

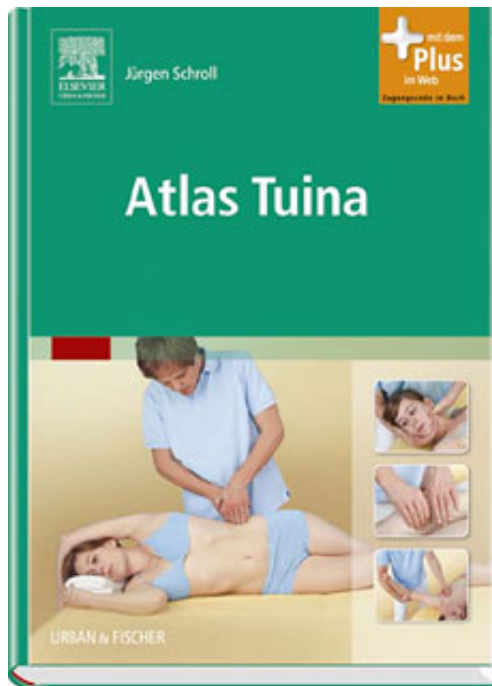
# Jürgen Schroll Atlas Tuina

Leseprobe

[Atlas Tuina](#)

von [Jürgen Schroll](#)

Herausgeber: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b14623>

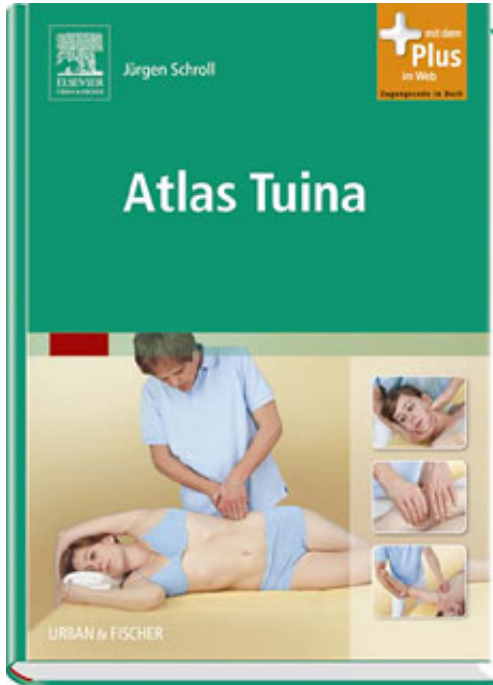
Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Grundlagen des Tuina</b> .....	<b>1</b>	4.3	Obere Extremitäten .....	82
1.1	Tuina als manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	2	4.4	Rücken und Becken .....	94
1.2	Energetische Wirkung der Tuina-Behandlung .....	5	4.5	Untere Extremitäten .....	115
1.3	Praxis der Tuina-Therapie.....	7	4.6	Brust und Abdomen.....	135
1.4	Behandlungsstrategie .....	10	4.7	Gesicht und Kopf.....	143
<b>2</b>	<b>Tuina-Techniken</b> .....	<b>17</b>	<b>5</b>	<b>Behandlungsmodule und Therapiekombinationen</b> .....	<b>153</b>
2.1	Anmo-Techniken - Weichteilmassage .....	18	5.1	Bewährte Tuina-Behandlungsmodule.....	154
2.2	Tuina-Techniken-manuelle Therapie .....	28	5.2	Therapiekombinationen.....	155
<b>3</b>	<b>Mobilisierende und manipulierende Techniken in der Tuina-Therapie</b> .....	<b>37</b>	<b>6</b>	<b>Triggerpunkte in der Tuina Therapie</b> .....	<b>163</b>
3.1	Grundlagen .....	38	6.1	Charakteristika der Triggerpunkte .....	165
3.2	Gelenkmanipulationen .....	38	6.2	Typologie der Triggerpunkte und Akupunkturpunkte .....	168
3.3	Manipulationen an der Halswirbelsäule (HWS).....	40	6.3	Triggerpunkte: Therapieverfahren .....	170
3.4	Manipulationen im zervikothorakalen Übergang (CTÜ): Doppelter Nelson .....	45	6.4	Tiefe, auflösende Tuina-Techniken .....	172
3.5	Manipulationen an Brustwirbelsäule (BWS) und Rippengelenken .....	46	6.5	Oberflächliche, breite, zerstreuende und beruhigende Tuina-Techniken .....	175
3.6	Manipulationen an der Lendenwirbelsäule (LWS) und am Becken .....	51	6.6	Beschwerden im unteren Rücken und Ischialgien .....	178
<b>4</b>	<b>Anwendungen der Tuina-Techniken an definierten Körperregionen</b> .....	<b>58</b>	6.7	Schulter-und Nackenschmerzen .....	194
4.1	Praktisches Vorgehen.....	62		<b>Literatur</b> .....	<b>215</b>
4.2	Schulter und Nacken .....	65		<b>Register</b> .....	<b>216</b>



Jürgen Schroll  
[Atlas Tuina](#)  
mit Zugang zum Elsevier-Portal

232 Seiten, geb.  
erschienen 2013



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)