

Ansgar Römer

Akupunktur für Hebammen, Geburtshelfer und Gynäkologen

Leseprobe

[Akupunktur für Hebammen, Geburtshelfer und Gynäkologen](#)

von [Ansgar Römer](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.de/b24345>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



Sachverzeichnis

A

- Abrechnung von Akupunkturbehandlung 109
 - Abwehr-Qi 32
 - Achillessehnen-Sprunggelenk-Tape 332
 - Adnexitis 173
 - Ah-Shi-Punkte 66
 - Aku-Taping 305
 - allgemeine Hinweise 315
 - Ausbildung für Hebammen u. Frauenärzte 342
 - Definition, Wirkprinzip 305
 - gynäkologische Beschwerden 335
 - Indikationen 335
 - Kontraindikationen 314
 - Meridian-Tapes 315
 - Vordehnung 308, 311
 - wichtige Tapes 323
 - Akupressur 130
 - Akupunktur
 - Behandlungsdauer 116
 - Behandlungsprinzipien 111
 - Behandlungstechnik 115
 - Definition 24
 - in der Frauenheilkunde 164
 - in der Schwangerschaft 105, 140
 - Indikationen 103
 - Integration in ein Gesamtbehandlungskonzept 102
 - Komplikationen 106
 - Kontraindikationen 104
 - rechtliche Sicht 108
 - Therapiekategorien 132
 - unter der Geburt 152
 - Voraussetzungen 98
 - Wirkungen und Reaktionen 99
 - Ziel 27
 - Akupunktur-Ausbildungsrichtlinien, Empfehlungen des ÖHG 350
 - Akupunkturanalgesie 99
 - Akupunkturausbildung 353
 - Akupunkturpunkte 68
 - 3E5 235
 - Bl 2 212
 - Bl 10 213
 - Bl 23 214
 - Bl 25 218
 - Bl 28 219
 - Bl 31 221
 - Bl 32 220
 - Bl 40 222
 - Bl 60 223
 - Bl 62 224
 - Bl 67 225
 - Di 4 186
 - Di 10 188
 - Di 11 189
 - Di 20 190
 - Du Mai 3 (LG 3) 246
 - Du Mai 4 (LG 4) 247
 - Du Mai 14 (LG 14) 248
 - Du Mai 20 (LG 20) 249
 - Du Mai 26 (LG 26) 250
 - Dü 1 210
 - Dü 3 211
 - Gb 14 236
 - Gb 20 238
 - Gb 21 240
 - Gb 30 241
 - Gb 34 242
 - Gb 41 243
 - He 3 208
 - He 7 209
 - Huatuoji EX-B 2 263
 - Le 3 244
 - Lu 7 182
 - Lu 9 184
 - Ma 15 192
 - Ma 16 194
 - Ma 17 195
 - Ma 18 196
 - Ma 25 197
 - Ma 36 198
 - Ma 40 200
 - Ma 44 201
 - MP 4 202
 - MP 6 204
 - MP 9 206
 - MP 10 207
 - Ni 1 226
 - Ni 3 227
 - Ni 6 228
 - Ni 7 230
 - Ni 16 231
 - Pe 6 (KS 6) 232
 - Pe 7 (KS 7) 234
 - Ren Mai 1 (KG 1) 251
 - Ren Mai 2 (KG 2) 252
 - Ren Mai 3 (KG 3) 253
 - Ren Mai 4 (KG 4) 254
 - Ren Mai 6 (KG 6) 255
 - Ren Mai 12 (KG 12) 256
 - Ren Mai 15 (KG 15) 257
 - Ren Mai 17 (KG 17) 258
 - Sishencong EX-HN 1 259
 - Taiyang EX-HN 5 261
 - Xue 58
 - Yintang (PaM) EX-HN 3 260
 - Zigong EX-CA 1 262
 - Akupunkturtherapie in der Klinik, Voraussetzungen 136
 - Akupunkturwirkungen auf das Schmerzgeschehen 99
 - Akut-(Xi-, Spalten-) Punkte 62, 66
 - Alarmpunkte 59, 66
 - Amenorrhö 170
 - Anamnese nach Wang Xuetai 113
 - Anamneseprinzip 44
 - Angst und Verspannung 140
 - Antike Punkte 34, 61
 - Atmungs-Qi 32
 - ATP-Synthese und LLLT 124
 - Ausbildungsinhalte 347
 - Außen-Innen-Regel 73, 112
- ## B
- Baby-Shiatsu
 - Behandlung Mutter 296
 - Behandlung nach Meridianfamilien 291
 - Besonderheiten 290
 - Developmental Shiatsu 290
 - Geschichte 289
 - Babys, asymmetrische 301
 - Bakterielle Infektionen 104
 - Beckenendlage 144
 - Besondere Punkte 134
 - Bindegewebe aus TCM-Sicht 307
 - Blasenentleerungsstörungen 162
 - Blasenmeridian 45, 84
 - Blut-Syndrome 45
 - Brust, Funktionsstörungen 158
 - BWS-Bl-Tape 327
- ## C
- Chemotherapie, Emesis 176
 - Chinesische Diätetik
 - Definition 268
 - Anwendung 276
 - Blut-Mangel 279
 - Feuchtigkeit, Schleim 279
 - Qi-Mangel 278
 - spezielle 279
 - Stärkung Wei-Qi 279
 - Vereinbarkeit europäische Küche 278
 - Yang-Mangel 278
 - Yin-Mangel 279
 - Chinesische Diätetik, Rezepte, Meisterpunkte 64, 66
 - Chinesische Ernährungslehre 268
 - Chinesisches Proportionalmaß Cun 96
 - Chronisch rezidivierende Infekte 176
 - nonpuerperale Mastitis 177
 - Cun 96
- ## D
- De-Qi-Gefühl 31, 120
 - Deutscher Hebammenverband 346
 - Dickdarmmeridian 46, 76
 - Drei-Erwärmer 63
 - Drei-Erwärmer-Meridian 45, 89
 - Dreier-Regel 112
 - Du-Mai-Meridian 93
 - Dünndarmmeridian 45, 83
 - Durchgangspunkte 60
 - Dysmenorrhö 169
- ## E
- Elektrostimulation 122
 - Emesis unter Chemotherapie 176
 - Endokrin wirksame Punkte 68
 - Energiefluss 38
 - Erb-Qi 31
 - Erbrechen 142, 176
 - Ernährungsberatung 277
 - Ernährungslehre 268
 - Erstverschlimmerung 108
 - Europäische Meisterpunkte 64
 - Extrapunkte 66, 259

