

Berg, Beate / Lelley, Jan I. Apotheke der Heilpilze

Leseprobe

[Apotheke der Heilpilze](#)

von [Berg, Beate / Lelley, Jan I.](#)

Herausgeber: Natura Med - Jungjohann Verlag



<https://www.narayana-verlag.de/b23724>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<https://www.narayana-verlag.de>



Inhaltsverzeichnis

Einführung

TEIL I – DIE WELT DER PILZE

Wichtige Pilze zur Prävention und Therapie von Gesundheitsstörungen

Austernpilz
Brasil Egerling
Chinesischer Raupenpilz
Eichhase
Igelstachelbart
Judasohr
Maitake
Kulturchampignon
Reishi
Schmetterlingsporling
Schopftintling
Shiitake

Die Kultivierung von Pilzen mit Heilkraft

Kultivierung von Pilzen, die in der Natur auf Holz wachsen
Kultivierung von Pilzen, die in der Natur auf dem Boden wachsen
Myzelanzucht im Bioreaktor und auf festem Nährboden

Mykotherapie in der TCM und ostasiatischen Medizin

Pilze in der traditionellen europäischen Medizin

Verwendung von Pilzen in Religion, Schamanismus und Psychoanalyse

Entstehung und Grundlagen der modernen Mykotherapie

Krankheitsvorbeugende und therapeutische Wirkungen von Pilzen

Pilze für die Prävention

Pilze unter dem Gesichtspunkt der Gewichtsreduktion
Hauptnährstoffe der Speisepilze
Vitamingehalt von Pilzen
Mineralstoffgehalt von Pilzen
Geschmack von Pilzen
Pilze für die Ernährung nur als Frischware
Die richtige Lagerung von Pilzen und Pilzgerichten
Zubereitung von Pilzen

Pilze für die Therapie

Polysaccharide der Pilze
Die immunmodulierende Wirkung der Pilzpolysaccharide
Terpene in Pilzen
Weitere sekundäre, therapeutisch wirksame Pilzinhaltsstoffe

Pilzpulver oder Pilzextrakt?

Definition
Wirkung und Effizienz
Dosierung
Verwendung
Sonderstellung Cordyceps
Produktionsausnahmen

TEIL II – DIE PRAXIS DER MYKOTHERAPIE

Hinweise

Übersicht der Krankheiten und Gesundheitsstörungen A–Z

Abmagerung des Körpers, extrem (Kachexie)
ADHS (Hyperaktivität im Kindesalter)
AIDS (HIV-Erkrankung)
Akne vulgaris und A. juvenilis (Talgdrüsensekretionsstörung)
Allergien
Arterienverkalkung (Arteriosklerose)
Arthrose (Arthrosis deformans)
Augenlidentzündung (Blepharitis chronica)
Blasenentzündung (Cystitis)
Blutdruck, niedrig (Hypotonie)
Bluthochdruck (Hypertonie)
Bronchienerweiterung (Bronchiektasen)
Bronchitis, akut (Bronchitis acuta)
Bronchitis, chronisch (Bronchitis chronica)

