

# Hecker H.U./ Liebchen Kay Aku-Taping

Leseprobe

[Aku-Taping](#)

von [Hecker H.U./ Liebchen Kay](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b11600>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
---------------	---

## Teil 1

<b>Grundlagen</b> .....	1
<b>1</b> <b>Aku-Taping</b> .....	2
<i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>	
<b>1.1</b> <b>Was ist Aku-Taping?</b> .....	2
1.1.1      Wirkrichtungen des Aku-Tapings .....	3
<b>1.2</b> <b>Einsatz des Aku-Tapings</b> .....	4
1.2.1      Indikationen .....	4
1.2.2      Kontraindikationen .....	5
<b>1.3</b> <b>Praxis des Aku-Tapings</b> .....	6
1.3.1      Material und Materialeigenschaften .....	6
1.3.2      Taping-Formen .....	7
1.3.3      Anlegen des Tapes .....	7
<b>1.4</b> <b>Leitbahn-Tapes</b> .....	8
1.4.1      Hauptindikationen für die Leitbahn-Tapes .....	8
<b>2</b> <b>Muskel-Tapes und myofasziale Triggerpunkte</b> .....	23
<i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>	
<b>2.1</b> <b>Grundlagen</b> .....	23
2.1.1      Epidemiologie .....	23
2.1.2      Muskelphysiologie .....	24
2.1.3      Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen .....	24
2.1.4      Chronifizierungsmodell bei myofaszialem Schmerzsyndrom .....	27
2.1.5      Grundlegende therapeutische Überlegungen .....	28
2.1.6      Spezielle Triggerpunktuntersuchung .....	29
<b>2.2</b> <b>Vorbemerkungen zu Muskel-Tapes</b> .....	29
<b>2.3</b> <b>Muskel-Tapes und Triggerpunkte</b> .....	31
2.3.1      M. temporalis .....	31
2.3.2      M. masseter .....	34
2.3.3      M. pterygoideus lateralis .....	38
2.3.4      M. rectus capitis, M. obliquus capitis .....	40
2.3.5      M. splenius capitis .....	42
2.3.6      Mm. scaleni anterior, medius et posterior .....	44
2.3.7      M. trapezius .....	50
2.3.8      M. levator scapulae .....	58
2.3.9      M. sternocleidomastoideus .....	64
2.3.10      M. subclavius .....	68
2.3.11      M. pectoralis major .....	70
2.3.12      M. pectoralis minor .....	76
2.3.13      M. rhomboideus minor et major .....	78
2.3.14      M. supraspinatus .....	82

2.3.15	M. infraspinatus . . . . .	88
2.3.16	M. subscapularis . . . . .	90
2.3.17	M. biceps brachii . . . . .	92
2.3.18	M. triceps brachii . . . . .	96
2.3.19	M. supinator . . . . .	102
2.3.20	M. extensor carpi radialis longus . . . . .	106
2.3.21	M. extensor digitorum communis . . . . .	108
2.3.22	M. flexor digitorum superficialis . . . . .	110
2.3.23	M. pronator teres . . . . .	114
2.3.24	M. extensor pollicis brevis . . . . .	116
2.3.25	M. rectus abdominis . . . . .	120
2.3.26	M. obliquus externus abdominis . . . . .	124
2.3.27	M. iliacus/M. psoas major . . . . .	128
2.3.28	M. quadratus lumborum . . . . .	134
2.3.29	M. gluteus maximus . . . . .	146
2.3.30	M. gluteus medius . . . . .	150
2.3.31	M. gluteus minimus . . . . .	154
2.3.32	M. piriformis . . . . .	156
2.3.33	M. quadriceps femoris . . . . .	158
2.3.34	Hamstrings (M. biceps femoris, M. semimembranosus, M. semitendinosus) . . . . .	168
2.3.35	M. gracilis . . . . .	174
2.3.36	M. tensor fasciae latae . . . . .	176
2.3.37	M. gastrocnemius . . . . .	178
2.3.38	M. tibialis anterior . . . . .	182
<b>3</b>	<b>Übersetzung westlicher Diagnosen in chinesische Syndrome . . . . .</b>	<b>184</b>
	<i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>	
<b>3.1</b>	<b>Allgemeines Erschöpfungssyndrom . . . . .</b>	<b>184</b>
<b>3.2</b>	<b>Atemwegserkrankungen . . . . .</b>	<b>185</b>
3.2.1	Asthma bronchiale . . . . .	185
3.2.2	Infektanfälligkeit . . . . .	186
3.2.3	Sinusitis . . . . .	187
<b>3.3</b>	<b>Chronische Schmerzsyndrome . . . . .</b>	<b>188</b>
3.3.1	Kopfschmerzen . . . . .	188
3.3.2	HWS-Syndrom . . . . .	189
3.3.3	LWS-Syndrom . . . . .	190
3.3.4	Rheumatische Gelenksbeschwerden . . . . .	191
<b>3.4</b>	<b>Geistige und emotionale Störungen . . . . .</b>	<b>192</b>
3.4.1	Schlafstörungen . . . . .	192
3.4.2	Depression . . . . .	193
<b>3.5</b>	<b>HNO-Erkrankungen . . . . .</b>	<b>194</b>
3.5.1	Schwindel . . . . .	194
3.5.2	Tinnitus . . . . .	195

