

# Yuan Heping

## 60 Punkte - 60 Krankheiten

Leseprobe

[60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

von [Yuan Heping](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b17370>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## 9 Herz- und Kreislaufkrankungen

### 9.1 Herzrhythmusstörungen

**Typ:** Herz-Qi-(Yang-)Schwäche

**Krankheitsbild**

Der Patient hat Herzrasen und ein starkes Beklemmungsgefühl in der Brust, seine Hände und Füße sind kalt, das Gesicht ist blass. Er ist kraftlos und schwitzt leicht, vor allem bei körperlicher Belastung.

**Puls:** Fadenförmig und kraftlos

Zunge: Helle Zungenfarbe, Zahnabdrücke, feuchter, dünner Zungenbelag

**Therapie**

Behandlungsprinzip: Herz-Yang stärken

Methode: Tonisierend

**Rezeptur:**

- *Xiftshu* Bl 15
- *Neiguan* Pe 6
- *Shenmen* He 7
- *Lieque* Lu 7
- *Dazhui* LG 14
- *Guanyuan* KG 4

Behandlungsdauer: 3-mal wöchentlich, 10 Behandlungen als eine Periode

**Bemerkungen**

- *Xinsbu* Bl 15: schräg zur Wirbelsäule, aber nur 1—2 cun tief stechen
- Vorsicht: Verletzungsgefahr der Lunge!

**Typ:** Blut-Stauung

**Krankheitsbild**

Der Patient hat Herzrasen, seine Brustschmerzen ziehen bis in den Rücken. Er hat blaue Lippen, manchmal auch blaue Nägel.

**Puls:** Rau, langsam, tief

Zunge: Bläuliche Zungenfarbe, manchmal mit blauen Stauungsflecken

**Therapie**

**Behandlungsprinzip:** Blut aktivieren

Methode: Neutral

**Rezeptur:**

- *Neiguan* Pe 6
- *Shaohai* He 3
- *Shenmen* He 7
- *Xinsbu* Bl 15
- *Xuehai* Mi 10
- *Shanzhong* KG 17

Behandlungsdauer: 3-mal wöchentlich, 15 Behandlungen als eine Periode

#### Bemerkungen

- *Xinshu* Bl 15: schräg zur Wirbelsäule, aber nur 1—2 cun tief stechen
- Vorsicht: Verletzungsgefahr der Lunge!

Ohrakupunktur

Rezeptur:

- Herz
- Endokrinium
- Sympathikus
- *Shenmen*
- Dünndarm

Behandlungsdauer: 2-mal wöchentlich, 15 Behandlungen als eine Periode

## 9.2 Koronare Herzkrankheit

### 9

### 9.2.1 Typbezogene Therapie

#### Typ: Qi-Blockade und Blut-Stauung

#### Krankheitsbild

Der Patient klagt über Schmerzen in der Brust und im Bereich der Herzzone, die bis zum Schulterblatt ausstrahlen. Typisch sind weiter **Beklemmungsgefühl** in der Brust mit kurzer Atmung und schwitzige, kalte Hände und Füße.

**Puls:** Rau

Zunge: Dunkelrote oder bläuliche Zungenfarbe

#### Therapie

Behandlungsprinzip: **Qi-Blockade** in Fluss bringen und Blut aktivieren, Meridiane freimachen

Methode: **Sedierend**

Rezeptur:

- *Takhong* Le 3
- *Qimen* Le 14
- *XimhuB* 15
- *Neiguan* Pc 6
- *Xuehai* Mi 10

Besondere Techniken: *Neiguan* Pc 6: senkrecht 2—3 cun tief stechen, so lange stimulieren, bis die Herzbeschwerden leichter werden

Behandlungsdauer: 3- bis 5-mal wöchentlich, 15 Behandlungen als eine Periode

#### Bemerkungen

- Der Punkt *Neiguan* Pc 6 ist der wichtigste Akupunkturpunkt zur Behandlung von Herzkrankheiten.
- *Xinshu* Bl 15: schräg zur Wirbelsäule, aber nur 1—2 eun tief stechen
- Vorsicht: Verletzungsgefahr der Lunge!

**Typ: Schleim-Blockade und Herz-Yang-Schwäche****Krankheitsbild**

Der Patient klagt über ein Beklemmungsgefühl in der Brust. Er ist sehr kurzatmig, blass im Gesicht, müde und hat ein großes Schlafbedürfnis.

**Puls:** Saitenförmig und kraftlos

**Zunge:** Blasshelle Zungenfarbe mit weißem, schmierigem Zungenbelag

**Therapie**

**Behandlungsprinzip:** Schleim auflösen, Herz-Yang tonisieren

**Methode:** Sedicrend

**Rezeptur:**

- *Zusanli* Ma 36
- *Fenglong* Ma 40
- *Sanyinjiao* Mi 6
- *Guanyuan* KG 4
- *Shanzhong* KG 17

**Besondere Techniken:**

- Nadeln werden mindestens 30 Minuten lang, besser noch etwas länger, belassen
- *Guanyuan* KG 4: tonisierend behandeln

**Behandlungsdauer:** 3- bis 5-mal wöchentlich, 15 Behandlungen als eine Periode

**Typ: akute Herz-Yang-Erschöpfung****Krankheitsbild**

Die Symptomatik beginnt plötzlich mit starken Schmerzen in der Brust, diese sind dauerhaft oder kommen nach kurzer Besserung wieder.

**Puls:** Sehr tief, fast nicht tastbar (verschwundener Puls) Zunge:

Nicht spezifisch

**Therapie**

**Behandlungsprinzip:** Herz-Yang wiederbelben, Leben retten

**Methode:** Tonisierend — Notfallbehandlung!

**Rezeptur:**

- *Renzhong* LG 26
- *Baihui* LG 20
- *Guanyuan* KG 4
- *Qihai* KG 6
- *Neiguan* Pe 6

**Besondere Techniken:**

- *Renzhong* LG 26: Nadel schräg nach oben 1—1,5 cun tief stechen, so lange tonisieren, bis die Augen tränen
- *Guanyuan* KG 4 und *Qihai* KG 6: mit Moxa behandeln

**Behandlungsdauer:** Behandlung während des Anfalls bis zur Besserung der Beschwerden

**Bemerkungen**

Diese Notfallbehandlung muss zusammen mit den indizierten schulmedizinischen Medikamenten und Therapien (z.B. Sauerstoffgaben) durchgeführt werden.



Yuan Heping

## [60 Punkte - 60 Krankheiten](#)

Die wichtigsten Akupunkturpunkte für  
Ihren Therapieerfolg - mit Zugang zum  
Elsevier-Portal

352 Seiten, geb.  
erschienen 2014



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)