

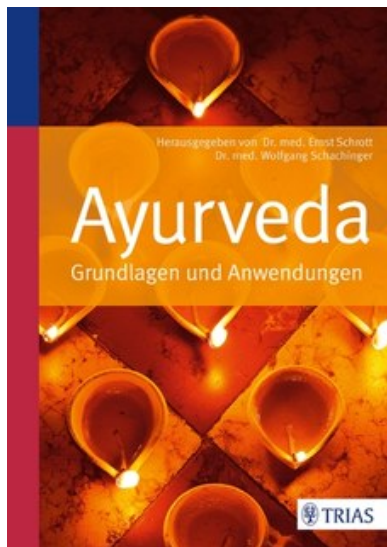
Schrott / Schachinger Ayurveda

Leseprobe

[Ayurveda](#)

von [Schrott / Schachinger](#)

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.de/b20243>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.de

<http://www.narayana-verlag.de>



Register

- Abendspaziergang 217
Abführen, Panchakarma-Therapie 190
Abführmittel 190
Abhyanga 165, 187
 bei Kopfschmerzen 317
Abszesse 331
Achara-Rasayanas 209 ff
 Definition 210
 wissenschaftliche Erkenntnisse 211
Acht-Typ-virya 117
Adenoide Vegetationen 333
Aderlass, Panchakarma-Therapie 192
adhibhautika (paurushika) 78, 271
adhidaiva 271
adhidaivika 78
adhyatma 271
Aegle-marmelos 150
Agama 72
Agni 61, 97
 Diepana-Pachana 185
 Stärkung 193
ahara 77, 91
 Hauptaspekte 200
ahata nada 160
Ajuwan 281, 347
Akkumulation
 von Ama 183
 von Giften 181
Akne vulgaris 331
Alchemie 361
Alkohol, bei Gicht 301
alochaka 51
Aloe vera 126
 Kontraindikationen 128
 Rezepte 128
Aloin 126
Alpinia galanga 129
Altern 236
 Wirkung von TM 205
Altersdiabetes 337
Ama 98, 181
 Abbau 99, 185
 bei Rheuma 289
 geistiges 98, 99
 Symptome bei Akkumulation 183
Ama-Krankheiten 182
Amalaki 134
Amlafrucht 134
Amrit Kalash MA4
 Herstellung 104
 bei Rheuma 295
 Wirkung als Rasayana 176
 Zubereitungsformen 175
anahata nada 160
Anamnese 85
Angst 310
Anstrengungslosigkeit 225
Anti-Aging, mit TM 205
Anti-Brechwirkung, Ingwer 139
Anti-Pilz-Diät 286
Antioxidanzien 237
 bei Rheuma 295
 Wirkung auf LDL-Cholesterin 176
Anumana 72, 74
Anupana 109
Anuvasana Basti 191
apana 44 f
apana-vata, chronisch angespanntes 39
Aphrodisiaka 105, 119, 124, 346 f
Apththen 331
Appetitlosigkeit 335
Aptopadesha 73
Arachidonsäure 240, 292
Architektur, vedische 246
Ardraka 137
Arier-Migrations-Theorie (AMT) 19
Arishtas 108
Aromaöle, Auswahl 172
Aromatherapie 171
Arteriosklerose, Wirkung von TM 203
artha 222
