

Bühring / Ell-Beiser / Girsch Arbeitsheft moderne Heilpflanzenkunde

Leseprobe

[Arbeitsheft moderne Heilpflanzenkunde](#)

von [Bühring / Ell-Beiser / Girsch](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b7521>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



12 Heilpflanzenverzeichnis Deutsch – Latein

A

Ackerschachtelhalm	<i>Equisetum arvense</i>	81, 88, 92, 103
Adonisröschen	<i>Adonis vernalis</i>	108
Aloe	<i>Aloe vera/-ferox</i>	73, 103, 104
Alraune	<i>Mandragora officinarum</i>	120
Ananas	<i>Ananas comosus</i>	80
Anis	<i>Pimpinella anisum</i>	70, 109
Apfel	<i>Malus sylvestris</i> var. <i>domestica</i>	71, 72
Arnika	<i>Arnica montana</i>	81, 96, 99, 100
Artischocke	<i>Cynara cardunculus</i>	50, 75, 76, 79, 80, 102, 103, 110, 111, 121

B

Baldrian	<i>Valeriana officinalis</i>	53, 77, 80, 109, 114, 115, 117
Ballonrebe	<i>Cardiospermum halicacabum</i>	101, 103
Banane	<i>Musa x paradisiaca</i>	71
Bärentraube	<i>Arctostaphylos urva-ursi</i>	90, 93
Bärlauch	<i>Allium ursinum</i>	109, 121, 123
Basilikum	<i>Ocimum basilicum</i>	124
Beinwell	<i>Symphytum officinale</i>	96, 99, 100, 120
Benediktenkraut	<i>Cnicus benedictus</i>	80
Bilsenkraut	<i>Hyoscyamus niger</i>	120
Birke	<i>Betula pendula/-pubescens</i>	81, 88, 92, 102, 103, 121
Birnbaum	<i>Pyrus communis</i>	93
Blutwurz	<i>Potentilla erecta</i>	4, 71, 89, 104, 123
Bockshornklee	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	96
Bohne	<i>Phaseolus vulgaris</i>	120
Boldo	<i>Peumus boldus</i>	80
Borretsch	<i>Borago officinalis</i>	102, 103, 120
Breitwegerich	<i>Plantago major</i>	106
Brennnessel	<i>Urtica dioica/-urens</i>	31, 92, 94, 95, 102, 103, 121, 123
Brokkoli	<i>Brassica oleracea</i> var. <i>silvestris</i>	93
Brombeere	<i>Rubus fruticosus</i>	71, 72
Brunnenkresse	<i>Nasturtium officinale</i>	93, 121
Buchweizen	<i>Fagopyrum esculentum</i>	81, 112, 113

C

Cayennepfeffer, Paprika	<i>Capsicum frutescens</i>	120
Cimicifuga	<i>Actea racemosa</i>	125
Cranberry	<i>Vaccinium macrocarpon</i>	90

D

Dill	<i>Anethum graveolens</i>	115
------	---------------------------	-----

E

Efeu	<i>Hedera helix</i>	86, 88
Eibisch	<i>Althea officinalis</i>	77, 84, 89, 106
Eiche, Eichenrinde	<i>Quercus robur</i>	71, 72, 101, 104
Eisenhut, Blauer	<i>Aconitum napellus</i>	120
Engelwurz	<i>Angelica archangelica</i>	76, 116
Enzian	<i>Gentiana lutea</i>	76, 80, 109
Erdrauch	<i>Fumaria officinalis</i>	80, 103
Esche	<i>Fraxinus excelsior</i>	119
Eukalyptus	<i>Eucalyptus globulus</i>	90

F

Faulbaum	Frangula alnus	73
Feige, Feigenbaum	Ficus carica	73
Feldsalat	Valerianella locusta	88
Fenchel	Foeniculum vulgare	2, 70, 109, 118, 121, 122
Fingerhut, Roter	Digitalis purpurea	108
Fingerhut, Wolliger	Digitalis lanata	108
Flohsamen	Plantago ssp.	71, 73, 106, 110, 122
Frauenmantel	Alchemilla xanthochlora	64, 71, 72, 124, 125, 126

