

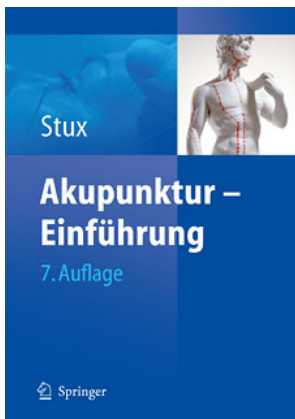
# Gabriel Stux Akupunktur - Einführung

Leseprobe

[Akupunktur - Einführung](#)

von [Gabriel Stux](#)

Herausgeber: Springer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b11863>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Aktuelle Entwicklungen</b>	<b>1</b>
1.1	Ausweitung der Anwendung	2
1.2	Zur Historie	2
1.3	Modellerprobung	3
1.4	Kassenakupunktur über den Krankenschein	3
1.5	Privatisierung der Akupunktur	4
1.6	Westliche Form der Akupunktur	5
1.7	Chinesische Akupunktur	5
1.8	Akupunkturfortbildung	7
1.9	Die Essenzen der Akupunkturwirksamkeit	8
<b>2</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur</b>	<b>9</b>
2.1	Neurophysiologische Grundlagenforschung	9
2.2	Klinische Untersuchungen	12
2.3	Modelluntersuchungen ART und Gerac	20
2.3.1	Einige Basisdaten zur Akupunktur in Deutschland	23
2.3.2	Zusammenfassung der ART- und Gerac-Ergebnisse	23
2.3.3	ARC-Studien	27
2.3.4	Signifikanz-Problematik	28
2.3.5	Wo gibt es Signifikanzen?	29
2.3.6	Kritische Bewertung der ART- und Gerac-Studien	30
<b>3</b>	<b>Philosophischer und theoretischer Hintergrund</b>	<b>37</b>
3.1	Die Wurzeln: Tao, Yin und Yang	37
3.2	Die Lebensenergie Qi	39
3.3	Das Entsprechungssystem der 5 Wandlungsphasen	41
3.4	Pathogenese und Ätiologie in der chinesischen Medizin	42
3.4.1	Beschreibung der klimatischen Faktoren	45
3.4.2	Emotionale Faktoren	47
3.5	Diagnostik in der chinesischen Medizin	48
3.5.1	Acht diagnostische Kategorien, Ba gang	48
3.5.2	Chinesische Diagnose	49
3.5.3	Chinesische Konstitutionstypen	50
3.5.4	Innen und Außen	52
3.5.5	Fülle und Schwäche	52
3.5.6	Hitze und Kälte	54
3.5.7	Yin und Yang	55
<b>4</b>	<b>Meridiane, Organe und Punkte</b>	<b>57</b>
4.1	Darstellung des Systems der chinesischen Organe und Meridiane	57
4.2	Darstellung der Punktategorien	65
4.2.1	Shu-, dorsale Segmentpunkte, Transport- oder Zustimmungspunkte	66