Arthrose, der Fingergelenke 306
Arzneiformen 106
Arzt 73
 Qualitäten 87
 Ärztkependien, klassische 352
Asafoetida 279
Asanas 224
Asatmya 240
asatmyendriyarthasamyoga 80
Asavas 108
Ashtanga-samgraha 357
Ashtangahridaya-Samhita 352, 357
Ashwagandha 118, 119
Ashwagandha-Milch, Rezept 120, 349
Asparagus racemosus 121
Asthanga Hridaya 74
Asthapana Basti 191
Asthi 60
Asthma bronchiale 322
Astrologie
 siderische 267
 vedische 265
Atemübung 231
Atemwegserkrankungen 318
Ätiologie, von Krankheit 79
Atman 65
Atreya 357
Auffrischen (Yoga-Übung) 226
Aufschnupfen, von Ölen 216
Aufstoßen 280
Ausleitungskur 294
Ausleitungstherapie 220
Ausstrahlung 101
avalambaka 55
Avalehas 108
ayana 173
Ayurveda, Samhitas 68
Ayurvedasaukhya 360
Ayurvedasutra 360
Ayus 17
Azadirachta indica 152
Bacopa monieri 123
Baelfrucht 150
bahu dosha 189, 193
Bakterien, im Darm 285
Bashpa Sweda 188
Basisöle, für Massagen 165
Basti-Therapie 191
Baubiologie 259
Bauen, und Gesundheit 259
Bauplan, Maharishi-Sthāpatya-Veda-
 Gebäude 254
Bauplatz, idealer 247
Befragung (bei Diagnostik) 85
Behandlungsarten, im Maharishi-
 Ayurveda 90
Behandlungsdauer, Verringerung durch
 TM 204
Belebungsübung 226
Bettnäsen 336
Bewusstsein, kosmisches 256
Bewusstseinsstellung 231
Bhadanta Nagarjuna 360
Bhasmas 108
Bhava-prakasha 359
Bhavamishra 359
Bhela-Samhita 357
bhrajaka 52
Bhujanga Asana 229
bhutagnis 61
Bibhitaki 136
Bidosha-Typ 36
Bilva 150
Bioflavonoide 325
Biorhythmus 255
Bitterer Geschmack 115
Bitterpflanzen 115
Bitterwert 115
Blähungen 280
Bleivergiftungen, durch ayurvedische
 Präparate 112
Blickrichtung 251
Blutdruck, niedriger 308
Bluthochdruck 308
 Wirkung von TM 203
bodhaka 56
Bodymind 209
Boswellia serrata 131
Boswelliasäuren 133
Bower-Manuskript 357
Brahma 18
Brahmana 69
Brahmasthan 255
Brahmi 123
 Rezepte 124
Brechttherapie 190
Brhatrayi 352
Brimhana 347
Bronchitis, chronische 322
Buddha 21
Buddhismus 21

