

# Ingeborg Stadelmann

## Bewährte Aromamischungen

Leseprobe

[Bewährte Aromamischungen](#)

von [Ingeborg Stadelmann](#)

Herausgeber: Stadelmann Verlag



<http://www.narayana-verlag.de/b5375>

Im [Narayana Webshop](#) finden Sie alle deutschen und englischen Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise.

Das Kopieren der Leseproben ist nicht gestattet.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.de](mailto:info@narayana-verlag.de)  
<http://www.narayana-verlag.de>



## Geburtsöl

Der blumige Duft hilft zuversichtlich und ruhig in die Geburt zu gehen, aber auch diese aufzuarbeiten. Es wirkt hormonregulierend und bringt Ausgeglichenheit bei allen Wechselstimmungen.

Das wohltuende Geburtsmassageöl hat sich bereits in Kliniken, bei unzähligen Hebammen und Frauen bewährt. Durch die hilfreiche Massage erfährt die Gebärende Zuwendung und erlebt dank der anästhesierenden Wirkung der ätherischen Öle auch eine Schmerzerleichterung. Die begleitenden Hände des Partners wie auch der Hebamme, die die Frau im Kreuzbeinbereich, am Unterbauch oder an der Oberschenkelinnenseite damit massieren, sind fast allen Frauen eine willkommene Hilfe. Lesen Sie in meinem Buch »Die Hebammen-Sprechstunde« Details zum *Geburtsöl* nach.

Die aromatherapeutisch erfahrene Hebamme kann aber auch bei Notwendigkeit wehenfördernde ätherische Öle beimischen. Für die Geburtsbadewanne eignet sich das Öl unter Verwendung eines Emulgators recht gut. Selbst im Wasser lässt sich das *Geburtsöl* zur Massage verwenden, denn Dank des hohen Anteil an Jojobawachs haftet es gut auf der Haut. Meine Erfahrung zeigt, dass auch Frauen, die sich für eine Wassergeburt entschieden haben, gerne eine mit dem *Geburtsöl* massierende Hand annehmen.

Sollten Sie das Öl bei der Geburt nicht aufgebraucht haben, da Ihr Kind zu schnell war, können Sie es später noch benutzen. Genießen Sie eine schöne Partnermassage, da Sie den Duft des Öls lieben, sich an die Geburt erinnern wollen und diese aufarbeiten möchten. Das Öl eignet sich gut für den ersten sexuellen Kontakt nach der Geburt und kann bedenkenlos auch im vaginalen Schleimhautbereich Verwendung finden.

### Meine Empfehlung:

Für die Zeit nach der Geburt kann die Duftmischung verändert werden: Unter Zusatz von zwei Tropfen Sandelholz erhält es eine samtige Note. Oder lassen Sie sich mit drei Tropfen Ingweröl in 10 ml *Geburtsöl* in das Land der Liebe verführen.



*Massageöl  
für die  
Geburtsarbeit*

*bei Stimmungs-  
schwankungen*

### Inhaltsstoffe

Jasmin  
Muskatellersalbei  
Rose  
Ylang-Ylang  
Jojobawachs  
Mandelöl





Ingeborg Stadelmann

## [Bewährte Aromamischungen](#)

Mit ätherischen Ölen leben - gebären -  
sterben

448 Seiten, kart.  
erschienen 2007



**bestellen**

Mehr Bücher zu Homöopathie, Alternativmedizin und gesunder Lebensweise

[www.narayana-verlag.de](http://www.narayana-verlag.de)