Jörn Klasen
Autoimmunerkrankungen

Leseprobe

Autoimmunerkrankungen
von Jörn Klasen
Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart

http://www.narayana-verlag.de/b18344

Im Narayana Webshop finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag

Bei Autoimmunkrankheiten wendet sich das Immunsystem gegen den eigenen Körper. Warum? Die moderne Forschung und die Ganzheitsmedizin geben Antworten.

Wissen über Symptome und Therapieansätze hilft, den Verlauf der Krankheit positiv zu beeinflussen. Ein Überblick über die häufigsten Autoimmunkrankheiten.

6 **Vorwort**

8 **Einführung**

11 **Rätsel Autoimmunkrankheiten**

12 **Was sind Autoimmunkrankheiten?**

12 Wie verlaufen Autoimmunerkrankungen?

13 Wen treffen die Erkrankungen?

14 Ursachen aus Sicht der konventionellen Medizin

17 **Die Sicht der Ganzheitsmedizin**

17 Wer oder was ist mein Selbst?

26 Ganzheitliche Ideen zu den Ursachen

29 Die eigene Biografie

30 **Das Immunsystem – Wunderwerk der Natur**

31 Die Aufgaben des Immunsystems

34 Ablauf einer Immunreaktion

35 Wie entwickelt sich das Immunsystem?

36 Das Immunsystem und die Seele

37 Das Immunsystem und der Geist

37 Die Dreigliederung des Immunsystems

41 **Autoimmunkrankheiten – ein Überblick**

42 **Die Diagnose: oft ein langer Weg**

42 Wie geht der Arzt vor?

48 **Die Autoimmunerkrankungen**

48 So finden Sie sich zurecht

51 Autoimmunhepatitis

53 Primär biliäre Zirrhose

55 Primär sklerosierende Cholangitis

56 Hashimoto-Thyreoiditis und Morbus Basedow

60 Autoimmunpankreatitis

62 Morbus Crohn

aus: Klasen, Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783830438205) © 2011 Trias Verlag

Maßnahmen der konventionellen und der ganzheitlichen Medizin lassen sich ideal kombinieren. Aber für eine umfassende Therapie ist auch Eigeninitiative gefragt.

65 Colitis ulcerosa
67 Zöliakie
68 Special: Außenwelt trifft auf Innenwelt
70 Psoriasis
73 Rheumatoide Arthritis
80 Bechterew-Krankheit
82 Multiple Sklerose
85 Sjögren-Syndrom
88 Systemischer Lupus erythematodes
91 Sklerodermie
94 Special: Entzündung versus Sklerose
95 Sharp-Syndrom
95 Arteriitis temporalis und Polymyalgia rheumatica
98 Takayasu-Arteriitis
100 Kawasaki-Syndrom
101 Wegener-Granulomatose
103 Churg-Strauss-Syndrom
104 Purpura Schoenlein-Henoch

107 **Autoimmunerkrankungen behandeln**

108 **Die beste Therapie: konventionell, ganzheitlich und mit Eigeninitiative**

110 **Konventionelle Medizin – die Linderung der Symptome**

111 Medikamente – effektiv, aber mit Nebenwirkungen
117 Physiotherapie – Bewegung und heilende Reize
119 Rehabilitation – ambulant oder stationär
121 Special: Hydrotherapie: heilsames Wasser

122 **Ganzheitliche Medizin – den Menschen in seiner Ganzheit im Blick**

123 Begeben Sie sich auf Schatzsuche
124 Medikamente aus den Naturreichen
134 Ernährungstherapie – Heilkraft aus der Nahrung
139 Äußere Anwendungen – Wickel, Kompressen & Co
141 Künstlerische Therapien – sich selbst erleben
146 Psychotherapie – Fragen auf den Grund gehen
148 Traumatherapie – Suche nach tieferen Ursachen
149 Special: Biografiearbeit – der rote Faden

151 **Was kann ich sonst noch tun?**

151 Körperliche Ebene: Das tut gut
154 Seelische Ebene: denken, fühlen, wollen
156 Geistige Ebene

160 **Literatur**

160 **Adressen**

161 **Register**

aus: Klasen, Autoimmunerkrankungen (ISBN 9783830438205) © 2011 Trias Verlag

Jörn Klasen

Autoimmunerkrankungen

Den Gegner im eigenen Körper besiegen

164 Seiten, kart.
erschienen 2011

bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de