- Candida 286
 Cassia angustifolia 286
 chaksusya 135
 Charaka 74
 Charaka-Samhita 352, 354
 Chetana Asana 231
 chhandas 65
 Chi 40
 Cholesterin
 Wirkung von Vaya Sthapan 240
 Wirkung von Panchakarma 196
 Churna 106
 mit Kurkuma 145
 bei Magen-Darm-Störungen 281
 Cikitsa-sara-samgraha 360
 Colitis ulcerosa 287
 Corallium rubrum 145
 Coriandrum sattivum 154
 Cross-Linkage Theory 237
 Crusta lactea 333
 Curculigo orchioides 318
 Curcuma longa 142
 Curry 154

 Darmentzündungen, chronische 287
 Darmflora 285
 Darmpilze 285
 darshana 73
 Death Hormone Theory 237
 Dermatomyositis 305
 devata 65
 dal 329
 Dhanvantari 18, 356
 dharma 222
 Dhatus 60
 DHEA 242
 dhi (Informationsaufnahme) 119
 dhriti (Behalten von Information) 119
 Diabetes mellitus 337
 Diagnose 85
 Durchführung 74
 mit Jyotish 266
 Modalitäten 75
 Diamantsitz 227
 Digestiva 281
 Dinacharya 213
 Dinner-cancelling 215
 Doshas 27
 Aromaöle 171
 Charakteristika 29
 Farben 166 ff
 Geschmacksqualität 113
 Homöostase 70
 Jahreszeiten 219
 Lokalisation im Körper 31 f
 während der Nacht 313
 in der Nahrung 94
 und Prakriti 63
 und Rheuma 290
 und Sinne 158
 Subdoshas 40
 Dasha-Überschuss 189
 Dasha-Uhr 213, 214
 Dasha-Ungleichgewicht, Vorbeugung 213

 Drehstellung 230
 Drogenabhängigkeit 315
 Drogenkonsum, Wirkung von TM 206
 Duft 171
 Durchfall 278
 Dynamik, der Stille 65
 Dysbakterie 285
 Dysbiose 285
 Dyskardien 307
 Dysmenorrhö 341

