation**

Über dem Processus styloideus des Radius, 2 ein proximal der transversalen Falte des Handgelenks. Wenn man die Zeigefinger und Daumen beider Hände ineinander legt und den Zeigefinger der einen Hand auf den Processus styloideus der anderen Hand auflegt, befindet sich der Punkt genau unter der Spitze des Zeigefingers.

**Indikationen**

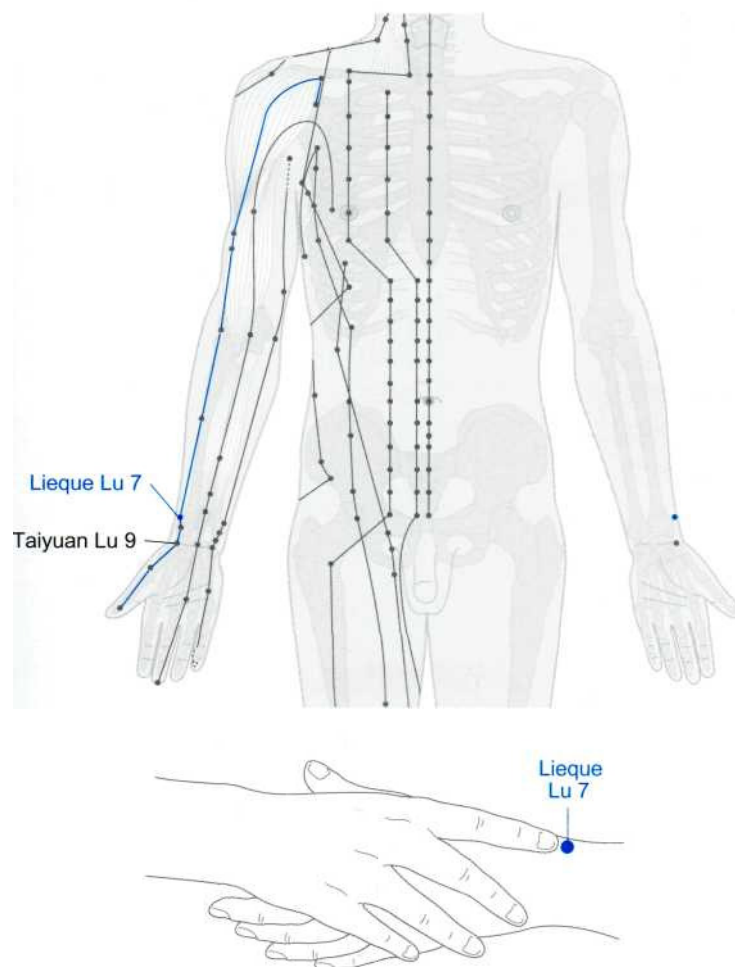
- Erkältung, Kopfschmerzen, Husten, Asthma
- Halsschmerzen, Zahnschmerzen, Fazialisparese, Nackensteifheit
- Blasenentzündung, Hämorrhoiden
- HWS-Syndrom

**Methode** Schräg körperwärts 1—2cm tief stechen

**Moxatherapie** Anwendbar

**Manipulation**

|             |   |
|-------------|---|
| Neutral     | Wind zerstreuen, Leitbahn freimachen                                    |
| Tonisierend | Lungen-Qi nähren, Ren Mai (KG) freimachen und regulieren                |
| Sedierend   | Äußere Pathogene beseitigen und ableiten, Lunge und Dickdarm regulieren |



### 3.2.2 Taiyuan Lu 9

**Shu-(Bach-)Punkt/Yuan-(ursprüngliches Qi)lunkt**

**Bedeutung des Punktnamens** Große Quelle

#### Lokalisation

3

An der transversalen Falte des Handgelenks in der Mulde der Fossa radialis, an der Stelle des Zeigefingers (Lungen- und Herzposition) bei der Pulsdiagnose

#### Indikationen

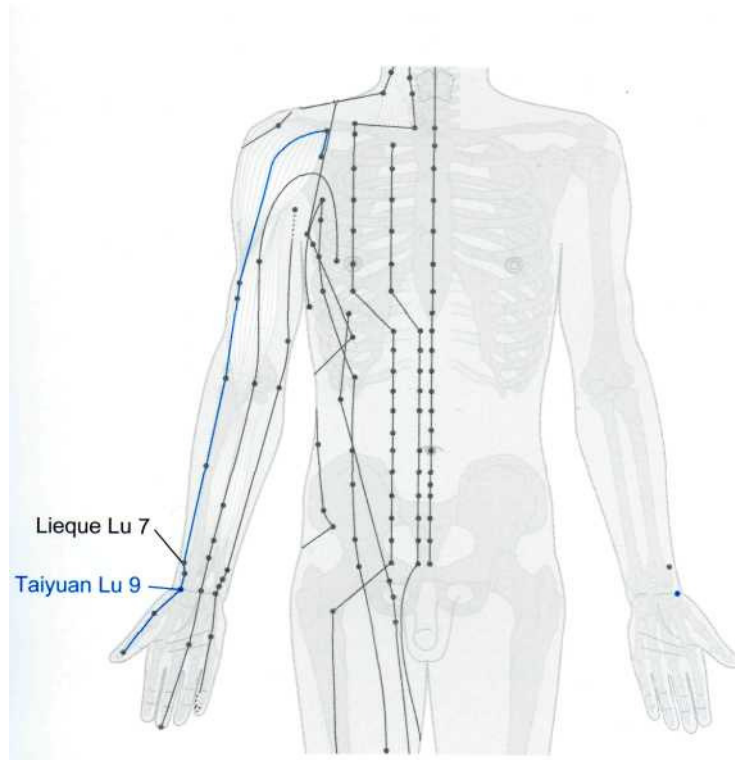
- Asthma, Husten, Häraoptysen, Halsschmerzen
- Brustschmerzen, Herzklopfen, Rhythmusstörungen
- Schmerzen am Handgelenk, Schmerzen und Taubheitsgefühl am medialen Teil des Unterarms

**Methode** Senkrecht 0,5-1 cm tief stechen, Nadelung neben Arterie

**Moxatherapie** Anwendbar

#### Manipulation

|             |   |
|-------------|---|
| Neutral     | Hustenbeseitigung durch Lungenregulierung, Leitbahn freimachen, Blut aktivieren |
| Tonisierend | Lungcn-Yin nähren   |
| Sedierend   | Wind zerstreuen, Lunge reinigen, Husten beseitigen, Schleim auflösen            |





Yuan Heping

## [60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

Die wichtigsten Akupunkturpunkte für  
Ihren Therapieerfolg - mit Zugang zum  
Elsevier-Portal

352 Seiten, geb.  
erschienen 2014



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)