G

Galgant	Alpinia officinarum	76, 80, 122
Gänseblümchen	Bellis perennis	88, 101, 102, 121
Gänsefingerkraut	Potentilla anserina	71, 72, 75, 77, 89, 124
Gartenkresse	Lepidium sativum	93
Gelbwurz	Curcuma longa/-xantorrhiza	76, 79, 80, 110, 122
Giersch	Aegopodium podagraria	95, 121
Ginkgo, Japanischer Tempelbaum	Ginkgo biloba	81, 110, 111, 112
Ginseng	Panax ginseng	88, 117
Goldrute, Echte/Kanadische	Solidago virgaurea/-canadensis	26, 81, 88, 90, 91, 92, 102, 103, 121, 123
Greiskraut, Fuchskreuzkraut	Senecio nemorensis	120
Guarana	Paullinia cupana	118
Gundermann	Glechoma hederacea	123

H

Haferstroh	Avena stramentum	101
Hafer	Avena sativa	88, 103
Haronga	Harungana madagascariensis	80, 122
Hauhechel	Ononis spinosa	81, 88, 92
Heidelbeere	Vaccinium myrtillus	71
Herbstzeitlose	Colchicum autumnale	95
Herzgespann	Leonurus cardiaca	109
Himbeere	Rubus idaeus	125
Hirtentäschel	Capsella bursa-pastoris	124
Hohlzahn, Gelber	Galeopsis segetum	88
Holunder, Schwarzer	Sambucus nigra	81, 82
Hopfen	Humulus lupulus	80, 115, 117, 124, 126
Huflattich	Tussilago farfara	84, 89, 120
Hundsrose, Hagebutte	Rosa canina	82, 95

I

Ingwer	Zingiber officinale	75, 76, 80, 89, 122, 124
Isländisches Moos	Cetraria (Lichen) islandica	76, 84, 89

J

Johannisbeere, Schwarze	Ribes nigrum	82, 125
Johanniskraut	Hypericum perforatum	55, 72, 81, 96, 98, 102, 104, 115, 117

K

Kaffee, Kaffeekohle	<i>Carbo coffeae</i>	71, 72, 122, 123
Kamille	<i>Matricaria recutita</i>	9, 71, 75, 77, 80, 81, 89, 98, 101, 104, 115, 122, 124
Kapuzinerkresse	<i>Tropaeolum majus</i>	90, 93
Karotte	<i>Daucus sativus</i>	71
Kartoffel	<i>Solanum tuberosum</i>	120, 121
Katzenbart (Indischer Nierentee)	<i>Orthosiphon aristatus</i>	92
Kegelblume, Blassfarbene	<i>Echinacea pallida</i>	82
Knoblauch	<i>Allium sativum</i>	47, 104, 109, 110, 112, 122
Kohl, Weißkohl	<i>Brassica oleracea</i>	77, 93
Kohlrabi	<i>Brassica oleracea</i> convar. <i>acephala</i> alef. var. <i>gongylodes</i>	93
Königskerze	<i>Verbascum densiflorum</i> / <i>-phlomoides</i>	81, 85, 88
Koriander	<i>Coriandrum sativum</i>	80, 104, 123
Kümmel	<i>Carum carvi</i>	70, 104, 109
Kürbis	<i>Cucurbita pepo</i>	92

L

Lavendel	<i>Lavandula angustifolia</i> / <i>-officinalis</i>	77, 80, 104, 109, 115, 117
Lein, Leinsamen	<i>Linum usitatissimum</i>	7, 71, 73, 77, 89, 124
Linde	<i>Tilia cordata</i> / <i>-platyphyllos</i>	81, 82, 85
Löwenzahn	<i>Taraxacum officinale</i>	76, 80, 92, 94, 95, 103, 121

M

Mädesüß	<i>Filipendula ulmaria</i>	81, 118, 119
Mahonie	<i>Mahonia aquifolium</i>	103
Maiglöckchen	<i>Convallaria majalis</i>	108
Mais	<i>Zea mays</i>	88
Malve	<i>Malva neglecta</i> / <i>-sylvestris</i>	77, 85, 101, 106
Mariendistel	<i>Silybum marianum</i>	14, 79, 81, 102, 103, 105, 119
Mate	<i>Ilex paraguariensis</i>	117
Mäusedorn	<i>Ruscus aculeatus</i>	88, 113
Meerrettich	<i>Armoracia rusticana</i>	89, 90, 93, 122
Meerzwiebel	<i>Urginea maritima</i>	108
Melde	<i>Atriplex</i> ssp.	88
Melisse	<i>Melissa officinalis</i>	75, 77, 80, 103, 109, 112, 115, 117, 126
Mohn, Kalifornischer	<i>Eschscholzia californica</i>	115
Mönchspfeffer, Keuschlamm	<i>Vitex agnus castus</i>	65, 124, 125
Mutterkraut	<i>Tanacetum parthenium</i>	119, 124
Myrrhe	<i>Cammiphora molmol</i>	89, 122