 Edelsteinkunde 361
 Edelsteintherapie 170
 Eicosanoide 295
 Eigenschaften, der Heilpflanzen 116
 Einheit 65
 von Körper und Geist 209
 Einheitliches Feld 198
 Einläufe, Panchakarma-Therapie 191
 Einnahmевorschriften, ayurvedische
 Arzneimittel 106
 Eins-zu-Eins-Resonanz 248
 Einstein, Albert 26
 Ekliptik 267
 Ektotoxine 98
 Elemente
 im Ayurveda 157, 353
 Charakteristika 30
 Emblica officinalis 134
 Endorphin 209
 Endotoxine 98
 Energetik, von Heilpflanzen 112
 Energiefelder, der Vedischen
 Geometrie 254
 Enthusiasmus 285
 Entschlackungstag 220
 Enuresis nocturna 336
 Enzyme, Aktivitätssteigerung durch
 Rasayanas 176
 Erbrechen 279
 Panchakarma-Therapie 189
 Erfahrungsberichte, von Veda-Haus-
 Bewohnern 263
 Erfahrungsheilkunde 16
 Erkältungskrankheiten 318
 Ernährung, bei Rheuma 292
 Ernährungsempfehlungen
 ayurvedische 96 f
 bei Gicht 302
 bei Hautkrankheiten 325
 bei Rheumakrankheiten 293
 Ernährungskunde, ayurvedische 91
 Errors and Repairs Theory 237
 Erschöpfung 196
 Essunlust 335
 Ethik, ayurvedische 210

 Farben, und Doshas 166 ff
 Farblichtbehandlungen 170
 Farbtherapie
 ayurvedische 166, 169
 bei Wechseljahresbeschwerden 344
 Farbwahrnehmung
 Physiologie 167
 Psychologie 166
 Fasten
 bei Gicht 302
 bei Kindern 335
 bei Rheuma 294
 Fenchelkaltauszug 137
 Fenster, in Richtung Himmel 257
 Feuer, kosmisches 98
 Fieber 319
 Fingerpolyarthrose 306
 Fixsterne 266
 Fluor albus 343
 Form, Entstehung 248
 Frauenmittel 348
 Freie Radikale 237
 Freude 184
 Friedenspaläste 262
 Fruchtbarkeit 346
 Frühlingspunkt 266
 Furunkel 331
 Fuß-Hand-Stellung 231

 Galgant 129
 Rezepte 130, 307
 Gandharva-Musik 161
 bei Schlafstörungen 314
 Gandharva-Veda-Musik 69, 159
 Anwendung 163
 bei Kopfschmerzen 317
 bei Neurodermitis 328
 bei Rheuma 298
 Gandusha 217
 Garshana 187
 Garuda-purana 360
 Gebäude, vedische 248
 Gebäudeeingänge, Lage 259
 Gebäudeentwurf 258
 Geburt, Stellung der Himmelskörper 268
 Geburts-Prakriti 37
 Gedächtnis
 Wirkung von Stress 211
 Wirkung von TM 201
 Gehirnwellen, bei TM 200 f
 Geist-Körper-Dichotomie 354
 Gelbwurz 142
 Gemütslage, Einfluss der Nahrung 95
 Gerontologie 236
 Geschlechtsorgane, Erkrankungen 339
 Geschmack, nach der Verdauung 116
 Geschmacksqualität 113
 Geschmacksrichtungen, im Ayurveda 93, 113
 Gesellschaft
 ideale 262
 Wirkung von TM 207
 Gesundheit 77
 Definition 27
 im Maharishi-Ayurveda 198
 Wirkung von TM 202
 Getreidekörner 325
 Gewohnheiten, falsche 70
 Gewürz-Lassi 106, 286
 Rezepte 327

- Gewürzabkochung, bei
 Gliederschmerzen 319
 Gewürzmilch, Rezepte 283, 315
 Gewürztee, bei Frösteln 319
 Ghee
 als Anupana 110
 bei Darmträghheit 283
 Wirkungen 111
 Ghee-Kurkuma-Paste, Rezept 145, 330
 Ghrita 108, 185
 als Yoga vahi 111
 Gicht 300
 Gichtanfall, akuter 303
 Gifte
 körpereigene 182
 aus der Umwelt 181
 Gleichgewicht
 Abweichungen 78
 der Doshas 28
 Gliederschmerz 319
 Glücklichessein 256
 Grippaler Infekt 319
 Grundfarben 166
 Grundriss, Maharishi-Sthàpatya-Veda-
 Gebäude 254
 Grundstücksauswahl 258
 Gullikas 106
 Gunas, der Nahrung 93
 Gurgelmittel, Rezept 320
 Gutis 107

