

May Loo

Akupunktur bei Kindern

Leseprobe

[Akupunktur bei Kindern](#)

von [May Loo](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b10750>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



7 Methoden und Vorgehen bei der Akupunkturbehandlung von Kindern

Akupunktur wirkt bei einem breiten Spektrum von pädiatrischen Erkrankungen sehr gut. Die Kinder reagieren in der Regel rasch, weil ihre Erkrankungen größtenteils akut und eher oberflächlich sind und weil sie meist noch keine seit Jahren bestehenden emotionalen Probleme haben, die die Behandlung erschweren. Je jünger die Kinder sind, umso leichter lässt sich ihr *Qi* mithilfe von Akupunktur ausbalancieren. Es gibt verschiedene Behandlungsmethoden, die die Kinder gut annehmen, und einfache Behandlungsprotokolle, die bei der Mehrzahl der pädiatrischen Fälle angewandt werden können.

7.1 Das *Qi* des behandelnden Arztes

Bei der Behandlung der kleinen Patienten ist es äußerst wichtig, in welchem Zustand sich das *Qi* des Akupunkteurs befindet. Kinder, sogar Babys sind sehr intuitiv und reagieren sehr empfindlich auf den körperlichen und emotionalen Zustand der Menschen in ihrer Umgebung. In der westlichen Medizin weiß man, dass die Patienten aufgeschlossener sind und besser mitarbeiten, wenn sie das Gefühl haben, dass ein gutes Einvernehmen zwischen ihnen und dem Arzt besteht. Aber während ein westlicher Arzt ein Medikament auch telefonisch verordnen kann, braucht ein chinesischer Arzt den direkten Kontakt mit dem Patienten, um ihn zu heilen. Bei der Behandlung befinden sich Akupunkteur und Kind im selben *Qi*-Feld. Wenn der *Qi*-Status des behandelnden Arztes gut ausbalanciert ist, wird positives *Qi* zu dem Kind hingelenkt, so dass die Behandlung effektiver wird.

Es ist daher ratsam, dass der Akupunkteur regelmäßig Übungen wie *Qigong* oder *Taiqi* praktiziert oder meditiert, um sein *Qi* zu stärken. Hier folgt eine sehr einfache Übung, mit der man vor der Behandlung von Kindern sein *Qi* aktivieren kann.

Als erstes legt man die Handteller zusammen, um die beiden *Luogong*-Punkte, He 8, zusammenzubringen. Dann reibt man die Handteller kräftig aufeinander. Sie sollten dabei innerhalb von Sekunden warm werden. Dann reibt man die Hände insgesamt gegeneinander und arbeitet das *Qi* in die Fingerspitzen. Wenn man dabei noch an Gesundheit denkt oder positive, heilende Gedanken hat, steigert dies die Wirksamkeit der Behandlung.

7.2 Behandlungsmethoden

Eine Behandlung mit Akupunkturadeln können Kinder eigentlich in jedem Alter aushalten. Es gibt jedoch für Kinder, die zu viel Angst vor der Nadel haben, viele nicht invasive Methoden, die effektiv und allgemein anerkannt sind: elektrische Stimulation, Magnete, Laser und Akupressur.

7.2.1 Akupunktur mit Nadeln

Ausstattung

- Nadeln mit Gauge 32,34 sowie 12 mm und 25 mm Länge sind in der Regel ausreichend; bei sehr dicken Jugendlichen kann man Nadeln mit einer Länge von 40 mm bis 50 mm in Erwägung ziehen.
- Kürzere Nadeln hat man besser unter Kontrolle, da Kinder meist nicht stillhalten und sich hin- und herbewegen. Das Risiko, sie versehentlich mit der Nadel zu verletzen, ist dann geringer. Dünnere Nadeln verbiegen sich leichter und können vor allem muskulösen Kindern beim Einführen mehr wehtun.
- Ionenpumpenkabel: dabei handelt es sich um Halbleiter mit Krokodilklemmen an beiden Enden - in der Regel schwarz und rot - und einer Diode, die einen elektronisch ionischen Energiefluss ausschließlich vom schwarzen zum roten Ende schickt. Dies potenziert die Bewegung des *Qi* und wird von Kindern bereitwillig akzeptiert, da sie von dieser Stimulation nicht das Geringste merken.