## VIII Inhaltsverzeichnis

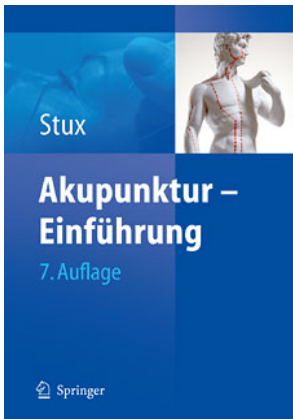
4.2.2	Mu- oder ventrale Alarmpunkte	66
4.2.3	Meisterpunkte, Hui Xue	67
4.2.4	Akutupunkte, Xi-Punkte	67
4.2.5	Shu- oder Antike Punkte (Shu I–V)	67
4.2.6	Tonisierungspunkt	67
4.2.7	Sedierungspunkt	68
4.2.8	Der 1. Antike Punkt, Jing-Punkt, Shu I (Brunnen)	68
4.2.9	Der 2. Antike Punkt, Ying-Punkt, Shu II (Bach)	68
4.2.10	Yuan-Punkt, Quellpunkt, Shu-Punkt (kleiner Fluss)	69
4.2.11	Der 4. Antike Punkt, Jing-Punkt, Shu IV (Fluss)	69
4.2.12	Der 5. Antike Punkt, He-Punkt, Shu V (Mündung)	69
4.2.13	Luo-Punkt, Durchgangspunkt	70
4.2.14	Schlüssel-, Kardinal- oder Konfluenzpunkte	70
4.3	Methoden der Punktlokalisierung	70
4.3.1	Anatomische Anhaltsstellen	71
4.3.2	Proportionale Messung mit Hilfe des relativen Cun-Maßes (Cun-Messung)	71
4.3.3	Proportionale Messung	74
4.3.4	Lokalisation durch Einnehmen einer besonderen Lage	74
4.3.5	Lokalisation mit Hilfe von Hautwiderstandsmessung	74
4.3.6	Lokalisation, indem man andere Punkte als Ausgangspunkt wählt	76
4.3.7	Aufsuchen von Punkten, die schmerzhaft sind	76
4.4	Systematische Darstellung der Meridiane und Punkte	78
4.4.1	Lungenmeridian Lu	78
4.4.2	Dickdarmmeridian Di	84
4.4.3	Magenmeridian Ma	90
4.4.4	Milz-Pankreas-Meridian MP	102
4.4.5	Herzmeridian He	108
4.4.6	Dünndarmmeridian Dü	112
4.4.7	Blasenmeridian Bl	118
4.4.8	Nierenmeridian Ni	134
4.4.9	Perikardmeridian, Kreislaufmeridian Pe	138
4.4.10	Sanjiao-, dreiteiliger Erwärmer-Meridian SJ	142
4.4.11	Gallenblasenmeridian Gb	150
4.4.12	Lebermeridian Le	160
4.4.13	Lenkergefäß, Du Mai	164
4.4.14	Konzeptionsgefäß, Kontrollgefäß, Ren Mai	172
4.4.15	Extrapunkte Ex	178
<b>5</b>	<b>Methoden der chinesischen Medizin</b>	<b>187</b>
5.1	Nadelungstechnik	187
5.1.1	De-Qi-Gefühl	190
5.1.2	Tonisierende und sedierende Methoden der Nadelstimulation	190
5.1.3	Sterilisation der Nadeln	192
5.1.4	Nebenwirkungen der Akupunkturtherapie	192
5.2	Moxibustion	193

5.2.1	Indikationen . . . . .	193
5.2.2	Kontraindikationen . . . . .	194
5.2.3	Direkte Moxibustion . . . . .	194
5.2.4	Indirekte Moxibustion . . . . .	194
5.2.5	Moxibustion mit »Moxizigarren« . . . . .	196
5.2.6	Infrarotmoxibustion . . . . .	197
5.3	Akupressur, Tuina . . . . .	198
5.4	Elektrostimulation . . . . .	199
5.4.1	Technik der Elektrostimulation . . . . .	199
5.5	Laserakupunktur . . . . .	200
5.5.1	Punkteauswahl . . . . .	201
5.5.2	Vorteile des Lasers . . . . .	201
5.5.3	Nachteile der Lasertherapie . . . . .	201
5.6	Qi Gong . . . . .	202
5.6.1	Atemübungen . . . . .	202
5.6.2	Indikationen . . . . .	203
5.7	Chakrenakupunktur . . . . .	203
5.7.1	Öffnen der Chakren . . . . .	204
5.7.2	Beschreibung der Chakren und ihre Beziehung zu Akupunkturpunkten bzw. chinesischen Organen . . . . .	205
5.8	Akupunktur in Verbindung mit Qi Gong: eine meditative Behandlung . . . . .	209
5.8.1	Praxis der Anwendung . . . . .	209
5.8.2	Sammlung . . . . .	210
5.8.3	Bewusstheit für die Innenräume des Körpers . . . . .	210
5.9	Zusätzliche Methoden . . . . .	211
<b>6</b>	<b>Akupunkturtherapie . . . . .</b>	<b>215</b>
6.1	Prinzipien und Leitlinien der Akupunkturtherapie und Regeln für die Auswahl von Punkten . . . . .	216
6.2	Erkrankungen des Bewegungsapparates . . . . .	235
6.2.1	HWS-Syndrom, Tortikollis, zervikale Spondylosis . . . . .	237
6.2.2	LWS-Syndrom, Lumbalgie, Lumboischialgie, Ischialgie . . . . .	238
6.2.3	Schulter-Arm-Syndrom, Periarthritis humeroscapularis . . . . .	239
6.2.4	Epikondylitis, Tennisellbogen . . . . .	240
6.2.5	Koxarthrose, Koxarthritis . . . . .	240
6.2.6	Gonarthrose, Schmerzen des Kniegelenks . . . . .	241
6.2.7	Rheumatoide Arthritis . . . . .	241
6.3	Neurologische Erkrankungen . . . . .	242
6.3.1	Kopfschmerzen und Migräne . . . . .	243
6.3.2	Trigeminusneuralgie . . . . .	246
6.3.3	Hemiparesen . . . . .	247
6.3.4	Fazialisparese . . . . .	249
6.4	Erkrankungen der Atmungsorgane . . . . .	249
6.4.1	Grippaler Infekt . . . . .	252
6.4.2	Sinusitis maxillaris . . . . .	252