Burnout-Syndrom (Ausgebrannt-Sein)
Darmentzündung, chronisch (Morbus Crohn und Colitis ulcerosa)
Diabetes (Diabetes mellitus)
Durchfall, chronisch (Diarrhoe chronica)
Einnässen, nächtlich (Enuresis nocturna)
Einschlafstörungen (Dyssomnie)
Erkältung, akut (grippaler Infekt)
Fettleber (Steatosis hepatis)
Fettleibigkeit (Adipositas)
Frigidität (sexuelle Unlust der Frau)
Furunkel und Karbunkel
Gallensteine (Cholelithiasis)
Gebärmutterosenkung/Scheidensenkung (Desecensus uteri et vaginae)
Gicht (Arthritis urica)
Gürtelrose (Herpes zoster)
Gerstenkorn (chronisch-rezidivierendes Hordeolum)
Hagelkorn (Chalazion)
Haarausfall, gleichmäßig verteilt (Alopecia diffusa)
Haarausfall, kreisförmig (Alopecia areata)
Hämorrhoiden
Harnröhrentzündung (Urethritis)
Hautausschlag, akut (allergisches Ekzem)
Hautausschlag, juckend (Ekzem)
Herzleistung, unzureichend (Koronarinsuffizienz)
Herzmuskelschwäche (Myocardinsuffizienz)
Herz, nervös (Cor nervosum)
Impotenz (erektile Dysfunktion)
Juckreiz (Pruritis)
Karies (Zahnfäule)
Katarrh (Entzündung der oberen Schleimhäute)
Kehlkopfentzündung (Laryngitis)
Kinderwunsch, unerfüllt
Krampfadern (Varizen)
Kupferrose (Rosacea)
Leberentzündung (Hepatitis)
Leberzirrhose, toxisch
Lippenherpes (Herpes febrilis, H. labialis)
Lungenemphysem (chronische Lungenerkrankung)
Magen-Darm-Entzündung (Gastroenteritis acuta)
Magenschleimhautentzündung, akut (Gastritis acuta)
Mandelentzündung, akut (Angina tonsillaris)
Menière-Krankheit (Morbus Menière)
Menstruationsbeschwerden (sekundäre und primäre Amenorrhö; Oligo- und Hypomenorrhö; Menorrhagie, Hyper- und Polymenorrhö; Dysmenorrhö; Metrorrhagie; prämenstruelles Syndrom/PMS)
Migräne
Mundschleimhautentzündung (Stomatitis)
Mundwinkelrisse (Rhagaden)
Muskelschmerzen und Muskelhartspann (Myalgien und Myogelosen)
Nasennebenhöhlenvereiterung, akut (Sinusitis)
Nervenentzündungen und -schädigungen (Polyneuritis und Polyneuropathien)
Nervenschmerzen (Neuralgien)
Nierenbeckenentzündung, akut (Pyelonephritis acuta)
Nierenbeckenentzündung, chronisch (Pyelonephritis chronica)
Nierensteine (Nephrolithiasis)
Osteoporose (Knochenschund)
Parodontose (Zahnbetterkrankungen)
psychische Reiz- und Erschöpfungszustände (vegetative Dystonie)
Reizdarm (Colon irritabile)
Reizmagen (Gastropathia nervosa)
rheumatoide Arthritis (Polyarthritis chronica progressiva)
Scheidenentzündung (Kolpitis)
Schnupfen, gewöhnlich, (Rhinitis acuta)
Schnupfen, nicht allergisch (Rhinitis vasomotorica)
Schwangerschaftserbrechen (Hyperemesis gravidarum)
Schweißdrüsenstörungen (Hyperhidrosis)
Tinnitus aurium (Ohrklingeln)
Tumorerkrankungen und Krebs: Brustkrebs (Mammakarzinom), Darmkrebs (Rektumkarzinom),
Gebärmutterhalskrebs (Zervixkarzinom), Hautkrebs (malignes Melanom), Hodenmalignom (Teratom), Knoten in der
Brust, gutartig (Mastopathie), Lungenkrebs (Bronchialkarzinom), Prostatakarzinom, Prostatatumor, gutartig
(Prostatadenom)
Verstopfung, chronisch (chronisch-habituelle Obstipation)
Wassereinlagerung in den Beinen (Ödeme)
Wechseljahrsbeschwerden (klimakterische Beschwerden)

Weichteilrheumatismus (Fibromyalgie)
Weisheitszähne, Durchbruchprobleme (Dentitio difficilis)
Zahnfleischentzündung (Gingivitis)

ANHANG

Häufig gestellte Fragen: FAQ
Quellenverzeichnis
Stichwortverzeichnis



Berg, Beate / Lelley, Jan I.

[Apotheke der Heilpilze](#)

Kompendium der Mykotherapie:
Einsatzmöglichkeiten der wichtigsten
Vitalpilze in Prävention und Therapie

216 Seiten, paperback
erschienen 2015



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de