F

Fallbeispiele 363
 – Shōnishin 300
 Faszien aus TCM-Sicht 307
 Fernpunkte 133
 Feuchte Hitze 55
 Feuchtigkeitssymptome 40
 Fluor vaginalis 167, 172
 Frühgeburt, drohende 142
 Fu-(Funktions-)Organe 37
 Fu-Organen 37
 Fülle 29, 38
 Fülle-Störung 120
 fünf Substanzen 27, 31
 Fünf Wandlungsphasen 34
 Fünf-Elemente-
 Ernährung 268
 – Anwendung 268
 – Empfehlungen nach Tageszeiten 271
 – Grundrezepte 275
 – Jahreszeiten 271
 – Lebensphasen 272
 – pathogene Faktoren 272
 – Rezepte 285
 – Schwangerschaft, Wochenbett 273
 – Unterschied zur Diätetik 268
 Fünf-Elemente-Lehre 34–35
 – Ernährung 268
 – Geschmacksrichtungen 269
 Funktionelle Zyklusstörungen 170
 Funktionskreis Erde 49
 – Feuer 48
 – Holz 47
 – Metall 52
 – Wasser 53
 Funktionskreise 35

G

Galle 63
 Gallenblasenmeridian 45, 90
 Gb-HWS-Tape 325
 Geburtseinleitung 152
 Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie 149
 Geschmacksrichtungen 269
 Gleichgewicht 38
 Gruppen-(Lo-)Punkt 66

H

Hauptmeridiane 74
 Hauptpunkt 132
 He-(Ho-)Punkte 61, 66
 Herzmeridian 45, 82
 Hitzesympptome 40
 Homöostasefördernde Punkte 68
 HWS-Lymph-Tape 326
 HWS-Tape 325
 Hyperemesis gravidarum 141
 Hypertonie 146

