

# Debra Betts

## Akupunktur für Schwangerschaft und Geburt

Leseprobe

[Akupunktur für Schwangerschaft und Geburt](#)

von [Debra Betts](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b19936>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einführung in die Akupunkturbehandlung während Schwangerschaft und Geburt</b> . . .	<b>1</b>	<b>4.2</b>	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	<b>35</b>
1.1	Sicherheit der Behandlung . . . . .	1	<b>5</b>	<b>Obstipation</b> . . . . .	<b>39</b>
1.2	Punkteauswahl: kontraindizierte Punkte . . . . .	2	5.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	39
1.3	Nadeltechniken . . . . .	4	5.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	39
1.3.1	Anzahl der Nadeln . . . . .	4	<b>6</b>	<b>Krampfadern, Hämorrhoiden und Vulvarizen</b> . . . . .	<b>43</b>
1.3.2	Nadeltechnik . . . . .	4	6.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	43
1.3.3	Moxibustion . . . . .	6	6.1.1	Krampfadern . . . . .	43
1.3.4	Bequeme Patientenlagerung während der Behandlung . . . . .	6	6.1.2	Hämorrhoiden . . . . .	44
1.4	Grenzen der chinesischen Medizin bei der Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden . . .	7	6.1.3	Vulvarizen . . . . .	44
1.5	Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft . . . . .	7	6.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	45
1.6	Der Puls in der Schwangerschaft . . . . .	8	<b>7</b>	<b>Harnwegsinfektionen</b> . . . . .	<b>51</b>
<b>2</b>	<b>Fehlgeburt</b> . . . . .	<b>9</b>	7.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	51
2.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	9	7.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	52
2.1.1	Arten von Fehlgeburten . . . . .	9	<b>8</b>	<b>Muskuloskelettale Beschwerden</b> . . . . .	<b>57</b>
2.1.2	Blutungen in der Schwangerschaft . .	11	8.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	57
2.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	12	8.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	57
2.2.1	Drohende Fehlgeburt . . . . .	12	<b>9</b>	<b>Müdigkeit und Erschöpfung</b> . . .	<b>69</b>
2.2.2	Unvermeidbare oder verhaltene Fehlgeburt . . . . .	15	9.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	69
2.2.3	Überlegungen zur Behandlung einer Fehlgeburt . . . . .	17	9.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	69
2.2.4	Empfehlungen für Patientinnen . . . .	17	<b>10</b>	<b>Anämie</b> . . . . .	<b>77</b>
<b>3</b>	<b>Übelkeit und Erbrechen in der Schwangerschaft</b> . . . . .	<b>21</b>	10.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	77
3.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	21	10.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	78
3.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	23	<b>11</b>	<b>Schlafstörungen</b> . . . . .	<b>85</b>
<b>4</b>	<b>Sodbrennen</b> . . . . .	<b>35</b>	11.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	85
4.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	35	11.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	85

<b>12</b>	<b>Angst und Depressionen in der Schwangerschaft</b> . . . . .	91	<b>19</b>	<b>Steißlagen und regelwidrige Schädellagen</b> . . . . .	137
12.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	91	19.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	137
12.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	91	19.1.1	Einstellungsanomalien . . . . .	138
<b>13</b>	<b>Vaginaler Ausfluss und Juckreiz</b> . . . . .	99	19.1.2	Haltungs- und Lageanomalien . . . . .	139
13.1	Darstellung aus Sicht der westlichen Medizin . . . . .	99	19.1.3	Korrektur der fötalen Lage . . . . .	141
13.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	100	19.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	141
<b>14</b>	<b>Juckreiz in der Schwangerschaft</b> . . . . .	105	<b>20</b>	<b>Akupunktur als routinemäßige Behandlung zur Geburtsvorbereitung</b> . . . . .	151
14.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	105	20.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	151
14.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	106	20.2	Die Sicht der chinesischen Medizin . . . . .	152
<b>15</b>	<b>Sinusitis</b> . . . . .	111	<b>21</b>	<b>Einleitung der Geburt</b> . . . . .	161
15.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	111	21.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	161
15.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	111	21.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	163
<b>16</b>	<b>Schwangerschaftsinduzierte Hypertonie (SIH)</b> . . . . .	115	<b>22</b>	<b>Intrauteriner Tod</b> . . . . .	173
16.1	Darstellung aus Sicht der westlichen Medizin . . . . .	115	22.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	173
16.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	116	22.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	173
<b>17</b>	<b>Ödeme</b> . . . . .	125	<b>23</b>	<b>Akupressur während der Wehen</b> . . . . .	179
17.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	125	23.1	Anwendung von Akupressur zur Unterstützung effizienter Wehen . .	179
17.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	125	23.2	Unterrichtung von Akupressur . . . .	180
<b>18</b>	<b>„Small-for-date-baby“ (Mangelgeburt, intrauteriner Wachstumsrückstand)</b> . . . . .	131	23.3	Akupressurpunkte . . . . .	181
18.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	131	23.4	Rückmeldungen über die Anwendung von Akupressur . . . . .	185
18.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	132	23.5	Anmerkungen zur Anwendung von Akupressur während der Wehen . .	186
			<b>24</b>	<b>Wehen und Geburt</b> . . . . .	189
			24.1	Die Sicht der westlichen Medizin . .	189
			24.1.1	Die erste Wehenphase . . . . .	189
			24.1.2	Die zweite Wehenphase . . . . .	191
			24.1.3	Die dritte Wehenphase . . . . .	191
			24.1.4	Medizinische Intervention während der Wehen . . . . .	192
			24.2	Die Sicht der traditionellen chinesischen Medizin . . . . .	193

