

# Alfalfa - Rapunzel bioSnacky - 200 g

Leseprobe

[Alfalfa - Rapunzel bioSnacky - 200 g](#)

von

Herausgeber: Rapunzel Naturkost GmbH



<https://www.narayana-verlag.de/b18928>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)

<https://www.narayana-verlag.de>





## Alfalfa Luzerne bioSnacky

200.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690500

BIO-ID: 47757b04-432c-469e-8369-8308b018a363



4006040169697



4006040169680



## Allgemeine Produktangaben



Bezeichnung des Lebensmittels .....	Alfalfa-Samen
Öko-Kontrollstellenummer .....	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten .....	Italien Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung .....	EU Bio-Siegel

### Produktbeschreibung (lang):

Alfalfa-Sprossen schmecken besonders mild nussig und gehören daher zu den beliebtesten Sprossen-Sorten. Ideal als Topping für Salate, in Smoothies, Sommerrollen und Dips. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

## Zutaten und Ursprünge

### Zutatenverzeichnis:

Alfalfasamen\* (Medicago sativa)

Zutatenlegende ..... \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

### Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen ..... Italien

Wechselnde Ursprungsländer ..... Nein



## Ernährungshinweise

<b>Vegan</b> .....	Ja
<b>Vegetarisch</b> .....	Ja
<b>Rohkost</b> .....	Ja
<b>Rohkost Gradangabe</b> .....	40 °C
<b>Ohne Schweinefleisch</b> .....	Ja
<b>Ohne Rindfleisch</b> .....	Ja

## Inhaltsstoffe und Produkthinweise

### Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

**Kann in Spuren enthalten sein** ..... Weizen, Roggen, Senf

### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

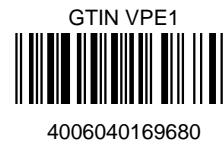
Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Vor dem Keimen einweichen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser gründlich spülen. Bildung von Faserwurzeln möglich. Pro Samenschale oder Keimglas 1 EL Samen verwenden. Vier Stunden einweichen. Zwei Mal täglich wässern und nach 7-8 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Nicht vor dem 7. Tag verzehren.

### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

<b>ausgenommen</b> .....	Nein
<b>Bezugsgröße</b> .....	100 g
<b>Energie/Brennwert</b> .....	147 kJ
<b>Energie/Brennwert</b> .....	35 kcal
<b>Fett</b> .....	0.7 g



---

<b>davon gesättigte Fettsäuren</b> .....	< 0.1 g
<b>Kohlenhydrate</b> .....	2.2 g
<b>davon Zucker</b> .....	1 g
<b>Eiweiß</b> .....	4 g
<b>Salz</b> .....	< 0.012 g

## Produktspezifische Informationen

<b>Rechtlicher Status</b> .....	Lebensmittel
<b>Pfandpflicht Artikel Deutschland</b> .....	kein Pfand
<b>Pfandpflicht Artikel Österreich</b> .....	kein Pfand

## Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

<b>Name</b> .....	Rapunzel Naturkost GmbH
<b>Straße</b> .....	Rapunzelstraße 1
<b>PLZ</b> .....	87764
<b>Ort</b> .....	Legau
<b>Land</b> .....	Deutschland
<b>Homepage (Marke)</b> .....	<a href="https://www.rapunzel.de">https://www.rapunzel.de</a>



[Alfalfa - Rapunzel](#)  
[bioSnacky - 200 g](#)  
aus kontrolliert  
biologischem Anbau



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und  
gesunder Lebensweise [www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)