N

Nachtkerze	<i>Oenothera biennis</i>	102, 103, 124
Nachtschatten, Bittersüßer	<i>Solanum dulcamara</i>	95, 101, 103, 120
Nelke, Gewürznelke	<i>Syzygium aromaticum</i>	89, 104

O

Odermennig	<i>Agrimonia eupatoria</i>	80, 89, 101, 103
------------	----------------------------	------------------

P

Pakholz/Guajakholz	Guaracum officinale	95
Papaya	Carica papaya	80
Passionsblume	Passiflora incarnata	80, 109, 115, 117
Pestwurz	Petasites hybridus	119, 120
Pfefferminze	Mentha x piperita	10, 75, 76, 77, 80, 96, 101, 103, 119, 121
Pflaume	Prunus domestica	73
Pomeranze	Citrus aurantium	76, 81, 115
Preiselbeere	Vaccinium vitis-idaea	93

Q

Quecke	Agropyron repens	92
--------	------------------	----

R

Radieschen	Raphanus sativus ssp. sativus	93
Rettich	Raphanus sativus	80, 93, 121, 122
Rhababer	Rheum palmatum/-officinale	73
Ringelblume	Calendula officinalis	77, 81, 89, 98, 99, 103, 104
Rizinus	Ricinius communis	73
Rose	Rosa gallica/-damascena u.a.	117
Rosmarin	Rosmarinus officinalis	48, 80, 103, 104, 110, 112, 116, 124
Roskastanie	Aesculus hippocastanum	51, 81, 88, 99, 113
Rotklee	Trifolium pratense	124, 126

S

Sägepalme	Serenoa repens	92
Salbei	Salvia officinalis	89, 103, 105, 125, 126
Sanddorn	Hippophae rhamnoides	77, 81, 82, 99, 103, 104
Sarsaparille	Asmilax regelii	88
Schafgarbe	Achillea millefolium	76, 77, 79, 80, 112, 119, 121, 124, 125
Schlafmohn	Papaver somniferum	120
Schlangenwurz	Rauwolfia serpentina	109
Schlüsselblume	Primula veris	88, 121
Schöllkraut	Chelidonium majus	80, 104, 105
Seifenkraut	Saponaria officinalis	88
Senf, Schwarzer	Brassica/Sinapis nigra	93
Senf, Weißer	Brassica/Sinapis alba	93
Sennespflanze	Cassia senna/-angustifolia	73
Sonnenhut, Roter	Echinacea purpurea	18, 82, 83, 98, 103, 105
Spargel	Asparagus officinalis	88
Spinat	Spinacea oleracea	88
Spitzwegerich	Plantago lanceolata	21, 85, 89, 101, 106, 121
Stechapfel	Datura stramonium	120
Stein-/Honigklee	Melilotus officinalis	81, 113
Stiefmütterchen	Viola tricolor	40, 81, 88, 99, 101, 102, 103, 119, 121
Süßholz	Glycyrrhiza glabra	77, 78, 81, 88
Süßwasseralg	Chlorella pyrenoidosa/-vulgaris	123

T

Tabak, Virginischer	<i>Nicotiana tabacum</i>	120
Taigawurzel	<i>Eleutherococcus senticosus</i>	105, 117
Taubnessel, Weiße	<i>Lamium album</i>	101
Tausendgüldenkraut	<i>Centaurium erythraea</i>	76, 80, 116
Teebaum	<i>Melaleuca viridiflora</i>	104
Teestrauch, Schwarz-/Grüntee	<i>Camellia sinensis</i>	71, 72, 101, 103, 117
Teufelskralle, Afrikanische	<i>Harpagophytum procumbens</i>	94, 95
Thymian	<i>Thymus vulgaris</i>	86, 89, 103, 104
Tollkirsche	<i>Atropa belladonna</i>	120
Tomate	<i>Lycopersicon esculentum</i>	120
Tonkabaum, Coumarouna	<i>Dipteryx odorata</i>	97
Traubensilberkerze	<i>Actea racemosa</i>	124