 Häftlinge 206
 Hala Asana 229
 Haridra 142
 Harita-Samhita 358
 Haritaki 136
 Harnorgane, Erkrankungen 339
 Harnsäure
 bei Gicht 301
 Wirkung von Vaya Sthapan 241
 Harnverhalten 340
 Harnwegsinfekt, wiederkehrender 340
 Hauptbewusstseinszustand 200
 Haut, Subdoshas 324
 Hautkrankheiten 324
 Hautunreinheiten 331
 Heilkräuter-Rasayanas 174
 Heilpflanzen 102
 Einteilung 104
 Energetik 112
 hormonaktive 106
 verjüngende 135
 Wirkung auf die Dhatus 105
 Heilung, durch Transzendenz 202
 Heißwasser-Trinkkur 99
 Hemaandras Nighantushesha 360
 Herber Geschmack 115
 Herpes simplex 330
 Herstellungsprozesse 104
 Herz-Kreislauf-Erkrankungen
 Wirkung von Rasayanas 178
 Wirkung von TM 202
 Wirkung von Vaya Sthapan 240
 Herzbeschwerden, nervöse 307
 hetu 79

 Heuschrecke 230
 Hibiskusblütentee, Rezept 343
 Hierarchie, der Therapien 197
 Himmelsabschnitte 267
 Hippokrates 70
 Hocksitz, bei Darmträghheit 284
 Hologramm 67, 82
 Homöopathie, Arzneimittelbilder 353
 Homöostase 63, 71
 der Doshas 70
 Honig
 als Anupana 110
 als Yoga vahi 111
 Hormone, Wirkung von Vaya Sthapan
 242
 Horoskop 266
 Deutung 270
 nordindisches 269
 Software 275
 Husten 319
 Hyperacidität 280
 Hypermenorrhö 342
 Hypertonie 308
 Hypotonie 308

 Immunsystem
 Wirkung von Depressionen 211
 Wirkung von Rasayanas 178
 Wirkung von Vaya Sthapan 243
 Indischer Ginseng 120
 Indischer Spargel 121
 Indischer Weihrauch 131
 Indisches Wassernabelkraut 123
 Ingwer 137
 Nebenwirkungen 141
 Ingwer-Aperitif, Rezept 141
 Ingwertee mit Zitrone, Rezept 315
 Ingwertee, Rezepte 141, 286
 Insuline 337
 Intellekt 70
 Intelligenz
 der Natur 26
 der Pflanzen 102
 Wirkung von Vaya Sthapan 244
 Iteration 66

 Jahreszeiten 219
 Janushir Asana 228
 jatharagni 61
 Juckbohne 124
 Jyotish 265
 Ausbildung 274
 Orientierung an Fixsternen 266
 Jyotish-Analyse, bei Kinderwunsch 273

 Kaffee, als Anupana 110
 kaivalya 224
 kala parinama 80
 kama 222
 Kapha 29
 bei Gicht 303
 Farbspektrum 167
 Subdoshas 53
 Kapha-Öl 172
 Kapha-Puls 83

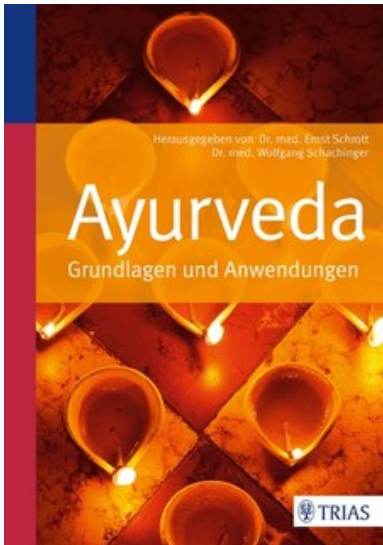
 Kapha-Störung 35
 Zeichen 158
 Kapha-Typen, im Jahresablauf 219
 Kapha-Zeit 213
 Kapseln 107
 Kartoffeln, bei Rheuma 294
 Kashayas 107
 Kashyapa-Samhita 358
 Kepler, Johannes 269
 Kerze 228
 Kinderkrankheiten 333
 Kinderstellung 227
 Klang, der Pflanzen 103
 Klangwort (Mantra) 199
 kledaka 54
 Kleidung, Farbgebung 170
 Klimakterisches Syndrom 344
 Kobra 229
 Kollagenosen 305
 Kommentarliteratur 360
 Kompass, biologischer 252
 Kompass-Kristalle 257
 Kompressen, mit Koriander 156
 Konstellationen, von Himmelskörpern
 272
 Konstitutionstyp 35 ff
 und Hauttyp 324
 Kontrolltermin 86
 Konzentrationsschwäche 334
 Kopf liegt über dem Oberschenkel 228
 Kopfdampfbad 320
 Kopfeinlauf 188
 Kopfschmerzen 316
 Koralle 146
 Koriander 154
 Koriandertee, Rezepte 156, 339
 Körper-Geist 209
 Körper-Prakriti 37
 Körpergewebe, und Nahrung 61
 Körperkanäle, klare 174
 Körperübungen 222, 233
 Kräfte, übernatürliche 223
 Krankenversicherungskosten,
 Verringerung durch TM 204 f
 Krankheit
 Diagnose mit Jyotish 266
 Entstehung 77, 81
 seelische 310
 Ursache 70, 79
 Kriminalität, Wirkung von TM 207
 Ksharas 107
 kumari 126
 Kürbiskerne 340
 Kurkuma 142
 Kurkuma-Lassi, Rezept 327
 Kurkumatee, Rezept 144
 Kurkumawasser, Rezept 144
 Kutu Sweda 188
 Kvathas 107