Technik

Babys haben eine sehr zarte Haut mit mehr Unterhautfett. Das erschwert jedoch eher das Setzen von Akupunkturnadeln, weil nicht genug Festigkeit vorhanden ist, um die Nadeln zu verankern. Man schiebt daher am besten die Haut und das subkutane Gewebe etwas zusammen und führt schnell die Nadel ein. In Abbildung 7.1 sieht man ein Baby, bei dem an Ma 36 eine Akupunkturnadel gesetzt wird.

- Geburt bis zum Alter von 5 Jahren:
Akupunkturnadeln mit Gauge 32, 34 sowie 12 mm bis 25 mm Länge. Kürzere Nadeln sind einfacher einzuführen, und man läuft weniger Gefahr, an der Kleidung hängen zu bleiben. Nadeln mit 25 mm Länge können für sehr muskulöse oder sehr dicke Kinder verwendet werden.
- 5 bis 12 Jahre:
Nadeln mit Gauge 32, Länge 25 mm. Einige Kinder haben derbe Haut und dünnere Nadeln verbiegen sich leicht, so dass das Einführen der Nadel schmerzhafter wird.
- Über 12 Jahre:
Akupunkturnadeln für Erwachsene

Ionisierung eines Punktes: um den Punkt zu stärken, wird die Nadel schnell im Uhrzeigersinn gedreht (das Kind entspricht der Uhr).

Sedierung eines Punktes: für eine dämpfende Wirkung wird die Nadel schnell gegen den Uhrzeigersinn gedreht.

Ionisierung eines Meridians: man verwendet die Fünf-Elemente-Punkte auf den Armen und Beinen. Man legt den schwarzen (Nord-)Pol auf einen Punkt, der mehr am Beginn des Meridians liegt (also einen Punkt mit einer niedrigen Nummer), und den roten (Süd-)Pol auf einen Punkt mit höherer Nummer. Um beispielsweise die Niere zu kräftigen, nadelt man Ni 3 und Ni 10. Man verbindet dann die beiden Nadeln mit dem Ionenpumpenkabel,

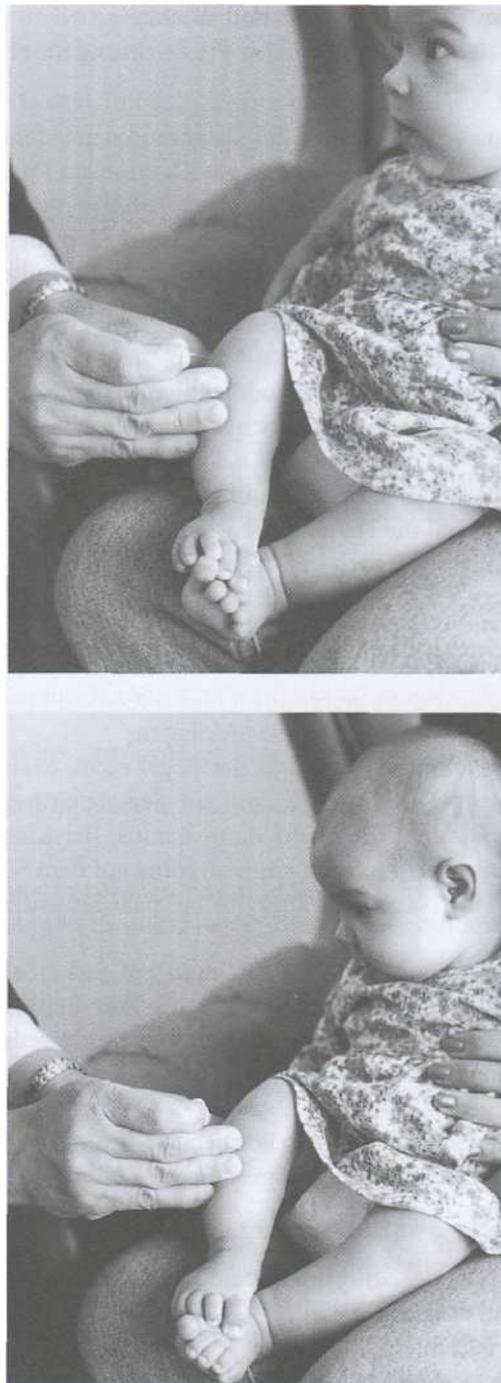


Abbildung 7.1 Bei einem Baby wird an Ma 36 eine Akupunkturnadel gesetzt. Das Kind schaut ohne Angst auf den Akupunkteur und die Nadel. (Wiedergabe mit freundlicher Genehmigung.)