U

Uzarawurzel	<i>Xysmalobium undulatum</i>	71, 72
-------------	------------------------------	--------

V

Vogelknöterich	<i>Polygonum aviculare</i>	81, 88
Vogelmiere	<i>Stellaria media</i>	121

W

Wacholder	<i>Juniperus communis</i>	92
Waldmeister	<i>Galium odoratum</i>	81
Walnuss	<i>Juglans regia</i>	81, 99, 101, 103, 123
Wasserhanf, Wasserdost	<i>Eupatorium perfoliatum</i>	82, 103
Wassernabel	<i>Hydrocotyle vulgaris</i>	101
Wegwarte	<i>Cichorium intybus</i>	80, 123
Weide	<i>Salix alba/-purpurea/-fragilis/-daphnoides</i>	94, 95, 119
Weihrauch	<i>Boswellia serrata</i>	95
Weinlaub, Rotes	<i>Vitis vinifera</i>	112, 113
Weinraute	<i>Ruta graveolens</i>	81
Weißdorn	<i>Crataegus monogyna/-laevigata</i>	81, 107, 108, 109, 116, 126
Wermut	<i>Artemisia absinthium</i>	76, 80, 109, 116

Y

Yams	<i>Dioscorea villosa</i>	125
------	--------------------------	-----

Z

Zaubernuss	<i>Hamamelis virginiana</i>	81, 98, 99, 101, 104
Zimt	<i>Cinnamomum verum</i>	104
Zistrose	<i>Cistus incanus</i>	89, 101, 103, 104, 122, 123
Zitter-/Schwarzpappel	<i>Populus tremula/-nigra</i>	119
Zuckerrübe	<i>Beta vulgaris ssp. vulgaris var. eltissima</i>	88
Zwiebel	<i>Allium cepa</i>	109

13 Heilpflanzenverzeichnis Latein – Deutsch

A

<i>Achillea millefolium</i>	Schafgarbe	76, 77, 79, 80, 112, 119, 121, 124, 125
<i>Aconitum napellus</i>	Eisenhut, Blauer	120
<i>Actea racemosa</i>	Cimicifuga	125
<i>Actea racemosa</i>	Traubensilberkerze	124
<i>Adonis vernalis</i>	Adonisröschen	108
<i>Aegopodium podagraria</i>	Giersch	95, 121
<i>Aesculus hippocastanum</i>	Rosskastanie	51, 81, 88, 99, 113
<i>Agrimonia eupatoria</i>	Odermennig	80, 89, 101, 103
<i>Agropyron repens</i>	Quecke	92
<i>Alchemilla xanthochlora</i>	Frauenmantel	64, 71, 72, 124, 125, 126
<i>Allium cepa</i>	Zwiebel	109
<i>Allium sativum</i>	Knoblauch	47, 104, 109, 110, 112, 122
<i>Allium ursinum</i>	Bärlauch	109, 121, 123
<i>Aloe vera/-fero</i>	Aloe	73, 103, 104
<i>Alpinia officinarum</i>	Galgant	76, 80, 122
<i>Althea officinalis</i>	Eibisch	77, 84, 89, 106
<i>Ananas comosus</i>	Ananas	80
<i>Anethum graveolens</i>	Dill	115
<i>Angelica archangelica</i>	Engelwurz	76, 116
<i>Arctostaphylos urva-ursi</i>	Bärentraube	90, 93
<i>Armoracia rusticana</i>	Meerrettich	89, 90, 93, 122
<i>Arnica montana</i>	Arnika	81, 96, 99, 100
<i>Artemisia absinthium</i>	Wermut	76, 80, 109, 116
<i>Asmilax regelii</i>	Sarsaparille	88
<i>Asparagus officinalis</i>	Spargel	88
<i>Atriplex ssp.</i>	Melde	88
<i>Atropa belladonna</i>	Tollkirsche	120
<i>Avena sativa</i>	Hafer	88, 103
<i>Avena stramentum</i>	Haferstroh	101