<b>3.6</b>	<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen</b>	196
3.6.1	Hypertonie	196
3.6.2	Hypotonie	197
3.6.3	Palpitationen/Herzrhythmusstörungen	198
<b>3.7</b>	<b>Magen-Darm-Erkrankungen</b>	199
3.7.1	Colon irritabile	199
3.7.2	Gastritis	200
3.7.3	Obstipation	200
3.7.4	Lebensmittelunverträglichkeiten	201
<b>3.8</b>	<b>Urogenitale Erkrankungen</b>	202
3.8.1	Harnwegsinfekt/Reizblase	202
3.8.2	Impotenz	203
3.8.3	Prostatitis	203
<b>3.9</b>	<b>Gynäkologische Erkrankungen</b>	204
3.9.1	Amenorrhö	205
3.9.2	Dysmenorrhö	206
3.9.3	Prämenstruelles Syndrom	207
3.9.4	Infertilität – unerfüllter Kinderwunsch	208
3.9.5	Klimakterische Beschwerden	209
<b>3.10</b>	<b>Hauterkrankungen</b>	210
<b>3.11</b>	<b>Neurologische und psychosomatische Erkrankungen</b>	211
3.11.1	Psychosomatisches Syndrom	211
3.11.2	Polyneuropathie	212
3.11.3	Morbus Parkinson	212
<b>4</b>	<b>Fallbeispiele</b>	214
<b>4.1</b>	<b>Baker-Zyste</b>	214
	<i>H. Michael Koch</i>	
<b>4.2</b>	<b>Zervikothorakales und iliosakrales Schmerzsyndrom</b>	215
	<i>H. Michael Koch</i>	
<b>4.3</b>	<b>Rhizarthrose und Tendinovaginitis</b>	219
	<i>H. Michael Koch</i>	
<b>4.4</b>	<b>ISG-Blockade mit Affektion der Mm. piriformis und vastus lateralis</b>	221
	<i>H. Michael Koch</i>	
<b>4.5</b>	<b>Sinusitis und Otitis media</b>	222
	<i>H. Michael Koch</i>	
<b>4.6</b>	<b>Pseudoradikuläre Lumboischialgie</b>	225
	<i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>	
<b>4.7</b>	<b>Frontaler Kopfschmerz</b>	226
	<i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>	
<b>4.8</b>	<b>Chronische Epicondylopathia humeri radialis</b>	227
	<i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>	

4.9	<b>Schultergelenksbeschwerden</b> . . . . .	228
	<i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>	
4.10	<b>Shin-Splint-Syndrom</b> . . . . .	229
	<i>Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen</i>	
5	<b>Schwangerschaft – Geburtshilfe – Nachsorge</b> . . . . .	231
	<i>Ansgar Römer</i>	
5.1	<b>Kontraindikationen, Komplikationen und Anwendungsvoraussetzungen</b> . . . . .	232
5.2	<b>Indikationen</b> . . . . .	233
5.2.1	Schwangerschaftsübelkeit (Hyperemesis gravidarum) . . . . .	233
5.2.2	Sodbrennen . . . . .	233
5.2.3	Erbrechen . . . . .	233
5.2.4	Karpaltunnelsyndrom . . . . .	233
5.2.5	Schwangerschaftsbedingte Kopfschmerzen . . . . .	234
5.2.6	Schwangerschaftsbedingte Ödeme . . . . .	234
5.2.7	Schwangerschaftsbedingte Wadenkrämpfe . . . . .	234
5.2.8	Schwangerschaftsbedingte Schlafstörungen . . . . .	234
5.2.9	Psychisch ausgleichende Gesamtregulation . . . . .	235
5.2.10	Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, Ischialgie . . . . .	235
5.2.11	Obstipation in Schwangerschaft und Wochenbett . . . . .	235
5.2.12	Blasenentleerungsstörung . . . . .	236
5.2.13	Beckenendlage . . . . .	236
5.2.14	Geburtsvorbereitung . . . . .	236
5.2.15	Protrahierter Geburtsverlauf (funktionelle Ursache) . . . . .	236
5.2.16	Funktionsstörungen der Brust (Milchstau, Schmerz, Mastitis) . . . . .	236
5.2.17	Nachgeburtliche Behandlungen . . . . .	237
5.2.18	Postpartale Rückbildungsstörung und verstärkte Nachwehen . . . . .	237
5.2.19	Symphysenlockerungsschmerz . . . . .	238
5.2.20	Striae gravidarum . . . . .	238
5.3	<b>Anwendungstipps des Aku-Taping für Hebammen beim Neugeborenen</b> . . . . .	238
5.4	<b>Fallbeispiele aus der Geburtshilfe</b> . . . . .	239
5.4.1	Karpaltunnelsyndrom . . . . .	239
5.4.2	Hyperemesis gravidarum . . . . .	239
5.4.3	Symphysenschmerz . . . . .	240
5.4.4	Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, Ischialgie . . . . .	240
5.4.5	Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, Ischialgie . . . . .	241
5.4.6	Schwangerschaftsbedingte Hypertonie und Gestose . . . . .	242
5.4.7	Fazit aus den Verlaufsbeschreibungen der Aku-Taping-Anwendung bei pathologischen Zuständen . . . . .	242

<b>Anhang</b> .....	243
6 <b>Literaturverzeichnis</b> .....	244
7 <b>Abbildungsnachweis</b> .....	246
8 <b>Bezugsquellen/Fortbildungsmöglichkeiten</b> .....	247
9 <b>Autoren</b> .....	248
10 <b>Sachverzeichnis</b> .....	249



Hecker H.U./ Liebchen Kay

## [Aku-Taping](#)

Akupunkturpunkte, viszerale und myofasziale Triggerpunkte

256 Seiten, kart.  
erschienen 2011



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)