

Sunil Joshi

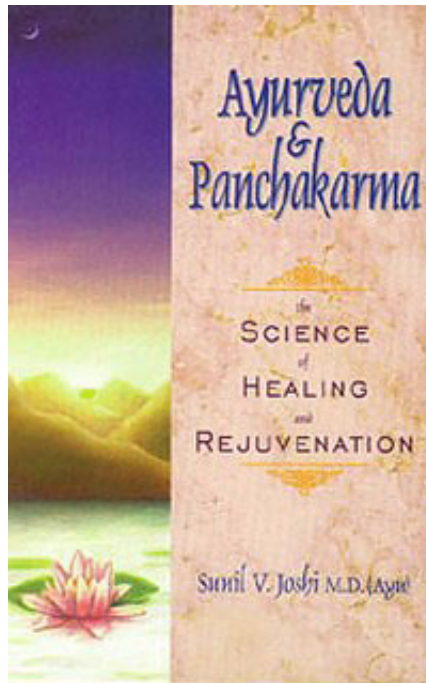
Ayurveda and Panchakarma

Leseprobe

[Ayurveda and Panchakarma](#)

von [Sunil Joshi](#)

Herausgeber: Lotus Press



<http://www.narayana-verlag.de/b7171>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
<http://www.narayana-verlag.de>



TABLE OF CONTENTS

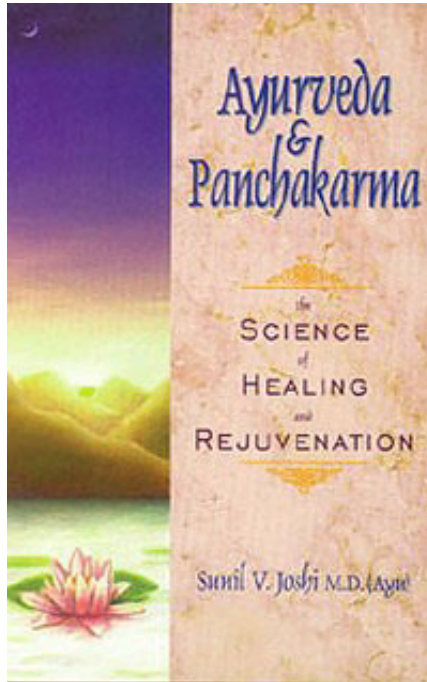
FOREWORD	
INTRODUCTION	1

SECTION I THE FOUNDATIONS OF AYURVEDA

Chapter I	AYU: THE FOUR ASPECTS OF LIFE: 15 Soul, Mind, Senses and Body
Chapter II	PANCHAMAHABHUTA: 35 THE FIVE ELEMENT THEORY
Chapter III	DOSHA, DHATU AND MALA:59 THE THREE COMPONENTS OF THE HUMAN BODY
Chapter IV	DIGESTION: 85 THE KEY TO HEALTH
Chapter V	PRAKRUTI: 103 YOUR UNIQUE CONSTITUTION
Chapter VI	AHARA, VIHARA AND AUSHADHI: 129 THE THREE PILLARS OF AYU

SECTION II AYURVEDIC
TREATMENT OF DISEASE

Chapter VII	The DISEASE PROCESS:	159
Chapter VII	PANCHAKARMA:	169
	AYURVEDIC DISEASE MANAGEMENT	
Chapter IX	PURVAKARMA: PREPARING FOR PANCHAKARMA179
Chapter X	PANCHAKARMA'S FIVE MAIN PROCEDURES ..	203
Chapter XI	PANCHAKARMA POST TREATMENT PROCEDURES .	.259
Chapter XII	SELF-CARE AT HOME.....	271
	BIBLIOGRAPHY.....	283
	GLOSSARY	284
	RESOURCES	298
	INDEX.....	301



Sunil Joshi

[Ayurveda and Panchakarma](#)

316 Seiten, kart.
erschienen 2005



bestellen

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

www.narayana-verlag.de