B

<i>Bellis perennis</i>	Gänseblümchen	88, 101, 102, 121
<i>Beta vulgaris ssp. vulgaris var. eltissima</i>	Zuckerrübe	88
<i>Betula pendula/-pubescens</i>	Birke	81, 88, 92, 102, 103, 121
<i>Borago officinalis</i>	Borretsch	102, 103, 120
<i>Boswellia serrata</i>	Weihrauch	95
<i>Brassica oleracea convar. acephala</i> alef. var. gongylodes	Kohlrabi	93
<i>Brassica oleracea var. silvestris</i>	Brokkoli	93
<i>Brassica oleracea</i>	Kohl, Weißkohl	77, 93
<i>Brassica/Sinapis alba</i>	Senf, Weißer	93
<i>Brassica/Sinapis nigra</i>	Senf, Schwarzer	93

C

<i>Calendula officinalis</i>	Ringelblume	77, 81, 89, 98, 99, 103, 104
<i>Camellia sinensis</i>	Teestrauch, Schwarz-/Grüntee	71, 72, 101, 103, 117
<i>Cammiphora molmol</i>	Myrrhe	89, 122
<i>Capsella bursa-pastoris</i>	Hirtentäschel	124
<i>Capsicum frutescens</i>	Cayennepfeffer, Paprika	120
<i>Carbo coffeae</i>	Kaffee, Kaffeekohle	71, 72, 122, 123
<i>Cardiospermum halicacabum</i>	Ballonrebe	101, 103
<i>Carica papaya</i>	Papaya	80
<i>Carum carvi</i>	Kümmel	70, 104, 109
<i>Cassia senna/-angustifolia</i>	Sennepflanze	73
<i>Centaurium erythraea</i>	Tausendgüldenkraut	76, 80, 116
<i>Cetraria (Lichen) islandica</i>	Isländisches Moos	76, 84, 89

<i>Chelidonium majus</i>	Schöllkraut	80, 104, 105
<i>Chlorella pyrenoidosa/-vulgaris</i>	Süßwasseralgen	123
<i>Cichorium intybus</i>	Wegwarte	80, 123
<i>Cinnamomum verum</i>	Zimt	104
<i>Cistus incanus</i>	Zistrose	89, 101, 103, 104, 122, 123
<i>Citrus aurantium</i>	Pomeranze	76, 81, 115
<i>Cnicus benedictus</i>	Benediktenkraut	80
<i>Colchicum autumnale</i>	Herbstzeitlose	95
<i>Convallaria majalis</i>	Maiglöckchen	108
<i>Coriandrum sativum</i>	Koriander	80, 104, 123
<i>Crataegus monogyna/-laevigata</i>	Weißdorn	81, 107, 108, 109, 116, 126
<i>Cucurbita pepo</i>	Kürbis	92
<i>Curcuma longa/-xanthorrhiza</i>	Gelbwurz	76, 79, 80, 110, 122
<i>Cynara cardunculus</i>	Artischocke	50, 75, 76, 79, 80, 102, 103, 110, 111, 121

D

<i>Datura stramonium</i>	Stechapfel	120
<i>Daucus sativus</i>	Karotte	71
<i>Digitalis lanata</i>	Fingerhut, Wolliger	108
<i>Digitalis purpurea</i>	Fingerhut, Roter	108
<i>Dioscorea villosa</i>	Yams	125
<i>Dipteryx odorata</i>	Tonkabaum, Coumarouna	97

E

<i>Echinacea pallida</i>	Kegelblume, Blassfarbene	82
<i>Echinacea purpurea</i>	Sonnenhut, Roter	18, 82, 83, 98, 103, 105
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	Taigawurzel	105, 117
<i>Equisetum arvense</i>	Ackerschachtelhalm	81, 88, 92, 103
<i>Eschscholzia californica</i>	Mohn, Kalifornischer	115
<i>Eucalyptus globulus</i>	Eukalyptus	90
<i>Eupatorium perfoliatum</i>	Wasserhanf, Wasserdost	82, 103

F

<i>Fagopyrum esculentum</i>	Buchweizen	81, 112, 113
<i>Ficus carica</i>	Feige, Feigenbaum	73
<i>Filipendula ulmaria</i>	Mädesüß	81, 118, 119
<i>Foeniculum vulgare</i>	Fenchel	2, 70, 109, 118, 121, 122
<i>Frangula alnus</i>	Faulbaum	73
<i>Fraxinus excelsior</i>	Esche	119
<i>Fumaria officinalis</i>	Erdrauch	80, 103