 Laghuh trayi 358
 langhana 100, 220
 Langkornpfeffer 147
 Lassi
 als Anupana 110, 283

- Rezepte 327
 Laxanzien 190
 Lebenseinstellung 211, 285
 Lebensmittel, Arachidonsäuregehalt 293
 Lebensverlängerung, durch Achara-Rasayana 212
 Iekhana 105, 297
 Lernstörungen 334
 Lerntypen 335
 Levitation 223
 Lexika 360
 Lichttherapie, bei Neurodermitis 328
 Liebesleben 348
 Lipidprofil, Wirkung von Panchakarma 196
 Lipofuszin 237
 Literatur, vedische 67
- Madhava-nidana 358
 Magen-Darm-Störungen 278
 Magnetfeld 260
 Mahabhutas 29, 93, 157
 Maharishi Mahesh Yogi 20, 23
 Maharishi-Ayurveda-Pulsdiagnose 82
 Maharishi-Ayurveda-Rasayanas 177
 Maharishi-Gandharva-Veda 164
 bei Darmentzündungen 288
 Maharishi-Jyotish 271
 Maharishi-Sthâpatya-Veda 246
 Maharishi-Vâstu-Effekt 260
 Mâjja (Knochenmark, Gehirn) 60
 Malas 62
 Mamsa (Muskulatur) 60
 Mandelentzündung 320
 Männerpräparate 348
 Mantra 160, 199
 marma 224, 356
 Marmelosin 151
 Mathematik, vedische 258
 meda (Fett) 60
 Medhya-Pflanze 135
 Medikamente, bei Rheuma 297
 Meditation
 in der Vedischen Literatur 198
 Vedische 160
 Medizinethik, heutige 79
 Meissner-Effekt 260
 Melatonin 242, 253
 Memory-Zellen 243
 Mensch, sattvischer 76
 Menstruationsbeschwerden 341
 Migräne 316
 Milch, als Anupana 110
 Milchabkochungen, als Yoga vahi 111
 Milchschorf 333
 Minz-Lassi, Rezept 327
 Minzöl 298
 Mirabilis jalapa 342
 Mischfarben, Aktivierung der Doshas 168
 Mitesser 331
 Mittagspause 217
 Mitte, in einem Gebäude 255
 moksha 77, 222
- Monodosha-Typ 36
 Monografien 118
 Morbus Bechterew 299
 Morbus Crohn 287
 Morbus Reiter 304
 Morgensonne 252 f
 Mucuna pruriens 124
 Mundfäule 331
 Musali 318
- Nacht, Dosha-Phasen 313
 nada 160
 Nadi Sweda 189
 nadi vigyan 83
 nadi 40, 224
 Nagarjuna 360
 Nahrung
 Transformation in Körpergewebe 61
 unverdaute 98
 Zubereitung 95
 Nahrungsmittel
 als Informationsträger 92
 purinreiche 301
 Shukra-stärkende 347
 Nasenbehandlung, Panchakarma-Therapie 191
 Nasennebenhöhlenentzündung 320
 Nasya 191, 216
 bei Nebenhöhlenerkrankungen 321
 Natur, Farben 170
 Nebenhöhlen, psychische Faktoren 321
 Nerven, schwache 310
 Netratarana 188
 Netzhaut 167
 Neurodermitis 326
 Neuroendokrine Theorie 237
 Niembaum 152
 Niemöl 154
 Niespulver, für Nasya 139
 Niruha Basti 191
 Norden 252
- Objekt 65
 Obstipation 282
 Ojas
 und Altern 238
 bei Rheuma 289
 Quelle 105
 Stärkung 173, 239
 und Shukra 346
 Ursprung 238
 Wirkungen 101
 ojas-kshaya 238, 239
 Ölbehandlungen 185
 Öle
 im Ayurveda 108
 bei Neurodermitis 326
 für die Verdauung 283
 Omega-3-Fettsäuren 294
 Orientierung, vedischer Architektur 250 f
 Osten 250
 Out-of-India-Theorie (OIT) 19
- pachaka 47
 Pachana 100, 281
 Rezept 282
 bei Darmpilzen 286
 Pada Hasta Asana 231
 Panchakarma 181, 184 ff, 189
 Parasiten 153
 pariksha 354
 Partnerschaft, erfüllende 348
 Paschatkarma 193
 Pathogenese, Stadien 81
 Person, Charakterisierung 265
 Pfeffer, schwarzer 147
 Pflanzenpräparate, ayurvedische 103
 Pflug 229
 Phasenkarte 214
 Philosophie, vedische 27
 Physiologie, Wirkung von Vaya Sthapan 244
 Pickel 331
 Pigmentzellen, fehlende 328
 Pinda Sweda 188
 Piper-longum 147
 Pippali 147
 Pippali-Milch, Rezept 149
 Pitta 28
 bei Gicht 303
 Subdoshas 47
 Pitta-Öl 172
 Pitta-Puls 83
 Pitta-Störung, Zeichen 34, 158
 Pitta-Typen, im Jahresablauf 219
 Pitta-Zeit 213
 Pizzichilli 188
 Planung, eines Gebäudes 258
 Platon 64
 Polyarthrit, chronische 297
 Polymyositis 305
 Polypen 333
 Potenzial, geistiges 201
 Potenzmittel 105
 prabhava 94, 117
 pragra aparadh 70 f, 80
 Prahara 161
 Prakriti (ayurvedischer Konstitutionstyp) 35 ff
 und Doshas 38, 63
 prakriti sthapan 63
 Pramana 72
 Prämenstruelles Syndrom 341
 prana 40
 pranavaha-Srotas 41
 Pranayama 231
 bei Bronchitis 323
 prasannatma 77
 prashna 73
 Pratimarsha-Nasya 216 f
 Pratihakhya 69
 Pratyaksha 72 f
 Pravalla 145
 Prävention, durch TM 204
 Programmtheorien 236
 Progressive Systemische Sklerose 305
 Proportionen 257
 Prostatavergrößerung 340