I

Immunstimulierende Punkte 68
 Indikationsliste 349
 Infektionen in der Schwangerschaft 143
 Infertilität 171
 Infrarotmoxi-bustion 122
 Injektionsakupunktur 130
 ISG-Tape 330

J

Japannadeln 117
 Jin-Ye 31, 33
 Jing 31, 33
 Jiu 24

K

Kältesymptome 40
 Kardinal-(Schlüssel-)Punkte 63, 66
 Karpaltunnelsyndrom 148
 Kinderakupunktur, japanische 297
 Klimakterisches Syndrom 172
 Kniegelenk-Tape 331
 Kontralaterale Punkte 133
 Kontralaterale Regel 166
 Kopfschmerzen 148, 174
 Kraftsuppe 276
 Krankheitsbegriff der TCM 38
 Krankheitssyndrome 44
 Kräuter, westliche 284
 Kreuzschmerzsyndrom 174
 Kreuzungs-(Gruppen-, Lo-) Punkte 63

L

Laserakupunktur 122
 – Indikationen 122
 Lasertherapie 123
 Lebensenergie Qi 26, 31
 Lebermeridian 46, 91
 Leere 29, 38
 Lehre von den inneren Organen 37
 Lokale Punkte 133
 Lungenmeridian 46, 74
 Luo-(Durchgangs-) Punkt 66
 LWS-BI-Tape 328

M

Magenmeridian 46, 78
 Manipulations-techniken 119
 Mannheimer Schema nach Römer 149, 151
 Mastektomie, Schmerzen nach 177
 Mastitis 158
 Mastodynie 177
 Mastopathie 177
 Meisterpunkte, chinesische 64, 66
 – europäische 64
 Meridian-Tapes 315
 Meridiane, außerordentliche 63
 – Bedeutung 74
 – gekoppelte 71
 Meridianpartnerschaften 71
 Meridianpunkte 59
 Meridiansyndrome 45
 Meridiansystem 66, 69
 Meridianumläufe 70
 Migräne 148
 Milchstau 158
 Milz-Pankreas-Meridian 46, 80
 Milz/Pankreas 63
 Modalitäten 112
 Moxibustion 24, 121

N

Nadelentfernung 119
 Nadelmaterial 115
 Nähr-Qi 32
 Nahrungsmittel
 – nach Organbezug u. Wirkrichtung 277
 – nach Sorten 278
 Narben-Tape 334
 Nieren-Yang-Mangel 53

Nieren-Yin-Mangel 55
 Nierenmeridian 45, 86
 Notfallpunkte 163

O

Oben-Unten-Regel 112
 Oberflächenpuls 44
 Obstipation 162
 Ödeme 146
 Ohrakupunktur 66, 134
 Oppositionelle Punkte 133
 Oppositionsregel 112
 Ordnungsprinzip der TCM 39
 Ordnungsschema 132
 Ordnungstherapie 25
 Organlehre, chinesische 38
 Organuhr 32
 Österreichisches Hebammengremium 350

P

Pathogene Faktoren, äußere 39
 Pathogenes Qi 32
 Perikardmeridian 45, 88
 Plazentalösungsstörungen 156
 Prämenstruelles Syndrom 169
 Prinzip der Abhängigkeit 28
 – der Ergänzung und Begrenzung 29
 – der Umwandlung 29
 – des Gegensatzes 28
 Prüfung 347
 Pruritus vulvae 173
 Psychiatrische Erkrankungen 104
 Psychisch ausgleichende Gesamtregulation 140
 Psychische Störungen im Wochenbett 161
 Pulsarten 44
 Pulsdiagnostik 43
 Punktatlas 179
 Punkte mit Organbezug 60
 – übergeordnete 132
 Punktkategorien 132
 Punktlokalisierung 96

Q

Qi (Lebensenergie) 26, 31
 Qi-Syndrome 45
 Qigong 131
 Quellpunkte 60, 66

R

Rechts-Links-Regel 112
 Regionale Punkte 133
 Regulationstherapie 25
 Ren-Mai-Meridian 92
 Rezepte Fünf-Elemente-
 Ernährung 275
 Rückbildungsstörun-
 gen 158
 Rückenschmerzen 147