G

<i>Galeopsis segetum</i>	Hohlzahn, Gelber	88
<i>Galium odoratum</i>	Waldmeister	81
<i>Gentiana lutea</i>	Enzian	76, 80, 109
<i>Ginkgo biloba</i>	Ginkgo, Japanischer Tempelbaum	81, 110, 111, 112
<i>Glechoma hederacea</i>	Gundermann	123
<i>Glyrrhiza glabra</i>	Süßholz	77, 78, 81, 88
<i>Guaracum officinale</i>	Pakholz/Guajakholz	95

H

<i>Hamamelis virginiana</i>	Zaubernuss	81, 98, 99, 101, 104
<i>Harpagophytum procumbens</i>	Teufelskralle, Afrikanische	94, 95
<i>Harungana madagascariensis</i>	Haronga	80, 122
<i>Hedera heli</i>	Efeu	86, 88
<i>Hippophae rhamnoides</i>	Sanddorn	77, 81, 82, 99, 103, 104
<i>Humulus lupulus</i>	Hopfen	80, 115, 117, 124, 126
<i>Hydrocotyle vulgaris</i>	Wassernabel	101
<i>Hyoscyamus niger</i>	Bilsenkraut	120
<i>Hypericum perforatum</i>	Johanniskraut	55, 72, 81, 96, 98, 102, 104, 115, 117

I

<i>Ilex paraguariensis</i>	Mate	117
----------------------------	------	-----

J

<i>Juglans regia</i>	Walnuss	81, 99, 101, 103, 123
<i>Juniperus communis</i>	Wacholder	92

L

<i>Lamium album</i>	Taubnessel, Weiße	101
<i>Lavandula angustifolia/-officinalis</i>	Lavendel	77, 80, 104, 109, 115, 117
<i>Leonurus cardiaca</i>	Herzgespann	109
<i>Lepidum sativum</i>	Gartenkresse	93
<i>Linum usitatissimum</i>	Lein, Leinsamen	7, 71, 73, 77, 89, 124
<i>Lycopersicum esculentum</i>	Tomate	120

M

<i>Mahonia aquifolium</i>	Mahonie	103
<i>Malus sylvestris</i> var. <i>domestica</i>	Apfel	71, 72
<i>Malva neglecta/-sylvestris</i>	Malve	77, 85, 101, 106
<i>Mandragora officinarum</i>	Alraune	120
<i>Matricaria recutita</i>	Kamille	9, 71, 75, 77, 80, 81, 89, 98, 101, 104, 115, 122, 124
<i>Melaleuca viridiflora</i>	Teebaum	104
<i>Melilotus officinalis</i>	Stein-/Honigklee	81, 113
<i>Melissa officinalis</i>	Melisse	75, 77, 80, 103, 109, 112, 115, 117, 126
<i>Mentha x piperita</i>	Pfefferminze	10, 75, 76, 77, 80, 96, 101, 103, 119, 121
<i>Musa x paradisiaca</i>	Banane	71

N

<i>Nasturtium officinale</i>	Brunnenkresse	93, 121
<i>Nicotiana tabacum</i>	Tabak, Virginischer	120

O

<i>Ocimum basilicum</i>	Basilikum	124
<i>Oenothera biennis</i>	Nachtkerze	102, 103, 124
<i>Ononis spinosa</i>	Hauhechel	81, 88, 92
<i>Orthosiphon aristatus</i>	Katzenbart (Indischer Nierentee)	92

P

<i>Panax ginseng</i>	Ginseng	88, 117
<i>Papaver somniferum</i>	Schlafmohn	120
<i>Passiflora incarnata</i>	Passionsblume	80, 109, 115, 117
<i>Paullinia cupana</i>	Guarana	118
<i>Petasites hybridus</i>	Pestwurz	119, 120
<i>Peumus boldus</i>	Boldo	80
<i>Phaseolus vulgaris</i>	Bohne	120
<i>Pimpinella anisum</i>	Anis	70, 109
<i>Plantago lanceolata</i>	Spitzwegerich	21, 85, 89, 101, 106, 121
<i>Plantago major</i>	Breitwegerich	106
<i>Plantago ssp.</i>	Flohsamen	71, 73, 106, 110, 122
<i>Polygonum aviculare</i>	Vogelknöterich	81, 88
<i>Populus tremula/-nigra</i>	Zitter-/Schwarzpappel	119
<i>Potentilla anserina</i>	Gänsefingerkraut	71, 72, 75, 77, 89, 124
<i>Potentilla erecta</i>	Blutwurz	4, 71, 89, 104, 123
<i>Primula veris</i>	Schlüsselblume	88, 121
<i>Prunus domestica</i>	Pflaume	73
<i>Pyrus communis</i>	Birnbaum	93