- Proteine, pflanzliche 325
Pseudo-Ärzte 87
Psoriasis 329
Psyche
 Verbesserung durch TM 206
 Wirkung von Rasayanas 179
Pulsdiagnose 83 ff
Purgativum 283
Purvakarma 185
- Qualität, ayurvedischer Präparate 112
Qualitätszertifikate 112
Quantenphysik 26, 260
Quarkwickel 298, 304
- Radikalentheorie 237
Raga 161 ff
 Hinweise zur Anwendung 163
Raja-Yoga 223
Rajamighantu 360
rajas 95
Rajas-Cup 110, 176
Rakta (Blut) 60
Raktamokshana 192
ranjaka 48
Rasa (erster Nährsaft) 60, 113, 173
Rasa shastra 22 f
Rasa-vaisheshika-sutra 359
Rasayana-Therapie 174, 181
 Optimierung 174
Rasayanas 105, 173, 194
 belebendes 349
 bei Erkältungskrankheiten 318
 bei Rheuma 296
 Wirkungen 175
 wissenschaftliche Studien 177
rashi 269
Raucherentwöhnung 315
Raum, Entstehung 248
Raumdesinfektion 320
Rauwolfia serpentina 117, 309
Ravigupta 360
Regelblutung, starke 342
Regelschmerzen 341
Reinheit, ayurvedischer Mittel 111
Reis-Kaltwasserauszug, Rezept 343
Reis-Mungdal-Diät 294
Reissuppe, Rezept 220
Reiter-Trias 304
Reizblase 339
Rezitation 17, 159
Rheuma, ayurvedische Einteilung 290
Rheumadiät, nach ayurvedischen
 Prinzipien 293
Rheumaformen, Therapie 290
Rheumakrankheiten 289 ff
Rhodopsin 167
Rishi 20, 65
Risikofaktoren, für Herz-Kreislauf-
 Erkrankungen, Wirkung von Vaya
 Sthapan 240
Ritucharya 219
Rizinusöl, bei Rheuma 298
Rk-Veda 67, 160
Rosinenwasser, Rezept 216, 307
- Rote Koralle 145
Rumpfbeuge 231
- sadhaka 50
sadhana 223
Sallaki 131
Salziger Geschmack 114
sam-yama 223
Sama-Veda 160, 314
samadhi 223
Samadosha 37
samana 43
samhita 65, 198
samsarjana karma 190
Sandelholzkaltauszug, Rezept 304
Sandelholzwasser, Rezept 339
sandhi 161
satmya 76, 240
sattva 76, 95
Saurer Geschmack 114
Sauerstoffradikale 99, 176
Scharfer Geschmack 114
Schicksalskrankheiten 79
Schlaf 218, 252
Schlafplatz, gesunder 314
Schlafstörungen 312
 Bettsgezeit 215
 Ursachen 312
 Wirkung von TM 202
Schleim, bei Bronchitis 322
Schlüsselstörung, des Krankseins 38
Schmerzen, Wirkung von Rasayanas
 179
Schnupfen 319
Schuppenflechte 329
Schutzschildeffekt 260
Seelenmassage 165
Sehpurpur 167
Selbst 65
Selbstähnlichkeit 66
Serotonin 200
Sesamöl 185
Sexualstörungen 346
Shalabha Asana 230
shamana 100, 193
Sharkara 110
Sharngadhara-Samhita 359
Shatavari 121
Shatavari, Rezept 122
Shilajit 105, 347
Shirobasti 188
Shirodhara 188
shleshaka 58
Shoagole 138 f
Shodhana-Therapie 181
shruti 64
Shukra (Keimzellgewebe,
 Fortpflanzungsorgane) 60, 239
 und Ojas 105, 346
Shukra-Dhatu, bei Sexualstörungen
 346
Shunti 137
Sich-Bewusst-Sein 65
Sicherheitskriterien, für ayurvedische
 Präparate 112
- Siddha-Medizin 361
Siddha-yoga 359
Siddhasara 360
Sidhi-Technik 223
Siedlungen, Anlage nach Vedischer
 Geometrie 256
Sinnesorgane 157
Sinusitis 320
Sjögren-Syndrom 305
Sklerodermie 305
smriti (Wiederaufrufen von
 Information) 119
Sneha Basti 191
Snehana 185
Snehana-Effekt, ausreichender 186
Snehana-Substanzen 186
Software, für Horoskopstellung 275
soma 238
Sonne 250
 aufgehende 252
 Energiequalitäten 255
Sonnengruß 232
Sozialverhalten, Verbesserung durch
 TM 206
Spannungskopfschmerz 316
sparshana 73
Spektrum, des Lichts 166
Spondylitis ankylopoetica 299
Sport 233
Srotas 174, 182
 Kategorien 183
 Öffnung 184
Städtebau 260
Stadtplan
 chaotischer 262
 ideale Stadt 261
Stadtplanung, im Einklang mit den
 kosmischen Naturgesetzen 261
Sternenkonstellation
 beim Hausbau 257
 zum Zeitpunkt der Geburt 265
Sternzeichen 267
Sthāpatya-Veda 69
Stimme, innere 96
Stoffwechsel, Wirkung von TM 200
Stoffwechselerkrankungen 337
Stomatitis aphthosa 331
Störungen, vegetative 310
Stress, oxidativer, Wirkung von Vaya
 Sthapan 242
Stressbelastung, Wirkung von
 Panchakarma 195
Strukturprinzipien 60
Stuhlgang, regelmäßiger 216
Subdosha-Öle 172
Subdoshas 38 ff
 und Sinne 158
 Therapie 39
Sucht 315
Sugandha 129
sukha 184
Sukha Pranayama 231
Supraleiter 260, 261
Suryanamaska 232
Sushruta-Samhita 352, 356