indem man die schwarze Klemme an Ni 3 und die rote an Ni 10 anschließt, so dass die Energie von Ni 3 zu Ni 10 fließt, der normalen Fließrichtung im Nieren-Meridian. Dauer der Tonisierung: 8-10 Minuten.

Sedierung eines Meridians - das Gegenteil der Tonisierung: man legt die schwarze Klemme am Punkt mit der höheren Nummer und die rote Klemme am Punkt mit der niedrigeren Nummer an. Um beispielsweise den Dickdarm zu beruhigen, nadelt man Di 5 und Di 11 und schließt das Ionenpumpenkabel mit der schwarzen Klemme an der Nadel in Dill und der roten Klemme an der Nadel in Di 5 an, so dass die Stimulierung genau entgegengesetzt zur normalen Fließrichtung im Meridian erfolgt. Dauer der Sedierung: 15-20 Minuten.

Tiefe der Nadelung: es ist nicht nötig, die Nadel sehr tief einzuführen, weil das *Wei Qi* besonders bei Säuglingen und Kleinkindern noch sehr an der Oberfläche fließt. In den meisten Fällen reichen 0,5 bis 1,0 oder maximal 6,5 mm aus. Wenn das Ionenpumpenkabel verwendet wird, muss die Nadel so tief eingeführt werden, dass sie nicht von der Klemme ausgelenkt werden kann, weil die Nadel sonst leicht verbogen oder sogar herausgezogen werden kann. Die Klemme kann auch gesichert werden, indem man die Leitung und die Klemme mit Heftpflastern auf der Haut befestigt.

Anzahl der Punkte: werden zu viele Punkte zu lange nadelt, kann man damit ein Kleinkind sedieren.

- Säuglinge und Kleinkinder unter 12 bzw. 24 Monaten:
Bei Säuglingen belässt man die Nadeln in der Regel nicht. Man führt die Nadeln ein, dreht sie zur Tonisierung im Uhrzeigersinn, zur Sedierung gegen den Uhrzeigersinn rasch ein paar Mal und zieht die Nadel dann heraus. Bei Kindern zwischen 12 und 24 Monaten, die dazu gebracht werden können, ruhig auf dem Schoß ihrer Eltern sitzen zu bleiben, kann man die Nadel sehr kurz, für ein paar Sekunden bis zu einer Minute, belassen.
Bei einer Fünf-Elemente-Behandlung kann man auf jeder Seite bis zu vier Punkte behandeln. Ist mehr als eine Behandlung nötig, muss zum Beispiel ein Pathogen vertrieben und Kälte zerstreut werden, nimmt man immer nur jeweils eine Behandlung vor. Man lässt das Kind ein paar Minuten ruhen und beurteilt es dann erneut.
- Kinder von 2 bis 6 Jahren:
4 bis 6 Punkte auf jeder Seite; die Nadeln können zur Tonisierung 2 bis 3 Minuten belassen werden, wenn es toleriert wird. Einige jüngere Kinder werden allerdings nicht so lange stillhalten wollen.
- Kinder von 7 bis 12 Jahren:
bis zu 6 bis 8 Punkte auf jeder Seite; die Nadeln können zur Tonisierung 4 bis 5 Minuten belassen werden, wenn es toleriert wird.
- Kinder von 12 bis 18 Jahren:
8 Punkte auf jeder Seite; die Nadeln können zur Tonisierung 5 bis 7 Minuten belassen werden, wenn es toleriert wird.



May Loo

[Akupunktur bei Kindern](#)

432 Seiten, geb.
erschienen 2006



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise
www.narayana-verlag.de