Q

<i>Quercus robur</i>	Eiche, Eichenrinde	71, 72, 101, 104
----------------------	--------------------	------------------

R

<i>Raphanus sativus ssp. sativus</i>	Radieschen	93
<i>Raphanus sativus</i>	Rettich	80, 93, 121, 122
<i>Rauwolfia serpentina</i>	Schlangenwurz	109
<i>Rheum palmatum/-officinale</i>	Rhababer	73
<i>Ribes nigrum</i>	Johannisbeere, Schwarze	82, 125
<i>Ricinus communis</i>	Rizinus	73
<i>Rosa canina</i>	Hundsrose, Hagebutte	82, 95
<i>Rosa gallica/-damascena u.a.</i>	Rose	117
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Rosmarin	48, 80, 103, 104, 110, 112, 116, 124
<i>Rubus fruticosus</i>	Brombeere	71, 72
<i>Rubus idaeus</i>	Himbeere	125
<i>Ruscus aculeatus</i>	Mäusedorn	88, 113
<i>Ruta graveolens</i>	Weinraute	81

S

<i>Salix alba/-purpurea/-fragilis/ -daphnoides</i>	Weide	94, 95, 119
<i>Salvia officinalis</i>	Salbei	89, 103, 105, 125, 126
<i>Sambucus nigra</i>	Holunder, Schwarzer	81, 82
<i>Saponaria officinalis</i>	Seifenkraut	88
<i>Senecio nemorensis</i>	Greiskraut, Fuchskreuzkraut	120
<i>Serenoa repens</i>	Sägepalme	92
<i>Silybum marianum</i>	Mariendistel	14, 79, 81, 102, 103, 105, 119
<i>Solanum dulcamara</i>	Nachtschatten, Bittersüßer	95, 101, 103, 120
<i>Solanum tuberosum</i>	Kartoffel	120, 121
<i>Solidago virgaurea/-canadensis</i>	Goldrute Echte/Kandische	26, 81, 88, 90, 91, 92, 102, 103, 121, 123
<i>Spinacea oleracea</i>	Spinat	88
<i>Stellania media</i>	Vogelmiere	121
<i>Symphytum officinale</i>	Beinwell	96, 99, 100, 120
<i>Syzygium aromaticum</i>	Nelke, Gewürznelke	89, 104

T

Tanacetum parthenium	Mutterkraut	119, 124
Taraxacum officinale	Löwenzahn	76, 80, 92, 94, 95, 103, 121
Thymus vulgaris	Thymian	86, 89, 103, 104
Tilia cordata/-platyphyllos	Linde	81, 82, 85
Trifolium pratense	Rotklee	124, 126
Trigonella foenum-graecum	Bockshornklee	96
Tropaeolum majus	Kapuzinerkresse	90, 93
Tussilago farfara	Hufplattich	84, 89, 120

U

Urginea maritima	Meerzwiebel	108
Urtica dioica/-urens	Brennnessel	31, 92, 94, 95, 102, 103, 121, 123

V

Vaccinium macrocarpon	Cranberry	Y90
Vaccinium myrtillus	Heidelbeere	71
Vaccinium vitis-idaea	Preiselbeere	93
Valeriana officinalis	Baldrian	53, 77, 80, 109, 114, 115, 117
Valerianella locusta	Feldsalat	88
Verbascum densiflorum/-phlomoides	Königskerze	81, 85, 88
Viola tricolor	Stiefmütterchen	40, 81, 88, 99, 101, 102, 103, 119, 121
Vitex agnus castus	Mönchspfeffer, Keuschlamm	65, 124, 125
Vitis vinifera	Weinlaub, Rotes	112, 113

X

Xysmalobium undulatum	Uzarawurzel	71, 72
-----------------------	-------------	--------

Z

Zea mays	Mais	88
Zingiber officinale	Ingwer	75, 76, 80, 89, 122, 124



Böhning / Eil-Beiser / Girsch

[Arbeitsheft moderne Heilpflanzenkunde](#)

Wirkstoffgruppen, Indikationen,
Anwendungen

145 Seiten, kart.
erschienen 2010



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de