<b>25</b>	<b>Wochenbett</b> .....	205	26.5.3	Behandlungsmethoden .....	235
25.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	205	26.5.4	Klinische Aspekte .....	236
25.1.1	Mögliche Komplikationen .....	207	26.6	<b>Akupunktur zur zervikalen Reifung</b> .....	236
25.2	Die Sicht der chinesischen Medizin .....	209	26.6.1	Zusammenfassung .....	236
25.2.1	Postnatale Tonisierungsbehandlung .....	209	26.6.2	Fazit .....	237
25.2.2	Persistierende Uterusblutungen ....	212	26.6.3	Behandlungsmethoden .....	237
25.2.3	Nachwehen .....	214	26.6.4	Klinische Aspekte .....	237
25.2.4	Nachtschweiß .....	216	26.7	Fazit .....	238
25.2.5	Beschwerden im Dammbereich ....	216	<b>27</b>	<b>Ernährungsempfehlungen während und nach der Schwangerschaft</b> .....	241
25.2.6	Probleme beim Stillen: unzureichende Laktation .....	216	27.1	Die Sicht der westlichen Medizin ..	241
25.2.7	Probleme beim Stillen: Mastitis ....	218	27.1.1	Wissenschaftliche Daten .....	241
25.2.8	Minderschwere postpartale Depression .....	220	27.1.2	Ernährung gemäß der westlichen Medizin .....	243
25.2.9	Schwere postpartale Depression ....	222	27.1.3	Ernährung während der Schwangerschaft .....	245
25.2.10	Empfehlungen für Patientinnen ....	222	27.2	Die Sicht der chinesischen Medizin .....	254
25.2.11	Ernährungstherapie (Diätetik) ....	223	27.2.1	Ernährung gemäß der chinesischen Medizin .....	255
<b>26</b>	<b>Eine Übersicht über Studien zur Anwendung von Akupunktur in der Schwangerschaft</b> .....	227	27.2.2	Ernährung während der Schwangerschaft .....	257
26.1	Einführung .....	227	27.2.3	Nahrungsmittel, die bei Schwangerschaftsbeschwerden hilfreich sind .....	265
26.2	<b>Akupunktur und Beckenschmerzen in der Schwangerschaft</b> .....	227	<b>28</b>	<b>Merksblatt Moxibustionsbehandlung</b> .....	269
26.2.1	Zusammenfassung .....	227	<b>29</b>	<b>Feststellung Schwangerschaft, Berechnung Geburtstermin, vorgeburtliche Untersuchungen</b> ...	271
26.2.2	Auswertung .....	228	29.1	Feststellung der Schwangerschaft .....	271
26.2.3	Behandlungsmethode .....	228	29.2	Berechnung des Geburtstermins ..	272
26.2.4	Klinische Aspekte .....	228	29.3	Vorgeburtliche Untersuchungen ...	274
26.3	<b>Akupunktur und morgendliche Übelkeit</b> .....	229	29.3.1	Pränataldiagnostik .....	274
26.3.1	Zusammenfassung .....	229	29.3.2	Vorsorgeuntersuchungen .....	277
26.3.2	Fazit .....	230	<b>30</b>	<b>Glossare</b> .....	279
26.3.3	Behandlungsmethoden .....	230	30.1	Westliche Medizin .....	279
26.3.4	Klinische Aspekte .....	231	30.2	Chinesische Medizin .....	284
26.4	<b>Moxibustion bei Steißlagen</b> .....	231			
26.4.1	Zusammenfassung .....	232			
26.4.2	Fazit .....	232			
26.4.3	Behandlungsmethoden .....	232			
26.4.4	Klinische Aspekte .....	233			
26.5	<b>Akupunktur zur Geburtsvorbereitung</b> .....	233			
26.5.1	Zusammenfassung .....	233			
26.5.2	Fazit .....	235			

**XII** Inhaltsverzeichnis

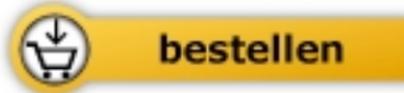
<b>31</b>	<b>Schwangerschaft und Geburt im Bild</b> .....	297	32.8	Medialer und posteriorer Unterschenkel .....	318
<b>32</b>	<b>Lokalisation und Nadeltechnik der verwendeten Akupunkturpunkte</b> .....	303	32.9	Fußbrücken .....	320
32.1	Handrücken .....	303	32.10	Medialer und lateraler Fuß, Knöchel .....	321
32.2	Medialer und lateraler Unterarm ..	305	<b>33</b>	<b>Die Akupunkturpraxis</b> .....	323
32.3	Gesicht und Kopf .....	306	33.1	Aufbau einer erfolgreichen Akupunkturpraxis .....	323
32.4	Rücken .....	309	33.2	Akupunktur in der Hebammenpraxis (von Lisa Errol) .....	324
32.5	Unteres Abdomen .....	312	<b>Anhang</b> .....	328	
32.6	Oberes Abdomen .....	314	<b>Register</b> .....	329	
32.7	Anteriorer und lateraler Unterschenkel, plantarer Fuß .....	316			



Debra Betts

[Akupunktur für Schwangerschaft und Geburt](#)

344 Seiten, kart.  
erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)