6.4.3	Sinusitis frontalis . . . . .	253
6.4.4	Chronische Bronchitis . . . . .	253
6.4.5	Asthma bronchiale . . . . .	254
6.5	Kardiovaskuläre Erkrankungen . . . . .	255
6.5.1	Koronare Herzerkrankungen mit Angina pectoris . . . . .	255
6.5.2	Herzneurosen . . . . .	256
6.5.3	Erschöpfungszustände bei Herzerkrankungen . . . . .	256
6.5.4	Hypertonie . . . . .	257
6.5.5	Hypotonie . . . . .	257
6.5.6	Periphere Durchblutungsstörungen . . . . .	257
6.6	Gastroenterologische Erkrankungen . . . . .	258
6.6.1	Gastritis, Gastroenteritis . . . . .	259
6.6.2	Ulcus ventriculi et duodeni . . . . .	260
6.6.3	Diarrhö . . . . .	260
6.6.4	Irritables Kolon, Reizdarm . . . . .	261
6.6.5	Obstipation . . . . .	262
6.6.6	Cholangitis, Cholezystitis, Gallenwegdyskinesie, Gallenkolik . . . . .	262
6.7	Psychische Störungen und psychiatrische Erkrankungen . . . . .	263
6.7.1	Depression . . . . .	263
6.7.2	Erschöpfungszustände, Burnoutsyndrom und Rekonvaleszenz nach chronischen Erkrankungen . . . . .	264
6.7.3	Erregungszustände . . . . .	265
6.7.4	Schlafstörungen . . . . .	265
6.7.5	Suchterkrankungen, Drogenabhängigkeit . . . . .	266
6.7.6	Alkoholabhängigkeit . . . . .	267
6.7.7	Zigarettenabhängigkeit . . . . .	268
6.7.8	Adipositas, Gewichtsabnahme . . . . .	268
6.8	Gynäkologische Erkrankungen . . . . .	270
6.8.1	Weibliche Zyklus . . . . .	270
6.8.2	Dysmenorrhö . . . . .	271
6.8.3	Klimakterium . . . . .	272
6.8.4	Schmerzen bei Tumoren im Beckenraum . . . . .	273
6.8.5	Geburtserleichterung . . . . .	273
6.8.6	Geburtsvorbereitung . . . . .	274
6.8.7	Hyperemesis gravidarum . . . . .	275
6.8.8	Laktationsstörungen . . . . .	275
6.9	Urologische Erkrankungen . . . . .	275
6.9.1	Pyelonephritis, chronische Harnwegsinfekte, Glomerulonephritis . . . . .	276
6.9.2	Prostatitis, Uroneurosen . . . . .	277
6.9.3	Enuresis . . . . .	278
6.10	Hauterkrankungen . . . . .	278
6.10.1	Acne vulgaris . . . . .	279
6.10.2	Ulcus cruris, schlecht heilende Wunden . . . . .	280
6.10.3	Neurodermitis, Ekzeme, endogenes Ekzem . . . . .	280
6.10.4	Psoriasis . . . . .	281

