

# Jens Tismar

## Bach-Blüten als Wegweiser zu Akupunktur und Homöopathie

Leseprobe

[Bach-Blüten als Wegweiser zu Akupunktur und Homöopathie](#)

von [Jens Tismar](#)

Herausgeber: HAAG + HERCHEN Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b13488>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## 1. Agrimony (Odermennig)

*Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen.«*

(Kurz-Charakteristik der Blüten-Essenzen von Dr. Bach)

### **Fallbeispiel**

Er ist ein runder, freundlicher Mann, von ihm hört man kein böses Wort. Für die chronisch kranke Nachbarin macht er, seit ein paar Jahren in Rente, kleinere Besorgungen. Am liebsten sitzt er abends im Sessel, liest Zeitung und trinkt ein Bier und wieder eins, bis es die neue Lebensgefährtin nicht mehr aushält und den Raum verlässt. Am Morgen ist er zerknirscht und verspricht, um den drohenden Disput abzuwenden, er werde künftig nur ein Achtel Rotwein trinken. Das hält er durch. Drei Abende lang.

Er schleppt einen Packen Lebensgeschichte mit sich herum, den er nicht aufgeschnürt und durchgesehen hat und den er nur als eine unerträgliche Beschwernis erduldet. Er will andere Menschen, gerade auch die Partnerin, mit seiner Bürde nicht belasten. Die erste Frau war geisteskrank und lebte in einem Pflegeheim. Jeden Abend bis zu ihrem Tod hat er sie nach der Arbeit besucht und alle Kränkungen und Beleidigungen ohne Gegenwehr hingenommen. Er kann nicht streiten Konflikte nicht austragen.

Er hat ein Milz-Problem.

### **Organbezug: Milz - Pankreas**

Das Organpaar, als Einheit betrachtet und kurz »Milz« genannt, bildet das Zentrum der Wandlungsphase »Erde« (vgl.

Tismar 2006, S. 35 f. und S. 67 ff.). Wer von Genussmitteln wie Süßigkeiten oder Alkohol (Zucker!) abhängig ist, hat ne schwache Milz. Er verschlimmert die Situation, wenn er sie verharmlost. Das Problem ist hausgemacht, es hat mit den Geschmäckern zu tun. Die Milz sortiert: das Saure teilt sie der Leber zu, das Bittere dem Herzen, das Scharfe der Lunge und das Salzige der Niere. Das Süße behält sie für sich; denn es hat in seiner ausgleichenden Funktion dieselbe Wirkrichtung wie die Milz: Harmonisierung. Der süße Geschmack ist der einzige, der kein Korrektiv ist, vielmehr eine Unterstützung und eine Hilfe nur dann, wenn es das gute Süße ist, z.B. Getreide, das süß schmeckt, wenn man es länger kaut. Industriezucker macht leicht süchtig und schwächt die Milz.

### **Konstitutionsmittel: *China***

Unter den homöopathischen Mitteln, die eine besondere Beziehung zur Milz haben, ist *China* zu nennen, wie der große Homöopath Stauffer festgestellt hat (vgl. Stauffer, S. 132). *China* ist eine wichtige Hilfe bei Schwächezuständen, die B. bei Malaria oder generell nach längeren Krankheitsphasen auftreten. Man kann *China* bei Beschwerden in der Rekonvaleszenz oder nach körperlichen und geistigen Überanstrengungen einsetzen. Das Leitsymptom der Schwäche schafft die Verbindung zum Gemütszustand *Agrimony*, denn der Versuch, die inneren Defekte zu überspielen, weist darauf hin, wie schwer sie zu verkraften sind.

## **Akupunktur**

Ausgewählte Punkte für den Funktionskreis Milz - Pankreas.

### **I Bauchlage**

- |                                 |                    |
|---------------------------------|--------------------|
| 1. Treffpunkt aller Leitbahnen: | Du Mai 20 mit Ex 6 |
| 2. Transportpunkt (Shu-Punkt):  | Blase 20           |
| 3. Lateraler Punkt:             | Blase 49           |
| 4. Schlüsselpunkt Yangqiao:     | Blase 62           |

### **II Rückenlage**

- |                                  |          |
|----------------------------------|----------|
| 1. Tonisierungspunkt:            | Milz 2   |
| 2. Wandlungsphasen-Punkt:        | Milz 3   |
| 3. Alarmpunkt (Mu-Punkt):        | Leber 13 |
| 4. Spaltenpunkt (Xi-Cleft-Punkt) | Milz 8   |

Jens Tismar  
**Bach-Blüten als Wegweiser zu  
Akupunktur und Homöopathie**



HABIG + HERGEN

Jens Tismar  
[Bach-Blüten als Wegweiser zu  
Akupunktur und Homöopathie](#)

120 Seiten, kart.  
erschienen 2012



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise  
[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)