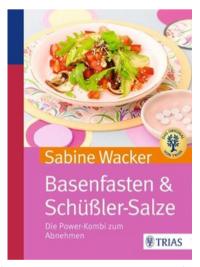
Sabine Wacker Basenfasten & Schüßler-Salze

Leseprobe

Basenfasten & Schüßler-Salze von Sabine Wacker

Herausgeber: MVS Medizinverlage Stuttgart



http://www.narayana-verlag.de/b18126

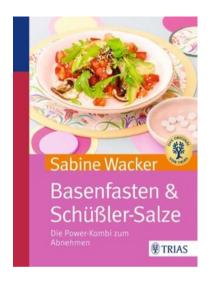
Im <u>Narayana Webshop</u> finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.de
http://www.narayana-verlag.de



- 7 Liebe Leserinnen
- Stopp der Übersäuerung
- 10 Power-Kur für Ihre Gesundheit
- 18 Säurebildner rauben Mineralien
- 22 Was Sie über Vitalstoffe wissen sollten
- 32 Vitalstoffe alle drin beim Basenfasten
- 39 Basenfasten mit dem Vitalstoffextra
- 40 Basenfasten-Basics
- 48 Basenfasten: regelmäßig das Richtige essen
- Basenfastenwoche plus die Rezepte
- 64 1 Woche entsäuern legen Sie los!
- 74 Tag 1 fittes Immunsystem
- 80 Tag 2 basisch und eiweißreich für Aktive

- 86 Tag 3 für schöne Haut, Haare und Nägel
- 90 Tag 4 mehr Power für die Knochen
- 96 Tag 5 Erholung für Magen und Darm
- 102 Tag 6 starke Nerven mit Basenfasten
- 108 Tag 7 Power für die Hormone
- 114 Ihr neues, basenreiches Lehen
- Schüßler-Salze zur Unterstützung
- 120 Was Sie über Schüßler-Salze wissen sollten
- 136 Service
- 136 Bücher zum Weiterlesen
- 136 Adressen
- 137 Rezeptregister
- 138 Sachverzeichnis



Sabine Wacker

<u>Basenfasten & Schüßler-Salze</u>

Die Power-Kombi zum Abnehmen

144 Seiten, kart. erschienen 2015



Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise www.narayana-verlag.de