S

Säuglinge und Kinder,
 Besonderheiten der
 Akupunkturtherapie 104
 Schlafstörungen 140
 Schmerzen als Fülle- und
 Leere-Modalität 30
 Schmerzlinderung unter der
 Geburt 153
 Schmerzpunkte 68, 147
 Schmerzzustände in der
 Schwangerschaft 147
 Schulterblattheber-
 Tape 324
 Schwäche-(Leere-)
 Störungen 120
 Schwangerschaftspuls 44
 Schweizer Hebammen-
 verband 353
 Sedierende Punkte 62, 66,
 68
 Shen 31, 33–34
 Shōnishin (Kleinkind-
 Akupunktur)
 – auch für alte
 Menschen 303
 – Behandlung 298
 – im Westen 297
 – in Japan 297

Shōnishin (Kleinkind
 akupunktur), Behandlung
 von Babies 299
 Sicherheitskatalog der
 Akupunkturtherapie 103
 Sodbrennen 142
 Somatopien 66
 Sondermeridiane 73, 92
 Speiseplan für Schwanger-
 schaft und Wochen-
 bett 274
 Sterilität 171
 Stichrichtung 119
 Stichtechnik 117
 Stichtiefe 117
 Suchtbehandlung 143
 Symphysen-Tape 333
 Symptomatisch wirkende
 Punkte 68
 Syndromtherapie, Krite-
 rien 114

T

Taiji-Monade 28
 Tao 26
 Tape-Verfahren 305
 Tapes, wichtige 323
 TCM, Diagnostik 41
 – Differenzialdiagnostik
 gynäkologischer
 Symptome 166
 – Funktionen der
 Organe 47
 – Funktionskreise,
 Ordnungssystem 37
 – Grundlagen 26
 – Krankheitsbegriff 38
 – Ordnungsprinzip 39
 – wichtige Begriffe 343
 Temperaturverhalten
 Nahrungsmittel 270

TENS

– Anwendung 124
 – Definition 124
 – Geräte 125
 – Indikationen 125
 – Indikationen Schwanger-
 schaft, Geburt, Wochen-
 bett 126
 – KAADA-Stimulation 127
 – Kontraindikationen 125
 – Vergleich Akupunk-
 tur 127
 – Verwendung Frequen-
 zen 126
 – Vorteile bei Bhdlg.
 Geburtsschmerzen 129
 Tiefenpuls 44
 Tonisierungspunkte 62, 66
 Transkutane elektrische
 Nervenstimulation
 (TENS) 124
 Trauer 41

U

Überprüfungsfragen 356
 Übungsfragen TCM/
 Akupunktur 356
 Unterarmbeuger-Tape 323
 Unterarmstrecker-Tape 324
 Unterbauchschmerzen,
 chronische 173
 Urethritis 175

V

Vordehnung beim
 Aku-Taping 308

W

Wahres Qi 32
 Wandlungsphasen in der
 Schwangerschaft 36

Wandlungsphasen, fünf
 Elemente 26
 Wehen, dysfunktionelle 154
 – vorzeitige 142
 Wehenkoordinations-
 störungen 154
 Windsymptome 40
 Wirkrichtung nach TCM
 – Aku-Taping 315
 – chines. Diätetik 277
 Wirkzyklen 34
 Wissensüberprüfung 356
 Wochenbett, depressive
 Verstimmung 161

X

Xue (Blut) 31, 33

Y

Yang 26, 29, 38, 45, 70
 Yang-Meridiane 74
 Yin 26–27, 29, 45, 70
 Yin-Meridiane 74

Z

Zahn-Impressionen 42
 Zang-Organen 37, 47
 Zervixdystokie 155
 Zhen 24
 Zhenjiu 24
 Zungendiagnostik 41
 Zustimmung-(Shu-Trans-
 port-) Punkte 66
 Zustimmung-(Shu-Trans-
 port-)Punkte 60
 Zyklus des Widerstandes 34
 Zyklusstörungen, funktio-
 nelle 170
 Zystitis 175



Ansgar Römer

[Akupunktur für Hebammen,
Geburtshelfer und Gynäkologen](#)

Ein Lehrbuch der Chinesischen Medizin

368 Seiten, kart.
erschienen 2018



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de