6.10.5	Herpes zoster, Zosterneuralgien . . . . .	281
6.10.6	Herpes simplex . . . . .	282
6.11	Erkrankungen der Sinnesorgane . . . . .	282
6.11.1	Schwerhörigkeit, Hörsturz . . . . .	282
6.11.2	Tinnitus . . . . .	283
6.11.3	Ménière-Krankheit, Schwindel, Reisekrankheit, Labyrinthitis . . . . .	284
6.11.4	Chronische Konjunktivitis . . . . .	284
6.11.5	Visuschwäche . . . . .	285
6.12	Akute Krankheitsbilder und Notfälle . . . . .	285
6.12.1	Ohnmacht, Kreislaufkollaps . . . . .	285
6.12.2	Großer epileptischer Anfall . . . . .	286
6.12.3	Akute Schmerzzustände . . . . .	286
<b>7</b>	<b>Traditionelle chinesische Syndrome, die Diagnosen der chinesischen Medizin . . . . .</b>	<b>287</b>
7.1	Syndrome der Lunge . . . . .	288
7.2	Syndrome des Milz-Pankreas-Systems . . . . .	288
7.3	Syndrome der Niere . . . . .	289
7.4	Syndrome der Leber . . . . .	289
7.5	Syndrome des Herzens . . . . .	289
7.6	Störungsmuster, chinesische Syndrome . . . . .	290
7.6.1	Schwäche des Lungen-Qi, Fei Qi Xu . . . . .	290
7.6.2	Schwäche des Milz-Pankreas-Qi, Pi Qi Xu . . . . .	291
7.6.3	Schwäche des Nieren-Yang, Shen Yang Xu . . . . .	292
7.6.4	Stagnation des Leber-Qi, Gan Qi Yu Jie . . . . .	294
7.6.5	Aufsteigendes Leber-Yang, Gan Yang Shang Kang . . . . .	295
7.6.6	Stagnation des Herz-Blutes, Xin Xue Yu . . . . .	296
<b>Anhang A</b>	<b>WHO-Indikationsliste für die Akupunktur . . . . .</b>	<b>299</b>
<b>Anhang B</b>	<b>Akupunkturindikationsliste 1997 . . . . .</b>	<b>301</b>
<b>Anhang C</b>	<b>Deutsche Standardnomenklatur der Akupunktur . . . . .</b>	<b>305</b>
	Grundlagen der Akupunktur. . . . .	309
<b>Anhang D</b>	<b>Vergleich der Nomenklaturen. . . . .</b>	<b>309</b>
	Akupunkturbegriffe . . . . .	309
<b>Anhang E</b>	<b>Chinesische Punktenamen in alphabetischer Reihenfolge. . . . .</b>	<b>311</b>
<b>Anhang F</b>	<b>Glossar der wichtigsten chinesischen Begriffe . . . . .</b>	<b>315</b>
	Philosophische Begriffe . . . . .	315

<b>Anhang G</b>	<b>Curricula für Zusatzbezeichnung Akupunktur, aufbauend auf »Kursbuch Akupunktur«</b> . . . . .	<b>323</b>
	1 Einleitung . . . . .	323
	2 Kursdurchführung. . . . .	324
	3 Kursaufbau . . . . .	325
	4 Kursinhalte entsprechend den Blöcken A-G . . . . .	326
<b>Anhang H</b>	<b>Qualitätskriterien für die Akupunktur Anwendung bei klinischen Studien</b> . . . . .	<b>331</b>
<b>Literatur</b> . . . . .		<b>333</b>



Gabriel Stux

[Akupunktur - Einführung](#)

340 Seiten, kart.



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und  
gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)