- Süßer Geschmack 113
 Sutra-sthana 352, 355
 svasthya 198, 239
 Swarasam 106
 Swedana 188
 Syphilis 359
 Systemischer Lupus erythematodes 305
- Tagesablauf, ayurvedischer 213
 Tailas 108, 185
 tamas 95
 tarpaka 57
 Tarpana 188
 Tautreten 311
 Tee, bei Wechseljahresbeschwerden 344
 Therapie 86
 mit Farben 166
 über den Geschmack 171
 über die Haut 165
 durch Musik 159
 über die Sinne 157
 TM-Sidhis 204
 Todaramalla 360
 Toxine 98
 aus der Umwelt 181
 Toxizität, Schutz durch Rasayanas 177
 Traditionelle Chinesische Medizin 40, 83, 224, 353
 Transportmedium, für Arzneistoffe 109
 Transzendente Meditation 199 ff
 bei Bronchialasthma 323
 physiologische Veränderungen 200
 Transzendenz 199, 201
 Definition 198
 Tri-Doshas 27
 Tridosha-Typ 36
 Triphala 136
 Tumorerkrankungen, Wirkungen von Rasayanas 177
 Typ, Körpermerkmale 36
- Übelkeit 138, 279
 Übungszyklus, Yoga 226
 udana 41
 Udvartana 187
 Umkehrhaltung 228
 Umweltgifte 181
 Reduktion durch Panchakarma 194
 Unani-Medizin 361
 Ungleichgewicht 257
 durch extreme Änderung der Lebensgewohnheiten 353
 Unsinnsmoleküle 100
 Untersuchung 75, 85
 Upa-Vedas 68
 Upangas 68
 Upanishaden 21
 Ur-Klangtherapie 159 f
 Urvertrauen, mangelndes 310
- Vagbhata 357
 vaidya 73, 352
 Vajikarana 105, 181, 346
 Vajra Asana 227
 Vakra Asana 230
 Valuka Sweda 189
 Vamana 189
 Vangasena 360
 Vararuci 360
 vāstu 247
 Vāstu-Plan, ideale Stadt 261
 Vāstu-Vidya 250
 Vata 28
 Farbspektrum 167
 Subdoshas 40
 Vata-Öl 172
 Vata-Puls 83
 Vata-Störung, Zeichen 33, 158
 Vata-Typen, im Jahresablauf 219
 Vata-Zeit 213
 Vatsya 358
 Vaya Sthapan 236 ff
 Vaya-Sthapan-Programm 239
 vayam 76
 Veda 17, 26
 Aspekte 67
 Entstehung 65
 Veda-Häuser 263
 Vedangas 67
 Vedic Astrology Software 275
 Vedische Diagramme 255, 260
 Vedische Musik- und Klangtherapie 159
 Vedische Resonanztherapie 161
 Verdauung
 Aktivierung 216
 Endprodukt 101
 Verdauungscocktail, Rezept 281
 Verdauungskraft
 Anregung 174
 individuelle 97
 Verhalten, als Rasayana 210
 Verjüngung 135
 Verjüngungstherapien, ayurvedische 173
 Verschleißtheorien 236
 Verstopfung 282
 und Appetitlosigkeit 335
 vibhuti 223
 vihara 77
 vipaka 94, 116
 Viparita Karani Asana 228
 Virechana 190
 virya 94, 117
 Vishesh 187
 Vitoligo 328
 Völlegefühl 280
 Vorbestimmtheit 270
 Vorbeugung 17
 Vorhersage, mit Jyotish 267
 Vriddhajivaka 358
 Vrinda 359
- Vrishya 347
 Vyakaran 69
 vyana 46
 vyayam 233, 240
- Wärmeanwendungen 188
 Wasser
 als Anupana 109
 für den Start in den Tag 215
 Wasserlassen 340
 Waste Accumulation Theory 237
 Wear and Tear Theorie 236
 Wechselatmung 231
 Wechseljahrsbeschwerden 344
 Wechselwirkungen 26
 Weichteilrheuma 289, 305
 Weihrauch, Rezepte 133
 Weißfleckenkrankheit 328
 Weißfluss 343
 Weltbild, vedisches 26
 Winter, ayurvedische Empfehlungen 221
 Winterkirsche 118
 Wirkkraft 117
 Wirkung, außergewöhnliche 117
 Withania somnifera 118
 Wohlbefinden, Wirkung von Vaya Sthapan 244
 Wohnräume, Farbgebung 170
 Wunderkräfte 223
- yagya 272
 Yoga 64, 70, 198, 222
 gegen Darmträgheit 284
 Übungszyklus 226
 Yoga vahi 111
 Yoga-Asanas 224
 Yoga-Darshana 223
 Yoga-Sutren 222
 Yogashataka 360
 yukti 72
 Zähne 216
 Zeitpunkt, des Baubeginns 257
 Zellen, naive 243
 Ziele, spirituelle 222
 Zimmer, Anordnung nach Maharishi-Sthāpatya-Veda 254
 Zingiber officinale 137
 Zitronen-Honig-Wasser, Rezept 283
 Zucker
 als Anupana 110
 bei Diabetes 337
 Zuckeraus Austauschstoffe 301
 Zukunftsvoraussage 267
 Zungenschraber 216
 Zwei-Typ-virya 117



Schrott / Schachinger

[Ayurveda](#)

Grundlagen und Anwendungen

368 Seiten, kart.
erschienen 2016



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de